



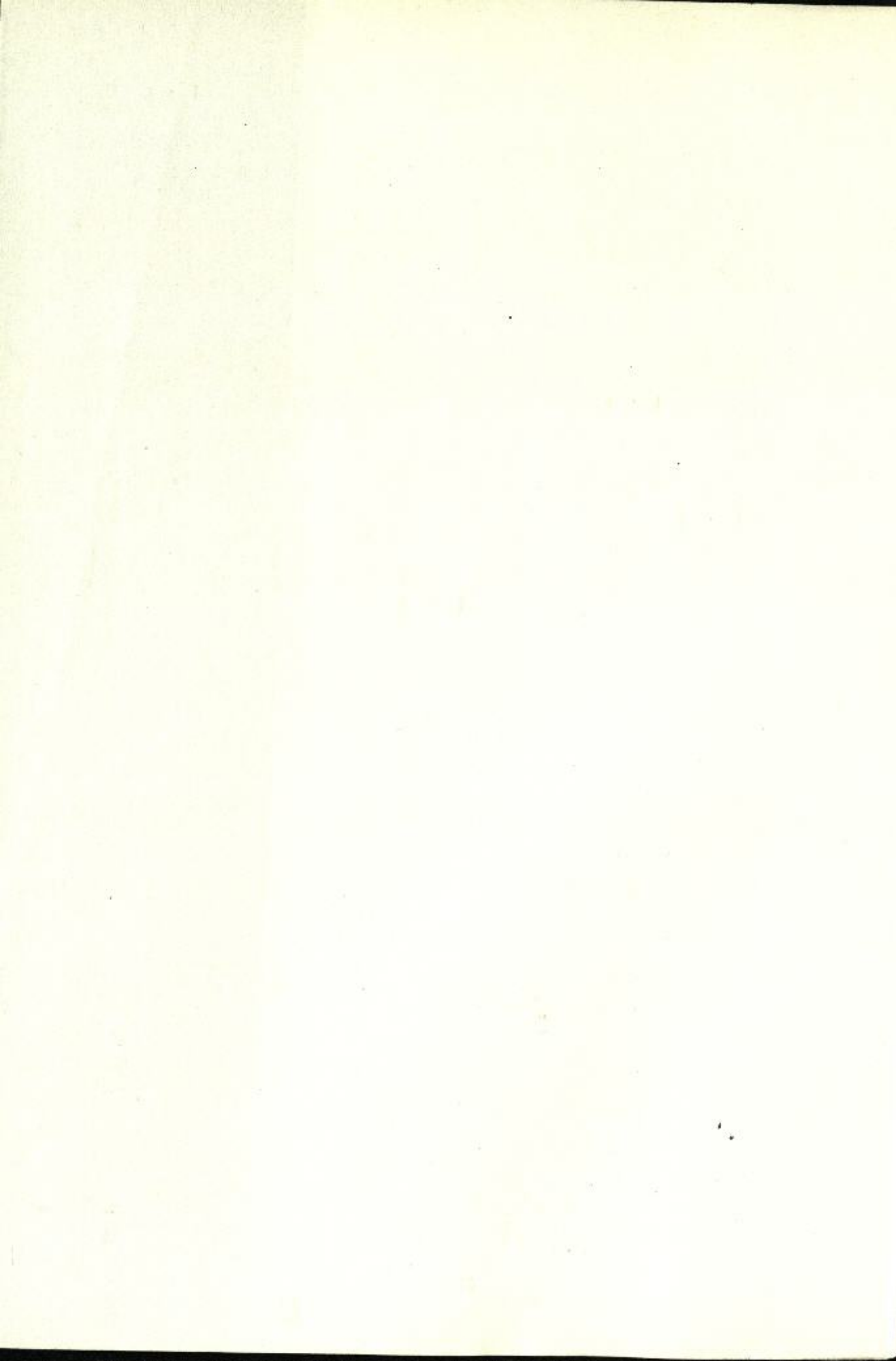
༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེང་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་མ།

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་ལྷ་བཤེས་རབ་བཟང་པོ།



མེད་གཞུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཚོལ་བཞུགས་ཞེས་བར།



༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གངས་ཅན་བྱང་ཐོ་ར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཟླ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གསུམ།

སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མིའི་སྒྲིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལེར། བ་སྒྲེལ་ཆན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱོད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་ཁྱས་གཏོང་ཚུས་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཆེན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པར་རུས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་འོ་མཆར་མདྲ་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྤྱོད་མེ་བཅོན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སང་མི་བརྟན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་མེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཅུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྟོར་བཅུད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོདས་འདིར་དར་སྟེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་བཞི་ནང་ཡུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བགྲངས་གྲུང་བགྲང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་ན་རི་རྒྱལ་སྟན་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་ནུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་འདྲ་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་མོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 སུ་ཤོག་བྱ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྟིང་
 རྗེས་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་སྤྱང་བའི་འབྲས་སུར། དེར་གི་དུས་སུའང་འཛམ་གླིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ན་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བུལ་བའི་
 གངས་སྤྱོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 སྤུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རབ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་
 ཤ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་སྟབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བསྟག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྲིལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བར་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་བསྟུ་སྤྲོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བགྲང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷུང་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྒྲུབས་སྒྲོབ་གཉིར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ཟུང་ལོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་བོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་བར་སྒྲུན་ཟེན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོང་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ཞུང་དང་རིས་མེད་སེར་སྒྲུ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོར་ཐབས་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོར་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ལོར་ལམ་
 ཉོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ཕུར་བ་བྱ་འདེགས་གྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱལ་
 སྒྲོར་ངོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་བར་སྒྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྒྲུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སུ་མཐུད་ལྟག་སྟོན་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་བྱ་གསུག་ཞིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་༥པའི་ཆེས་མཇུག་ལ།

དཀར་ཆག

| | |
|---|-----|
| མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར། | 5 |
| 3. སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། | 1 |
| 4. སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤུམ་ཅུ་འཆད་པ། | 51 |
| 5. ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆད་པ། | 171 |
| 6. སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། | 395 |
| 7. ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། | 404 |
| ༡༽ དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་འཆད་པ། | 409 |
| 1. བམ་པའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། | 412 |
| 2. དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། | 419 |
| 3. ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། | 434 |
| 4. དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་པ། | 449 |
| 5. དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་པ། | 505 |
| 6. དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ། | 508 |
| པར་བྱང་སློན་ཆིག་ | 509 |

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྟོང་བསྟུན།

༡༡། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྟེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ་ཞེས་བསྟུགས་པ་འདུལ་འདྲིན་མཆོ་སྣ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཆོ་སྣ་སྟོད་དུ་སྦྱུ་འབྱུངས། གྱིས་པ་སྦྱ་ཤེས་ཙམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཁོ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་
 དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆོ་ག་མའི་དུང་དུ་འགྲོ་བེད་ནས་སྟུས་
 བཀག་གྲང་མ་བྱུང་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བྱོས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོགས་
 སྣ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཉོས་ཏེ་མཆོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། དུས་དེའི་ཆོ་པཎྜི་
 ཏ་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་གྲུགས་གྱིས་བྱུང་བས་སྟེ་སྟོད་འདྲིན་པ་སྟོ་གྲོས་མེད་
 གའི་སྦྱོ་བར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདུལ་བ་ལྷུང་སྟེ་བཞེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཛྲིད་བྱའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱུགས་
 སྟེ་ཚུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་སྟོབ་
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་
 ཆོས་ཞིབ་པར་བྱུགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་བྱུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འཕགས་པ་ཏེ་བར་འཁོར་
 སྒར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
 ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 སྟེ་སྦྱོ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཤས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་གསལ་

བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྩ་བ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྡེ་ལ་
 ལྷར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དཔ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལས་སྦྱུ་མའི་ནྟམ་ཐར་
 འབྱོངས་པས་མཆན་མོ་མན་ལ་ལས་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྒྱལ་
 སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སྟོད་འདུག་གསན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་གསན། སྟོབ་
 དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ནྟམ་འགྲེལ་
 སོགས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གསན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསན། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མཛོན་ཏྟགས་རྒྱན་གསན་པར་གྲགས། དེ་ལྷར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱོན་ཞིང་། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 སྦྱང་ནྟམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་ནྟམས་ཀྱིས་གོ་སྤང་སྡེ་བཞིའི་གནད་བསྟུས་པ་ཞིག་ཚོམས་ཤིག དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བཞིན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་གྲ་སྟོར་
 ཀྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྟུལ་ཏེ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་གྲ་སྟོར་གྱི་སིང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། སིང་ཏྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ནྟམས་རྒྱ་ཆེར་སྡེ་ལ་ཞིང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་ཀྱན་བསྟུས་
 པ་འདུལ་བའི་མདོའི་ནྟམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཅུམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནྟམས་
 ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ཕྱིར་བཅུམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནྟམས་ཀྱིས་གྲེགས་
 བམ་གདན་བྱངས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བཅུམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལས་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏེ་བའི་ནཱ་ཐར་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ནི་འཆད་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱི་ལྟར་
 དུ་གསང་སྡགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྡགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕུལ་དུ་བྱིན་
 བ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འདིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་
 མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བུང་སེམས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྦྱུལ་བསྦྱར་སྦྲེལ་གསུམ་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
 ཟུར་ཙམ་ནི་སྦྲས་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ནཱ་མས་ལ་བསྐྱབ་བུ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྒྲོར་གྱི་གདན་ས་མོན་
 ག་པ་ལ་གདན་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདུལ་འདིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོབས་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱས་བྱ་བོ་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མོན་ག་པ་ཆེན་པོའོ།

ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ནཱ་ཐར་བྱངས་ལྟར་རགས་ཙམ་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནཱ་མས་
 གྱིས་མཁྱེན་ཆེད་ལམ་རིམ་གྱི་མ་བརྒྱད་པའི་ནཱ་ཐར་ལས་ཆན་བཤུས་གྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས།

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པའད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པའད་
ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

3. སྒྲུང་ལུང་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ།

༡༡། །སྒྲུང་ལུང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་
མོང་བ་ལུང་གང་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཐུན་
མོང་བ་ལུང་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ལུང་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་མདོ་
བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་
དེ། གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། འོག་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་འོག་མའོ། །ལུང་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་
མདོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལས་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་དང་ཕྱིར་བཅོས་དང་
འབྲེལ་བའི་མདོ་ རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བབ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་འོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་མོའོ། །གསུམ་
སྟེ་ལྷའོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མདོ་བཅུ་པོ་རྣམས་
སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་
བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱུས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་
བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་

མཚན་བསྟུན་པ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ གསུམ་ལས། དང་པོ་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྡེ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་ཀྱི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་
 དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་ནམས་ལ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་མདོར་བསྟུན་
 སྐར་བ་སྟེ། འོད་ལུན་ལས་སྟོ་གཏན་གྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་
 ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྟོ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་རེངས་
 དང་པོ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་
 གངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི། ལས་ལ་ནི་འདས་ འདི་ལ་ཆིག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ། ན་
 ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བདག་ཅག་
 གིས་གསོ་སྟོང་མ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་དུ་བྱན་པ་སྐར་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དེའི་ཆེན་གསོ་སྟོང་
 བགྱིད་ན་གསོ་སྟོང་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་འཕ་ཉི་བར་འཁོར་དགེ་སྟོང་དེ་དག་གིས་གསོ་སྟོང་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བྱན་
 པར་གྱུར་ན་དགེ་སྟོང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་དགག་དབྱེ་བགྱི། ཆིག་གསུམ་པས་དགག་དབྱེ་
 བྱས་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོར་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུན་སྐར་བའོ། །ཤ་མི་སྐས་ཉི་མུ་བས་དཀར་
 ལ་སོགས་པ་སྡེ་མ་ནམས་ནི། དགག་དབྱེ་ལ་མདོར་བསྟུན་སྐར་གསུང་ཡང་ནོར་བ་སྟེ་ལུང་ལས། དགག་དབྱེ་ལ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་

སྤང་རིངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་འབྲུ་མར་ལའོ།།
 སྤང་ཅིས་ནི་སྤང་ཅི་ལའོ། །དུགས་གྱིས་ནི་དུགས་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ རྗེ་མར་དང་
 འབྲུ་མར་སྤང་ཅི་མོགས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་བདུན་བའི་བཅས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། ཆིག་ཆོགས་
 བསྐྱུང་བར་མ་བཟངས་མོ། དེ་འདྲིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། བྱ་རམ་དང་ཞག་དང་ལྷའི་བདུད་ཅི་
 ལ་མོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་
 བའོ། །ཤ་མི་སྐྱས་ནི་ལྷུངས་དཀར་ལ་མོགས་པ་སྤྲ་མ་ནམས་ནི། མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་དང་། ཆིག་
 ཆོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་གསུང་ཡང་། བྱ་རམ་ལ་མོགས་པ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་དོ། །ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ ཤ་མི་སྐྱས་ནི་ལྷུངས་དཀར་
 ལ་མོགས་པ་སྤྲ་མ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་འབྲུལ་བའི་ཞུ་བ་ལས་བཤད་ཅིས་གསུང་ཡང་ཁྱུངས་ནོར་བ་སྟེ་དེ་ལས་ཡི་མ་བཤད་
 དེ་འདི་ནི། ཆོས་གོས་འཆང་བའི་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཆིག་གམ་སྟོག་ཆགས་དག་
 དང་སྤིལ་དག་གིས་འཆལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་དམ་དུམ་གང་དག་མཆིས་པ་དག་སྤང་བར་
 བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆམས་ཀྱི་
 སྤང་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱིད་ན། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བགྱིའམ། བཀའ་སྐུལ་
 པ། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་
 སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ འདི་ཡང་ཆིག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་དང་ཐུན་ནམ་
 དམུང་། བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དགོན་པ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཞག་དུག་ལས་འདས་པར་འབྲུལ་བར་བགྱིད་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ཆོས་གོས་དེ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲལ་བ་
གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ནམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར་
བའོ། །ཤི་མི་སྤྱི་ཉི་ལྷུང་པས་དཀར་ལ་མོགས་པ་སྤྱི་མ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷུང་ལས་ཞག་གཅིག་
མི་འབྲལ་བ་ལ། དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར་ཞེས་གསུང་ཡང་། དགོན་པ་བའི་གོས་འབྲལ་བ་
ལ་མདོར་བསྡུས་སྒྲུར་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ་ལྷུང་ལས་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ཆོག་ཆོགས་བསྒྲུང་བའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་
ནམ་པར་བཏགས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་ནམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་གཉིས་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། ནམ་པར་བཏགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་ནམ་པར་བཏགས་ན་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེའི་དངོས་དང་ཤན་མི་
འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་
སྤྱི་མས་བསྡུས་ཤིང་། གཞན་ལ་ ཤན་ བཅེག་པའི་ སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ ཡང་ན་བཅེག་བྱ་དེག་
བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་བཏགས་བྱས་པའོ། །མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་ཕྱི་མས་བསྡུས་སོ། །འདི་གསུམ་
ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲལ་འཛོག་
པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཞེས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ལྷུང་
བ་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྡུས་
སོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་བདུན་
ཡོད་པ་ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཞག་འདས་
པ་དང་འབྲལ་བ་ནམས་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་བྱན་ཆོད་སྤྱི་མ་ནམས་
མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཞག་འདས་པ་ཡན་

ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། འཆད་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་
 གསོག་འཛོག་བྱེད། །ལྷུང་འཆབ་རྒྱུ་ལྷག་སྤངས་བསྟེལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཞེས་དེ་
 ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཚོམ་པའི་བྱུན་ཚོད་ངེས་པར་མ་སྟོས་པར་རང་
 རང་གི་ཞག་གྲངས་འདས་པའི་སྐྱེ་ངེས་གྱི་དུས་སུ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་རེ་
 རེ་ལ་གསུངས་པས་རང་རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་བཟླ་
 བྱུང་བའོ་འཕྲིས་དང་། །དམག་གནས་སྤང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། ཤ་མི་ཐ་
 རྒྱ་བས་དཀར་ལ་སོགས་ལྔ་མ་ནམས་ནི་བྱུན་མོང་པའི་མདོ་དང་པོ་འདི་ཆོག་ཆོགས་བསྟུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདིའི་ནམ་
 འབྱེད་ལས་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ངེས་ཤར་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ནོར་བ་སྡེ་
 ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་ལལ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱེ་ངེས་ཤར་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འོ་ལ་སྤྱིར་བཟླས་ཏེ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་དང་བཟླ་
 བྱུང་བའོ་འཕྲིས་དང་དམག་གི་ནང་གནས་དང་སྤང་བཅས་ཉལ་བ་སྡེ་བཞི་ལ་ནི་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་གང་ལས་བྱུང་སྐྱེ་ངེས་ཤར་
 ན་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤང་དོ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལ་མདོ་ཅ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོར་བསྟུས་སྟུར་བའོ། །དགེ་
 སྟོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་དང་མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་
 ལ་ལུང་ལས་སྐྱེ་ངེས་ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། གནོད་འགྱུར་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ཁ་ཅིག་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྟོར་བའི་སྟོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་
 འབྱེད་ལས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་རྒྱུ་ལྷག་དང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སྡེ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ངེས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་གསུངས་
 པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཤིང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤང་བ་

ལ་ཉིལ་བ་དང་སྤངས་པ་དང་ཉིལ་བ་དང་བསྡིལ་བ་དང་ཉིལ་བ་དང་བཞི་པོ་ལ་མདོར་ བ་
 མི་སྡེ་ལྷུང་བས་དཀར་ལ་སོགས་སྡེ་མ་ནམས་ནི་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱོད་ཞེས་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་
 གསུང་ཡང་། རོར་བ་སྡེ་ལུང་ལས་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་ཉིལ་བ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་དང་། བསྡིལ་
 བ་སྤྱད་པ་སྡེ་བཞི་ལ་ནི་མདུན་རོལ་ནི་སྤྱོད་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །མདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ཙམ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱོད་ཞེས་དངོས་
 སུ་མ་གསུངས་སོ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལ་ལུང་དུ་ཡང་མདུན་རོལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །མདོ་ཙམ་ས།
 གཞན་གསུམ་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱོད་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ལ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 སོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་གི་ཞར་ལྷུང་ཡིན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ཐུན་མོང་
 བ་དངོས་མིན་ཏེ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་སྐྱུར་བའོ། །སྤང་བ་
 ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་
 ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆོས་གོས་དག་བསྐྱུར་ཞིང་འདི་ནས་བཏང་བ་དེར་མ་སྤྱོད་
 པ་དག་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་བསྐྱུར་
 བྱ་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དབང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་སྤང་
 བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་འདིའི་བསྐྱུས་ལ། སྐྱུར་བྱེད་ལ་འཆང་བའི་སྤང་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་ གསུངས་
 པ་དེ་ནམས་ལ་ལུང་དུ་ཡང་མདུན་རོལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་དངོས་སུ་མ། བསྐྱུས་སོ། །

ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་གསོག་འཛོག་དང་
 བཞིའི་སྐབས་སུ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་ལྷུང་མེད་དུ་ཡག་པ་དང་།

ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འབྱུར་འདུག་
 དང་མེལ་འདུག་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་ ཉ་
 བ་ལས། གསུངས་པ་དང་། འབྱུར་འདུག་མེལ་འདུག་འཐག་འདུག་དང་། རས་ཆེན་བརྟན་
 བྱུང་ཉིད་དང་ལྷ་། དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་
 བ་ན་སྤྲད་དུ་ ལུང་ཞུ་བ་ལས། གསུངས་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་
 ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནམས་
 ཀྱང་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་
 ཡང་རང་གི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་མདོར་བསྟུས་
 སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་བཤམ་ཞེས་པ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། གང་
 གིས་གོས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་
 ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་
 བྱ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་
 ནམས་ནི་འདིར་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་
 སྒྱར་བའོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཟླ་འཛོག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་པ་དང་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་སྟེ་བཞི་ལ་
 ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆེག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་ དགེ་སྦྱོང་མའི། ཆོས་
 གོས་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ལ་ནི་མདོར་ ལུང་ལས་ཞག་ཤན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།

བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

དངོས་པོ་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ ལྷིས་རྟེན། ཡོ་བྱད་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་
 ནམ་འབྱེད་གྱི་ཆོས་གོས་འཆང་བའི་སྐབས་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བ་དེ་མ་སྒྲུངས་
 ཞིང་བུལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་ལྷུང་བ་བྱེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ་དྲ་
 བའམ་མོར་བུའམ་སྐར་གས་སམ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་བར་
 འདོག་ན་དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཆན་དང་
 བོའི་འཁྱུར་འཕྱག་དང་ལེན་པ་དང་སྦྱོང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་། བཅུ་ཆན་ཐ་
 མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ།
 འཁྱུར་འཕྱག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུར་བའོ། །ཤ་མི་སྐ་ལྟོའི་སྐབས་
 དཀར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་ནམས་ནི་སྒྲུང་ལྷུང་བཅུ་ཆན་དང་བོའི་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་ལས་སྒྲུང་གན་དངོས་སུ་བཤད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལ་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅེས་ཞུར་ལ་ཤོར་བར་ཟད་གྱི་འཁྱུར་འཕྱག་ལེན་སྦྱོང་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུང་གན་ནི་ལྷུང་དུམ་བུ་བཞི་ག་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་ངོ་།། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ད་གཙོ་
 བོའོ་ཞེས་པ་ནི་ ཤ་མི་སྐ་ལྟོའི་སྐབས་དཀར་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་ནམས་ནི་མདོ་འདི་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་དང་ཆོག་
 ཆོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་གསུང་ཡང་ཤོར་བ་སྟེ་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་གོས་ལྷུང་བ་བྱེད་སྒྲན་དང་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་
 གསུངས་པ་འདི་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་འགལ་བས་སོ་དེ་ཡང་། ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་
 གོས་སྒྲུང་བ་ནམས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བགྱིའམ། ནི་བ་འཁོར་
 ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བ་བྱེད་སྒྲུང་བ་སྟོར་བར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་བྱེད་འཆོལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བགྱིའམ་ལྟ་
 པ་ལི་བཤགས་པར་བྱའོ་ལྷུང་བ་བཤགས་ནས་སྒྲུར་རྟེན་སྒྲུང་བར་བགྱིའམ་ལྟ་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་སྒྲན་སྒྲུང་བ་

སྒྲོ་ར་བར་གྱུར་ན་ཐུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཞག་ས་པར་བྱའམ། ཐུང་བ་བཞག་ས་ནས་སྒྲར་རྟེན་སྒྲོ་ར་བར་བཞུའམ། ལྷ་པ་
ལི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཟེད་དང་སྒྲན་ལའང་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པས་
ཆོག་ཆོག་ས་བསྐྱུང་པ་ཡིན་ལ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་
གཙོ་བོ་ཞེས། མདོར་བསྐྱས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། ཉིན་མཚན་
གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྐྱར་དོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་
ནི་སྒྲོ་ར་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིས་སོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི་
འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྷོ། །ཕྱིར་བཅས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐུན་མོང་ནི་རྒྱུད་བ་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་
གྱི་ཐུན་མོང་ནི་འདི་གསུམ་ནི་སྐབས་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ལ། ཞེས་པས་བསྐྱར་དོ། །གཉིས་པ་
སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ངོ་། །འདི་ལ་གཉིས་
ལས། སྤྱི་དོན་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཁྲབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་
དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྟོང་མའི་དབང་
དུ་བྱས་དེ། རྒྱ་ཀས་གསུངས་ཆོད་བཅོ་ལྷ་སྟེ། འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་སྒྲ་འཛོག་
དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །དམག་གནས་འཆབ་དང་རྒྱབ་ལྷག་
དང་། །སྒྲོ་བཅས་སྒྲུངས་སྟེ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ཞེས་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །དག་
སྟོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་ སྐྱེད་ས་ཤར་ན་ཞེས། གཏམ་གྱི་གཞི་
ལས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་གནས་མེད་གྱི་ཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་

སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་གོ།
 དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གངས་མཐའ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 མཚན་མོའི་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལྷགས་
 ནི། ཟླ་འཛོག་ལ་ཞག་སྤྱུ་མ་རུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་དང་རས་ཆེན་ ཞག་འཕྱིས་དང་
 དགག་དབྱེ་བྱས་ནས། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། འཆང་བ་གཉིས་ལ་ཞག་བརྒྱ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་
 གསོག་འཛོག་ལ་ཞག་བདུན་དང་། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་ལ་ཞག་དྲུག་དང་། ལུ་བ་ལྷག་
 ལ་མཚན་མོ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ནམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་
 སྤྲད་ཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཞང་ལྷུང་མྱུ་མེ། ན་རེ་དེ་
 ནམས་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པ་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཞག་བརྒྱ་ཟེར་ཡང་ཟླ་འཛོག་གི་སྤྲེལ་གྱི། བསྐྱུས་པ་
 ལས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞག་དྲུག་ཟེར་ཡང་། མདོ་
 དེ་ཉིད་ལས་ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞག་བདུན་ཟེར་ཡང་།
 སྤྱི་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པས་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པ་བྱུང་བྱེ། དེ་ནམས་ཞག་རེ་
 རེས་ལྷག་པ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པར་འོང་བྱེ། ཞག་
 བརྒྱ་འདས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཞག་དྲུག་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་
 འདས་པ་དང་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བཛྲོད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་གྱི་ནི་མའི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་ཞག་བརྒྱ་ལས་གཞན། ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རེངས་
 དང་པོ་ལ་སྤྱང་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རེངས་

ཤར་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནི་དུ་ལས་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ནི་དུ་གྱི་
 ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱིད་ལྷན་ན་བཅུ་
 གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཞེས་གསུང་པར་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆད་ལྷན་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་འདས་པ་ལ་སྟོས་ན། འཆད་བའི་ཞག་ཚོགས་པའི་སྐྱམ་འགྱུར་ཟླ་འཛོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤར་གྱི་
 ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། སྐྱམ་འགྱུར་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ཟླ་འཛོག་ཞག་སྐྱམ་ཚུ་ཅ་
 གསུམ་འདས་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་སྐྱམ་ཚུ་གཅིག་པའི་
 སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཅིག་པ་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ མོ་རྩ་བ་ཞང་
 ལྷན་གྱི་ཤེའི་འདོད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་ཤིང་སྐྱམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ནམས་གསུང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་
 འགྱུར་རྒྱུ་དང་བ་བསྐྱུས་པ་སྒྲུང་གི་དཔེ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་དོ་འདི་ནི་ འཆད་ལྷན་
 ནག་འབྱམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་ཞག་བདུན་
 ན་འབྲལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འང་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བདུན་
 པའི་ངོ་མཐོང་ན་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་
 སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷན་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །སྐྱུ་རེངས་
 བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱད་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་
 པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྟེ་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྒྲུང་བའི་
 ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ནི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་
 ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲལ་ཆུང་གི་

མདོ་ཅ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རིངས་བྱུང་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་
 ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ལྷག་དགོས་པའི་སྐྱུ་བཟེད་ལྷུང་སྤང་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་རིངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་འདི་དང་
 བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་པ་དང་རིགས་པའི་སྐྱུ་བཟེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཛིམས་པ་ཤེས་རབ་
 འད་ཟེར། ན་རེ་དཔེར་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་
 བརྒྱད་འདས་པ་ན་ཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྲུལ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་
 བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཅས་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སྤྲུལ་
 ལྷུང་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་ཐ་དད་པའོ། ཕྱི་མ་ལྷུང་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱར་ཞག་
 བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་དབྱར་འཛིག་ན། ཞག་གཅིག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས།
 དེ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱུང་པ་ལས་དབྱར་ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་མེད་
 དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྲུལ་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་
 ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱུས་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རིངས་ཤར་བ་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་ངོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞག་
 བརྒྱད་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་

དག་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གལ་དེ་དག་སྤྱོད་མས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་ཚས་གོས་རྟེན་མ་
 ཐག་པ་ནི་དཀྱི། ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཐུན་པར་
 ཐལ། དག་སྤྱོད་མས་ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་དེ་ནི་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་
 གཅིག་གི་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་ཐུན་པའི་ཐུན་རོ། །དེའི་ཁྲུབ་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དག་
 སྤྱོད་མས་ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱུངས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལས། ཞག་
 གཅིག་གི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷུང་
 བ་བྱུང་བའི་ཐུན་པར་ཐལ་བ་འདོད་ན་ལྷུང་བ་སྤྱོད་བ་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། ཁྲུབ་པ་མེད་དེ་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་སྤྱི་རངས་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གི་འགོ་ཚུལ་པའི་སྤྱི་རངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཚས་
 གོས་རྟེན་པའི་ནང་པར་གྱི་སྤྱི་རངས་ལན་ཆད་ནི་གངས་སུ་མི་ཆོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་མོ་གཉིས་ཉལ་ན་རུབ་
 ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བསྒྲེད་པར་ཐལ། ཞག་གསུམ་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་ཐུན་རོ་ཞེ་ན། ཁྲུབ་
 པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་མོ་གསུམ་པར་ཉལ་ནས་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་ མའི་ནམ་
 འབྱེད་ལས། གསུངས་གྱི། ཞག་གསུམ་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་ལས་
 ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །རྩོད་པ་འདི་ནི་རང་གིས་དོགས་པ་བསྐྱུ་བའོ། །གལ་དེ་ ཟླ་འཛོག་ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་ན། གོས་རྟེན་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤྱི་རངས་ཤར་བའི་ཐུན་པའི་ཐུན་རོ། །ཟླ་འཛོག་གི་ལྷུང་
 བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། ཟླ་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཐུན་པའི་ཐུན་རོ། །འདོད་ན་ཟླ་འཛོག་
 གི་ཁྲུབ་ལས། དག་སྤྱོད་གིས་དགྲུང་ཟླ་དྲུག་དུ་ཚས་གོས་བཞག་གྱང་ལྷུང་པར་མི་འགྱུར་
 པར་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། ཚས་གོས་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པ་

དང་སྐབས་ཤིང་བཞིན་ནོམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན་དེ་ནི་ཞག་སྐུམ་ཅུའི་ནིན་པར་
ཞག་སྐུམ་ཅུའི་ངོ་མཐོང་བས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་
པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་
ཅིག་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བའི་སྡེ་ལོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ནིན་མོའི་
དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་ནི་མཆན་མོའི་
མཐའ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་བར་ནམ་པར་བཞག་ཅིས་སོ། །འོ་
ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་གཞུང་བཞི་
དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ལས་ནིན་མཆན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་
སྐད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནིན་མཆན་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་སྡེ་མོའི་མཐའི་སྐད་
ཅིག་དང་ཞག་སྐུམ་མོའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐད་སྐུམ་པ་རྗེས་སྐྱོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་མཆན་མོའི་མཐའ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུས་ཏེ། འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཉིན་མཆན་གྱི་མཐའ་ནི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བརྗོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་རངས་ཤར་ནོམ་གསུངས་པས་མཆན་མོའི་མཐའ་དང་སྐྱེ་རངས་
ཤར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་གཉིས་མིང་གི་ནམ་གངས་
སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས། ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ནི་འཆབ་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། ཉིན་མཆན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་དང་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་སྡེ་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ནི་མཆན་མོའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ཡང་

དང་པོ་ནི་ལྟུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆད་བའི་སྐབས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འི་
 བར་དུ་བཅད་བྱའོ། །ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ལས། གོས་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །
 དགོན་འབྲལ་གྱི་སྐབས་ལས། ཞག་བཅུ་གི་མཐར་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །རས་ཆེན་བཞག་
 འཕྲིས་གྱི་སྐབས་ལས། དབྱར་ཟད་ནས་ཟླ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅད་བར་བྱའོ། །བཟང་ལྟུང་
 བགོ་འཕྲིས་གྱི་སྐབས་ལས། བཟང་པ་ལས་ལྟུང་བའི་གོས་དེ་སྒྲུང་ནས་གོས་སྒྲིན་པའི་དུས་གྱི་
 བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་ དེ་ནམས་ལྟུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གསུངས་པ་དེ་དང་། ཞག་བཅུ་ན་པའི་
 གསོག་འཛོག་གི་སྐབས། ཞུ་བ་ལས་ཞག་བཅུ་ན་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ནི་དུ་ཤེས་ན་ནིས་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྒྲིང་ལྟུང་མེད་པ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་
 བའི་གནད་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིར་ལྟུང་མེད་ན། ལུལ་བ། ཀུན་ལས་ བམ་པོ་
 རྩ་བཅུ་པ། བདུས་ལས་འཆད་བ་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིར་བ་བཅུ་མས་ནས་
 དངོས་གཞི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ནིན་
 རེ་ནིས་བྱས་རེ་རེ་འོ་ཞེས་འཆད་བ་ལ་ནིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་
 འཆད་བའི་སྒྲུང་བ་ནི་ཞག་བཅུར་སྒྲགས་མ་བཏབ་ན་ནིས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན་དེ་དག་ནི་རང་དགར་འཛོག་པ་སྒྲིར་བ་སྒྲོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ནིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིར་བའི་ནིས་བྱས་ཡིན་ན་ཞུ་བ་ལས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་
 ཤེས་ན་ནིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་བཅད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་བྲངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །

གནིས་པ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ན་སྒྲིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་ལ་ནི་
 སྒྲིར་བའི་སྒྲོད་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྟུང་པ་ལྟུང་མཚན་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་

ལ་སྤྱོད་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་སྤྱོད་ལྷུང་གི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གནས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ལྷུང་གི་
 བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཞག་བརྩ་
 འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞག་གངས་ཐོག་མའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་དི་ཅམ་ཞེ་ན། ཆོས་
 གཅིག་ལ་གོས་སྟེད་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་
 མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞག་གངས་དང་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་དེ་ལ། མཆན་
 མོའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱུན་ཆོད་སྤྱུ་མ་ནམས་ནི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉིན་མཆན་དང་པོ་ནི་ཞག་གངས་དང་
 པོ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ཀ་ལས་ཉིན་མཆན་དང་པོའི་མཐར་གྱུར་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིན་
 མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པས་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱད་ཅིག་མ་ལྷག་མ་ནམས་
 ནི་སྤང་བ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་མཆན་དང་པོའི་བྱུན་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ངེས་
 པ་མེད་དེ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིན་མཆན་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅི་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཉིན་ཞག་བཅི་ཞིང་ཞག་
 བརྩ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གོས་སམ་ལྷུང་
 བཟེད་དང་པོ་སྟེད་པའི་བྱུན་ཆོད་ངེས་པར་མ་སྟོས་པར་ཆོས་བརྩ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྤྱུ་རེངས་
 ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྟེད་པའི་བྱུན་ཆོད་སྤྱུ་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མ་སྟོས་པས་ན། ཞག་གངས་ཐོག་མའི་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བཅི་བར་གྱུ་བ་བོ། །

ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་སྤྱ་
 མ་མེད་པའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ཉིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱུ་མ་མེད་

པའི་ཞག་གཅིག་ཉིད། ལ་ནི་མཚན་མོའི་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡང་ཞག་བརྒྱ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ།
 ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་
 རོ། །མདོ་དང་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་མ་ནམས་ནི་ཚོས་གོས་ཞག་བརྒྱ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཞག་གྲངས་
 ཐ་མའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མཐའི་སྤྱི་ཚན་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ལ། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བྱུང་ཚོད་སྤྱི་མ་ནམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་
 མ་ཡིན་པ་མེད་ཅིས་པ་འདི་ལ། བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་མདོར་ན་སྤྱི་རིངས་དང་པོ་ཤར་ནས་
 སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་རིངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་གྱི་བྱུང་ནམས་ལ་ཞག་ཏུ་
 མི་བཅི་བས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་མཐའི་
 རྒྱ་ཁྱེད་ལས་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཚོད་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཞི་ལས། སྤྱི་ཚོ་དང་། གུང་དང་། བྱི་ཚོ་དང་མཚན་མོའི་བྱུང་
 དང་པོ་དང་། དང་པོའི་བྱིད་དང་། གུང་བྱུང་དང་། གུང་བྱུང་གྱི་བྱིད་དང་། བྱུང་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་བྱིད་དང་། སྤྱི་
 རིངས་མ་ཤར་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་རིངས་ཤར་བའི་གོང་དུ་བྱུང་ཚོད་བརྒྱ་པོ་དེ་ནམས་གསུངས་སོ། །མཐའི་སྤྱི་
 ཚན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་
 ལ་ནི་མཐའི་སྤྱི་ཚན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ནམས་སྤྱིར་བའི་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་རྟེན་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཡང་བདུན་པོ་ནི། དམག་གནས་འཆབ་དང་རྩལ་ལྷག་དང་། །སྤང་བཅས་སྤངས་བསྟོལ་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད། །ཞེས་པ་དག་སྤྱི་ རྒྱ་ཁྱེད་ལས་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་མི་སྤང་སྤྱི་ཡི་གེ་ཆད་
 པར་མོང་རོ། ། རྒྱ་ཁྱེད་ལས་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉིན་པར་གནས་
 བ་སྤྱིར་ལྷུང་སྤྱི་དམ་མི་སྤྱི་དེ་ན། རྒྱ་ཁྱེད་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཉིན་པར་

གནས་ན་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེར་གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱིལ་ལས་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་དག་
 ལ་ནི་མཚན་མོར་གཏོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་སྦྱར་བའི་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉིན་པར་གནས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱུང་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཉིན་མོ་ཡང་སྦྱར་
 ལྷུང་བསྐྱེད་པར་བཅས་ལ། གཞན་ནམས་ལ་ཉིན་མོ་སྦྱར་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའོ་
 ཞེས་གསུང་ངོ་།

འོ་ན་མདོ་ཉིད་ལས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་རྒྱབ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉིན་མོ་ཡང་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱར་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཉིས་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཉིན་ཉལ་མཚན་
 ཉལ་ཉིས་བྱས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་རྒྱ་འདུལ་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སྦྱར་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉིས་བྱས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་
 ཉིད་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་སྦྱར་བར་འདོད་ནས་དེའི་དང་པོ་ནི་སྦྱར་རངས་
 དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སོ།

འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་རངས་དང་པོ་འཆར་དུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ཉིན་

ཞག་གི་འཕོ་མཚམས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནམ་གྱི་
 ཆའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་རིངས་འཆར་དུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྔོན་དང་གྲང་དང་ཐོ་རངས་ཏེ་ནམ་
 ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོ་རངས་བྱན་ལ་འཆར་རོ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་
 སྟེ་ཆ་དགྲར་བྱས་པའི་ཆ་བདུན་པའི་བྱེད་ན་འཆར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས།
 བྱན་ཐ་མའི་བྱན་དང་པོའི་བྱེད་རྩ་བརྟུང་དུ་ཉི་བའི་མཚན་མོ་སྐྱུ་རིངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐོ་རངས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོའི་བྱེད་ན་འཆར་རོ། སྟེ་
 པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཚན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་འཆར་ཏེ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས། དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་འོད་ལྡན་ལས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ནི་ལུང་
 གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་ལུང་ལས་ནི་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུ་རིངས་འཆར་བའི་སྔོན་
 ཏགས་མཚན་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཆོ་ཙོང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 འོད་ལྡན་ལས། བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་རིང་བྱང་གིས་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱང་རིང་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས། ནམ་རིང་དུས་སྐྱུ་རིངས་དང་
 པོ་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་པའི་བར་དང་། ནམ་བྱང་དུས་སུ་སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་
 ལངས་པའི་བར་ནི་ཡུན་མཉམ་པར་རིགས་སོ། དེས་ན་ནམ་བྱང་དུས་ནི་ནམ་གྱི་སུམ་
 ཆ་ནི་བ་ལུས་པ་ན་སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བ་དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
 ལ། ནམ་རིང་བའི་དུས་སུ་ནི་ནམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བར་བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཚོ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས་སོ།

གཉིས་པ་མཚན་མ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་རིངས་འཆར་དུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ནམ་
 འབྲེད་ལས་སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་ནི་སྔོན་པོར་སྤང་བའོ། །སྐྱུ་རིངས་བར་བ་ནི་སེར་པོར་སྤང་

བའོ། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས་
 ཀྱང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅས་ཁྱེད་ས་སྤངས་ནས། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། ཤར་
 རྩུགས་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་སྤང་ཞིང་། །སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱོ་
 སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་རངས་བར་བ་ཤར་ན་ནི། །དེ་ནི་ཤར་རྩུགས་སྐྱེ་ཞིང་དམར། །ཁྱེ་
 སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་མེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་ཤར་
 ན་ནི། །ཁྱེ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བཤད། །འོ་ཟེར་ཉི་མ་
 ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དེ་ལྟར་འོད་པའི་རྩ་མཚན་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྐྱེ་རངས་གསུམ་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་རངས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་རྒྱུ་ལི་སྒོར་བབས་པ་དང་། རྒྱུ་ལི་ལོ་མའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དམར་
 རངས་ནི་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ལོག་པ་དང་། འོད་དམར་པོ་འབྱུང་ངོ་། །མེར་རངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་
 ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞག་དང་འབྲེལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། རང་
 རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟག་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་མདོ་རྩ་བ་ལས་མཐར་འོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ནི་དང་པོར་རོ་ ཉིན་མོའི་ ཞེས་ གསུང་
 རིགས་པ་ལས། མ་གསུངས་པར་མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ནི། སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་ཞག་དང་འབྲེལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཆུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཤན་གྱི་ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་ནམ་འབྲེད་

ཁྱུང་ས་སྤང་ས་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། འཆད་བའི་སྤྱབས་སྤྱད་གེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་
རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞག་དང་འབྲེལ་
བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ལ་སྟོས་ན་ནི། ཆོས་གོས་འཆད་བའི་སྤྱབས་
སྤྱད་ཀྱི་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་འཆད་བའི་ཆོན་འཆད་བའི་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་རངས་འཆད་བ་དང་སྤྱི་རངས་
ཤར་བ་སྤྱི་ཐུན་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་རངས་འཆད་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ན་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ན་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤང་ལྷུང་གི་མདོ་དང་པོའི་དྲི་ཀ་ལས་ལྷུང་
ནམ་འབྱེད་ཁྱུང་ས་སྤང་ས་ནས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ ཆོས་གོས་འཆད་བའི་
སྤྱབས་ ལས་ནི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཟླ་འཛོག་དང་སྟན་ཞག་བཅུན་པ་ལ་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཟླ་འཛོག་དང་སྟན་ཞག་བཅུན་པ་ལ་སྤྱི་རངས་
ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟགས་སོ།། སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་ཞེས་བཏགས་པའོ། །དཔེར་ན་ཐམ་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་ཐམ་པར་
འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་འགལ་ཏེ་འོད་ཟེན་ལས། སྤྱད་ཅིག་གཉིས་

བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་
 འགྱུར་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འདི་གསུམ་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 ལྷུང་བྱེད་དེ་གསུམ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ལྷོས་པར་འཆང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནིན་ འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི། ཞག་གི་འཕོས་མཚམས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏང་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནིན་ཞག་འཕོས་
 ཤིང་ཞག་ཕྱི་མའི་ནིན་མོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་མ་ཤར་ཡང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ནི་ནིན་མོར་བ་སྤྲད་
 བརྟགས་ཏེ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཛོད་འབྲེལ་ལས་སྤྲད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་
 ནོ་ཤེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་དེ་འོད་ལྡན་ལས། སྤང་བ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དེ་ནི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ནིན་མོརོ།
 འཛིག་ཏེན་གྱི་བ་སྤྲད་འགལ་ཞིག་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་འོངས་
 པ་ལ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ན་འོངས་སོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གསོ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱ་བརྟག་པའི་ནིན་ཞག་གིས་རྩང་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བའོ། །དེ་གསུམ་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་
 ཞག་སྤྲོ་མའི་མཚན་མོར་གཏོགས་པར་བཅས་པ་སྟེ། མདོ་ནིད་ལས་ལས་ལ་ནི་འདས་ན་
 ནི་མ་ཤར་བའི་ ལྷུང་བྱུན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱའི་ཐོག་ཆགས་བརྟག་པའི་སྐབས་ལས་ནིན་མོ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱུ་རེངས་
 ཀྱི་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱུ་རེངས་བ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། འོ།
 ནི་མ་འཆར་ཁ་རྒྱན་ཆད་བརྟགས་པ་ནིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །འོ་ན་དེ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེ་སྤྱིད་

དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་ངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཐོ་ངངས་ཀྱི་དུས་དེར་རྒྱུ་ལྷན་ཆགས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་མིག་
གིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ངས་དེར་རྒྱུ་བརྟག་པ་མི་མིད་ན་སྤྱོད་ངས་དེར་རྒྱུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མི་མིད་པའི་སྤྱོད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་འོད་ལྷན་ལས་ལྟེན་དོ། ། འདིར་ནི་སྤྱོད་ངས་ཐ་མལ་ཤར་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། ། འདི་ག་རྟོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་སྤྱོད་ངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་མཆན་མོའི་
ཐ་སྤྱོད་དུ་བརྟེན་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་ངས་ཐ་མལ་ཤར་ན་འདི་ག་
རྟོན་པ་ཕལ་ཆེར་མཆན་མོའི་ཐ་སྤྱོད་མི་འཆད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟེན་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་དུ་ལ་བ་ལྷས་
ནི་ན་ཞག་འཕོས་མཆན་སྤྱོད་ངས་ཁོ་ནས་བཞག་གོ། ། འོད་ལྷན་ལས་རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་མཆན་པར་མཛད་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་ནི་གསེར་ཞོ་གང་ལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཅམས་པ་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བླ་མ་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་
ཀྱང་ཡུང་སྤྱོད་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡུང་ཙམ་ནི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལ་རབ་དུ་བྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟེན་ཅིང་
མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཡུང་ཙམ་སྤྱོད་ལ་ནི་ན་ཞག་གཅིག་གོ་ཞེས་ལྟེན་པས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུ་གུ་བྱའོ། ། དུས་འཁོར་
ལས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུ་གུ་བྱ་ཡོད་པར་ལྟེན་དོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་
རྣམ་ལྟན་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས། ཉིན་མཆན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ངས་དང་པོའི་སྤྱོད་ཅིག་དང་
པོ་དེའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་ཞག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཆང་
འབྲེལ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ངས་སྤྱོད་ཞག་དེའི་དང་པོ་སྤྱོད་ངས་དང་པོའི་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་
པའོ། ། ཉིན་མཆན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ངས་
དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཀ་ལས་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཞེས་ལྟེན་ཅིང་མཆན་མོའི་དང་པོ་ནི། ཁྱེ་ཀ་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་འོད་དམར་པོ་

ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་མའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ཉིན་
 མའི་དང་པོ་སྐྱེ་རངས་དང་པོ། སྤྲ་ལ་དམིག་བསལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་
 རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་ཉིན་མའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་རངས་ཤར་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། རེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་
 སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞེ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སྟོས་དེ། ཕུང་ལྷ་བ་ལས། སྐྱེ་
 རངས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་སོ་སྟན་དུ་བློན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་པས་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཡང་
 ཕུང་བར་ཤེས་སོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་བས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ནི་མ་ཤར་
 བའི་སྐད་ཅིག་ཉིན་ཞག་དེའི་དང་པོའོ།

འདིས་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་ནི་མ་མ་ཤར་ན་དེའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བསྟན་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་
 ཐོ་རངས་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་
 ཉེས་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བྱང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་
 མ་བྱང་ན་དེའི་ཆེ་ན་ཉེས་པ་བྱང་ཟིན་ཡང་རྒྱུན་བྱང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ན་ཉེས་པ་བྱང་ཟིན་པའི་
 ཉེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། རྒྱུན་མ་བྱང་བར་གསོ་
 སྦྱང་གི་ནི་མ་ལས་འདས་ན་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་དུས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་
 བྱང་ན་ནི་ནི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདི་
 ནི་རྒྱུན་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་གསོ་སྦྱང་
 བྱས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན། ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྦྱང་གིས་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་

ན་གསེ་སྤྱོད་མ་བྱས་སོ་སྤྱོད་ཕྱི་ནས་གསེ་སྤྱོད་བྱས་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་གསེ་སྤྱོད་
བྱས་མོད་གྱི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་སྤྱོད་བ་ལྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསེ་སྤྱོད་མ་བྱས་བའི་
ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མོང་ནི། སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་
སྤྱི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སེལ་བ་
དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱར་ནི།
འཆང་འཛོག་ དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཚུལ་གོས། འབྱུར་འཕྲུག་བཅུ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྤྱོད་
འཆང་འཐག་འཕྲུག་རས་ཆེན་གཏད་དང་མཐའོ་ སྤང་ལྷུང་ཐ་མ་སྟེ་གསོག་འཛོག་སྤང་བ། ཞེས་
དབྱེ་འོ། །འདིར་ཁ་ བརྒྱ། ཅིག་ན་རེ་ འབྲེལ་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི་འདི་ནི་དུ་ལས་དགེ་འདུན་
གྱི་ཡང་ངོ་དེ་ལས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་
བའི་རྒྱ་ནི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །གལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚུལ་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་
བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་མ་ཡིན་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ལྷུང་ཞུ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚུལ་གོས་
གང་ཟག་གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཚུལ་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས།

དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་མངའ་བའི་ཚས་གོས་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དུ་རིས་སུ་མ་བཅད་
 པ་རང་གིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་ནི་མི་བྱ་ལ། ལྷུང་
 བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་མ་པ་བཅེངས་ཏེ་འགྲོལ་དུ་འདུག་
 པའི་སྤང་ལྷུང་ཚས་ཅན། སྤང་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་ནི་ད་གྱིས་སྤང་ལྷུང་དུ་ནམ་པར་འཛིན་ན།
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལྷུང་སྟེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཚས་གོས་
 དང་འབྲལ་ལྷུང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཚན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གནིས་པ་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་རང་ནི་དབང་ཞིང་དབང་བར་ཤེས་
 པ་སྟེ། རང་གི་ནི་དངོ་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་ངེས་པར་མ་ཟད་ཡིད་གནིས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གནིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་
 ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྲུལ་བའོ།

གྱི་སྤྱན་ལག་ཉར་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པའི་སྤྱན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་དག་སྤྱོད་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱན་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་རིག་ཀྱང་ལག་ཉར་ཉེས་བྱས་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་གནད་གིས་
 ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་
 བ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་དབང་ན་ཁྱིམ་ཀ་ལས་བགོ་རིགས་
 སྟུ་བཅད་པའི་དག་འདུན་དབང་བའི་ཚེས་གོས་འཆང་འཛོག་བྱེད་ན་སྤྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པས། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྤྱར་རོ། །རང་
 གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་གསེར་དུལ་ལ་རིག་ན་ཡང་སྤྱང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ།
 སྤྱང་ལྷུང་འདི་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་
 མོང་དུ་དབང་བ་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་ལྷུང་བཞི་པོ་
 དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་ཞུ་
 བ་ལས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་ན། འབྱུར་འདུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་དངོས་
 སྟུ་གསུངས་པས། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལྷུང་སོགས་རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྱུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ནི། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་དང་། རྩ་འཛོག་དང་། རས་ཆེན་
 བཞག་འཕྱིས་དང་། བཏྱང་བྱུང་བགོ་འཕྱིས་དང་ལྷ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་
 ཞིག་དབང་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་ལྷུང་མེད་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་
 དངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ལ་ཤིང་སྐམ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་

པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་བླ་སྤྲུལ་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ལ་འདིའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཚོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

འཕྱུར་འབྱུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཆེས་ན་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ན་
སྤྲུལ་གྱི་ཀུན་སྣོང་བླ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཚོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། ན་སྤྲུལ་གྱི་
དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འབྱུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
ནི། བཙུག་བཙུག་པོ་ཀུན་ལ་ན་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་
གིར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་པ་ནི། བསམ་
པའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅིར་འགྱུར་གྱི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་
པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་བཙུག་པོ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་རང་གི་
ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ནི་ དངོས་པོ་རང་དབང་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་མ་གྱེན་པར་ལེན་པའི་བདག་པོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་པའི་ཡོ་
བྱེད་དག་གང་དབང་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་དེ་གཉིས་ལས་དགར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
རྒྱུ་ཀ་ལས་ མ་གྱེན་ལེན་པ་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱེད་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། བཤད་དོ། །སྤྲུལ་པའི་འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་བརྒྱས་ན་
ཡང་གང་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གང་གིས་བསྐྱུར་བ་དེ་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་དོན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ཇེས་དེ་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་བསྐྱུར་བྱེད་ལག་
དུ་མ་འབྱུང་གོང་གི་བར་དེར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གང་ལས་བརྒྱས་པའི་བདག་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱུར་བྱེད་ཇེས་དེ་རང་

གི་ཡིན་པར་མ་བཟུང་ཡང་། དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་བསྐྱར་བྱས་སྒར་སྒངས་
ནས། སྐྱར་བྱེད་ལ་མ་འབྱོར་བའི་བར་དོར། གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ན། སྐྱར་བྱེད་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་ཀྱང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་དེ་ལ་བསྐྱུས་བར་གྱུར་བའི་དོན་དང་། ཤི་ཐས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་ཆེ་ཡང་གང་གི་ཐས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་བའི་ཐས་
ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་བར་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཤི་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀས་
དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བྱ་དང་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀས་སྒངས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་མདོ་འག་མའི་སྐབས་སུ་
ཡག་དོ། །དངོས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དང་འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ངས་གཟུང་དུ་དགོས་ཀྱང་
འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་པས་འདྲ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ། དོན་ལ་ལྷུང་བྱེད་
ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གཟུང་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲིབ་
ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ནུས་ལ་བསྐྱོག་པ་ དོན་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཡང་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་
གཞིར་གཟུང་བ། ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འཆང་བའི་ཉིས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་
དུ་སྦྱིན་པར་ངས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པས་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
ཡག་དོ། །རང་དབང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཞེས་ཀྱང་རུང་། མདོ་སྔ་མ་དང་བསྐྱོས་སྦྱོན་
མེད་དེ། བྱུང་ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱེ་བྱག་གིས་སོ། །སྔ་མ་ནི་བྱིས་པ་འམ་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་
སྟེ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོས་པ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། ། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པར་ནམ་པར་བརྟགས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །ཀྱང་
ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་དོ། །ནམ་པར་བརྟགས་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་
ལས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། མཁོ་བའི་ཡོ་

བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དེ། དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཞག་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་
 ལྷུང་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤན་ལྷུང་ལ་འཛིགས་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་ལ་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷུང་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཤན་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཤན་གྱི་བྲབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ནི་ད་
 དང་། དེག་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། སྒྲ་ལཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ཞག་ཤན་
 གྱི་བྲབ་པ་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་བྲབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་བ་དང་། ཟླ་འཛོག་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། སྤན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། ཚོས་ དགེ་སློང་
 མའི། གོས་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱར་དེ། འབྲེལ་བ་ལ་འང་ཞག་ཤན་འདི་
 བྲབ་པ་སྤྱར་དེ། འབྲེལ་བ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་འབྲེལ་བར་གཏོགས་པའི་ཞག་ཤན་ནི་ད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་འཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྩལ་པར་མེས་སོ། ། ཞག་ཚོགས་པ་ཐལ་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྷུང་སེལ། ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དབྱར་
 ཞག་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོན་པའི་འབྲེལ་བ་སེལ། གལ་དེ་སྤན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། བྲབ་

པ་མ་གྲུབ་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞག་བདུན་འདས་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་གསོག་འཛིག་གི་
ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤང་ཤན་གྱི་ཁྱབ་པ་ནི། དམན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
ལ་སྦྱར་གྱི། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ལ་ནི་མི་སྦྱར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་ རིམ་གཅིག་ན་རེ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟེ་ཞག་ཤན་
དང་སྤང་ཤན་དང་ལྷུང་ཤན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་ན་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱང་
གཅིག་མ་བརྒྱབས་པས་ཤན་བདེག་པ་དེ་ནི་གོས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཤན་གོས་བརྒྱབས་པ་ལ་
བདེག་པ་ན་ལྷུང་ཤན་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤན་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་གངས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཞག་མ་ཡོན་པ་
ཡོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་མ་ཡོན་པ་དེ་ཤན་སྟོབས་
ཀྱི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་ཡོན་པར་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཅམ་པོའི་ཞག་གངས་མཉམ་ཡང་
བདེག་བྱ་ནི་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་ཡོན་པ་མེད་པ་དེ། དེག་བྱེད་མ་བརྒྱབས་པའི་
ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་ཡོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་འོན་གང་ཞེ་ན་དབྱེ་བ། ལ་གཉིས་
ཏེ། ཞག་གི་ཤན་དང་སྤང་བའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆེན་པོ་རྣམས་ན་རེ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བདེག་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ་མ་བརྒྱབས་པས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་དེ་ལ་བདེག་པ་ནི་ཁྱད་
པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པས་མི་དེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤང་མ་ནི་བདེག་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བདེག་
པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བདེག་བྱ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །ཞག་ཤན་ཁྱད་

མེད་པས། དེག་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཞག་
ལོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་ནི་ད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་
ཤན་གྱི་མཚན་ནི་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་མཚན་ནི་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་
ནི་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་མཚན་ནི་དང་། ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ནི་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཞག་
ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེག་བྱེད་གྱི་
མཚན་ནི་ནི། ལྷུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་
གང་ཞིག་ ཅེས་པས་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སེལ། བདེག་བྱ་གོས་ ཞེས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་
སྤན་ཞག་བྱུན་པའི་དེག་བྱེད་སེལ། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བདེག་པའོ། །བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེག་
བྱེད་སེལ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ནི་ནི། གོས་བྱིན་
རྒྱབས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལྷུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་ད་ལ་གཉིས་
ལས། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན། དེག་བྱེད་གྱི་མཚན་ནི་ནི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་
བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ བདེག་བྱ་ལྷུང་བཟེད་
བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བདེག་པའོ། །བདེག་བྱའི་མཚན་ནི་ནི། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་
མེད་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ནི་ད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོས་གྱི་
ཞག་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ནི་ད་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དེག་བྱེད་གྱི་མཚན་

ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག
 བརྟེན་བྱ་གོས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བརྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོས་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག ལྷུང་བ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་
 པའོ།།

[illegible]

བའི་གོས་ཕྱིས་རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྤྲུལ་མཁོས་ཀྱི་ཤན་གྱིས་ལྷུང་
 བ་འདི་ནམ་པར་བཞག་གི་ཕྱི་མཁོས་དེ་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་པའི་ཚས་
 གོས་ལ་གསར་དུ་རྙེད་པས་ཤན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་རྙེད་ལ་ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་ཤན་བརྟེན་
 པར་ཐལ་བ་ལས། འདྲོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྤྲུལ་མཁོས་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ཤན་འདྲེས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མཁོས་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྤྲུལ་ལ་ཤན་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་མ་
 གྲུབ་ཤི། གཞན་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་རང་གི་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་པ་སྤྲུལ་གོས་དེ་གཉིས་
 ཕྱིས་རྙེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བར་ རྒྱ་
 ལ་མོགས་པ་མོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྤྲུལ་བས་པ་ནམས་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་
 གཉིས་ཞག་སྤྲུལ་རྙེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་ན་སྤྲུལ་རྙེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་ཕྱིས་རྙེད་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་མི་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྙེད་ལ་ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་ཤན་མི་བརྟེན་པ་ཤན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྤང་ཤན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟེན་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཤ་སྤྲུལ། ཅིག་ན་རེ། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པར་ནུས་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཤན་དེ་ག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདྲོད་ན་བས་མོ་སྤྲུལ་པ་འདུལ་
 བ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས། སྤང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་སྤྲུལ་བྲངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་
 ལྷག་མ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་སྤྲོ་མགུ་དབྱུང་པ་མི་དགོས་པའི་གནད་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་

ན་ རང་ལུགས་ གང་ཞེ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། སྤང་ལུང་ཕྱིར་བཅོས་
 འཆགས་རུང་གི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་
 བོ་ཤེས་ཤིང་བློ་པར་རྒྱས་པའོ། །ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། འོ་ན་སྤང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་ལུང་
 ཏུ་འབྱུལ་པའི་ཆེ་ན། སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་ཤན་དེག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཆང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་ལུང་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་འབྱུང་དོ། །འདོད་ན་མདོ་ཉིད་ལས། ལུང་
 བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
 སྤྱིར་ན་སྤང་དགོས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ལུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་
 དང་། སྤང་ཤན་བདེག་པའི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་ལུང་ཏུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་
 པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་ལུང་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནས་རྟེན་ཅིང་ད་ལྟར་
 སྤང་བར་འོས་པའོ། །དེའི་ཟུར་སྒྲ་མས་ནི་སྤང་ལུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་དང་སྤང་ལུང་
 ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་གཉིས་སེལ་ལོ། །ཟུར་བྱི་མས་ནི་ཆད་ཏུ་མ་
 ཆོག་པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་གཞན་དབང་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནི་ཁྱུ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་
 ཡུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཡོ་བྱེད་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་
 སྤང་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཤན་བདེག་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་ཤན་བདེག་
 པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཐ་མའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བདེག་སྟེ། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་གོས་ཕྱིས་

རྟེན་པ་དེ་ཡང་འཆད་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། དེས་ན་ཤན་བདེག་པས་
 རི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤན་བདེག་པས་རི་
 ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་ཏེ་ཤན་གྱི་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚད་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤན་བདེག་
 པའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་སུ་སྤྱོད། །བཙུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རིངས་ཤར་བ་ན་
 བདེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གི་ཚོགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཤན་མི་བདེག་སྟེ་རྒྱ་ལས་ཞག་བཙུ་པ་དང་ཕོ་དང་
 གཉིས་པ་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱིས་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལ་སྟོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གཙང་གི་
 འདུལ་འཛིན་བྱ་ལུགས་པ། ན་རེ་གོས་ཕྱི་མ་རྟེན་པའི་དུས་ནིད་དུ་ཤན་བདེག་སྟེ། དེ་ཡང་གོས་
 རྩ་མ་རྟེན་ནས་ཞག་ལྷ་ལོན་པ་ན་གོས་ཕྱི་མ་རྟེན་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ནིད་དུ་ཞག་ཤན་བདེགས་
 ཏེ་ཞག་ལྷ་ལྷ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཤན་བདེགས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་
 རེ་རེ་ཞིང་བགྱངས་པས་ཞག་བཙུ་འདས་ན་འཆད་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་
 ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་
 གཡམས། གོས་རྟེན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་
 ཏེ། ཞག་བཙུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འདྲེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ཏེ་ཞག་བཙུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཤན་འདྲེས་ཟེན་པའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ཏེ་ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ གོས་ཕྱི་མ་རྟེན་མ་ཐག་ཤན་འདྲེས་པར་གྱུར་ཟེན། ན་རྒྱུ་ཀ་ནིད་ལས་ཕྱིས་
 རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་བྱིད་ལྟར་ན་གོས་ཕྱི་མ་ཤོས་རྟེན་མ་ཐག་པ་ན་ཞག་ཤན་བདེགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མཐར་

ཐུག་གི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤྲོ་མ་ཤོས་བརྒྱུག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཤན་ལྷུང་འབྱུང་བ་དུ་ཐལ་
 བ་ལས་འདོད་ན་མདོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་
 ཞེས་ཤན་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི། བརྟེན་བྱ་རྟེན་པའི་དུས་ཉིད་
 ནས་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་གོ། །ལྷུང་པ་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཞག་ཤན་གྱི་
 ངོ་བོ་ནི། བརྟེན་བྱའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །འོ་
 ན་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སྤྱི་ཕྱི་གོས་རེ་རེ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤང་རྟེན་པར་མ་བྱས་ལ། ཕྱི་ནས་
 རྟེན་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་དུང་བར་བྱས་ཤིང་ཞག་བཏུ་འདས་པ་ན་སྤྲོ་མ་ནི་སྤང་དགོས་ཕྱི་མ་དུང་བར་བྱས་པ་ནི་སྤང་མི་
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་འབྲེལ་གྱིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ལོ་ཞེས་ཕྱིས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལའང་ལྷུང་བ་སྟེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟེན་
 བྱའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་ག་
 ལས་གང་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དེས་གལ་ཏེ་ཕྱིས་རིགས་མཐུན་པའམ།
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་རྟེན་ན་བཤགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དེའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དུག་པ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཉིས་པ་གཞན་ལ་བགོས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཅས་པས་ན་ཤན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་འདི་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱིང་
 ཞེས་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ཞག་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་

སུ་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མར་སྦྱར་དེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལུང་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་དོ། །དེ་ཡང་
 ཞུ་བ་ལས་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་དགྲུང་ལྟ་ལགས་ནས་སེམས་ནམ་པར་འབྲུགས་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་དགྲུང་སྟངས་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲང་བར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་
 རང་གི་སེམས་ཕྱིར་རྟེན་པ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་གནད་
 ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཞག་ལྟ་པོ་སྔ་མ་དག་མི་བགྲང་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མངོན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ རྒྱ་སྟོབས་པ་དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་
 ཡན་ཆད་ལོན་པ་དགོས་གསུང་བ་མི་འཇད་དེ། ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་སྟོབས་
 དང་ཤན་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་དེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 རྟོ་མི་ཉམས་སོ། །གཉིད་ལོག་ར་རོ་རྩལ་གྱིས་སྟོས། སྟོམས་ཞུགས་འགོ་བ་མ་མའོ། །ཞེས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་
 གསུངས་དེ། དེའང་སྟོམས་ཞུགས་ཡན་ཆད་བཞི་པོ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཙམ་པོ་ཡིན་པར་ཤུགས་པ་ནམས་
 བཞེད་དོ། །གོས་སམ་ལུང་བཟེད་སྔར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤན་གྱི་ལུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའོ། །འདིས་ནི་
 འཆང་བ་དང་ཟླ་འཛོམས་ལྟ་བུ་བཅས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཕན་ཚུན་ཤན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་
 དོ། །འབྱུང་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་

འདི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་ ཟླ་འཛིག་སྤྲུལ་འབྲེལ་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་བྱ་གང་ཁོར་
 ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་ཆུང་བ་ནི་སྤང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་བཅས་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱུན་མོང་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་པའི་དོན་ནི་
 སྤང་སྤྱི་ཕྱིར་བཅས་པས་ཆུང་བ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་སྤྱི། ཡུལ་
 གང་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་གང་གིས་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་དང་། གནས་
 གང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཡུན་རི་སྤྱི་ཏུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བ་དང་།
 གང་ཟག་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ཆུང་བ་ཅེད་ལྷག་པ་བཙལ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་སྤྱི།
 མདོ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྤོང་གང་ཟག་ལ་སྤང་སྤྱི། མདོ་ཉིད་ལས། དགོ་སྤོང་ལ་སྤང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་མི་སྤང་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་
 པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱུས་པ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞག་བདུན་པ་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ལ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བཙོང་བའམ་སྤྱིན་
 པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བཅས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟེན་
 པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤང་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་གཞན་ཏུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་བརྟོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྤོང་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཆོས་ ག

མི་ལ་སོགས་པ་ན་རི་ཚོས་བདུན་ལྷན་ཟེར་ཡང་། བརྒྱད་ལྷན་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་ག་ནྤམ་གཞག་
 གི་དགོས་སྟོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་སྤར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མ་བྱུང་
 བ་སྟེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་སྤང་
 སྟེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ།
 མདོ་འདི་ཉིད་ལས། མི་གསལ་བ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་ནའང་སྤང་བ་
 ཅུང་དུ་ནི་འགྱུར་ དགོས་སྟོང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་དགོས་གསུངས་ཡང་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་
 ལས། བྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བཞི། རྩམ་དེ་དགོས་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ལྷུང་བ་དང་
 མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་བྱེ་རོལ་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ལྟག་པར་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟེན་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། བསྟན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ་དང་། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་ནི་སྤར་བསྟན་ལ། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་སྤང་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་འམ་སྤང་ཤན་
 བཞེག་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྷ་སྤང་བར་འོས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་གཞིའི་
 དངོས་པོ་སྤང་དགོས་ན། སྤང་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་ཁྲི་ཀ་ལས། སྤང་བརྒྱུད་གི་
 རྟེན་པ་དེ་ཡང་བགོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་
 གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤང་ལྷུང་
 བྱུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་
 སོར་བགོས་པས་ཆད་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྤང་ཤན་

བདེགས་ན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
ལ་ད་ལྟར་སྤང་བར་འོས་པ་ནི། སྤང་ཤན་བདེག་བྱའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཞད་པ་བཞིན་ནོ།

བཞི་པ་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་སྤང་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་ལས་བྲལ་བར་མ་བྱས་
པ་ནི་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ལོན་པར་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །སྤྲེལ་གཙ་
ཐ་དད་པ་ གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞེས་པ་དང་དེ་ནི་ཕྱིར་སྤྲེལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཅམ་དུ་སྤངས་པས་
ནི་ ཆོག་ཅེས་ཆོར་པ་གསུང་ཡང་དེས། སྤངས་ཤིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་
མདོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ་གཙ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་དུ་གསུངས་
ལ། གནས་གཅིག་དུ་ནི་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བའི་ཐ་སྤྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེལ་ནི་གཏན་
དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་
དང་བྱིན་འཕྲོག་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བཞད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་ནི་དེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱས་པའོ། །
དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤངས་པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་བྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ལས་ཆུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕུར་བུ་
ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པ་དང་། དེ་མོ་ཆེ་གོས་བྲུ་གང་དུ་དེ་བར་མ་ལོངས་པའང་
སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲེལ་རོ། །བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་
དང་བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་གཉིས་ལས་བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་

གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་སྟེ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །འདིར་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ནི་སྟོད་སྤྱད་ཐུལ་དགྱུ་མི་ཤོང་བ་སྤང་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་མོར་བུ་རྟེན་ན་ཐུ་མའི་རྒྱུད་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་སྤྱར་གྱི་མཐའ་ཚད་མ་ལོངས་ཀྱང་ཁྱུ་གང་སྤང་དགོས་པ་ཟུར། ལྷུང་
 བཟེད་གྱི་མཐའ་ཚད་མ་ལོངས་ཀྱང་མོར་བུ་འཕུ་སྤྱར་མོར་ལ་མོགས་གྱི་དགོས་པ་འགྱུ་བ་ན་སྤང་དགོས་པོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཁྲི་ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་པའདྲ་དོ། །བགོ་རིས་སུ་བཅད་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཞེས་ཤུ་མི་ལ་མོགས་པ་གསུང་ཡང་དེ། ནི་སྤང་དགོས་
 ཏེ། སྤྱ་བརྒྱུང་འབྱེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་ཁྲི་ཀ་ལས་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་
 ལ་མ་བགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའདྲ་ཅིང་། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དུ་མི་དབང་ལ། མཚམས་གཅིག་གི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནི་སྤང་དགོས་ཞེས་པའདྲ་དོ། །

འོ་ན་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་པོ་ལས་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་
 འབྱུང་ཞེ་ན་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་
 གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་
 དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཆང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འཛོག་
 པའི་རྒྱུས་སྤང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་

གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མངའ་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ནི་ད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་གྱི། དགེ་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ན་འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་
 འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་
 ཕྱན་ཆོགས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ ནི་མོང་དང་ཞིང་། དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་ བ་ལང་དང་མ་
 ཉེ་སོགས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤང་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མངའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་
 དགེ་འདུན་དབང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་
 ཆེན་ཡིན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བའི་བསམ་
 པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཆོག་
 གམ་གཏོར་བས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་གཙོ་བོའོ། །བཙོངས་པ་ལས་བཞེས་པས་
 ནི་སྤངས་པའི་གོ་ཚད་ལ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤངས་པའི་གོ་མི་ཚད་གསུང་ངོ་། །དངོས་པོ་

དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། ཞག་འདས་པ་ལ་སྟོས་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱག་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདུལ་
 བ་ཀྱན་ལས་འདུས་ལས་ ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ། ཕྱིར་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བྲལ་བར་
 བྱ་བའི་ཚེ་ག་ཡིན་ལ་དེའི་འོག་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཡང་ཞག་འདས་པ་ལ་སྟོས་པར་བཤད་ངོ་། །ལྷུང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱན་
 མོང་ནི་ཚེས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་སྤང་བརྒྱུད་དུ་བཏིང་བ་ལ་བཏིང་བར་ཤེས་བཞིན་སྤང་བརྒྱུད་
 གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ཚེས་ཅན། འཆང་འབྲལ་འཛིག་
 པའི་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་དང་པོ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆང་འབྲལ་འཛིག་པའི་བཅས་
 པ་བག་ཡངས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤང་བརྒྱུད་འདིར་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་
 གྱི་ཁ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཁ་སྟོང་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱར་ཁས་མ་ཐངས་
 པ་ལ་སོགས་པ། སྤང་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བརྒྱུད་འདིར་བའི་ དགོ་འདུན་གྱི། གྲངས་
 གྱི་ཁ་སྟོང་དུ་རྩང་ཡང་སྤང་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ འཆང་འབྲལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། སྤང་བརྒྱུད་
 གི་ཡན་ཡོན་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་ཡང་ཚེས་གོས་སྤང་དེ་ཉིད་དང་
 བྲལ་ན་ནི་འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་སྤང་བའི་གནས་
 སུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་སྤྱོད་ངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྤང་བརྒྱུད་རང་འདུག་པ་དང་
 འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་བ་དང་
 སྤང་བརྒྱུད་འཛིག་དུས་མཉམ་པར་བཤད་ངོ་། །དེས་ན་སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་
 ཡང་སྤང་བརྒྱུད་ལྷན་པ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་

པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། གོས་དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་དམ་པོར་ཚུད་པ་ ཅིང་ཕྱི་མིག་
 ལུ་ལ་གཞན་དུ་ཁྱེད་པའམ་གོས་དེ་ལུ་ལ་གཞན་དུ་ལུས། ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་པར་ཞག་
 བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆད་ལྷ་ལྟེན་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་དབང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ན་མས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆད་ལྷ་ལྟེན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ གཞན་གྱི་
 མཛོད་དུ་ཚུད་པའི། གོས་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ནས་བྱིན་མ་བྱིན་གཉིས་ལས། བསྐྱོས་པ་མ་
 བྱིན་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་གོས་དེ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོས་
 གོས་གྱིས་མོངས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་གཞན་
 ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆད་ལྷ་ལྟེན་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་
 ན་ཆོས་གོས་དེ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་འཆད་
 ལྷ་ལྟེན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་ འདི་ལ་ཐུ་རབས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ན་མས་ལ་འདོད་ལུགས་
 བཞེ་བྱུང་སྟེ། འཆད་ལྷ་ལྟེན་ཁ་ཡར་བའི་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དཀར་འབྱམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ནག་འབྱམ་རྒྱུ་འདོད་
 པ་དང་། ནག་འབྱམ་ཆེན་པོར་འདོད་པའོ། །སྒྲུ་མ་ན་མས་ནི་ནག་འབྱམ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཐད་ཐུན་དུ་བཞེད་དོ། ། བཅུ་
 ནས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུང་ལྷ་ལྟེན་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ་གྲོང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིས་རེ་རེར་སོང་བ་
 ལས་ལྷ་ལྟེན་བྱིད་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་ ནག་འབྱམ་དུ། གསུངས་པ་དང་། ཕུ་བྱ་བྱི་གདམས་
 དག་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་ལྟག་པར་ཉལ་བས་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ནས་རྒྱབ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྟེན་བྱིད་རེ་
 རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེ་

ལ་དགག་བྱ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་པའི་རྩལ་མོ་ཡང་འཆད་བའི་
 སྤང་ལུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ན་འཆད་ལུང་མི་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་
 དབང་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་དང་། རྒྱུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་
 ཞེ་ན། རྒྱུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱང་འཆད་བའི་སྤང་ལུང་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི། ཁ་
 བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་འཛོལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་འཆད་ལུང་དུ་འགྱུར་བའི་གོས་གྱི་
 མཐའ་ཆད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ བྱས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་
 ཆད། འདི་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་རུང་བ་ཆད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆད་
 དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པས་ཟླ་འཛོལ་དུ་འཛོལ་པ་མ་གནང་བའོ། །ཞག་
 བཞུད་པར་ཅན་ནི་འབྲེལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དགེ་ དགེ་སློང་རྣམས་
 གདིང་བ་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བ་ན་དེ་རྣམས་འགྱོད་པར་གྱུར་པ་ལས་འདི། སློང་དག་ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་གསུངས་གྱི། གདིང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་
 བསྟན་ཏེ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །ཆ་ལུགས་པ་རྣམས་འདིར་མི་རྒྱལ་ནག་པོའི་སྤྱིང་
 གཞི་འཕྱུར་དེ་ནོར་རོ། །མ་རྟེན་ན་སྤྲོ་གོས་བཞི་བརྒྱབས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་གནང་གི།
 གདིང་བ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་མ་གནང་སྟེ་གདིང་བ་མི་
 འབྱེར་བའི་རྒྱར་འགོ་འགོག་པའོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལུང་གོས་གྱི་གཞི་ལས་སྤྱུ་མ་སྤྱར་བཞག་དུ་རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་དང་བཅས་

པའི་གནས་སྒོ་ཐོག་ནས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་ལས་ཆར་འབབ་ཏུ་རྒྱ་གས་པ་དང་།
 འབབ་ཆུའི་ཡེ་ལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་གནས་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་གནད་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་གནད་བ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགག་
 པ་ལྷ་བསྟན་པ་ནམས་ དགེ་སྒོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒོ་ཐོག་ནས་དང་བཅས་པའི་གནས་མེད་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་
 པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་རྒྱ་གས་པ་མེད་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་
 མི་བྱའོ། །བཞོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ལྷན་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྷ་བྱ་མེད་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནད་
 བ་མ་བྱིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བས་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་པོ་དེ། མདོ་འདིར་བསྟུས་པའོ། །སྤྱི་བས་འདིར་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་དེ་ ཆུད་འཛུང་
 བྱེད་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་ཏུ་རྒྱ་གས་པ་དང་ཆུ་ལྷན་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་ཆུད་འཛུང་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་དགེ་སྒོང་དང་
 བཅས་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་སྒོ་ཐོག་ནས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་ འགྲོ་བའི་ཆེ་ ཆུད་འཛུང་བྱེད་དང་
 བཞག་ན་ ཆུད་འཛུང་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། ཆུད་
 འཛུང་བྱེད་ཡོད་ལ་དེ་སྤྱི་བརྒྱུད་མེད་པ་དང་། ཆུད་འཛུང་བྱེད་མེད་ལ་ཆུད་འཛུང་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་
 བྱེད་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་དང་པོ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱས་དང་། སྤྱི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ནི་ གནད་བ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་
 རུང་མ་བཞིང་རུང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སྤྱི་གསུམ་པ་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱི་བརྒྱུད་མ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ནི། ཆུད་ཐོས་པ་ལས་གཏན་བཟག་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱི་བཞི་པ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་ཁྲིམས་ བར་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འགྲོ། ན་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་
 བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེད་བྱུང་ལ་སྟེ། གནད་བ་མ་བྱིན་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའི་དགེ་སྒོང་
 ལ་ཉེས་བྱས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་བ་བྱིན་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་

གོས་ཀྱི་ཕུང་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་སྒྲ་མ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཕུང་ཉེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་གོས་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ཙམ་
 ཏུ་བསམས་ཏེ་གོགས་པོ་གཅིག་གི་གནས་སུ་དཔུང་བའི་སྒྲ་གས་བྱས་ལ་ཞེས་སོ། །གཞུང་
 དེ་གཉིས་འགལ་ལམ་སྒྲ་མ་ན། བྱི་མ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་
 ནི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དཔུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །
 སྒྲ་མ་སྒྱུར་མྱི་བ་ནི་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་འདིའི་སྒྱི་
 དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མ་སྒྱུར་དང་བྲལ་ཡང་ཕུང་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བྱིན་པས་བཅས་པ་འདིའི་མཆམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུས་
 པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བ་སྒྱིན་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྟ་ཏེ། ཟུན་
 མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་། ཆན་པ་འཕྲུལ་ནད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲར་གནད་
 བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཆན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲར་གནད་
 བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འོ་ཞེས་ འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འདོག་སོགས་ལ་གསུངས། པའི་གནད་ཀྱིས་
 སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་
 ལྟར་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྒྱུར་མྱི་བ་ཡིན་ན་ཞེས་
 སོ། །སྒྲ་མ་སྒྱུར་ཡང་བ་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐར་གོས་གཉིས་ལ་ནི་གནད་བ་འདི་མི་འཆགས་
 ཏེ་གནད་བར་འཆགས་པའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་ཙམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་
 གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྒྲོར་བའི་ཆོ་ག་ནི་བཞི་ ཕུང་ལས་

གསུངས། རྟེ། འདྲུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ ལུང་ལས་ཙོག་ཕྱར་
འདྲུ་ག་ལྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་ཉི་བར་བསྟན་
པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱད་བཅོལ་པའོ། །ལྷ་པ་གནད་བ་
འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། ཉེན་མཆན་གྱར་པ་དང་བཅས་པ་དང་གི་བ་དང་ནད་སོས་པར་གྱུར་པ་
ལ་སོགས་ མཆན་གྱར་གྱི་སྐབས་ལས་འདི་ལ་ཆོག་ནམས་གྱར་ཉོ་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་འདི་འཆགས་པའི་ཞིང་
མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །པའོ།།

འབྲལ་བའི་ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་
སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ལུང་བྱེད་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟན་ཐོགས་
ཀྱི་རྟགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཅུད་ཐོས་པའོ། །དོ་ནི་
ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་
དང་། གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་
ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་
གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་སྦྱ་གོས་དང་མཐུང་གོས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གཤིང་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་ཐོགས་

དང་ལྷན་པ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །མཁོ་བ་དང་
 ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པའི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱིན་རྒྱལས་སྤང་སྟེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་དང་།
 ཆོས་གོས་རང་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དགོན་པ་བས་འདིགས་
 པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་སྟེ། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་
 གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་
 ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
 གཞན་ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འབྲལ་བའི་ཉེན་ནི། སྤང་བ་དང་མི་ལྷན་པ་
 དང་། སྤུང་སྤྱིར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ། འདིགས་པའི་དབང་གིས་
 ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་ཆ་ནས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་ཆོས་
 གོས་དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་གོས་
 དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཆོན་མོ་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་
 དང་རང་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་རངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཁྱིམ་ལས་སྤྱི་རངས་
 དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཉི་གཞུང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་
 བྱི་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྤྱི་རངས་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞི་སྤྱིས་པ་སྟེ། ལུང་དག་སྦྱང་
 པའི་རྣམ་འབྱེད་ འབྲལ་བའི་སྐབས་ ལས། རྒྱབ་གཅིག་གིས་མཐར་སྤྱི་རངས་འཆར་བར་

ཕྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འཕྱོད་
 གྱི་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་འབྲལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རངས་བྱུང་བ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་ ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པ། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 བར་གྱི་མཆོམས་སེག་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་གནས་ཐ་དད་ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ།
 པ་ཉིད་དོ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་གནས་གཅིག་ལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱང་
 གཅིག་པར་གནས་པ་ གནས། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱང་བཞག་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་པ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གནས་དེར་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་དང་། དགེ་སློང་
 དང་བྲལ་ཟེ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནམས་དང་སྤྱན་སོ་སོར་བགོས་པ་ནམས་སུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞོར་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་ཁང་སོ་སོར་མ་བགོས་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་ ཞོར་སོ་སོར་བགོས་པའི་སྤྱན། བདག་པོ་མང་པོ་ ཁང་པ་དབང་པའི། དོན་གཅིག་པ་དག་ཆ་
 སོ་སོ་ དགོས་པ། མ་ཡིན་པར་བྱིས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་བར་གྱི་མཆོམས་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ ཁང་པ་མ་བགོས་པའི་བྱིས་གཅིག་པའི། ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ བྱིས་གཅིག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེས་སོ། །བྱིས་རྗེ་དཔོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་རོ་ཞེས་སོ། །
 སྐབས་ བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི། འདིར་རྒྱུ་ཀ་
 ལས་མདོ་འདི་ལ་དགག་པ་བསྐྱུ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མདོ་འོག་མའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 སྤྱི་རོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་ཅེས་དངོས་
 སུ་སྒྲོས་པས། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་

ཅ་བར་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་འོག་མ་ནོར་ལས་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་སྐྱར་རོ་
 ཞེས་པའོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ད་ནི་མདོ་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བྱིམ་གཅིག་དང་ནི་བྱིམ་གཉིས་དང་། བྱིམ་
 གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩིག་པ་རིབ་མ་འོབས་སྒྲོར་དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་
 དང་བྱིམ། རྟིན་འགོ་སྐྱེས་གས་འཛོང་དལ་དང་། འཛོང་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་ཁང་
 ནི། གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་ཏྲ་དང་། རྩོན་ཤིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན། ལམ་དུ་
 འགོ་སྐྱོད་ཉལ་འདུག་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་
 ཐ་མ་ཡི། སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་
 གྲོང་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་གྲོང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲོང་རབ་དུ་
 མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པའོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་བྱིམ་ཞེས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྟེན་འགོ་ནི་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ།
 ཚོང་དལ་ནི་ཚོང་ དང་ཉིན་མོ་ཐོང་བྱིར་ཏེ། ཐོང་འཛོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། ཚོང་ཁང་
 ནི་ཐོང་ དེར་མཚན་མོ་ཡང་གནས་ཤིང་། གཅིར་བའི་གནས་སོ། དག་ཁང་ནི་དག་སྐྱང་བའི་
 གནས་སོ་ཞེས་ལྟེན་དོ།

ཁྱི་ཀ་ལས་གཡུལ་ནི་ལོ་ཏྲོག་བཅག་པའི་གཞིའི་ཞེས་སོ། གཡུལ་ཚོམས་ནི་
 དེའི་ཚོམས་སོ་སོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་གི་གནས་དང་མི་འབྲལ་
 ལོ། རྟོར་ལས་དང་ལྷ་བ་ལས། དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་ གནས། དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྐུ་མ་ལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་

བ་སྐྱང་དུག་ལ་གནའ་ཤིང་གནད་དེ་གྲལ་བྱས་པ་ན། བ་སྐྱང་དུག་གི་བར་ལྔ་ལ་འདོམ་ལྔ་
 དང་བ་སྐྱང་རེ་རེའི་དོས་ལ་འདོམ་ཐྱེད་ཐྱེད་དེ་འདོམ་གསུམ་དང་། མཐར་གཉིས་སུ་འདོམ་
 ཐྱེད་ཐྱེད་དེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་དོམ་དགུའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཤིང་རྩ་སྤྱི་ག་མ་ཅན་
 གྱི་ལམ་གྱིས་རི་ཅམ་དུ་བྱལ་བའོ་ཞེས་སྟོན། ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉེ་འཁོར་གསུམ་ནི་འདོམ་དགུ་དང་དུག་དང་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉེ་འཁོར་
 ཆེ་འབྲིང་གསུམ་འོང་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་དང་ར་ལུག་དང་ཕྱག་དར་གྱིས་མཚོན་ནས་བྱང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། ཁྱོང་གཅིག་ལ་ཅིག་པ་རིབ་མ་འོབས་དང་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་
 རིང་ཤོས་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱང་ཤོས་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ། སྟོ་པ་སྟོན་ པ་ན་འཆབ་པ་ལུན་རིང་ཤོས་གྱི་
 ཁོངས་སུ་བྱང་ཤོས་སྟེ་པར་གསུངས། པའི་གནད་གྱིས་སྐྱར་ངོ་། ཁྱི་ཀ་ལས་ཅིག་པས་བསྐྱོར་
 བའི་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་པོ་
 ཤོས་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། རིབ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཁྱོང་གི་
 ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཁྱོང་གི་འོག་མ་ཤོས་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་
 ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 སྟེ། འདི་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅི་འོ། ཞེས་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བཤང་
 བ་དང་ཕྱག་དར་ཁོར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅི་འོ། ཉེ་བར་སྟོན་
 པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། འབྲས་དུ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྩ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིུ་སྐུས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་
 འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་

འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁལ་འགྲོ་ལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདུག་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་ཁལ་འཁོགས་པ་ལྟ་
བུ། བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་གིས་མཆམས་དེར་གཏོགས་པ་ཇི་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་
འཁོར་ཡིན་པའོ། །ནི་བར་སྟོང་པའི་འདི་ནི་གོང་བྱི་སྟོ་མའི་བྱང་ལྟ་བུ། ཕྱགས་
གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་གི་
བྱང་པར་གྱིས་ནི་བར་སྟོང་པའི་ནི་འཁོར་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་དེ་ཆད་ངེས་པ་མེད་དོ། །
ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ནི་མཆམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
དགེ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་དག་དགེ་སྟོང་ལ་གཏད་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དེའི་ནི་འཁོར་གང་ལགས།
ངས་བུམ་ཟེ་གོ་གཞིན་སྦྱེས་པ་ཨ་མའི་སྟོང་པོ་མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་གའི་ཆོགས་
སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆད་པའི་ཨ་མའི་སྟོང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་
འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྟོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་
ཀྱི་ནི་འཁོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དགེ་སྟོང་ནི་དཀྱི་མདུན་
རོལ་རྒྱབ་རོལ་གཉིས་ཀར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་དགྲུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་ཚུང་ལས་བར་དུ་ཚུ་དང་གྲོག་པོས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ཚུན་
ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལས་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱིར་འདོམ་བཞི་བཅུ་
ཙ་དགུ་ནི་འཁོར་ཡིན་ན་ལས་གྱི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐད་ ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཀར་འགོ་བའི་ནི་འཁོར་ གྱི་ལས་གྱི་ཞེང་། ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐད་
ཀར་འགོ་བའི་ནི་འཁོར་ཡང་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམ་
གང་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱི་བོ་དག་གིས་ལས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དུ་ཤེས་
པ་དེ་ཙམ་ཚུན་ཆད་ནི་འདིར་ཞེང་ལས་ལས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།

ནམ་ གཡམ་གཡོན་ལན་ཚུན། འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཀྱང་སྒོར་ནི་ལས་གྱི་འབྲུམ་ཚུན་ཆོད་གྱི་
 ཆོད་ ལས་གྱི་ཞེད། ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་སྤྱར་གྱི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུ་ངེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སོ། །མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དུ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱེད་བ་དང་འདུག་པ་
 དང་ཉལ་བའི་ཉི་འཁོར་ནི་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་གྱི་
 བདག་པོ་ཐ་དད་པའམ་ནམ་མཁའ་མཆོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཆོམས་གཞན་ནི་བྱང་ན་འདུག་
 ཀྱང་ཉི་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱུ་འམ་ཡལ་
 ག་ལོ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཆལ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 གསལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཉི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཉི་འཁོར་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་དང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེ་བའི་སྐབས་
 ནི། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་པ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ཉི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་
 གཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་དེ། བག་
 ཡངས་གྱི་གོས་སྤྲ་བརྒྱང་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་རེ་རེ་བར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་བྱེད་ཆལ་དུ་གྱུར་ཉི་དེ་གཉིས་བཟང་ངན་མ་བྱེད་ན་དོན་
 ལ་ནི་ འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་རེ་རེ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཆལ་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་
 བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ མ་བསྐྱུངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
 ཆལ་བའི་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞིང་ འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་པའི། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་

བཏང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཤེས་ཐབས་དང་ཤེས་ཐབས་གྱི་གཞན་ལ་སོགས་པ། འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཤ་མི་ཡར་སྡོད་པའི་གསུང་
འགྲོས། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ དར་ཡུག་དེ་དར་ཁ་ཉི་
ཤུར་གསལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ནི་ཁྱུ་གཤམ་ཡན་ཆད་པ་ཆལ་བ་དུ་མར་གྱུར་ན། གོས་
གྱི་ཆལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་
བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་ གོས་ཁྱུ་གཤམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་ན། རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་
ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་གཤམ་བས་རྒྱང་
བའི་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་
ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་
མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་དང་དགེ་སློང་བྱན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་
ཏེ། བྱན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་ལས་གཞན་མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་
མ་བྱུན་པ་དང་། མཚན་མི་མ་བྱུན་པ་དང་། གཞན་གནས་པས་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་གཞན་དགེ་སློང་གི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཇི་སྟེད་དུ་དགེ་སློང་
དེ་གནས་དེ་ལས་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་
ཏེ་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། བདོ་འདིའི་ཁྲུངས་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དགེ་
སློང་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་མུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནི་
འཁོར་གཅིག་པར་གནས་ན་འབྲལ་བའི་ལུང་བ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མུ་སྟེགས་
ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོས་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས་འདིར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གནས་གཅིག་ལ་གཉིས་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲོང་

དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ན་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་གང་གི་ནི་འཁོར་
ཡིན་ཞེ་ན། གྲོང་ལ་ནི་འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་འཁོར་ནི་དམ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིས་པ་མ་རུངས་པ་དག་ལྟག་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འདིར་འཆད་བའི་སྤང་
ལྷུང་སྟོན་པའི་མདོ་དང་པོ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་ཟླ་འཛོག་དུ་
འགྱུར་ཞེས་ཟླ་འཛོག་ངོས་འཛིན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་འཛོག་དངོས་བསྟན་པ་ནི།
གཞན་དུ་ན། ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་དགོས་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོས་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་
ལས་འདས་པར་འཛོག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་
པ་ཆེ་བ་སྟེ་འཆད་བ་དང་འབྲེལ། །དོ་དོ་ནི་བཅས་ལྟན་དགོས་སྟོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ན་ཁ་བསྟན་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ། ཁ་
བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་
སྤྲུལ་ཅུ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་དང་། ཁ་བསྟན་བའི་གོས་གཉིས་སྟོ་
ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་
བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། །གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་དེ་གོས་
ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། གནས་སྤང་བས་
དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རང་ནི་དེ་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
ལམ་འབྲེལ་ཡང་ཤན་རྟེན་སྤྲུལ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དུག་ནི་འཆད་བའི་སྤང་བས་སྤྱར་བཤད་

བ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འཆད་བའི་སྐབས་སུ་ཆུང་ཆད་
 བྱུང་པར་ཡན་ཆད་ནས། ཡ་མཐའ་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །ཟླ་འཛོམས་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཆུང་
 ཆད་བྱུང་པར་ཡན་ཆད་ནས། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ལོངས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་པར་ལོངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་འཆད་ལྷ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཟླ་
 འཛོམས་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་བསྐྱངས་
 གྱི་གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ དེ་ཁ་བསྐྱངས་གྱི་གོས། དེ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 གང་གིས་འཛོམས་པའི་རྟེན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལ་མི་
 འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདྲུམ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དོན་དུ་ཟླ་བ་ལས་འདས་པར་འཛོམས་
 འདོད་ཀྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གོས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཛོམས་པ་ནི་ད་ཡིན་
 གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ཞག་སུམ་ཅུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཞན་
 དུ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱ་ལས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སུ་ཆོག་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རེ་ཞིང་གཞག་དུ་མི་གནང་
 ལ། བཞག་ན་ཡང་ཞག་བཅུ་པ་ནི་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟོད་པས་རྟོད་
 པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟོད་ན་ཡང་། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་
 རེ་ཞིང་བཞག་དུ་གནང་བའོ། །དེ་རྟོད་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བཞི་སྟེད་དེ། ཟ

འཛོག་གི་རིགས་ལ་འཆད་ལྷ་དུ། རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་
 ཤན་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་
 བའོ། །ལྷ་དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་བར་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་མི་
 ལྷང་བའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོས་
 དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་
 རིགས་མཐུན་པ་དེ་རྩེད་ན་བཅུ་ཆན་གསུམ་པ་གང་ལ་རྩེད་པའི་ཞག་བཅུ་པོ་དེའི་ཞག་གངས་
 དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲ་མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སྒྱིར་བསྟན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅུ་ཆན་དང་པོ་ལ་ཁ་
 བསྐྱང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐྱང་
 བའི་གོས་དེ་ཆོས་ལྷ་ལ་རྩེད་ན། ཞག་བཅུ་ཆན་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གཅིག་
 གི་ཞག་གངས་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཡང་གོས་སྒྲར་རྩེད་ལས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆད་ལྷ་དང་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་ཕྱིས་
 རྩེད་དེ་ཡང་གོས་སྒྲར་རྩེད་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་ཏེ་ཤན་བདེགས་པས་ཞག་
 བཅུ་པའི་འཆད་ལྷ་དང་སྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཅུ་ཆན་བར་པ་ལ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་
 ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་རྩེད་ན་ཞག་བཅུ་
 ཆན་བར་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཅིས་པའི་ཞག་གངས་ལ།
 གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆད་ལྷ་དང་བསྐྱེད་དེ་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་སྒྲ་མ་བཞིན་

དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་གིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ཁ་བསྐྱར་
 བའི་གོས་དེ་རྩེད་ན། ཁྱེད་ལྷན་ན་ཞག་བཅུ་པ་ཡང་། ལཱའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་མ་བསྐྱར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་
 གཅིག་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟླ་འཛོག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལས་འཆད་ལྷུང་ནག་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟླ་
 འཛོག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 མི་ལྗོན་ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས་ཁ་བསྐྱར་བའི་
 གོས་དེ་ཆོས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རྩེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་
 པར་མ་ཆོག་ནས། ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན། གོས་སྤྲ་མ་ལ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་དང་གོས་བྱི་མ་
 ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལྗོན་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་མེ་ལ་སོགས་
 པས་ཉམས་དེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དེ་གྲུབ་པར་མ་
 གྱུར་དེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལོག་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བའི་གོས་དེ་ཉམས་གྱུར་ གོས་ལ་རེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ། གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དང་། །རྒྱན་ གོས་ལ་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆད་
 ཅས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་མི་ལྗོན་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཁ་
 བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་གི་བྱི་མ་རང་ལྟ་བུ་རྩེད་
 ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཆོག་ནས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་
 གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་གོས་གཉིས་
 ཀ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའོ། །གསར་པ་ལས་ཞེས་པའི་

རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་རི་ལྷ་བྱ་དང་། ཚད་རི་ཙམ་ལ་བྱིན་ཆུབས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཀ་
 ལས། རིམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། རིམ་པ་རི་སྤྱད་བསྟན་
 པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་བྱིན་ཆུབས་འཆགས་ཤིང་དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་པའི་ཆ་
 ལ་བྱིན་ཆུབས་མི་འཆགས་པས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་རོ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 གོས་ལྷ་མེད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཆུབས་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་ བཤམ་ཏེ་བརྟ་
 བའི་ཐབས་ལས་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་བརྟུས་བྱེད་མ་བརྟུས་པ་ལ་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དང་ དུས་
 ལ། བྱ་བཅུ་ཡོད་ པ་ཞེང་ཚད་དང་ལྷན། པའི་གོས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེར་སྤྲུམ་སྤྱར་དང་
 མཐང་གོས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་གཉིས་ཀ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་
 ཆུབས་འཆགས་པར་བྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚུལ་བྱིས་པས་ལ་འགལ་
 བ་དུ་མ་འདུ་བར་འགྱུར་ མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ན་སྤྲུམ་སྤྱར་གོན་པ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གོན་
 པ་གནད་བ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་རྩྭ་གས་པའི་ཆེ་ན་སྤྲུམ་སྤྱར་བྱེད་བ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གོན་པ་སྤྱབ་དགོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་
 པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་གོས་རིམ་པོ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། འདི་ག་
 རྟེན་ན་ལུས་པོངས་ལྷག་པ་བཞེན་ནོ། །གདིང་བ་ཡང་ནིས་རིམ་མོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ནམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ནམ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་ཡང་ནིས་རིམ་བྱ་བ་ནི་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྱར་ནི་ལས་ཆེ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། བགོ་བའི་གནས་བདུན་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཆེགས་འགྲེལ་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཚན་དེ་སྤྲུམ་སྤྱར་ཞེས་བཤད་དེ། ཉིས་རིམ་དུ་བྱ་བའི་བྱ་

བཤད་ཅིང་། མཐང་པོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐུ་ཕྱན་ལྔ་པར་
 བགྱིས་ཏེ་སྐྱེ་གས་བུ་བྱེད་དང་དེ་གཉིས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་
 ནི་འགྲུར་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་
 པ་ནི་སྐྱེ་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆལ་ན་ ལྷ་འོད་ན། སྐུ་ཕྱན་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེ་གས་
 བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། མཐང་པོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཆལ་ན་ནམ་ཕྱན་ལྔ་པར་བགྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་བུ་
 བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ་གོས་མཐང་པོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་ཕྱན་གྱི་རྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་ཚོབས་པའི་དོན་དུ་ནི། འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐུ་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་
 བགྱིས་ཏེ། སྐྱེ་གས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཀམ་ཤ་ཏྟི་ལས་གསུངས་
 པ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། །
 སྐྱེ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི། འཆལ་ན་སྐུ་ཕྱན་བདུན་པར་བགྱིས་ཏེ་
 སྐྱེ་གས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ་བརྒྱུད་དོ་ཤོ་སྟེ་བོ། །རྩུངས་
 གད་བོ། །ཏུབ་བོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། མཐང་པོས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ནི། འཆལ་ན་སྐུ་ཕྱན་ལྔ་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེ་གས་བུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ། །བརྒྱུད་དོ། །ཤོ་སྟེ་བོ། །རྩུངས་གད་བོ། །ཏུབ་
 བོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་མ་མོ་ལས་སྐུ་ཕྱན་གྱི་
 དེས་པར་ཤས་ཏེ་བྱའོ། །སྐྱེ་གོས་དང་མཐང་པོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེ་

ཏིག་མེད་རྒྱུད་ལས་གྱུར་། སྤུལ་སྤྱུར་ངེས་པར་དུས་ཏེ་བཅད་། །གཞན་དག་མ་ངེས་གང་
 གི་ཕྱིར། །འདོད་ཚུང་རང་གི་ཆོས་གོས་གྱི། །ལས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་འགྱུར་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། ཞེས་
 མཐང་གོས་ལ་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་བྱས་པ་དེ་གོན་ན་ མ་མཐའ་མོང་བུ་ལ་རེག་ན། ནི་ཏེ་ཅད་འཛོལ་
 བའི་ནེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་མཐང་
 གོས་གྱི་ཆད་དང་། གོན་དུ་རུང་བའི་མཐང་གོས་གྱི་ཆད་གནིས་ལས། མཐང་གོས་གྱི་
 ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་སྤྱེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤྱིར་ན་བྱ་འདྲེལ་བ་ནམས་ལ་བྱ་ནམས་པ་གསུམ་འདྲེལ་བའི་གཞུང་ནམས་ལས་གསུངས་ཏེ།
 ཏུལ་བྱ་དང་། ལུས་བྱ་དང་། ལག་བྱ་དོ། །དང་པོ་ནི་བལ་བྱར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་སྤྱ་ལོ་ནས་གུང་མོའི་ཅེ་མོའི་བར་ཞེས་སོ། །རྩལ་ཁྲུ་ལུས་ཁྲུ་ལག་ཁྲུ་སྟེ། །
ཁྲུ་གསུམ་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་ཁྲུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི། །ཁང་པའི་ཆད་དང་
བྲི་རྒྱུ་ཆད། །གདིང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་དང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དགེ་
ཚུལ་གཉིས་ལུས་ཤོངས་ཆེ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདིང་བ་ནི་ཆད་མཉམ་སྟེ། །གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གདིང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་ཆད་ནི་རྩལ་ཁྲུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། །རང་གི་ལུས་ཁྲུའམ་ལག་ཁྲུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གདིང་བ་མི་ཆོག་ན་ཁྲུ་ཕྱིད་
དང་དོ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་ཤོངས་ཏེ་ཆད་རིང་རྒྱུད་གི་གདིང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་མི་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད།
དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་ནམས་ལུས་ཁྲུའམ་ལག་ཁྲུས་གཞལ་བ་སྟེ། །ལུས་རིང་ཏེ་

ཅང་ལག་ཐུང་དང་། ཉེ་ལས་ཐོག་པའི་ཆོས་གོས་ནམས། རྣམ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ། རང་གི་
 ལུས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་གཞུགས། ཞེས་ལུང་མིལ་བྱ་ལས་བཤད་ན། །ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཆམས་པ་ཡིས། །
 ལག་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་གཞུགས་དུ་རུང་། རྒྱ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གཟུང་དོ། རེ་ལ་ཀ་དཔུང་
 ཚད་ནི་ཐུགས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒོ་གུའམ་ཟུངས་གྱིས་འཐུང་
 པའོ། རྒྱ་པའི་སྐབས་ནི། རུང་བ་སྤྱོད་གང་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་སྟེ་གོས་སྤྱོད་གང་བས་
 རུང་བ་ནི། རུང་བ་སྤྱོད་གང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་རུང་བ་སྤྱོད་གང་བ་
 དང་འཆང་འཛིན་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པར་འདྲ་བའོ། ཉེ་ཡང་གོས་སྤྱོད་གང་བས་རུང་བ་དེ་ཁ་
 བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འཆང་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པར་འཛིན་
 ན་ཟླ་འཛིན་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཆང་འཛིན་གི་སྤྱང་ལྷ་དུ་ནི་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི་རུང་དང་ཞེད་གིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐུང་མི་ཁེབས་པའི་གོས་
 ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཟླ་འཛིན་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་
 གསུམ་གྱི་ཐུང་མི་ཁེབས་པ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛིན་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་
 ལྟ་མར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །སྤྱོད་གང་བས་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་མེས་པ་ལྟག་པ་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱང་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྐུ་ལྷ་དུ་སེམས་
 མོ། །འོ་ན་མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཚད་ལས་རུང་བ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན་དེ་མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མི་དགོས་པའོ། །གོས་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐུ་མ་བཞེན་ནོ། རྒྱ་བ་
 ལས་གོས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞག་པར་བགྱི། རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་མི་

རུང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པ་འོ། །བཀག་ཀྱང་རེ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ལས། གོས་མི་རུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་
 པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ནམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟེག་སྟེ། གོས་
 དེ་ནམས་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆད་
 བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་ཟླ་འཛོག་ནི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་པོ་མ་ལོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞུ་བ་ལས་
 དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་ནི་ལྡངས་ཀྱང་རུང་མ་ལྡངས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞག་བཅུ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་གདོང་ཕྱིས་ རས་ཁྱུ་
 གང་ཡན་ཆད་དང་། ཅུ་ཆགས་ནི། རས་ཁྱུ་གང་བ་སྟེ་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །བསྟན་ འབྲུམ་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྟན་སྒྲིངས། འབྲུམ་གསུམ་ཞག་ བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། བཅུ་འདས་ན་འཆད་བའི་
 སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ སྟན་ཁྱུ་ཐོ་རིང་པོ། ནི་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་གྱི་འཆད་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ཟླ་འཛོག་ཆོས་གོས་ལྷ་པོ་མ་ལོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ལ། གདོང་ཕྱིས་དང་། ཅུ་ཆགས། སྟན་
 འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཛོག་ན་ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཞག་བཅུ་འཆད་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །

ད་ནི་ ཁྱུ་ཐོ་ཡན་པས་ཁ་དོག་ འབྲུར་འཕྲག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། སྐབས་ནས་བྱུང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། མི་མཛེས་ཤིང་འབྲུར་ཀའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་

ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། ། ཉི་དུའི་ཐུན་མོང་བསྟན་པ་ནི་ཡ་མ་དག་ནས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་
 ཞེས་སོ། ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་ ལུང་ལས་རེ་
 རེ་ལ་རེ་རེ་གསུངས་པ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པས། ཆོག་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། མདོར་བསྟུས་ཏོགས་
 པའོ། ། གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གིས་བྱུང་བ་སྐྱར་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་སྐྱར་བ་དངོས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ལུང་
 ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་དང་། བསྟན་བཅས་ནས་ལའད་པ་ལྷ་དང་དེ་ནམས་དང་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྟེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ག་གོ། ། དེ་
 ཡང་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་ནི། འབྱུར་འདུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྒྲོང་
 དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་བཅས། ། རིན་ཐང་སོ་སོ་མེལ་འདུག་དང་། ། མདོན་
 མཚན་ནི་ཆོང་ལུང་བཟེད་འཆོལ། ། ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། ། འདུག་གནས་
 ཟ་དང་བསོད་པ་ནི་ད། ། གཅེར་བུ་མགོན་གཉིར་གོང་དང་ནི། ། བྱིམ་གཞན་ནི་དང་ནི་
 ཤུའོ། ། དེ་ཡང་ལུང་བཟེད་འཆོལ་བ་ལ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འདི་དེང་
 སང་ལུང་ན་མི་སྐྱང་ཡང་། ཡི་གེ་ཆད་པར་འོང་སྟེ། མདོ་ཅ་བས་ལུང་གི་དོན་ཅམ་སྐྱད་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་ སྐངས་པས་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནོ། ། གསུངས་ལ། འགྲེལ་
 བ་ ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་བཟོའི་སྒྲི་མེད་ཅེས། ལས་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྟན་བཅས་ནས་ལའད་པ་ལྷ་ནི་དབེན་པར་འདུག་འགྲང་གཉིས་ལ་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་
 ཉི་དུ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལའད་དོ། ། སྒྲོར་དུ་བཙུག་པ་ཟ་བ་ལ་ སོ་སོ་ཐར་བ་གཉིས་ལས།
 གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་སམ། དེའི་ནི་དུས་མགོན་དུ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པའི་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་ནི། ནི། བསྟུས་
 པ་ལས་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་དད་པའི་བྱིམ་མམ་ནི་དུའི་བྱིམ་ཡིན་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལའད་

ཞེས་ཐ་ག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ན་བདེ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་
 ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤྱི་བཤེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཏེ། མོ་ན་བདེ་དུ་ཡིན་མིན་དང་བྱིས་པ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་ནི་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བདུན་
 རྒྱུད་ལ་མཆོམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་བྱར་གྱུར་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི།
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་དོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་
 བྲེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ བདུན་རྒྱུད། ཡིན་
 ལ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མའི་སྐུན་
 རྩ་ལ་དོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་
 གིས་རང་གི་མའི་སྐུན་རྩ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྱུར་
 འདུག་གི་ལྷང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་
 པ་ལ་བདེན་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་རྩོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆེགས་ནི་གཞི་དེ་ལ་དོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་གཞིར་བཞག་པས་གྲུབ་
 བོ། །བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན་འགའ་ཞིང་། འདོད་ན་ནི་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ནི་དུ་ལ་འབྱུར་འདུག་པ་ལ་ལྷང་མེད་དུ་འདོད་པ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་
 བལ་དཀར་ནག་གོ་ལྟོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 བདུན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གོ་ལྟོག་ལ་དགག་བྱ་ཞུགས་ན་ཡང་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་

ཁྱུ་མཆན་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དེ་ལས་ཐོག་པ་སྟེ། གོས་སྒྲོང་
བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། འབྲུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
པ་རྒྱར་འགྱུར་དགག་བྱར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་
དེ་ནང་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཅིར་འགྱུར་དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་
དང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་ནི་དུ་ཡིན་ན་རང་
རང་གི་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་ནི་དུ་ལ་ནི་དུར་འདུ་ཤེས་ནི་ཞུགས་ན་རང་རང་
གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། །ནི་དུ་ལས་ནི་སྒྲིད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནེས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་གཉིས་ལ་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ནི་
དུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིད་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ནམ་མཁའ་
ལས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ཅས་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །ནི་དུས་
ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ནི་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ནེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །
བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བྱངས་ནི། ཆོས་གོས་འབྲུར་འདུག་
པ་ལ་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ནི་དུ་ལ་ནི་དུར་འདུ་ཤེས་ན་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་
ནམ་འབྲེད་ལས་ཐ་ག་པ་ནི་དུ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ལྷུང་ལས་ནི་དུ་ལས་བསོད་པའི་ཟས་བསྐྱངས་ནི་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནེས་པ་

མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚྭ་དཔ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ བཟུང་། ན་རེ་ཉེ་དུ་འཇུག་གནས་སུ་ཟ་
བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཉེ་དུ་ལས་ནི་སྦྱིད་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཉེ་
དུ་དང་སྦྱིན་བདག་ན་རེ་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དང་མཐུན་པར་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཉེ་དུ་འཇུག་ཅིག་
བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འཇུག་གནས་ཉེ། དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བས་
ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མི་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གཞན་ སྒྲུབ་ཤིང་གི་འཇུག་
གནས་དེར་ཟ་ན་ཡང་ལྷུང་། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས། ལན་བརྒྱ་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་
ནི། ལྷུང་བའི་དེ་མ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་
ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་འཇུག་གནས་དེ་བདག་
པོ་ཉེ་དུས་བྱེད་དུ་སྦྱལ་བ་ལག་ན་ཅེར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་
དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་
རང་གི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་གར་ག་ ཁ་ཅིག་ནི་
འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཟེར་ཉེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། རང་འབྲེལ་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིགས་པས་ཀྱང་ཉེ་དུ་འཇུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འཐད་དེ། བཅས་
ལྷན་དག་སྦྲེང་དང་གཞན་དག་ཚྭ་དཔ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་

དེ་ཀ་ལས་པའི་པ་དང་། དེའི་ཡང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་པའི་རྒྱུ་དོ། །པའི་མ་དང་དེའི་ཡང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་པའི་རྒྱུ་
 པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །པའི་མ་དང་དེའི་ཡང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་པའི་རྒྱུ་དོ། །པའི་པ་དང་དེའི་ཡང་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་པའི་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཤ་ལུགས་སྒྲི་པ་ནམས་ནི་ཁྲ་པོ་དང་ཞང་པོ་ནས་བཅིས་པའི་བདུན་
 པ་ཚུན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁྲ་པོ་དང་ཞང་པོ་ནས་བཅིས་པའི་ལྔ་པ་ཚུན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་ནས་བཅིས་
 པའི་བདུན་རྒྱུ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་པོ་དང་ཞང་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་རང་གི་ས་ནས་བདུན་རྒྱུ་དུ་བཅི་
 གྱི། ས་མ་དག་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲ་མ་པའམ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པ་སྟེ་པ་གཅིག་པའི་
 སྒྲིན་ཟླ་འམ། མ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ཟླ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ནམ་
 བཤད་ལས་ས་མ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་
 པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པ་ཉིད་དང་པ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ཉི་ཤུ་ཞེས་བྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་སྒྲིས་པ་བསྟུ་སྟེ། ནམ་ ཡང་
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ནས་སྒྲིས་པ་འབའ་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་ས་ཟད་ཅེས་དྲི་ཀར་བཤད། འབྲེད་འབྲེལ་ལས་འོག་རོལ་
 ཏུ་ནི་བྲ་དང་བྲ་མོའི་བྲིམ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་གཅིག་ནས་སྒྲིས་པའི་འབྲེལ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྲ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱུང་མར་རྒྱུར་པའི་བྲ་མེད་དེ་ཉི་
 ཤུ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གོས་བསྐངས་ནས་སྒྲིང་ལྷང་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ལྷ་འབྲེལ་ལས་ཁྱོ་བྲག་དག་ནི་
 ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་
 བྲིམ་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བྲ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུང་མ་ རང་དང་ནོར་ཅ་དང་དུ་རྒྱུར་ན། ཡང་
 ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ བྲ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། བྲའི་མ་ཉིད་ཡིན་པས་བདུན་རྒྱུ་གྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་

ལ་བཞི་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲིང་མ་ལ་ཤམ་ཐབས་
 འབྱུང་བཅུག་པ་ལས་སྒྲུང་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་
 མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་གདིང་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ཅིང་ཕྱོགས་
 ལ་ལས་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འབྱུང་འཆོད་འཆག་པ་བྱེད་དུ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་དང་། གང་
 འབྱུང་འཆོད་འཆག་དུ་འབྱུང་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་
 རོ། །དེའང་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། རང་དང་མཐུན་
 པའི་ལྷ་བ། ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་དེ་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །ཐ་
 ལྷ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་ར་བཤད་ཟེན་ཏེ། ཉི་
 དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ག་ལོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །མཆན་བསྟེན་དུ་རུང་
 བ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་འབྱུང་
 འཆོད་འཆག་དུ་འབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོས་གོས་ནམས་དང་གདིང་བ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དག་སྒྲོང་རང་ནི་དེ་གི་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེལ་
བ་སྤྲུལ་ནང་ཆོངས་ཅན་འཁྱུར་འདུག་ན་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པ་འཁྱུར་འདུག་ན་ནི་རུང་ ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། བར་བྱས་པ་དང་སྤངས་
པ་འཁྱུར་འདུག་ན་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གཞན་
གྱི་ཆོས་གོས་དང་། རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གོས་འཁྱུར་འདུག་པ་ནི་ལྷང་ཞུ་བ་ལས་
དགེ་སློང་གིས་གཞན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འཁྱུར་སྒྲོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་ལ། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་ དགེ་འདུན་གྱི་ནུམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འཁྱུར་འདུག་པར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོས་དྲི་མ་མེད་
པ་འཁྱུར་འདུག་པ་ནི་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
ཉེས་བྱས་ཅུང་ལྷ་ཟད་དེ་རང་གི་ནུམ་ལུང་ལས་འཁྱུར་འདུག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་
པ་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཕྱིད་བྱས་པ་ལ་
ཕྱིད་པ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་
དོན་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་དག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཆོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་སྤྱོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཞེས་
སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་སོ། །ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་

གོས་རིལ་པོ་འབྲུ་བ་ལ་མི་སྟོན་གྱི། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི།
ལས་བྱས་པ་ཡང་ ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེད་པའི། ལས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས་ཆོས་གོས་དེ་ཡང་
ལྷུང་ལས་མ་སྐྱེད་པར་དེ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་ཆོས་གོས་མི་གཅང་བས་གོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྒྲིང་མ་
ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུར་བཅུག་ན་སྐྱེད་པའི་ ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། འབྲུ་བའི་ཐ་ན་རྒྱར་རྟུག་པར་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའམ་འཆང་བའི་
ཐ་ན་ཆོན་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའམ་འཆག་པའི་ཐ་ན་ཐལ་སོ་དེ་བ་པར་བྱེད་དུ་འབྲུག་ན་ཡང་སྐྱེད་པར་ལྷུང་
ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། ། རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོའི་
སྒྲི་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འགལ་སྟུང་ན། འབྲུ་འཆང་འཆག་པ་སྟེ་ཆོགས་གསུམ་ལ་ཞེས་
རྣམས་མ་སྟོས་པར། གཅིག་ཉིད་ལ་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་སྒྲི་འདི་ནི་ལོ་སྟོ་བས་སྒྲི་ལོག་འབྱུར་བྱས་པ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྒྲི་
གོང་ལོག་འབྲུགས་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། ། ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ གསུམ་པོ་རྣམས། ལ་འབྲས་བུ་
རྣམས་ སྐར་རྒྱུང་། གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་དེ་རྒྱར་ཡོད་དེས་དེ། འབྲེལ་རྒྱུང་
གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འབྱུར་ལེགས་
པ་ཉིད་དོ། ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་
ནས་མདོ་གསུམ་སོ། ། རྟོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉི་བའོ་ཞེས་པའི་
དམིགས་བསལ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས། མ་དག་པ་ལ་དག་པར་འབྲུལ་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
ཆོས་གོས་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འབྲུལ་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་
པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པར་འབྲུལ་ནི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་ན་རྒྱུང་བ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ། ། ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ན་ནི། ཡིད་གཉིས་ཆོས་ཅན་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་
བའི་སྐྱུར་འདུ་ཞེས་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། རྟེན་གཤམས་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་

བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་དེ་འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་ནམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་
 ནི་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཡིད་གཉིས་གྱུར་ན་དེས་པའི་འདུ་ཤེས། དང་
 འབྲེལ་བར་བཞག་ཅེས་འོད་ལྡན་གྱི་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་
 འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདུ་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། མཛོད་ལས། ཐེ་ཆོམ་དེ་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་ཡིན་མིན་འདི་ལ་འདུལ་བ་དང་མངོན་
 པ་ཆོས་སྐད་ཐ་དད་པ་སྟེ་སའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་ སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཡིན་པར་མངོན་པ་ལས་བཤད་
 གྲུང་འདུལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཀོན་ས་ཀོདི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དོ་ཀོ་བ་ལ་ནི་ས་ཀོདི་ལུང་བྱེད་
 མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ལ་ཅེ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པའི་ལུང་བྱེད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཅུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ལ་རེག་ན་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་གྱི། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཅུ་དང་མེ་ལས་ནས་པར་བཞག་པར་ནི་
 མ་དེས་སོ། །བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བློ་མས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་སྟེ་མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྱིར་ ལུང་
 བཅེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་བློ་མ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ། བཏང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱུངས་ན་
 སམ་པ་ བསྐྱོག་པའི། དང་ སྤངས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོགས་པའི། ལུང་བྱེད་དང་སོ་ བསྐྱུང་བ་བྱལ་ཏེ་བློ་
 དུ་འཇུག་པའི། སོར་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་དགོ་སྒོང་སུས་གྲུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་
 བློ་མས་བཅས་པ་ལས་དགོ་སྒོང་ཏེ་སྟེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནད་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 དང་དགོ་འདུན་གྱི་གསུང་འགལ་ན་གང་གཙོ་ཞེ་ན་ནི་ རྗེ་ཀར་དགོ་འདུན་གྱི་བློ་མས་སུ་བཅའ་བ་བསྐྱུང་

བར་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤེལ་གྱི་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་དཔལ་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱེད་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་
 ལས་གཡོ་ཡང་འདའ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་མེད་དེ། ལྷ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་
 ཀ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་སོ། ལྷ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷན་ལྷན་ནི་གཏོར་བྱ་དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། ཁྱིའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་པོ། དང་བྲིམ་པའི་གོས་ལ་ནི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱི་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི། ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་ཡིན་པ་ དགོས་
 པ་ལས་དེ། མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ གོས་ལྷག་གི་
 ལྷགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི། ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟགས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤངས་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ལས་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཤད་དོ། ཁྱི་རྒྱུས་ལྷུང་འཇུག་པ་ལ་ནི། ལྷུང་འཇུག་པའི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་སོ།

དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་པ་འཆད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་
 སྤྱོད་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཤུ་ཡན་ཆད་རི་བ་ཡང་ ལྷ་ཁྱེད་སྤྱི་བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྤང་
 བར་མི་བྱ། གཞན་དང་བཟང་ངན་བཤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པར་བྱོལ། ཁྱི་ཉི་གོས་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
 པའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྤྱི་མཉམ་དུ་དྲོགས་པ་བཅད་པའོ། ཁྱི་སྤྱོད་མ་གོས་རིན་པོ་
 ཆེ་བཤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བཅའ་ལས་སྤང་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བཟང་
 ངན་བཤྲོད་པར་བྱོལ། ཁྱི་ཉི་རྒྱལ་མཆོད་བཤྲོད་པའི་ཉེས་ པ་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དང་དགེ་

རོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་ཞེས་
 པ་དང་། གཞན་དུ་དགག་བྱ་མི་ཚྗགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། དག་འདུན་
 ལ་གོས་འབྲུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཆང་བར་
 ཡོད་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟན་
 པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བཟང་ངན་
 བརྒྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་གོས་ལེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྒྲོ་སྦྱོས་པ་སྟེ། ལག་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཀ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྦྱོ་བས་ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་
 ཞེས་གསུང་སོ། །བསྟན་པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དག་
 ཆུ་ལ་པོ་ཞིག་བསྟན་པར་ཚྗགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་
 ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཆལ་བར་འབྲུལ་
 གྱིས། བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་

སྒྲིན་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལ་སོགས་པར་ལྷུང་
བཟེད་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་དོ། །

ད་ནི་བྲིམ་པ་ལ་གོས་སྦྲང་བའི་སྒྲུང་བ་འཆད་དེ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་བྲིམ་པ་ལ་
གོས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིད་
ལ་གཞོད་པ་དང་། རྩེ་ཉི་དུ་ལ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། རང་འདོད་པ་ཆེས་
པའོ། །རྩེ་དགེ་སྦྲང་ཆོས་གོས་མ་ཆང་ན་སྦྲང་དུ་གནད་བས་ཞེས་པ། རོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲང་གིས་
རང་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྒྲུང་ས་ཉི་ཐོབ་པ་
ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
རྩེ། གང་ལ་བསྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བསྒྲུང་
བའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་
དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་རྒྱས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་དང་། མ་བསྒྲུངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་
སྒོ་བས་པ་མ་ཡིན་པ་རྩེ་བཞི་དང་། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
གཉིས་ནི་སྒྲར་ རྩན་སྒྲ་ལམ་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱར་ཟིན་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི་བྲིམ་པར་གྱུར་
པ་ཞེས་སོ། །བྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་གཉིས་གྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་ལྷན་པ་ནི་བྲིམ་པ་
རྩེ་ཆུང་མ་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིར་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ནོ། །དམིགས་བསལ་
ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་གཉིས་གྱི་དགས་སྒྲོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ན་བར་མ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནི་སྒྲིན་མོར་
གནས་པ་ཡང་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྲང་ལས་སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བ་དེ་གོས་དཀར་པོ་གོན་ཞིང་ཆུང་མ་སྒྲུངས་ན་ཡང་
བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཉི། དགེ་སྦྲང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །མེལ་བ་ནི། བྲི་

རོལ་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། །དེ་ནམས་ལ་གོས་བསྐངས་ན་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་པ་མ་ནམ་དག་
 ལ་བསྐངས་ན་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་པ་མ་ལ་ནི་དྲགས་ཅན་ཉིད་བྱིས་
 བས་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་པའི་གནད་བྱིས་སྤྱར་བ་དང་། དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུར་འདུ་
 ཤེས་པ་སྟེ་གོས་སློང་བ་ལ་ལུང་བ་མེད་དེ་སྤྱར་ ཉི་དུའི་བྱུན་མོང་གི་སྐབས་སུ། བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་གི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་བྱིས་
 ཤེས་སོ། །སེལ་བ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་བསྐངས་ཀྱང་
 ལུང་བ་མེད་དེ། ཉི་དུ་ལ་བསྐངས་ཀྱང་ལུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་བྱིས་ཤེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཅི་ བསོད་པ་སློང་བ་ལ། བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་
 བྱིས་སྤྱར་རོ། །སེལ་བ་ནི་མ་བསྐངས་ཀྱང་ སྦྱིན་བདག་གིས། ཅི་བདེར་གོས་འབྲུལ་བ་
 ལེན་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། གོས་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གོས་སོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་བྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་དེ་
 ཉིད་དབང་བའི་གོས་དང་གཞན་དབང་བའི་གོས་ནོར་ཏེ་བསྐངས་ན་ལུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྦྱིར་བསྐྱན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་
 སློང་བའི་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་པ་སྟེ། མདོ་རྩ།
 སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་ན་གོས་སློང་བ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གོས་འཕྲོགས་
 པ་དང་བརྒྱག་པ་དང་ཞེས་ ཆོས་གོས་མ་ཆང་ན་སློང་དུ་གནང་བར། བཤད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་

གོས་སྒྲོང་བའི་ཆིག་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཅིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གོས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གོས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་
པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་གི་ནམ་
ལའད་ལས་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན། མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལས་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སོ། །

ཀྱི་ཀ་ལས་མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། རང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་མི་
རྒྱུང་བའོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ལའད་པ་དེ་ངེས་པར་གཟུང་
བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ལས་ནམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རིན་ཐང་ཀར་
ཤ་པ་ན་ལྷ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་ བཅུ་རི་བ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། ལྷ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་
གཞི་དང་། ཀར་ཤ་པ་ན་གསུམ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་གསུམ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་།
ཀར་ཤ་པ་ན་བཅུ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་བཅུ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་དོག་ལས་ནམ་
པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ སེར་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་
གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སེར་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་པོ་དེ་
ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། དམར་པོ་བསྐྱངས་ནས་དམར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །བྱ་
ཆད་ལས་ནམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་ལྷ་པ་བསྐྱངས་ནས་ བྱ་བཅུ་
པ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱ་ལྷ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་གསུམ་པ་བསྐྱངས་
ནས་བྱ་གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་བཅུ་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱ་བཅུ་པ་དེ་ཐོབ་
ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་

ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། རི་ནི་ལྷ་ཁྱེད་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་
 དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞོད་བྱེད་
 གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས། བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གོས་བྱུང་
 ལས་ལྷག་པ་བསྐྱང་དུ་གནང་ངམ་མ་གནང་། གནང་ན་ནི། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། མ་གནང་ན་ནི་མ་གནང་
 བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རི་ཡང་བྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་
 བྱིར་རོ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལས། ཆོས་གོས་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། སྐྱགས་པ་སྟོང་བ་དང་སོ་སོ་
 ནས་སྐྱགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་
 པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་གང་དང་གང་
 མེད་པ་དེ་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ཁྱེད་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ནི་
 ལྷ་ཁྱེད་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་གོས་
 མ་ཆང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེད། །འཆོ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛོལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གཅིག་མེད་པ་ལས་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 ཟེར་ཡང་། བའི་ཡོད་ཀྱི་གོས་གཅིག་མེད་པ་ལས་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། སྒྲོང་བར་
 རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྦྱུང་དེ། ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟུང་
 ཐོབ་པ་ན་ཆོས་གོས་ཆང་བས་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
 ན་འདི་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི། སྐབས་
 འདིར་ངོ་དེ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་
 ལྷུང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། དེ་ཡང་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་
 ཆད་མ་ཆང་བས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་བྲིམ་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ལྟ་པོ་ ར་ནི། འདི་དག་གི་གཞིར་
 བྱས་ནས། སྐམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་དུས་པ་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་
 དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་
 པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྐྱང་བྱུང་བ་སྦྱུང་བ་དང་། རྩལ་གཟན་ནམ་ཤམ་
 ཐབས་ལྟ་བུ་གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་བྲིམ་པའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་
 ཐོབ་ན་སྐྱང་བྱུང་བ་སྦྱུང་བ་དང་། གོས་ ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནོ། །ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་དུས་པ་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་མཐའ་ཆད་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་
 ཞིང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་ཞིང་ཐོབ་ན་
 སྐྱང་བྱུང་བ་སྦྱུང་བའོ། །ཆོས་གོས་ ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ནི་སྐམ་སྦྱར་ལྟ་བུ། དུས་པ་
 བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་

པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་ཆད་དམ་འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ནོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྲིམ་
 པའི་སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་ཆད་ནི་ཞིང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། མིད་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་
 ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་ཆད་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡིན་པར་
 ལག་དོ།

གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་སྒྲུལ་ཐོབ་ན་སྟེ། བྲིམ་པའི་
 གོས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། ། ཁ་བསྐྱང་བ་དེ་བསྐྱངས་ན་སྒྲུག་པ་སྟོང་བའི་སྒྲུང་བའི་ལུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཡོད་གས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲུག་པ་བསྐྱངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བསམས་པའི་དོན་ཡོད་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། གོས་མ་དྲས་པ་
 རྒྱལ་གཟན་ནམ་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ། བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་ཆད་ཐོབ་ན། བསམ་པའི་དོན་ཡོད་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་སུ་རྫོགས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས། བྲིམ་
 པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་ཆད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་སུ་རྫོགས་འཆགས་
 ཀྱི་ཕྱིན་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་གས། འདོད་ན་ བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྟེ་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུ་མེད་པར་ ཡོད་སུ་རྫོགས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུང་རུང་སྟེ། མ་ རྒྱལ་གཟན་ནམ་ཤམ་ཐབས་ལྟ་
 བུ། དྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ ཁ་བསྐྱང་བ་སྐྱང་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབས་གཉིས་ཡོད་
 དོ། བྲིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་ཆད་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དེ་བས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་བཞི་དེའི་ཁ་བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུང་བ་ལ་
 ནི་ འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། གཤམ་

ཉེ་གོས་བྲས་པ་བྱ་སྐུ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་
 གཡོགས་ཆུང་ཆད་དམ་འབྲིང་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་སློང་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། བསམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སློང་བས། དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་
 པ་ཐོབ་ན་གལ་ཉེ་ཆུང་ན་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས། དགེ་སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་
 ལས་མ་ལྷག་ན། བྱིས་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ སྟོང་དུ་ཁྱ་བདུན་པ་ཞེང་དུ་ཁྱ་དོ་པ།
 རབ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། བསམ་པའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱིས་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་དགེ་
 སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ཆེ་བར་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐུ་
 མའི་རབ་ཆད་དེས་བྱི་མའི་རབ་ཆད་སྐུ་སྐྱར་གཉིས་རིམ་ཚལ་བྱ་དང་བཅས་པ་མི་ལུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་བྱིན་ཞེས་པ་ནི། གོས་བྲས་པ་བྱ་སྐུ་པའི་བསམ་པས་
 བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་གོས་མ་བྲས་པ་བྱ་སྐུ་པའི་བསམ་པའི་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་
 སློང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་བྱིན་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དྲི་ཀ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། བསྐྱང་བར་མི་འོས་པའི་རྩ་བ་ལ་ལོགས་པ་སློང་ན་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་
 ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་
 ཕྱི་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་
 ཆུང་ལས་ཀྱང་། བཅོས་ལ་སོགས་པ་མ་བདགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་བཅོས་ལ་སོགས་པ་མ་བདགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་

བྱས་མྱི་བཞེས་པའདུང་། དེ་ལྟར་རྩ་བལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་བསྐྱང་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཞུན་པས། རུང་བ་བསྐྱངས་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱགས་ཀྱིས་བཞུན་དོ། །བསྐྱང་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཞེས་པའི་མདོ་
 འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཅུང་ལས་གོས་རྩུང་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་སྤོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས།
 ཆད་ལས་འདས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བཞེས་པའདུང་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 འབྲེལ་བ་བྲལ་ལས་ཀྱང་པའདུང་། །པའདུང་ལྷགས་དེ་ལྟར་ན་འདི་སྤྱད་བཞུན་དེ། ཆད་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་པར་བྱ་བ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ན། དེ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེས་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་ན་སྤྱིར་བའི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་ལྷུང་གི་དངོས་གཞིའི་ཞེས་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤོང་བར་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་སྤང་
 བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་པའདུང་། །

ད་ནི་སྤྲགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་པ་འཆད་དེ། སྤྲགས་པ་མ་ཡུལ་བར་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་གོས་
 འབྲུལ་བར་བསམས་པས་སྤྲགས་པ་ལས་གང་བྱིན་པ་དེས་མི་མགྱུ་པར་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་
 ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་སྟེ་གོས་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །དོ་ནི་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲགས་
 པ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་ཡོངས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་
 དགེ་སྤོང་གིས་ཀར་གཤམ་ན་ལྷ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤོང་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་ཀར་གཤམ་ན་ལྷ་རི་བའི་ཐོབ་པ། ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ སྤང་

སྐྱུ་མཁའ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་དུ། གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་
བ་དང་ཞུ་འགྲེལ་དང་གསུམ་ག་ལས། སྐྱུ་མཁའ་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟོང་བའི་སྤང་པའི་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཞི་ལས་ཀྱང་གང་བྱིན་པ་དེ་མི་ལེན་པར་ལྷག་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་གང་
བྱིན་པས་མི་མགུ་ཞིང་ལྷག་པར་སྟོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་། འགལ་ལོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདིའི་
ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་ལ་བྱིས་པས་གོས་སྤྱིན་པར་བསམས་པས་སྐྱུ་མཁའ་པ་ལ་དེ་ལས་
ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་པའི་སྤང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་།
གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྟོང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་
ཆོས་ཏུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། དགེ་སྟོང་ལ་གོས་དེ་སྐྱུ་མཁའ་པར་བྱས་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་
བདག་སྤངས་ཆུང་བ་སྟེ། སྤངས་ཆེ་ན་སྤང་བའོག་མར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་
པ་ནི་དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ་སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྐྱབས་དང་འབྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་
རྟེན་ཆོས་གཉིས་ལྷན་ཏེ་གོས་སྟོང་བའི་སྐྱབས་དང་འབྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་སྐྱུ་མཁའ་པ་དེ་ལས་ལྷག་
པའི་གོས་རང་དོན་དུ་དག་གིས་སྟོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བཞི་དག་མཆོན་
ནི་ད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་སྟོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷག་པའི་གོས་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྤྱིས་
པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྲུགས་པ་མ་སྤུལ་བར་ཞེས་སོ། །སྤྲུགས་པ་དག་སྟོང་
གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ན་སྤྲུགས་པ་སྟོང་བ་ལས་གཞན་གོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་
ཀ་ལས། གོས་སྟོང་བའི་ཉིས་བྱས་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གོས་སྟོང་

པའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་ཤེས་མ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་མོས་དེ་དག་ཆོང་
པ་བསྐྱོས་ཟིན་པས་དག་ཆོང་དབང་ཡང་བྱིས་པ་དབང་སྒྲུབ་དག་ཆོང་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར།

དེ་མི་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །
འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཉི་དང་གསུམ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུགས་
པ་སྟོང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱེད་པར་ནི་སྤྲུག་བྲིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཅིག་སྤྲུགས་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྲིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པས་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་སོ། ། ཡན་ལག་ལའང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ སྤྲུགས་པ་སྟོང་བ། དང་འདྲ་བ་ལས་
འདིར་བྱེད་པར་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་གོས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་པ། སྤྱིན་
བདག་སྤྱངས་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། ཀྱན་སྟོང་ནི་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་
པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་སྟོང་བར་འདོད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི་ བྲིས་བདག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པར་རྟེན་པ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་
བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། སྤྲུགས་པ་མ་ཐུག་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤྲུགས་པ་དང་འདྲའོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲ་མར་
སྤྲུང་། སྤྱངས་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་འདིར་བྲིས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཅིག་སོ་སོ་ནས་
སྤྲུགས་པར་རྟེན་པའོ། ། སྦྱོར་བའི་འཕྲུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་
གོས་སོ་སོ་པ་གཅིག་ཐོབ་ན་འདྲ་སྤང་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། ། ཁྱིམ་ལས་གོས་སྟོང་བ་
དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་སྤྲུགས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་དུ་མ་ཐོབ་པ་
དེ་དག་ལ་ལྷང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། ལྷང་བ་ཅེད་དང་རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ལས། ལྷག་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བའོ། ། ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་
འབྲེལ་བ་དང་ཞུ་འབྲེལ་དང་གསུམ་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་པ་འཆད་དེ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདྲིའི་སྤྱོད་ན་ལ་
 བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགའ་ལ་བུམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་གོས་གྱི་རིན་
 ཀར་ཤ་པ་ན་བསྐྱར་བ་དེ་སྒྲོས་འཆོང་གི་བྱེད་ལ་གཏད་ཅིང་ཏ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་སྒྲུང་ས་
 པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཏ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་གོས་སམ་
 གོས་གྱི་རིན་གྱི་རྩེད་པ་སྤྱོན་བདག་གིས་ཕོ་ཏ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཕོ་ཏ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུང་ས་པའོ། མ་ལྷག་ཀྱང་
 སྤྱོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་སྒྲུང་ས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེན་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་
 བཅུམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོན་བདག་དང་ཕོ་ཏ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་
 བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ཐ་སྟད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལུས་ཐ་མལ་
 པར་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་སྤྱོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གསུམ་ཆར་བྱིམ་པ་ནི་དཔྱིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་ཡང་ནིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་ཆར་མི་ནི་དཔྱིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྒྲོ་ཞིང་སྤྱོད་ས་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་ སྤྱོད་པོ་ནི་ལ་ཡོད་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ། བརྟན་པ་ལས་སོ། །བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་བའི་ལྷ་འདྲེན་ལས། ཕོ་ཏ་འི་ལག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པེད་དང་མ་ནིང་གིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ནིང་གིའོ་ཞེས་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ཞར་བྱུང་དུ་
 བརྟན་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་ཡུང་ཞུ་བ་ལས་ཞལ་ཏ་འི་སྐབས་སུ་མ་ནིང་དང་མ་ནིང་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ་
 ཞེས་གསུངས་གིང་། སྤྱིར་བརྟན་པ་ལས། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིག་པ་ལ་སོགས་ རི་ཐ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིར་ནས་པར་བཞག་ ཅེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ། པའི་
གནད་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སལ་
ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱུར་ཞིང་། པོ་
ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་
ནི་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་སྤྲད་དུག་ལས་སྟག་པ་བྱེད་འདོད་པ་ལས། སྤྱིན་བདག་གིས་
སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
དངོས་པོ་དེ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོབས་སྤྱིས་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤངས་ནས་
ཞེས་ གོ་རིམ་དེ་ལྟར། སྤྱར་རོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་ གོས་རུང་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་
ཆོག་ལོ་སྤྲུལ་ནས་གསུང་ཡང་ནོར། སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་ཇི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱུར་
བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་
བྱང་བའི་མཐའ་ཇིས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྲད་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་
བཤད་ཅིང་བསྐྱུལ་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་པས་དེའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ལན་དུག་ནས་སྟག་པ་དང་
ལྡན་ན་སྤང་བའི་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གོ་བར་མ་རྟུས་པ་ནི་གོས་བྱ་བར་
མ་རྟུས་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་མ་རྟུས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་སྟོ་
དུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་པར་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། བྱོད་འོངས་

[illegible]

གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྤྱུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཁྱད་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་
 པའི་ཆེགས་བཅད་དེ་ནི་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་དུ་འབྱུལ་བ་མང་ཡང་། མིན་གྱི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས།
 གསུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་བྱིས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱུ་བརྒྱད་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་
 ཆེག་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱུ་བའི་ཆེགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་
 དག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ མི་གསལ་ཡང་། ཡིན། །བྱིས་པའི་གཉིས་པ་
 གསུམ་དག་རང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྤྱུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྤྱུ་སོ། །ཉིས་བྱས་གྱི་
 དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། མ་སྤྱུས་ན་ཞེས་ནི་ མ་སྤྱུས་ན་ཞེས་པ་དང་མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཞེས་པ་དང་འེ་བ་མེད་
 པ་ནི་ད་ན་མ་སྤྱུས་ན་ཞེས་མདོ་གསུམ་གྱི་ཉིས་བྱས་འེ་འེ་བསྟན་ཅིང་མ་སྤྱུངས་པ་ལའོ་ཞེས་ཉིས་བྱས་གཉིས་བསྟན་ནི་ཅ་བས་
 ཉིས་བྱས་ལྟ་དང་རྒྱ་ཀ་ཀར་ཉིས་བྱས་གཅིག་བསྟན་ནི། ཉིས་བྱས་དུག་ལས། གཅིག་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱིར་
 བསྐྱུལ་བསྟན་དུག་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་བཞི་བྱེད་ཅིང་སྟོད་པ་གཉིས་བྱེད་ན་ཉིས་
 བྱས་སྤྱུ་མཁའ་དོ། །མ་སྤྱུངས་པ་ལའོ་ཞེས་ མདོ་འདིའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པར་སྤྱི་མ་ནམས་
 གསུང་ཡང་ནོར། པའི་མདོ་འདིས་ ཉིས་བྱས་གཅིག་བསྟན་ནམ་གཉིས་བསྟན་རྒྱ་ཀ་མི་གསལ་ཡང་། ཉིས་
 བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་གསུངས་ནི། བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་མ་སྤྱངས་པར་ལེན་ན་ཉིས་བྱས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པར་གྱུར་
 ཟེན་པ་ན་ ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས། འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་མ་སྤྱུངས་པར་ལེན་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པའོ། །མ་ དེ་ཡང་རང་འབྲུལ་ལས་མ་སྤྱུངས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་དག་བསྐྱང་
 དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་མ་སྤྱངས་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་གོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་སྤྱངས་པས་ལེན་
 ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱངས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། །ཁ་ པརྟེ་ཏ། ཅིག་
 འདི་སྤྱད་དུ་གོས་གྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕྱོད་།
 གཉིས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ རྒྱ་གཞུང་པ་ཚོས་བཤེས། བོ་ གསེར་དུལ། རི་སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་གྱི་
 བསམ་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྤྱོད་ལ་ཡང་གོས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་གཏད་
 ཅིང་ མ་གྲུབ་ན། བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕྱོད་། །གསེར་དུལ་དེ་སྤྱིན་བདག་གི་ སྤྱི་
 བསམ་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དག་སྤྱོད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་དག་འདུན་ལ་
 ཆོས་སྤྱིན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི། གསེར་དུལ་དེ་རུང་བར་བྱས་
 ན་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ རྒྱ་ལས། ཡམས་དོ། །འདི་ནི་པཌྱི་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་
 ལེགས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་ལུན་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་འཆགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གོས་གྱི་རིན་
 ལ་རུང་བ་མི་འཆགས་པ་འགལ་ཞིང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྤྱོད་ནམས་གོས་གྱི་
 རིན་ཀར་ཤ་བ་ན་དག་མི་ལེན་ནས། བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་སྤྱིན་
 བར་བྱེད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ནམས་གྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱིས། རུང་བར་བྱ་བ་
 རུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ གོས་གྱི་རིན་གསེར་དུལ་ལ། རུང་བ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་བཅང་བར་བྱ་
 རྒྱེ། གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཅི་བདེར་གནང་བའོ། །ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྱིན་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ནང་ཆངས་ཅན་ རྒྱ་ལས་ནང་ཆངས་ཅན་ཞེས་བའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་བྱན་གྱི་རྣམ་གྱང་སྤྱིན་ཏེ་
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཏེ་དུ་སྤྱི་བྱན་ནི་རྒྱས་འཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ལྷུ་རོ། །ཞེས་

པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་གསུམ་ཅན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 འདྲོད་པ་ཆེས་པ་ རྩེ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས་ཞེས་པ། དང་། དོན་
 དང་བྱ་བ་མང་བ་ རྩེ་ལུང་ལས་བྱ་བ་མང་བ་དང་བྱེད་པ་མང་བར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེད་བྱས་པའི་
 འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ། ལྷུང་བ་མི་ཚོ་གསུམ་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། འོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་
 རང་དབང་བའི་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྱན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་
 གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ།
 དེ་ཡང་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྱན་ཞེས་སོ། །དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་
 སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱིན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་ རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡུལ་གང་ན་
 སྤྱིན་བལ་རིན་ཆུང་ཞིང་ཤིན་དུ་མོད་པ་དེར་ནི་སྤྱིན་བལ་གྱི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་བལ་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སོ། །རྩུང་དུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། རྩུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་
 ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱན་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀ་ལ་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས།
 གསར་པ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་། རྩེད་པས་གསར་པ་སྟེ་དོན་འདྲིར་ནི་
 གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྫས་ གསར་
 པ་ལས། ཉམས་པ་ རྩིང་པ། ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རུང་བ་ཡིན་
 པ་ རྩེ་སྤྱིན་བལ་དེ་སྤྱན་གྱི་རྩུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། དབྱིབས་
 གྱུ་གསུམ་དང་ཁ་དོག་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ། དང་། ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་གོས་

འཆད་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲུང་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྒྲོང་བའི་རང་གིས་སུ་མ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐོས་
 པས་སྒྲུང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཀྲམ་པ་ནི་དབྱེད་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་ མོན་དར་དང་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེན་། དགེ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། མོན་དར་ཞེས་པ་
 ནི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མོན་དར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཐུན་ཆོགས་
 འབྲེལ་ལས་མོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ཡིན་ནོ། །སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། སྤྱོད་པ་ལ་ ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་པ་ལོ། ། གྱི་སྒྲུང་ཞེས་
 སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་གྲུར་བའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་ཀ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། མོན་དར་དང་རྩ་དུ་ཀྱུ་ལའི་རས་ལ་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་སོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་བལ་དཀར་པོ་འཕྲུལ་གནའི་རས་
 སུ་སོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྒྱུ་དང་ཐ་སྒྲུང་བྱུར་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུང་བྱེད་པ་ནི་ད་
 ན་ན་སྒྲུང་བ་ནི་དོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །འོ་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་དོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་རྒྱུ་དང་དང་བསྐྱེད་
 པ་ནི་ད་ན་སྒྲུང་བ་ནི་དོ་ཞེས་པ་དེ། བལ་ནག་པོའི་སྒྲུང་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ན་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲུང་གི་རྒྱུ་བལ་ནག་པོ་དེ་བལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་དང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུང་བྱས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟགས་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ཁྱེད་གིས་བྱས་པ། བྱས་པ་མ་བྱས་པ་དཀར་
 པོ་རྒྱུ་དང་དང་བསྐྱེད་པའི་ན་སྒྲུང་དེ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བལ་ནག་པོའི་
 སྒྲུང་བྱེད་པའི་ན་སྒྲུང་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདོད་ན། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་

སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སོ་བལ་རྒྱུང་དུ་དང་བསྐྱེས་ན་ན་
སྤང་པ་དེ་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བལ་ནག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པ་ལ་བལ་
དགར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་བལ་ནག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པའི་ན་སྤང་དུ་མི་འགྱུར་
གྱི། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇུས་ཉམས་པའི་ན་སྤང་པ་ཡང་སྤྲོན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུར་རོ། །

ད་ནི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
མྱེད་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས། སྤྲོན་བལ་
ཞེས་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞུག་ བྱེད་པར་གཞན་ཡང་སྤྲོན་བལ་
གྱི་སྤྲོན་བྱེད་པའི་སྤྲོན་བལ་སུ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྲོན་གཉིས་ཏེ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་མྱིངས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བལ་ནག་པོའི་སྤྲོན་བལ་འདིར་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲོན་གཉིས་ཏེ། ནང་
ཆངས་ཅན་དང་མྱིངས་པ་སྟེ། དོན་འདིར་ནི་མྱིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ། གོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།
སྤྲོན་བལ་གྱི་སྤྲོན་བལ་སུ་སྤར་ནི་སྤྲོན་བསྤྲོན་པ་ནམས་འདིར་ཁས་སྤངས་ནས། འདིར་བྱེད་
པར་ནི་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སོ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། སྤྱོད་བས་གནག་པ་དང་། འདས་
ཁ་དང་། ཁམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དང་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྤྲོན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་བས་གནག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཕྱིས་སྤྱོད་པོས་ཁ་བསྐྱར་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་ངས་པར་གཟུང་ངོ་། འནག་སེང་ངེ་བ་ངས་གཟུང་
མི་དགོས་པས་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོ། འདི་ནི་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་

བ་ལས་བལ་ནག་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲིངས་པའི་སྒྲན་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་
 བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྒྲིངས་པའི་སྒྲན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱན་པ་སྟེ། རང་ཆངས་ཅན་དང་སྒྲིངས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་སྒྲིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཀའ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུག་གི་བལ་
 རག་པོ་དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །འདིར་ལྷག་པའི་ཆད་ནི་སྒྲང་བྱེད་ལྷག་པ་ཡན་
 ཆད་དེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་སྒྲང་གཅིག་གསུང་སྒྲང་བྱེད་མི་སྟེ་
 ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ལས་སྒྲན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྒྲང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བལ་ནག་པོ་བཀག་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལུག་བལ་ནག་པོ་
 དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་
 པ་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་
 བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་སྒྲིར་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲིངས་
 པར་བྱའོ། །སྒྲན་བྱེད་ནག་པོ། བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་བལ་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་
 ལས་ཁྲ་བོར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །
 འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟུང་ན། རྒྱུ་ལས་དཀར་པོ་བས་
 འཁོབ་བལ་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལུང་བ་མེད་དེ། མོད་པ་དང་རིན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོབ་
 བལ་བས་དཀར་པོ་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་
 ཅུང་ཟད་བཟང་བ་ལ་བྱེད་བལ་ནག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་གངས་གཞན་ཡང་
 ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་ནི་སྒྲིན་བལ་དང་ཆ་གཉིས་

བསྐྱེད་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུར་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བས་དེའི་ཁྱི་ཀ་ལས་མོན་དར་དང་སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ལས་
སྟན་ཁྱེད་ པ་དང་བལ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ལས་སྟན་ཁྱེད། པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་
འགྲུར་བ་ལྷ་ཁྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཁྱེད་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་
གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་སྤྱིན་བལ་དང་
བལ་ནག་པོ་ཆ་གསུམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་ཁྱེད་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
འདི་ནི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤང་ལྷ་ཁྱེད། དཔེར་ན་གསེར་དཔུལ་ཆ་གཉིས་
ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོང་ཅེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྷ་ཁྱེད་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་ལོ་དྲུག་གི་སྟན་ཀྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཚུ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་
ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལོ་དྲུག་སྟན་
ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་བཞེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་ཟིན་པའོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱིན་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་ལྟན་
ཏེ། ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ཅིང་། སྟན་སྤྱི་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་
པ་དང་སྤྱིར་གནད་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནད་བ་བྱིན་
པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གནད་བ་
བྱིན་པ་ནི། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བའི་ཆོ་ག་ནི་གཉིས་ལས། གང་ཟག་
གི་བྱ་བ་ནི། འདྲ་བའི་སྤྱི་བས་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་པ་དང་། དུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱི་དུ་ལམ་བསྟན་
པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རང་
གིས་སྟན་དེ་བརྟགས་པའམ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྟན་དེ་བརྟགས་

པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤང་བ་ཅུ་མས་ཏེ་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ཁོ་ན་ལས་སྤྱིར་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་
 གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་ནི་རིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤན་གཉིས་པ་ཟིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤན་ཕྱི་མ་བཅུ་མས་པ་ལ་སྤྱིར་
 བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བ་ཅུ་མས་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྤང་བ་ལྷུང་བ། དེ་ནི་ སྤན་སྤྱི་མ་ཅུང་ཟད་བཅུ་མས་
 ཞིག་བཅུ་མས་ནས་དེའི་རྒྱུ་སྤན་ཕྱི་མ་བཅུ་མས་ཏེ་ཟིན་པ་བྱས་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་སྟེ། སྤན་སྤྱི་མ་ཕྱིས་ཟིན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་སྤན་གྱི་བྱེད་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། སྤང་བ་ཅུང་ཟད་བཅུ་མས་པ་དེ་ལ་མ་སྟོས་པའི། སྤན་གྱི་
 ཆད་ཚྗོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མ་ཅུ་མས་ གཅི་ལ་སོགས། འཆད་དོ། །སྤང་
 ནི་སྤན་གྱི་བྱེད་བཅུ་མས་ཏེ། ཕྱིས་སྤན་གཞན་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྤང་སྤན་བྱེད་བཅུ་མས་
 པའི་འཕྲོ་སྤན་བྱེད་ཟིན་པར་བྱས་ན། སྤྱིར་སྤན་གྱི་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་བསྟོམས་
 ནས་སྤན་གྱི་ཆད་ཚྗོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་ཚྗོགས་པར་རིགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་སྤན་གྱི་
 ཡན་ལག་མ་ཆད་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ བཞུགས་པ། གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། གདིང་བརྟིང་པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཆེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོས་གདིང་བ་
 གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྟིང་པ་སྟོན་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྤང་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ར་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་སྤྱི་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་
 བྱད་ཅུང་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་སྤན་དག་སྟོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་
 ལ་གདིང་བ་རྟིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་
 ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་

མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ད་ནི་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། བྱེད་བ་མེད་ན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
 རོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེལ་ས་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་
 གྱིས་བལ་ཁྱར་ཏེ་འོངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་
 པ་སྤྱི་བ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་ཁྱར་ཆ་བ་
 མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་བལ་ཁྱར་བྱེད་བ་དང་།
 ཁྱར་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་རང་གིས་ཁྱར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ལས་གྱུར་
 བའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གང་ལ་ཁྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལ་ཁྱར་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་མཆན་ནི་ད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི། བལ་ཁྱར་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷག་གི་
 བལ་ནི་མཆོན་པ་སྤྱི། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། རས་བལ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།
 རོ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལུང་ཞུ་བ་ལས། དག་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་གི་བལ་
 ཞིག་རྟེན་ནས། དེས་དེ་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་བྱེད་བ་དང་། དེས་ལྷག་
 གི་བལ་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནས་དེས་སྤྱ་མ་བོར་ཏེ། སྤྱི་མ་བྱེད་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ན་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དངོས་གཞིའི་ནེས་པ་མེད་པ་སྤྱི། ཞུ་བ་
 རྒྱང་ཤོས་ལས་དེ་ལྟར་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་རང་ནི་དཀྱི་ཡིན་པ་
 སྤྱི། སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་བ་དང་། ཁྱར་དུ་འོངས་པའི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི། གཞན་
 དུ་ན་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཞུ་ལ་སོགས་པའི་རོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་བྱེད་བལ་ལུང་བ་མེད་
 པ་ནི། དེ་ལ་ཁྱར་བ་མེད་པའི་སྤྱི་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཁྱར་བའི་ལམ་ནི།

གོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དཔག་
 ཚད་གསུམ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པར་ལུག་གི་བལ་བྱིར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ན།
 འདས་པ་དེའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ དེ་རྒྱུང་
 གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཞིང་། དོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་ ལམ་
 དུ་འགོ་བ། ནི་བལ་ཐོགས་པ་དང་། དགོ་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་དང་གྱུར་འགོ་བ་
 དང་། བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་ཀུན་མ་དང་ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །ལྷུང་བ་མེད་
 པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ ལམ་
 དུ་འགོ་བ། ནི། ལམ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 པ་ ནམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཚད་ཤིང་། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་འོག་དུ་
 རྫོངས་རྒྱུར་མི་འགོ་བའི་ཉེས་པ་འགོགས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གོ།
 སྤྱུལ་པས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་རུང་བར་བགྱིད་པ་སྤྱུལ་པས་དཔག་
 ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པ་བལ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་རུང་བར་བགྱིད་པ་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་ཆ་བ་སྤྱུལ་པས་
 ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་ནམས་གསུང་བ་ནི་ སྤྱུལ་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ། དགོ་སྒོང་བདག་ཉིད་དུང་
 འགོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་པས་བལ་ཁྱུར་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྤྱོད་
 གོར་ནང་ཆངས་ཅན་ནི་རྩལ་གཟན་བར་ཆངས་ཅན་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །རྩལ་
 སྤྱར་བ་ནི། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གྱི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་

གྱིས་འཆོལ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་སྤྱིང་པའི་ཞེས་ འདི་ནི་སྤྱི་ལྷུང་འདུག་པ་ལས། ལྷུང་པར་ནས་པ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱི་ལྷུང་ཆོས་གོས་སྤྱིང་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བལ་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་ལྷུང་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱིན་
 རྒྱབས་མེད་པའོ། །འཆག་ཏུ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ལྷུང་པའི་གནས་སུ་འདིར་ནི་མེ་ལ་དུ་འདུག་གས་ཞེས་བསྒྱུར་རྟེ། ལྷུང་
 པར་དེ་གསུམ་པ་གཏོགས་པ་ལྷུང་འདུག་དང་འདྲ། སོ།།

ད་ནི་གསེར་དབུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་ཞེས་
 པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་གསེར་
 དབུལ་ལ་རེག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ནོར་གྱི་སྤེད་པ་འཕེལ་
 པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱིང་གིས་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རང་ངས་
 བསྐྱོས་པས་རེག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་བདུན་རྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ་
 ཞེས་སོ། །ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་པ་ནི་ད་ན་དེ་ཚློགས་ཞེས་སོ། །རང་
 གི་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱད་གདགས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ནི་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་
 བར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་རུང་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་ལྷུང་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །ཆུད་འཇུག་བའི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། འདིགས་པར་གྱུར་ན་
 རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྤྱིང་ནི་རང་དོན་དུ་རེག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྤྱིར་བཏེན་རང་གིས་རེག་གས་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་བས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་

ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་ནས་ལོ། །
 ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་སྟེ་ཐག་ནི་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ད་ན་བདག་གིས་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་
 སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །མིག་སྒར་མཐོང་བ་
 ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་མངོན་སུམ་དུ་ལེན་དུ་སྒྲུལ་
 ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གསེར་དངུལ་ལེན་
 དུ་བཅུག་ན་སྒྲུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། རྫོགས་གི་ལྷོགས་ནས་ལེན་
 དུ་འཇུག་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། ཞུ་འགྲེལ་ལས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྒར་
 གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ནས་ལོ། །རྫོགས་གི་ལྷོགས་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་
 མིག་སྒར་བབས་པ་མེད་པས་ནིས་བྱས་ཁོ་ནར་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷོགས་
 པ་ནི་ད་ན་ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་ལག་དུ་འོང་བར་རུང་བ་ནི་ད་ན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེན་པའི་སྒྲུང་བའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་ལྷ་བའི་ནི་འཁོར་དུ་
 འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་དུ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་བའི་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་སོ། །རང་
 གི་ཞེས་པའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་རང་གི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་
 ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འབའ་ཞེས་དུ་བསྟན་པས།
 རང་གི་ལ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། གཞན་གྱི་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ ཁྱེ་
 ཀ་ལས། བཤད་དོ། །རིག་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ངག་མཆན་ནི་ད་ལྷ་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་ རིག་དུ་བཅུག་ན་སྒྲུང་སྟེ། བས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་
 ལས་ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན། འདིར་རིག་ ཏེ་འཇུག་

པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 རི་ཆེག་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་
 རུང་བས་སོ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །དེས་ན་རིག་ཏུ་འདུག་པས་སྤང་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ངག་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་དགོས་ཀྱི། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིང་བསྟན་པ་ལས་ངག་གི་འོ་ཞེས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་ལུང་ཞུ་བ་
 ལས་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་དཔུལ་
 ལེན་དུ་སྦྱུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ ཞུ་འགྲེལ།
 ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 ལ། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། འདི་ནི་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་ཁྱོ་ཆུ་དང་རོ་ཉེ་དང་ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ལས་
 གསུངས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་རྒྱ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་ལྷ་བྱེད་གཉིས་
 ཀར་སྒྱར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱད་
 གདགས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ལ་རིག་པ་ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་
 སྤྱ་མའི་ཁྲུངས་ནི་ཞུ་བ་ཉུང་ཤོས་ལས་འཁར་བའི་མ་ཤ་ལེན་ཏམ་ལེན་དུ་བརྩལ་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་མང་ཤོས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་སྤངས་སམ་ལེན་དུ་གཞུག་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ འཁར་བའི་མ་ཤ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཞེས་པས་ནི་དོང་ཅེ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་
 སུ་བྱས་པ་ལྟེ། སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སོ། །ཕྱི་མའི་ཁྲུངས་ནི་ཞ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ལ་དོང་ཅེ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་ཀྱང་ལུང་རྣམ་

ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་
 ལྡེའི་སྟོམ་པ་ གང་ཡང་རུང་བ། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གཞོད་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཐ་མ་ནི་སྐབས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ།
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་རུང་བ་གང་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ནི་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 སྟེ་གཞུང་དུ་འཆད་དོ། །རུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བཞི་ལས་ཡུལ་དག། ཆོ་ག་ནམ་གཞག་གི་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་
 བདུན་ལྟ། སྦྱོར་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས།
 དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྡན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཡུལ་དེ་བསྐབ་པ་གན་ན་དེ་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དངོས་
 གཞི་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྲིང་སྟེ་འདྲུང་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཐུགས་
 ལན་གསུམ་བཅོད་པའོ། །མཐུག་དུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད་པའོ། །གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བར་འོང་
 སྟེ། རང་གཅིག་ཕུས། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་རུང་བ་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུ་ནི་ག་མེས་འཛིག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ དགེ་སྦྱོར་བབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། དང་། རོར་གྱི་མདོན་ཞེན་རྒྱན་དུ་
 བྱུང་ཞིང་གཉིན་པོས་མ་བསྐྱོགས་ན་ཡང་འཛིག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ལ་བདག་ནི་དུ་གྱི་
 སྤྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་

རིག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
རིན་པོ་ཆེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་གྱིན་རྒྱལ་བས་དབྱུང་བ་ནི་གསུངས་པ་མེད་དོ། ། སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རུང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་
སྤྱོད་ དགེ་སློང་རང་གི་བསམ་པས། གཞུག་པ་ ནི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་ སྤྱིན་བདག་དེ་
ཉིད་དབང་ངོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བདན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
སོ། ། གཉིས་པ་ནི་དགེ་སློང་གིས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཁྱོད་གྱི་
བདག་གཉིས་བཅོལ་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་མཛོད་གྲུར་གྱི་བདག་པོ་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་། དུས་སྤྱིས་དགེ་སློང་གིས་གསེར་དདུལ་ལ་ཕྱ་བྱ་རྟེན་པ་ན། དངོས་པོ་འདི་ཆོས་གོས་ལ་
སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་ ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་དབང་ངོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། རྒྱགས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ། དང་ཞེས་སོ། ། ར་གན་ལ་
སོགས་པའི་ལུང་བཟེད་དེ་དག་སྤར་བསྟེན་པར་མཛོད་གསུམ་པའི་ཆ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའམ་
དེ་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་ཛོད་གསུམ་པའི་ཆེན་རྟེན་ཅིང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་
ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྤྱན་པོར་གྱི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་ཀུང་ལས་ཁ་ཟས་ནི་སྤྱན་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱད་དེ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་
པས་སོ་ཞེས་སོ། ། ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་འདི་ལ། བསྐྱུས་པ་ལས་ནོ་ ཕུང་བཟེད།
ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་
མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་ལྷ་ཆན་པ་ལས་ལུང་བཟེད་འདི་ལྷ་འཆང་བར་
མ་བྱེད་ཅིང་། དོའི་ལུང་བཟེད་ཅེས་གསུངས་ལ། མ་མོ་ལས་ཀྱང་ལུང་བཟེད་ནས་པ་

བརྒྱད་ནི་མི་གནང་བ་སྟེ། རོ་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་གནང་བའི་བྱངས་སུ་མི་ཆེ་སྟེ། འོད་ལྷན་
 ལས་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་ཉོག་གེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་གསོལ་ཡང་། དེ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་མི་
 རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནོར་བུ་ནི་འོད་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དང་གསལ་བའོ། །བཱེུ་ཅུ་ནི་བཱེུ་ཅུ་ལས་བྱུང་བས་བཱེུ་ཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་
 པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས་བཱེུ་ཅུ་རྩུར་བརྒྱད་པ་དྲངས་པ་གསལ་བ་
 རི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཤང་ཁ་ཤི་
 ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་གི་ནམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷན་
 ཆེགས་འབྲེལ་ལས་མན་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་བྲིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་
 འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནོའི་སྤྱིང་པོ་
 ནི་མ་ཆད་དོ། །སྤྱུག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དཀར་
 པོར་སྤང་བ་སྟེ་བྲོ་བོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་དམར་པོ་ནི་པད་མ་རྒྱ་ག་ཡིན་
 ནོ། །དྲུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་
 འཕྱོར་བ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྟོན་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྐྱེད་གཞི་ནི་གཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་མདོན་མཆན་ཅན་
 གྱི་སྟོན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དྲག་གཟུ་ནི་འདོད་པ་
 ཆེས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་སྟོན་

གྱི་གཞི་གསེར་དུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིས་པ་ལ་སྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུས་
 དེ་ན་སྐྱེད་གང་ཡོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་མི་བཟང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས། གསེར་དུ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆོན་པའོ། །དངོས་པོ་
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ནི་སྟེང་གདགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ སྟེང་གདགས་
 སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། སོ། །བདག་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་
 གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རས་བྱུ་གང་གི་རིན་དུ་
 ཆོག་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
 ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་ངག་མཆོན་
 ཉིད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྐྱེད་བྱིན་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྟོད་པ་སྟེ་ཁེ་འདོད་པ་ལ་ལུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལུང་ལྟ་བུ་ལས་ ཁེ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདུ་བས་འདུ་བ་བརྗེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེད་བྱིན་ཏེ་ཁེ་ཐོབ་
 ན་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤགས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེད་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཡི་ཙམ་
 གྱུར་པའི་རྗེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེད་དང་ཙམ་པོ་ཐོབ་དང་མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 ངོ་། །གཞི་གང་ལས་སྐྱེད་བྱིན་ན་མངོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 པ་ན་འཕ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་པ་ལས་ པ་ན་དང་དོང་ཅེ་ནི་ནས་པ་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་

བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་གསེར་དུ་ལ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ནོར་རྩ་
 དང་སྤྱགས་ཟན་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ལུ་ལ་གཞན་དུ་འཕ་ལམ་རིང་པོར་ཆོང་སྤོགས་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་
 ན་འདུག་པ་དང་ལུ་ལ་གཞན་ནི་མན་ཚུན་མཚོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ འབྲས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་འདུན།
 དེ་ནི་དུ་ཀྱི་ནི་ཐོབ་ རིན་ཐང་མཉམ་སྡེ་མི་བྱ་ཡི་འབྲས་ཀྱི་རིན་ལས་རིན་ལྡན་པའོ། །དང་བཅས་པར་རོ་
 ཞེས་བཟོད་པས་དག་འདུན་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་ན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་སྡེ་འོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །དག་འདུན་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་ན་ནི་ཅི་རི་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཤད་དོ། །དག་
 འདུན་ཀྱི་རྩ་དེ་གཏད་དོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤུ་ལ་གཏད་ན་དག་འདུན་ཀྱི་ཆེད་ཁོ་སྤོགས་
 བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །རི་ལྷར་གཏད་ན་དག་འདུན་ཀྱི་ དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་ཀྱི་
 རྩ་ཀྱི་གཉིར་ཀའི། ལས་བྱེད་པ་ལས་སྤངས་ཏེ་གཏད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་གཉིས་ལས་བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་ནི་ནི་དགའ་ལས་སོ། །
 བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཤུགས་སྤང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་འཆང་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་དབང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་
 དམ་ཤན་སྤོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱ་འདས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། འདི་ལ་བདུན་ལས། ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་ཀྱི་འོ་
 ཞེས་སོ། །འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་མི་བྱ་བ་ནི་དག་གོ་བར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤང་བས་ལས་འདིར་འཆང་བའི་ནིས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་

དང་ལུང་བཟེད་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །གནས་
སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་གྱང་ཤོན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ནི་གོས་འཆང་
བའི་སྐབས་སུ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དོན་དུ་ལུང་བཟེད་འཆང་བར་འདོད་
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ལུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་ཏེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་རང་ངམ་ཤོན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཅུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒར་རྗེ་སྐད་བསྟན་
པ་དེ་ནམས་ལུང་བཟེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་
ཞེས་སྟོས་པ་དེར། ལུང་བཟེད་གྱི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་བསྒྱུར་རོ། །ལུང་བཟེད་མདོག་སྒྱུ་
བ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་
པ་ཉིད། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར། ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་གྱང་སྒྲང་ལུང་མི་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་དང་། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ནི་ལུང་བ་ན་སྐད་པ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལུང་
བཟེད་མི་རུང་བ་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དོན་ནམས་པ་བཞི་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ལུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྒྲང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ ཉིར་དགས་
གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། ཁྱི་ཀ་ལས་དག་སྦྱང་གིས་སྒྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། རབ་དུ་བྱུང་བས། བྱེ་བྲག་དུ་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་
བྱེད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་

པར་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོ་བྱད་ལ་
 ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོལ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་ནམ་གཞག་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉིད་གས་ལྷ་བ་བཟེད་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བའི་
 ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱོར་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་
 པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷ་དག་སྤང་གིས་རང་ལ་ལྷ་བ་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་བ་བཟེད་སྤངས་ཉི་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་བདོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་།
 གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤང་བའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་
 དུག་ལྷ་དེ་གོས་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་
 བཟེད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཆད་དང་ལྷ་བ་པོ། །
 དེ་ཡང་ལྷ་བ་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་དབང་བའི་ལྷ་བ་
 བཟེད་དང་གཞན་དབང་བའི་ལྷ་བ་བཟེད་ནོར་ཉི་སྤངས་ན་ལྷ་བ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ལ་ལྷ་བ་བཟེད་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནོར་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷ་བ་བཟེད་
 སྤང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་བ་ལྷ་བྱིས་སྤང་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷ་བ་བཟེད་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། རང་ལ་ལྷ་བ་བཟེད་དེ་ བཞིན་དུ་སྤངས་ཉི་ཐོབ་པ། ཡོད་པ་ཉིད་ནོར། །སྤང་ལྷ་བ་སྦྱེད་པ།

གཞན་དག་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྒྲིན་བདག་ལས་གཞན་པོ་ཉ་བ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཐག་འཇུག་འཐག་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་པོ་
 ཉ་བ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་གཞི་ པོ་ཉ་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ཡིན་
 པར་བཤད་པས་བྲིས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཉེ་དགའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཉེ་དུ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་
 པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ལས་བྱུང་བ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་གཞུང་གི་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཐག་འཇུག་འཐག་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་དེ་བྲིས་པ་
 ཡིན་མིན་དང་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་
 པའི་ལྷ་ཁྱེད་པ་གཞན་ནམས་ལ་བཅོལ་ཡུལ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་གཞུང་
 གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་
 ནི་སྒྲིད་གཉིས་དང་ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་འཛོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོ་
 ན་ དག་སྒོང་དེའི། ཉེ་དུས་ ཅིག་དུ་བཅུག་པའི་འཇུག་གནས་སུ་ཆོས་པ་ལས། ཀྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་དང་ལྷ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པ་
 ལ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ནི་ཉེས་པ་མེད་ན། བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གི་རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པའི་དག་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འཁྱར་
 འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་འཁྱར་འཇུག་གི་ལྷ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་གས་པར་ཐལ། འཁྱར་འཇུག་གི་ལྷ་ཁྱེད་པ་གང་ཡང་མི་བསྒྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤྲ་བཞིན་ཆོས་གོས་འཁྱར་འཇུག་གི་ལྷ་ཁྱེད་པ་
 ན་སྒྲིད་བསྒྲིད་པ་ཁྱེད་གས་པར་ཐལ། སྤྲ་གྱི་ཆོས་ནི་དྲགས་སོ། །འདོད་ན་དག་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འཁྱར་འཇུག་གི་སྐབས་
 ཀྱི་ལུང་ལྷ་པ་ལས་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཤེས་ཏེ་འཁྱར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་
 ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་མེད་པ་
 ཉེད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་སྒོང་བ་ཐོབ་པ་ སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྒྲིད་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་

ན་སྒྲུང་ཅེས་གསུངས། ལ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་ལྷུང་ལས་ན་སྒྲུང་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྒྲུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། དེ་དག་ ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་རིན་ཏུ་ལྷུང་པའི་རང་གི་ཡོ་བྱད། ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་མི་ཉི་ཤེས་སྒྲུངས་ན་ན་
 སྒྲུང་དོ། རོ་ཞེས་པ་ཀྱི་ཀ་ལས་ཆོས་གོས་ལའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 བཤད་དོ། བཟེད་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུང་དོ། འོ་ན་ལྷུང་ནས་འབྱེད་ལས་
 བརྗེ་བས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟེད་པོ་འདོད་
 པ་མེད་པར་བརྗེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། གླིང་བཏང་ལ་དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་
 ལ་སྒྲུང་སྟེ། དམིགས་བསལ་ནི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སོ།

སྒྲིལ་ན་སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་སྤངས་དང་རེ་ཞིག་
 པའི་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། ཕྱིན་འཕྲོག་བྱས་ན་དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲིལ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཞག་གཅིག་
 སྤང་བའོ། །བསྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་པ་འདི་འདི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་
 དོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་
 ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་དགེ་
 སྤྱོད་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། སྤོང་བ་པའི་ཞལ་ཏེ་བ་བསྐྱོ་བའི། སྐབས་འོག་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་གྱིས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །
 བཞི་པ་བསྐྱོས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ལས་ཤེས་

ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་གང་ཡན་ཆད་
 བཏགས་ཟིན་ཞིང་རྒྱ་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 དང་། གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟོན་
 རྟོ། །དང་པོ་ནི་ འཐག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་
 སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་པ་དང་། ཆད་དང་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་པོ། །གསུམ་
 པ་གང་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟོན་ནི། རྒྱ་པ་མེད་པ་སྟེ་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །ལྷ་
 རྒྱ་པ་འབྱེད་ལས་སྟེ་རྒྱ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲེ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་ཡིད་གཅུགས་
 རྒྱ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་ཐགས་སྟེ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱ་
 མ་ཆད་པའོ། །ཡིད་གཅུགས་རྒྱ་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནི་རྒྱ་པ་མེད་པར་འཐག་ཏུ་བཅུག་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ཉི་འཐག་སྟེ་རྒྱ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 རྒྱ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 ལྷ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཞིང་ཐགས་སྟེ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 རི་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་གིས་སྦྱངས་
 པའི་སྦྱད་པ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། ལྷ་བ་འདིའི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ནམ་འབྱེད་ལས། དག་སྦྱོང་གིས་ཉེ་དུ་ལ་སྦྱུད་པ་སྤངས་ནས་ཐ་ག་པ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་འདིར་སྦྱུད་པ་སྦྱོང་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོ། །ལྷ་ལས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འབྱུག་ན་སྤང་
 བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉེ་དུ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་འཐག་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཉེ་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་གྱུར་རོ། །ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་བྱེན་
 ཉེ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་མ་བྱེན་པར་འཐག་དུ་འབྱུག་ན་དྲི་ཀ་ལས། རིན་བྱེན་པ་དང་མ་བྱེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཐག་
 དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་
 དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་དུ་བཅུག་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་དེ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་
 རྗེས་པར་ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། ཉེ་ ཐ་ག་པ། དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྲུ་
 ཕྱོད་ཕྱོད་བཏགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་དོ། །རས་ཡུག་བྲུ་བཅུ་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྲུ་
 རེ་རེ་སྤེལ་མར་བཏགས་ན་ནི་ཉེ་དུ་ས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཕྱོད་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཕྱོད་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲེས་
 པ་ནི་ཆར་སྤོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གོས་འཐག་འབྱུག་གི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་
 པ་མ་བྱེན་པར་ལྷ་ཕྱོད་འཆོས་སུ་འབྱུག་ན་སྤང་བ་སྦྱོད་པར་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཐག་
 པ་བསྦྱོད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་འཐག་པ་བསྦྱོད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་

བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པ་དང་།
 རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སྦྱིན་
 བདག་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཞིང་དུགས་ཆར་བསྐྱེད་པའམ་ཐགས་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་ལྷུང་བའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གང་གིས་འཐག་པའི་ཐ་
 ག་པ་དང་། གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག་བྲིས་པ་ རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པས་བགྱང་བའི། ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩན་པ་མ་
 བྱིན་ན་ལུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་ག་པ་བྲིས་པ་ ཐགས་སྟེ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་བགྱངས་པའི།
 ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱིན་བདག་དེ་ནི་དུ་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ་དུག་གོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བཞི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འཐག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་
 ཏེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཟད་
 ན་ ཐགས་རྩན་བྱིན་ཡང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐུང་ལུང་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བའོ། །རྩན་པ་མ་བྱིན་པ་ཡང་དོ་སྟེ་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གསུངས་ཀྱང་ནོར་བཞོན་སྟེ། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་

གྱིས་ཐ་ག་པའི་ལས་ཆར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ སྤྱན་པདག་གས་དག་སྤྱོད་གིས། རྒྱ་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་
 རོ་སྤྱོད་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །ཐ་ག་པ་ལ་རྒྱ་པ་མ་བྱིན་པ། འདི་
 རི་ སྤྱན་པདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཐ་ག་པ་ལས་
 ཆར་བསྐྱེད་པས་ན། འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་ཐ་ག་པ་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤང་ལྷ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱན་པར་བྱེད་
 པའི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་དང་། ཐ་ག་པ་ལ་རྒྱ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོར་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་
 འི་ཀ་ལས་བཤད་དེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་འདིར་སྤང་ལྷ་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་
 པ་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་འི་ཀ་ལས་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དབུལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་འཕོས་ཆོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་
 སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལེན་དག་སྤྱོད་གིས་གོས་སུ་
 ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་
 པར་འཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཕྲོག་
 པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྤྱོད་

ལུལ་དག་སྒྲོང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་རང་
གིས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་
རུང་། དེ་འཕྲོགས་ན་ལུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དག་སྒྲོང་
གིས་དག་སྒྲོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐར་འཕྲོགས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱི་
ཀ་ལས་སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་བྱིན་པ་
འཕྲོགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ན། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་ཆེས་ཉེས་པར་
འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས།
འདིར་གོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་
དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་བ་བྱེད་འཕྲོགས་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་
བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ ཕྱིར་བྱིན་མ་ཐག་ལགས་པར་བྱའོ། །ཞག་ལོན་པ་མི་དགོས་སོ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་བེར་ཡང་། བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཕྱིར་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བུལ་བར་བྱ་བའི་
ཚོག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན་ལུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་
བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན་ ཕྱིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྐར་
ལུང་གི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱེད་ཅིང་། མ་ངེས་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་ཉིད་སེལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། ལུང་
ཞུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་གཞན་ དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ་
གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཞན་འཕྲོག་ཏུ་འཕྱག་ན་གོས་ཀྱི་གྲ་ལུས་ལས་བུལ་བར་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་

ལུ་དྲུང་ས་ནས་འདི་སྐད་བཤད་དེ། ལྷ་བ་ལས་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་
 ནས་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས། ལྷ་བའི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་ རྟེན་ལས། བཤད་
 དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་མ་བསྐྱུན་པར་ལུང་ལྷ་བ་དང་མཐུན་
 པར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དབྱར་དང་འབྲེལ་ རས་ཆེན་དང་བཅད་ཐུང་གི་བའི་
 ལུང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ དགོན་འབྲལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། བསྐྱུན་ན་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་དེང་སང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ལུང་ནམ་འབྲེད་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་
 འགལ་སྟམ་ན། སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
 པར་ལུང་ལྷ་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། ལུང་
 ནམ་འབྲེད་དང་ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་
 གྱིདོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞག་ཏུ་གནད་བ་སྟེ། ཆམ་པོ་དང་ནད་པ་ལ་སྤྲུལ་
 སྤྱར་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་བབ་ཏུ་དྲོགས་པ་ན་སྤྲུལ་བཞག་
 ཏུ་གནད་ཡང་སྤྲོ་གོས་དང་མཐང་གོས་བཞག་ཏུ་མ་གནད་བ་དང་། སྤྲོ་བརྒྱུད་བཞིང་ན་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཡང་སྤྲོ་གོས་དང་མཐང་གོས་མེད་པར་དེ་དག་མི་གནད་བའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ཅེས་པ་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་སྤྲོ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་བྲིམ་གཞན་
 དུ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲུལ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་བཞག་ཏུ་གནད་བར་མ་ཐད་གྱི།
 སྤྲུལ་སྤྱོད་དགོན་པར་བཞག་སྟེ་སྤྲོ་གོས་སམ་མཐང་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་འདོད་ན་ཡང་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞག་ཏུ་གནད་རོ། །འོ་ན་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲོད་གཡོགས་

མེད་ན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། སྒྲ་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་
 ན་སྟོང་གཡོགས་ནི་སྒྲ་བཟེད་དང་རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནམ་དབྱར་ཡིན་
 ན་རས་ཆེན་དང་སྟོང་གཡོགས་བསྟེན་ཞིང་མཐང་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་ཡང་སྟང་གཡོགས་
 ནི་ཤམ་ཐབས་སམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བསྟེན་པའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ་། ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིང་དགེ་སྟོང་
 དགོན་པར་གནས་ན་རྗེ་ཀ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞག་དུག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས་རྟག་དུ་འཛིགས་སུ་རུང་
 བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཚུལ་ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེར་
 ཡང་མ་ཟད་དི་སྟོང་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་
 གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལས་དབྱར་བྱི་མར་གྱུར་ལ་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྲིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དབྱར་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན། རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཏི། དབྱར་བྱི་མ་ སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏི།
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལུང་བ་བསྟན་པ་ལས། དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱར་བྱི་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གཞན་
 ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་
 བའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལུང་ཞུ་ འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་བྱིན་གྱིས་

དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་
 སོ། །རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། རུང་བ་
 དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ གང་ཏུ་འབྲལ་བའི་གནས།
 ནི་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུ་
 འབྲལ་ལས་དགོན་པ་བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་དེའི་ནེར་སྤྱོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་
 གོས་གྱི་གནས་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པས་དེར་ཉལ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ནིས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཡང་འབྲལ་བའི་ལུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ གང་གིས་བྲལ་བའི་ནི་ལ་
 བཞི་ལས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དགོན་
 པ་བའི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ བཤོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཞེས་པས་སོ། །
 སྤར་བཤད་མ་བཤིང་བ་དང་། སྤམ་སྤྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་དགོན་པ་
 བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ཞག་ཏུ་ག་གི་མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལུང་
 བ་དངོས་གཞི་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ལུང་བ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་བ་
 མེད་པ་ནི། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་ཤོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་

འདིར་ཁ་ཅིག་ ཕམྱི་ཏ། ན་རེ་ཞག་དུག་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྐུལ་དུ་བནག་པ་བྱས་ཏེ་སོང་།
 ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་ ཞག་དུག་གི་སྐུ་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྐུལ་དུ་བནག་པ་ལྟ་བུ། དུག་གི་
 སྐུ་རོལ་དུ་ཕྱོག་པ་བནག་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ན། བནག་པ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པས་སོང་ན་
 བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ཞག་དུག་འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དུག་དུ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཞག་དུག་ལས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་
 ཉིད་ལ་ནི། ཞག་དུག་ན་ཕྱོག་པའི་བནག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞག་
 གཅིག་ནས་ཕྱོག་པར་བནག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་དུག་གི་སྐུ་རོལ་དུ་ཕྱོག་པར་བནག་པ་ནི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བནག་པར་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་གྱི་དབང་
 གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བཙལ་བ་དང་འཆང་དུ་གནང་བའི་
 དུས་ནི་བདག་ཉིད་གནས་པར་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་བྱེད་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་བདག་ཉིད་
 གྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་
 ནས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པ་ལ་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་
 བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགས་ཁས་ཐངས་སོ།།
 ལྷུང་པ་མ་གྱུ་བ་ན་འགལ་སོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྤར་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་
 ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་ཆོས་ནི་དགས་སོ། །འདོད་
 ན། ནི་ལྷུང་ལྷུང་ རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་གྱི་སྐབས་སུ། ནས་ཚུལ་ནས་བྱུང་བ་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་
 འདས་པ་ལ་འདས་པར་འདུག་ཤེས་ཏེ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཚོལ་བ་དང་འཆང་བ་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་
 ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཐུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་ཏུ་ཅང་སྤྱར་བ་འཚོལ་བ་དང་། ཏུ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་བཅང་བ་ལས་ཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅའ་སྒྲིལ་གྱི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྲིས་གྱི་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རང་
 གི་ཡོ་བྱད་ཅུད་ཅོས་པ་སྟེ། རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་གཏད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །བཅའ་སྒྲིལ་པའི་ལྷུང་བའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་བཅའ་བའི་དུས་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་སྤངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞི་འོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་སྟོང་བའི་དུས་སོ། །དང་
 པོ་ནི་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་པའི་སྔ་
 རོལ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། མ་བསྐྱངས་པར་ཕུལ་ན་དེ་སྤངས་
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་ལས། དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་ཡིན་པ་སྟེ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་སོ། །རྩྱང་རྩྱིང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩྱང་
 རྩྱིང་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཅུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་
 བ་ལས་སེང་རས་གྱི་རས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་བཅའ་ཏམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བཅའ་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཅུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་རས་ཆེན་སྟོང་བ་འབྱུང་
 རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྔོན་ནས་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་སྟོང་

བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་རན་པའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་པས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་
 ཟློ། རྩོན་དང་ཞེས་པ་ སྐབས་འདིར་སྤྱི་བ་པས་པ་ནས་སྤྱི་བ་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱི་བ་ཕུང་བྱེད་པ་ལ།
 དགོ་སློང་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། ཉེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་དབྱར་གནས་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་བ་པས་ཕུང་བྱེད་པ་ལ། དུས་མཉམ་དབྱར་གནས་པ་ལ་
 ཁས་ལེན་པ་བྱེད་པ་རྒྱུར་དགོས་ན་འབྲས་ཕུ་སྤྱི་བ་པས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚམས་འབྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་འཛུལ་
 བར་འགྱུར་དོ། ཉེས་ན་དགོ་སློང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚམས་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེས་རས་ཆེན་དེ་བཅའ་སྤྱི་བ་ཉེ་ཐོབ་
 ན་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱི་བ་ཕུང་བྱེད་པ་ལ། ཉེ་ན་དགོ་སློང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚམས་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དེས་རས་ཆེན་
 བཅའ་བའི་དུས་དང་བཅང་བའི་དུས་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་གིས་བཟུང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་ཟློ། བཅའ་བའི་
 དུས་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཉེ་བཅའ་ཞིང་བཅང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྤྱི་བ་ལ་ལྟོས་ཉེ་འཆད་ན་ལག་ལེན་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་
 བོད་དོ། ནས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སློང་བའི་ཆོག་སྤྱི་བ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློར་བ་ནི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་རས་ཆེན་སློང་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ དབྱར་གྱི་ རས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སློང་སྤྱི་བ་པའོ། །རས་ཆེན་
 བཞག་འཕྲིས་པའི་ཕུང་བའི་དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སློང་གིས་དབྱར་ཟླ་གསུམ་པའི་དགག་
 དབྱེའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕུང་བ་
 དངོས་བཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཆོས་དུག་ལྟན་སྤྱི་བ་དང་འབྲུག་པ་ལ། སྤྱི་བ་བདག་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཕྱི་སྤྱི་བ་དགོ་སློང་རང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁྱུང་པར་དོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་འཆང་
 བའི་དུས་ནི། དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་འདས་པ་ཟློ། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནས་

སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་
 སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་རས་ཆེན་
 འཆང་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་སོ། །ཐུབ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཅའ་བའི་དུས་བསྐྱར་པ་
 ལས། སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དེ་གྲུབ་ན་སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་དེ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ལྔ་ཞེག་གང་འཆོལ་བ་ཙོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྦྱར་བའི་ལུང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་བཞིའི་ལུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་རྩྭ་ལ་ནི་ན་སྐད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་སོ། །རྩྭ་རྩྭ་ལ་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལོངས་སྦྱོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། ཟླ་འཛོགས་སྐབས་སུ་དུས་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་ཟླ་བ་བཞི་ལོངས་སྦྱོད་པར་གསུངས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་ རས་ཆེན་ཟླ་བ་བཞི་ལོན་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་བཞག་འཕྲིས་པ་ལ་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་ན། རས་ཆེན་
 བཅའ་དུ་གནད་པའི་དུས་ནས། བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་བར་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་པས། ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྔ་ལས་འདས་པར་
 བཞག་པ་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལ་བཞག་པའི་ན་སྐད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྐར་ལུང་བསྐྱེད་
 པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐར་ནས་བཅའ་ཡང་ དབྱར་གནས་ཁས་ཐངས་པའི་ ཕྱིས་ཐོབ་
 སྟེ་བཞག་འཕྲིས་པ་སྤྱིད་ཅིང་། ཚུལ་ཁས་ལེན་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ སྐར་ཐོབ་ཀྱང་ རས་ཆེན་ཟླ་བ་
 བཞི། ལོངས་མི་སྦྱོད་པར་བཞག་འཕྲིས་པར་སྤྱིད་པས་ རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྐར་ལུང་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་པའི། སྒྲོན་མེད་དོ། །

དེ་ནི་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་བ་འཆད་དེ། དབྱར་གྱི་རྩྭ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྩྭ་ལ་བདག་གིར་བྱ་སྐས་པ་དང་། བཏོ་སྐས་པ་དང་། བཞག་
 འཕྲིས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླ་བ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་

སྤེལ་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་
 པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་འདྲེན་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བའོ། །
 རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་གིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྩེད་པ་
 དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྦྱིན་བདག་ལས་ལེན་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིའི་ཚོམས་སུ་བདག་
 གིར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེན་བ་དངོས་གཞི་དང་། རྩེད་པ་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེན་བ་དངོས་བཞིའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བཅི་བ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་གིར་
 བྱ་སྤྲས་པའི་ཡན་ལག་བཅིས་དང་། བགོ་སྤྲས་པའི་ཡན་ལག་བཅིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་
 དང་། གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྟངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ལས། དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་གྱི་རྩེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་
 ལོགས་སུ་ཡང་ཟས་གྱི་རྩེད་པ་ནི་འབྲལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་
 པའི་རྩེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ་ལྷའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས་དབྱུང་བ་ དགག་དབྱེའམ། རྩན་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་འཐབ་ཕྱོལ་གྱི་རྩན་
 གྱི་དབང་གིས་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གང་ཡང་། མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱར་
 གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོར་ནི་རང་དོན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་

པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ བཟར་གྱི་རྟེན་པ། བགོ་སྐྱས་པའི་ཡན་
 ལག་ལ། གཞན་ནམས་བདག་གིར་བྱ་སྐྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་སོ་སོར་བགོས་པ་
 ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་མི་བགྱང་
 གྱེ། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་གྱེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་
 རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །བརྟན་པའི་དབང་གིས་
 ཞེས་སྟོང་བྱར་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་རྒྱན་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པས་སྐུ་ལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྟ་པོ། །ནད་པ་ རི་རྒྱན་
 དབང་། ལ་སྦྱིན་པ་ ནད་པ་བདག་གིས་སྐུ་ལ་བ། དང་། ནད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ གཉིན་གྱིས་སྐུ་ལ་བ་
 དང་། འཆི་བ་ རི་རྒྱན་དབང་། ལ་སྦྱིན་པ་ ཤི་ལ་ཐུག་པ་རང་གི་ལག་ནས་སྐུ་ལ་བ། དང་། ཤི་བའི་
 ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ ཤི་བའི་འོག་དུ་གཉིན་གྱིས་སྐུ་ལ་བ། དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ རི་རྒྱན་དབང་། ལ་
 སྦྱིན་པ་དམག་གམ་ལམ་རིང་པོར་འགོ་བས་སྐུ་ལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ ལྟ་པོ་
 དེ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་རིགས་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སོགས་པས་
 བྱིར་དུ་དྲོགས་པ་དང་མཆོད་གནས་བགོ་སྐྱུ་ལ་ལ་གཏོགས་པ་འཆིར་དྲོགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞེས་ མཐའི་ཞག་བཟུ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་གྱེ། མཐའི་ཞག་དགུ་དང་མཐའི་
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཡང་མཆོངས་པར་སྐྱར་གསུང་ངོ་། །སོ། །བགོ་སྐྱས་པ་ནི། བརྟན་པ་དག་གིས་སྦྱི་ཆོམས་
 སྐུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་གནང་ཡང་། སོ་སོར་བགོ་བ་ནི་མ་གནང་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། དྲི་ཀ་ལས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་
 གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བགོས་ན་འང་ཐུང་བའི་ཕྱང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དཔེ་ཞེས་

སོ། །བཏུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེད་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། བཏུང་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་བྱུང་
 བྱུང་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཞགས་ནའོ། །དེའང་རྒྱུ་ཀ་ལས་
 དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩེད་པ་བཞགས་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཅུངས་སོ། །གསུམ་པ་ དབྱར་གྱི་རྩེད་པ། བཞགས་པ་འབྲིས་པ་ནི་མ་བཞགས་པ་ན་ཡང་ངོ་
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཚན་ཡོད་དུ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་ནམས་ཀྱིས་གོས་གྱི་རྩེད་པ་ཚོས་
 གོས་མང་པོ་ཕུལ་བ་ན་ དབྱར་ནང་བདག་ཅག་མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ནས་སྤྱིན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་དེ་དག་གནས་ཁང་
 དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་ངོ་། །དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གཉེར་ཁ་མ་བྱས་པར་བཞགས་སྟེ་ཚོས་གོས་དེ་
 ནམས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱུགས་དེ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་འདུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
 རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཐོས་པར་གྱུར་པའོ། །ངོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དབྱར་
 གྱི་རྩེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེད་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་གོས་འབྱེད་པའི་
 དུས་སུ་མ་བཞགས་པར་བཞགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་བཞགས་པའི་སྤྱིན་བདག་ནི་སྤྱི་
 མ་གཉིས་དང་འདྲོ། །གང་བཞགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤང་བཞགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རི་སྤྱོད་བཞགས་པ་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེད་པ་ཡིན་པ། ཟས་ཀྱི་རྩེད་པ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པ། རྩང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྐྱར་
 པ་སྟེ་ལྟོ། །གང་གིས་བཞགས་པའི་རྩེན་ནི། གོས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྤྱིན་
 བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་ནམས་ལའོ་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བཞགས་པའི་དུས་ནི། སྤྱི་

བརྒྱུད་མ་བཏིང་ན་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་ན་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་
 འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་མ་བགོས་ན་ལྷ་ཁྱེད་བའདི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ཁྱེད་འབྱེད་ལས་དེ་ལྷ་ར་གསུངས་
 སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྒོང་ནི་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་དེ་མ་བགོས་པར་འདྲིལ་པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བཞི་རྩེད་པ་བགོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤང་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ན་ཆེ་བཅུ་
 ནུག་གི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
 ཉའམ་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མི་
 བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 གོང་དུ་བསྟེན་གཏོ་སྟེ་ཉིས་པ་མེད་པའོ། །

ད་ནི་དངོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། ཟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་དག་
 འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉེ་དགས་རང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདྲོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་
 སྦྱིན་བདག་གིས་དག་སྒོང་བཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་སམ་ལྷ་ཁྱེད་བཟེད་དེ་བཅས་ལྷན་དག་
 སྒོང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱོས་
 པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ལས། བསྐྱོ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོ་
 བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐ་སྐྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གོས་སྒོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་

བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བསྡོམས་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལུན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གང་བསྡོམས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་ལུན་ལས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་
 པ་སྟེ། བསྡོམས་པའི་གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཆོན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམས་ཟིན་པ་སྟེ། བསྡོམས་པའི་
 ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཚད་དང་ལུན་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བསྡུར་བའི་ཡུལ་ནི་བདག་
 ཉིད་ལ་བསྡུར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བསྡུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ དངོས་བསྡུར་གྱི་སྐབས།
 ནི་འདིར་ གང་ཟག གཞན་ལ་ བསྡུར་བ་ལ། ཡང་དོ་ ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གི་
 གོན་དུ་རང་ལ་བསྡུར་བའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་
 དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལུན་གྱིས་རང་ལ་བསྡུར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་པོ་
 དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་གོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་བདག་
 གཞན་གྱིས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་གཞན་སྦྱིར་བཞེད་པའོ། །ཤ་ལུགས་པ་ནམས་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 འདི་ལ་སྦྱིན་བདག་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་
 ལ་བསྡོམས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྡུར་ཏེ་ཐོབ་པས་ནི་འདིར་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ ཕྱིར་ལ་
 པ་དང་ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ནི་རང་རང་གི་སྟོན་པས་བཀག་པས་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་
 བསྡོམས་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དེ་ནི་མ་རིས་པ་སྟེ། བྱིམ་
 པས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ལ་བསྡོམས་པ་བས་རབ་བྱུང་གིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ལ་བསྡོམས་པ་འབྱུང་རིང་བའི་རིགས་མ་གྲུབ་པོ། །གནོད་
 བྱེད་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྦྱིར་བཞེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་གཞན་ནི་དུ་དང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་དུ་

ཐུང་བ་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་ཐུང་བ་ལ་ན་སྤྲུང་པ་མེད་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བསྡོམས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྡོམས་པ་དང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བསྡོམས་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་སྡོམས་
 སོ། །གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྙིང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟས་འབའ་ཞིག་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལས་གོས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་གོས་ལ་
 མཚན་པའོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྙིང་པའི་ཚད་ནི་གང་ལ་
 བསྡོམས་པ་དེ་ལ་བཞག་ན་ཟས་དེ་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་ལས་རྫས་
 རྒྱུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྡོམས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ནས་གསུམ་གྱིས་ལེན་
 ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་ལས་བསྡོམས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྷ་བསྐྱར་
 ཏོ། །ཉེས་བྱས་ལྷ་པོ་འདི་ནམས་བསྡོམས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་
 དབང་བ་མི་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བསྡོམས་བསྐྱར་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ གཉིས་
 སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད། བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དེ་ལ་ རྙིང་པ་རྒྱང་བ། གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་རོ། །ཞེས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 འགོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བུལ་ལོ་ཞེས་

པ་ནི། ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསོལ་བའམ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཞོན་བཞིན་
ཏུ། འོད་ལྗན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་། ཤི་
བའི་རྗེས་འཕྲོགས་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་
ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་ལས་ འཕྲོགས་ སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་མི་སྤྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུར་དངོས་དང་དུག་པོ་དེ་ནམས་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལུང་
བ་མེད་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་བྱུང་ན་ནི་དུག་པོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཡན་ལག་གཞན་
མ་ཆང་ནའོ། །

ད་ནི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནི་མ་འདས་སོ་ཅོག་ ནི་མ་དང་པོ་འདས་ནི་དེང་ནི་ནི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། དག་སྒོང་ལ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། བཛོད་ནས་གསོག་འཛོག་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སྒོང་ལ་བཛོད་
ཅེས་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པ་དགོས་པ་ལས། ཡངས་དོག་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་ན་དབྱར་རལ་པའི་ནིས་པ་བྱུང་ལ། སྤྲོན་
ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གསོག་འཛོག་གི་ནིས་པ་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་བའི། བཟའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པི་ལིན་དཔེ་བུའི་ལྷ་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་
 གནས་ཀྱི་སྤྲན་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རུ་ལ་ཞིང་སྤྲགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེད་བའི་ལྷ་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སྤྱེད་པ་
 ཆེ་བར་མཛོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་དང་པ་སྤྱེ་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷ་དག་སྤྱོད་གིས་སྤྲན་
 བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་སམ་རང་དུས་
 འདས་པའི་ལྷ་བའི་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་
 ལས། སྤྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ལག་ཉ་འགྲིགས་པའི་བྱིན་ལེན་ལས་གཞན། བཟའ་བའི་ཆེད་
 ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་
 ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དག་
 སྤྱོད་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྲན་
 གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་རྒྱ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 རྟོག་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་
 པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནི། རུད་པར་དུ་ཡང་སྤྲན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཆང་པ་ལ་
 ནི་རྟེན་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་ལྟུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་རང་དོན་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་

བར་འདྲེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཏི་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་འཛོག་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་སྤྱན་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ན་སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་
 ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷ་ཁྱེད་ལེན་བྱས་ན་སྤྱན་
 བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་ནི་མ་དགུང་ཆེགས་ཡོད་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །སྤྱི་ཙྰ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་སྤྱན་བཞི་
 པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་དགོང་མོ་བྱན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །སྤྱི་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་
 ན་སྤྱན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །རང་དུས་ལས་འདས་
 པ་ནི། བྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། དགོང་མོ་བྱན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་འདས་པ་དང་། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་
 ནད་གསོས་ནས་བྱན་ཆོད་ཀྱི་ཆེགས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་
 ཉི་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་འཆང་ན་ཡང་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་ལ་འདི་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཡིན་གྱི་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་རྒྱང་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་ལྷ་ཁྱེད་པ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འཆང་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་
 བ་འདི་ནི་ནམ་པར་བཞག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
 ཟ་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་འཆང་བ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལྷ་ཁྱེད་ནམ་འབྱེད་ལྷ་ཁྱེད་པ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཀྱང་ནི་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆང་བ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་པར་

མ་གསུངས་སོ།།

གང་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་འཆང་ནའོ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཆེ་དར་མ་གསལ་ ན་རེ། ཞག་
 བདུན་པ་ཁོ་ན་ལས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་ངོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅ་པོ་ལྔ་
 བཅུ་པ་ལས། སྒྲོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབུས་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་མི་ཏུ་སྤང་འདུལ་བའི་
 མདོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་དགེ་སྒོར་གི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བདུང་
 བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་འབྱུང་ངོ། ཁར་གྱི་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ན་མི་ཏུ་ དགེ་ལེགས་མཐེས་གཉིན་ནོ། ལ་
 སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་ནི་སྤྲོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་
 བ་སྒྲུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 ལ། དུས་སྐུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གསོག་འཛོག་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྐབས་
 འདིའི་ཉེས་བྱས་སྐུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་སྐུར་ཏེ། འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་
 ལྷ་ན་མི་ཏུ་སྤང་འདུལ་བའི་ལུགས་བཞེན་དུ་བྲིས་སོ་ཞེས་བཤད་ངོ། ཁོ་ན་གྱང་ བཅ་པོ་ལྔ་
 བཅུ་པ། དེའི་རྗེས་སྐུ་མི་འབྲང་སྟེ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་གྱི་རང་གི་རྣམ་
 བཤད་ལས། དུས་སྐུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་འཆང་བ་རྣམས་
 ལ། གསོག་འཛོག་གི་ སྒྲོན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་
 བྲག་འགའ་ཡང་མེད་ངོ། འདིར་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱི་ཀ་ལས་གྱང་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་རིག་

པར་བྱོ། །དུས་སྤྱི་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚེད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་
 དུ་བཅང་བ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་ཐོས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཆད་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་
 བྱོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་རངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་
 སྤྱི་རངས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
 ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱད་
 པའི་སྤྱི་རངས་བྱུང་ནའོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འཆད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་དེས་རྒྱུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མཚོན་
 པ་སྟེ། རྒྱུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་འདས་
 པར་འཆད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱིན་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 སློང་གིས་བྱུང་མ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱི་རངས་ནི་ན་བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་འཆད་ན་མ་བརྟགས་
 པར་འཆད་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་རུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་
 དང་འབྲེལ་ཞེས་པས་བྱུང་མ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱི་རངས་ནི་ན་ཡང་། རུང་བ་གསུམ་གང་
 ཡང་རུང་བ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དུལ་ལ་རུང་བ་གསུམ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུ་མར་
 ལ་སོགས་ཞག་བདུན་པ་དེ་རྐང་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསམ་
 པས་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆད་བ་ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་
 ཀྱང་གསོག་འཛིག་གི་ལྷ་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་སློབ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་འཆད་
 བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འབྲས་སྟེ། སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་བདག་ནི་ད་ཟ་བ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་རྐང་
 པར་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་འདི་བྱེ་ཞེས་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་གང་མཐོ་བ་
 བྱེ་སྤྲུལ་དུ་སྤྱིའི་བསམ་པས་འཆང་ལ་ཡང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིས་
 བྱེ་བྲག་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བསམ་པ་དེས་བྱེ་བྲག་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ བྱིན་ལེན་བཞིག་པ་བཅོད་དེ། བག་
 མེད་པ་དང་ བྱིན་ལེན་བཞིག་པ་དང་མ་བཞིག་པ་དཔྱད་པ་མེད་པར། དཔྱད་པ་ཉམས་པས་འཆང་བས་ནི་
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་ དེ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་བཞིན་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲེ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་བཟའ་སྤྲུལ་པའི་བདག་ས་
 པ་མ་བྱས་པ་ལོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུགས་པ་དང་ བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་
 མར་གྱི་རྣམ་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་ལ། བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་སྟེ་གསོག་འཛོག་
 བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། །ཁྱི་ཀ་ལས་གསོག་འཛོག་བྱར་
 རུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་བྱིན་
 ལེན་བྱས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་པར་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲུལ་སྤྲུགས་པར་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་བསྐྱུ་
 མཉེ་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་དེ། མེ་ཉོག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། མགུལ་དུ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནཱ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ནཱ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། ། ॥

5. ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆད་པ།

དེ་ནི་ལྷ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། བཅུ་ཚན་
དང་པོ་ལོ། འདི་ལ་ལྷ་ཕྱེད་བཅུ་ལས།

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱེད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སྤྲོ་བས་སུ་རྩན་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་
སོ། རྟེན་ལྗང་སྤྲོ་བ་ལྷང་རྩམ་འབྱེད་ལས་རྩན་བཅུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་
ཏི། གཞི་མེད་སྤྲོ་བ་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་རྩམ་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྤྲོ་བ་འདེབས་
པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷ་ཕྱེད་བར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་
ཐོས་པ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དྲོགས་པ་ལ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་སྟེ་བཞེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་ཏེ་བཞེད་བཞིན་ཐོས་སོ་ཟེར་བ་དང་། དྲོགས་ཏེ་བཞེད་བཞིན་དུ་དྲོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དྲོགས་
ཏེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དྲོགས་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་ཀྱང་དྲོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེས་
ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུས་ལྷ་ཕྱེད་
བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མཐོང་སྟེ་བཞེད་བཞིན་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྲོ་བའི་ཉིད་ནི་ལྷང་རྩམ་འབྱེད་ལས། རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་
དགུ་སྟེ། ལྷ་ཕྱེད་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་
བ་ཉམས་པས་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་ལོ། རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་ཕྱེད་བ་སྟེ་ལྷ་དང་མཐོང་
ཐོས་དྲོགས་པས་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་ལོ། བདུན་ཏེ་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་

པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ཁྱུ་ཉི། རྩན་སྤྱ་བར་འདོད་པ་ན་རྩན་སྤྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་
 དང་། རྩན་སྤྱ་བ་ན་རྩན་སྤྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། རྩན་སྤྱས་པ་ན་རྩན་སྤྱས་སོ་སྐྱམ་པ་དང་། མཐོང་
 ཐོས་དྲོགས་པར་རྩན་དུ་སྤྱ་བའོ། །ལྷ་ཉི། ལྷུང་བ་ལྷེ་ལྷས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་
 ཉི། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་ཉི། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩན་དུ་སྤྱ་བ་གཉིས་ཏེ། རྩན་སྤྱ་བ་ན་རྩན་སྤྱའོ་སྐྱམ་པ་
 དང་། རྩན་སྤྱས་པ་ན་རྩན་སྤྱས་སོ་སྐྱམ་པའོ། །རྩན་དུ་སྤྱ་བ་ལ་ནམ་པ་གཅིག་པུ་འབའ་
 ཞིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩན་དུ་སྤྱ་བ་འབའ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལན་འགའ་
 ནི་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ལན་འགའ་ནི་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་
 ན་རྩན་སྤྱའོ་སྐྱམ་པ་མེད་པར་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྱས་ཟིན་པའི་མཐུག་དུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྱས་སོ་སྐྱམ་
 ན་ཆོག་སྤྱས་ཟིན་པའི་མཐུག་ནི་ཆོ་ལ་རྩན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས། མཐུག་ནི་ཆོ་ལ་ནི་རྩན་དུ་སྤྱ་བ་མེད་
 དོ། ཆོག་ཐལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩན་གྱི་ཀྱན་སྒོང་མེད་པར་ཆོག་སྤྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་རྩན་དུ་སྤྱ་བ་ནི་ལྷ་ཉི། བས་པར་འགྱུར་བའི་རྩན་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩན་དང་ལྷའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྩན་ལྷ་པོ་དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་
 འདི་གཉིས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩན་
 གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བཅོད་པར་བྱ་བ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བག་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་འདི་
 གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ། རྩན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོད་

པར་བྱ་བ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོམ་དོ། །སྐབས་འདིར་རྩུན་འདི་གཉིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུན་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་ཕྱམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐྱབས་ནས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོང་པོར་འགྱུར་བའི་རྩུན་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ།
 སྟོང་པོ་འདི་ནི་ བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རྩུན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་འདི་ཞེས་བཤད་ཐུང་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོང་པོ་
 སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་རྩུན་དུ་སྟོང་བ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྟོན་བ་མ་བྱས་ཀྱང་
 དགེ་འདུན་བྱེད་པས་སྟོང་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
 མེད་བྱས་ན་བསྟོན་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 རྩུན་ནི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་
 པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་ཚུལ་
 དང་། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་དུས་དང་། དེ་ལས་འསྟོས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི་ སྐབས་
 འདིར་གཡུགས་སྒྲིབ་ན་མས་ན་རེ་ཆེ་གེ་བཅེད་བྱང་ལས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་
 བཅོམ་པས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་གོ་ཆེད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་མི་དགོས་པ་ཤེད་ཅེས་གསུང་ངོ། །འོན་
 ཀྱང་ཆེ་གེ་བཅེད་བྱང་གི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་དང་ཆེ་གེ་བཅེད་བྱང་ལས་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དགེ་སྟོང་གི་འཁོར་

འདི་ལྷ་བྱུར་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་སྐོང་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་མཛུགས་གི་ཆོག་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་
གཉིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པར་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་དུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་བར་བྱ་
སྟེ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་ཆོག་གི་བརྟེན་བྱང་ལས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་
ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟུངས་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས།
མངས་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་
ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་
དུ་འདྲི་བ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་གོང་དུ་སྟར་ཏེ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ན་གཞུང་གི་ཆོག་
གི་ཆོགས་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནམས་འདོན་རིང་ལ། ལྷུང་བ་དྲན་ནས་སྤྱིར་བཙོས་ལ་འཛུགས་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་ཆོག་གི་བརྟེན་
བྱང་ལས། གོང་དུ་སྟར་ཏེ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལ། སྐབས་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་སྟར་ཏེ་མི་འདྲི་ན་ཅི་
འགལ་ཏེ་བྱུང་པ་མ་གྱུང་བོ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་
ན་ནམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐ་པས་མ་གོས་པ་ཙམ་དང་ཉེས་པས་གཏན་ནས་མ་
གོས་པའི་ནམ་དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་

ཁྱེད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྣ་
བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་ཉིད་
དུ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཀྱི་ཀ་དག་ལས་བཤད་ མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་
མི་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཛོད་
ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་བ་ལས། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གས་
ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པར་བྱེད་ན་རྩ་དུ་འགྱུར་
རྒྱུ་ཞེས། མོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཀ་ལྷར་ན་བདག་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་དག་དུ་སྒྲས་པའི་སེལ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདི་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ ཉེས་པ་ དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཁ་ན་མ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྒྱུ་ཀ་འི་ཆོག་དེ་ལ་བཞེན་ནས། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་དག་དུ་
མ་ཐོན་པའི་ལྷ་བ་བཅས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་གྱི། བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་དུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སེམས་
འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་བཅས་ཅད་དུ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
འོད་ལྷན་དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལྷ་དུ་བྱངས་པ་ལས། ལྷ་བ་ནི་ན་མ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་
དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དེ། ལྷ་བ་གཟུགས་ཅན་ནི་ན་མ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་

བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཟེར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། རྩ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 མོད་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུ་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་ལྡན་ལས་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་ལྷ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་དེ། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་བྱེད་བཛོད་པ་ནི། ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་
 ན་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བ་མི་བསྐྱེད་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཆེག་དུ་ཡང་
 མི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྩ་ལ་ཀྱང་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་
 སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ལ་བཅབས་དེ་སྒྱུ་རིངས་ཤར་ན་
 ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལྷ་དེ་ནི་ད་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ནེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། དེ་གསོ་སྦྱོང་ལ་
 སེམས་མི་བསྐྱེད། ཆེག་དུ་ཡང་མི་སྒྲུབ་དེའི་ནེས་པ་དེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནེས་པ་
 རྩ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ངག་དུ་
 ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་དག་ག་བྱུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།
 ཕྱིར་ན་ལྷ་བྱུང་བ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། ། བྱུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱིད་
 ཀྱིས་ལྷ་བྱུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་དགོངས་པའོ། ། དེས་
 ན་མི་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་

པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ།
 རང་གི་གཞིའི་ནམ་པར་མ་དོར་བའི་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་ན་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ་རྩུན་དུ་སྤྱོད་སྟེ་མ་པ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་
 གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རྩུན་དུ་སྤྱོད་སྟེ་མ་པའི་སེམས་གྱིས་མ་སྤངས་པར་རྩུན་སྤྱོད་པར་
 མི་རིགས་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩུན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་རྩུན་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་པའི་
 རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་ལ་ ལྷ་ཟེས་རྩུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ། སོགས་
 པ་དག་དང་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོལ་པ་ལུས་ཀྱི་རྩུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 རྩུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་
 འདེབས་དེ་ནམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། རྩུང་པར་དུ་ཡང་། འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོལ་ས་
 པ་ རུན། ནི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩུན་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །སྤྱོད་ དང་པོ་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་
 སྦྱོང་མེད་པར་རྩུན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བཞིན་པའི་ཆོ་ཉིད་ནའང་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ། སྤྱོད་འདོད་བྱུང་ན་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྩུན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་བ་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྩུན་གྱི་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་ན་རྩུན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་སྟེ་མ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་འདི་སྟེ་མ་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་སོ་སྟེ་མ་པ་དེ་གསུངས་པ་

ལས། སྤོ་སྤོ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲིར་ཁྱེད་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་སྤོ་ནས་སྤོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདྲིའི་སྤོ་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླ་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེས་དག་སྤོང་གཞན་གྱི་སྤོ་ནས་སྤོས་པས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷ་
དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་སྤོ་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་
དུ་སྤོས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གང་གི་སྤོ་ནས་སྤོ་བ་དང་། གང་སྤོ་བའི་དངོས་པོའོ། །
དང་པོ་ནི་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྷ་ཏེ། སྤོ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤོས་སྤོ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །
དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གཞན་གྱི་སྤོ་དག་ཚུལ་ལ་སྤོས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། སྤོ་སྤོའི་དྲི་ཀ་ལས་སྤོ་དག་སྤོང་གིས་
དག་སྤོང་ལ་སྤོས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲིར་འགྱུར་གྱི། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་དེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤོ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་སྤོ་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོ།
རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
ལ་གཉིས་ལས། འདྲུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་སྤོ་ནས་སྤོ་ཞིང་
གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷ་གྱིས་སྤོ་ནས་སྤོ་
བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་
སྤོང་གི་འོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་སྤོ་
སྤོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོས་ན་འོ། །འདྲི་ནི་ལྷ་ལྷ་འབྱེད་ལས། རིགས་དང་བཅོ་དང་
ལས་དང་ནི། རིགས་ནད་ལྷ་ཕྱོད་པ་སྤོ་ལྷ་ཕྱོད་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་ནམས་དང་ནི། སྤོ་
བར་བྱེད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྤོར་རོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་

ལས། གཞན་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཅུན་པ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་དང་
བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཙོ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་
པ་དེ་བསྐྱུས་སོ། །

དནི་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་ལྷེས་དག་སྟོང་ནམས་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་
དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་ཕྱ་མའི་ཆོག་དག་
དུ་སྒྲུས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་
ཡན་ལག་ནི་སྒར་བཤད་པའི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་
ཅད་དུ་དབྱེ་བྱེ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱ་མ་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
སྟོང་ནི་ཕྱ་མ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
ཕྱ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་
རོ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་དག་སྟོང་ཞེས་པ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཆད་
པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྟར་ན་དག་སྟོང་གཅིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བཅོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གང་གིས་
མིང་ནས་སྟོས་པ་དེ་ཡང་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་

ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ཕྱོད་ལས་མིང་ནས་སྟོན་
 པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་མིང་ནས་མ་སྟོན་པར་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 མིང་ནས་སྟོན་ཏེ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྷ་ཕྱོད་སྟེད་ཀྱང་མིང་ནས་མི་སྟོན་པར་རིགས་ནས་སྟོན་པའམ་རྩས་ནས་སྟོན་པ་སྟེ་ཁྱི་ག་
 ལས་ཀྱལ་རིགས་སམ་བྱམ་ཟེའམ་འོད་སྟངས་གི་རིགས་ཤིག་འདི་སྟངས་ཟེར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་ཕྱོད་
 ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱ་མ་བྱས་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དགེ་སྟོང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྷ་ཕྱོད་སྟེད་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ།

དེ་ནི་སྟོང་གསུངས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོང་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་ས་དགེ་སྟོང་དག་གི་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་
 ལ་སྟོང་གསུངས་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛའ་བའི་
 འོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་དག་གིས་སྟོང་གསུངས་བྱས་ཏེ་
 དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་
 གོ་དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་དག་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྟན་
 ལས་ ལྷ་ཕྱོད་འདིའི་ཡུལ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་ཡང་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཟེད་པའི་སྟེར་རོ། །ལྟ་
 བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྟ་ཆང་བའི་སྟེད་དུ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་གཉིས་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 གང་ལ་སྟོང་གསུངས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཡིན་པ་དང་དགེ་
 འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཉིད་དགེ་

འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱོ་སྒྲགས་
 བྱེད་པའི་རྟོན་ནི་རང་ཞི་བྱེད་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྱུལ་བ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྦྲོང་
 ཆོས་དྲུག་ལུན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་ནི་ཙོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ངག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལུན་གྱིས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་
 སྒྲགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་
 སྒྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་ཆུང་ལས་ཙོད་པ་ཞི་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས། ད་དུང་ཙོད་པའི་རིགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཙོད་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 མ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་དེ་གསུངས་སོ། །སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པ་
 པོ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྱུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་
 གཞིའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ང་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་ལྟ་བ་སྟུ་བ་དང་། ལུང་དག་སྦྲོང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པ་པོ་སྟོ་བྱར་འོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བ་འབྱེན་
 པ་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའི་འོ་ །ལྟ་བ་སྟུ་བ་དང་རྟོན་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་
 དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ནམ་དུ་མ་འཕེབས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཙོད་པ་གཞན་ནི་ད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་སྦྲོང་སྐྱོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཙོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཆད་པའོ། །
 ད་ནི་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱོ་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་

མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་དེའི་རྗེས་དུག་སྒྲིམ་ཆོག་པ་དུག་
 ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 པའོ། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་བྱིས་པ་མོ་ལ་
 ཆོས་ཆོག་པ་ལྷ་ཕྱོད་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། རེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་
 བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་
 གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་ཕྱོད་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལའི་སྟེང་དུ། བྱིས་པ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་
 རབ་བྱུང་མོ་ལ་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་མཁས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ཕྱོད་ལས་བྱུང་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ལྷ་ཕྱོད་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །
 རོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་ཁུར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །འདིར་སྐྱེ་མ་ནམས་ནི་འདི་
 ལ་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་ཐད་དུ་ཆོག་པ་རེ་ལྷན་པ་ནམས་སྐབས་པས་ཆོག་པ་
 དུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོད་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆན་
 མོ་བྱུང་མེད་ལ་ཆོག་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་འདི་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བམ་པོ་
 ལྷ་ཕྱོད་པ་ལས། ཉིན་མཆན་གྱི་ཆ་ལ་ན་སྟེང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ་ཐོ་རངས་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་ཆོག་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ན། བར་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ཏེ་ཞག་འཕོས་
 ན་དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྐྱེ་ཆགས་སུ་ཆོག་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་འདི་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ལྷ་ཕྱོད་

ལྷ་མོ་ལས་ལྷ་མོ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཞེས་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་སྟུང་རོ། ། གཉིས་པ་གང་བསྟན་པའི་
 ཆོས་ལ་བཞི་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་འཇགས་དེའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་ནམ་འབྲུད་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པའམ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལའང་པའི་ཞེས་སོ། ། རྟོན་ལའང་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོན་མི་
 འཆད་པར་ཆོག་འདོན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ནི། དུས་ཁྲིམས་འཕྲོགས་
 པ་དང་རྟོན་ཆད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ལས་ལྷ་མོ་
 པར་ཆོགས་བཞིར་ལོངས་པ་སྟེ། ཆོགས་དུག་ལས་ལྷ་མོ་པར་རོ་ཞེས་པ་དང་། མ་ནམ་གྱི།
 རྟོན་ལས་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་འདོན་ན་ཡང་རོ་ཞེས་སྟུ་ལེན་པ་ལ་ལའང་པའི་གནད་
 གྱིས་ཤེས་སོ། ། སྤྱིར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཤེས་ཟེན་ན་ནི། སྟོབ་གཉེར་
 བསོད་པ་དང་ཞེས་ལྷ་མོ་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་
 ནི། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་མ་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། བཞི་པ་གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟོན་ནི། ཁྲིམས་ཀྱོགས་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་མེད་
 པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་ལུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྟོང་ནི་ཆོས་ཆོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ལས་ལྷ་མོ་པར་སྟོབ་ཞིང་གོ་བར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྟོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ནི་དེ་ལྟ་ལྟ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོར་
 བ་གཅིག་གིས་ཆོགས་ལྷ་འཇམ་དུག་ལས་ལྷ་མོ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱགས་པའོ། ། སྟོར་བ་ནི་
 གཅིག་གིས་ཞེས་པས་ནི་མ་ཐད་ལ་ཆོག་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ནས་ཆོས་འཆད་པ་དེ་མེད་ལོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་བྱད་མེད་
 དེས་རྟོན་གོ་བའོ། ། ཡན་ལག་གི་རྟོན་ལ་ ཆོགས་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་རྟོན་ལས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་
 རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་ནི། དཔེར་ན་ཐུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུ་པར་འཆད་ན་ཐ་མི་དད་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་

པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཕམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་བཞིར་ལོངས་པའམ་
 ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷོང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འདོན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འདོན་པའི་དངོས་པོའོ།
 དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བསྟེན་པར་མཛོགས་པའམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་
 པར་མཛོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱིར་བསྟེན་པ་ལས་བསྟེན་པར་མཛོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འདོན་
 པའམ་དགེ་སྦྱོང་དང་འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་མ་དང་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ལྷམ་ན། ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། བསྐྱབས་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དངོས་གཞི་ལྷོང་མེད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལྷ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྟེན་
 པར་མཛོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་མཐིན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ལྷ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གཞུ་བཟེལ་དུ་
 ལུང་བྲངས་སོ། །ཀྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་། ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་འདོན་
 ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་
 དགེ་ཚུལ་ལ་ལུང་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་དང་ཡི་གེ་མཉམ་དུ་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱེ་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟེན་
 པར་མཛོགས་པ་ལས་ལུང་ནོད་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཆོས་
 དང་ཡི་གེ་འདོན་ན་དེ་ལ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ གཉིས་པ། ཐག་
 པ་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཁྱེ་ཀ་ལས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། ཁ་ ཆོག་ལྷར་ནས་བཟུང་བྱིན་པའི། ཏོན་ལྷ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྷོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་

པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་པས་
 ཤེས་སོ། །གསུམ་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བལ་འབྲུར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་འདོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་ རོ་སྒྲོས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པ། བ་སྟེད་ལྔ་དང་ལྔན་པ་དང་། ལུས་བ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི་སྟེར་
 མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་
 ལས། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་
 སོ། །ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་ཆོག་པ་ཞེས་ཡོངས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་བཞིན་ཡོངས་པ་སྟེ།
 འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་མིད་པ་བསྒྲིལ་ཞིང་སྟོན་ལྟང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 སོ། །སྟེར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོག་སྟེར་ནས་བརྒྱུད་ཟིན་པའི། ཁ་དོན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལྟང་མེད་དུ་ གཞུང་ལས། གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དགར་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོར་བ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་འདོན་པའི་སྟོར་
 བ་གཅིག་གིས་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ གཅིག་ལྟ་བུ། འདོན་པར་ཞུགས་པའོ། །སྟོར་བ་གཅིག་གིས་
 ཞེས་པས་ནི་མ་ཐ་དད་ལ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སེལ། མཐར་ཐུག་ནི་ འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་
 གོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་ཡི་གེ་རྒྱུད་པ་འདོན་པ་ལ་ནི། དོན་གོ་བ་མེད་དེ་ཡི་གེ་སེལ་བུས་དོན་མི་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཆོག་སམ་བཞི་བཏོན་ཟིན་པའམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་བཏོན་ཟིན་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་སུ་བཞི་སྟེ། སྟོན་
 བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་སྟོང་སེར་སྐྱས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་གཞུང་

ལྷན་མཉམས་སོ། །ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་
 བོས་བྱས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་བ་
 ལྷན་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་ལྷ་བྱའོ། །སྟོན་
 བྱེད་ནི་དང་པོའི་སྟོན་པས་ལག་པའི་བཀའ་ལྷན་རོ། །ཆོས་ནི་ལྷན་མཉམས་འབྱེད་ལས་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལག་པའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལག་པ་ཡང་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་དང་ཆོས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་འདོན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་རབས་ལྷ་བྱ་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡི་
 གེ་ཡང་འདོན་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀར་ལྷན་བྱེད་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཡི་གེ་བརྗོད་ན་ལྷན་
 བྱེད་དོ། །མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡི་གེ་བརྗོད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷན་མཉམས་
 འབྱེད་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་ན་ཉེ་གནས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་
 ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་མཉམས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་བཞེན་དུ་གྱུབ་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་
 མེད་པ་དང་ཉན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །

ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྟོང་
 དང་དགོས་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ངན་
 ལེན་བརྗོད་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་ཀྱང་ལྷན་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་བྱིན་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་
 ལེན་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པས་ངན་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་མ་དང་།

བ་དེ་སྤྱོད་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐོ་བ་
 རི། བསྐོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐབས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བསྐོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐོ་བ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བའོ། །བཞི་པ་བསྐོས་པ་
 དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱིས་ནྟམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཉིས་པ་གང་གིས་སུན་ཕུང་བའི་ཉིས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཅོད་པར་བྱའི་ཉིས་པ་གཞན་མི་
 བཅོད་པ་དང་། བྱིས་པ་གང་སུན་ཕུང་བའི་བྱིས་པ་དེ་ནྟམས་ལ་བཅོད་པར་བྱའི། བྱིས་
 པ་གཞན་ལ་མི་བཅོད་དོ། །ཁྱེད་པ་ལས་ཉིས་པའི་མཐར་བྱ་བ་ སྟེ་ཉིས་པ་གཞན་ལ་མི་བཅོད་པ།
 དང་། བྱིས་པའི། རིགས་ཀྱི་མཐར་བྱ་བ་ སྟེ་བྱིས་པ་གཞན་ལ་མི་བཅོད་པ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐོ་ན་ སྟེ་ཉིས་པ་དེ་ལྷག་པར་བསྐོ་བ་དང་བྱིས་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐོ་ན། ལུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྲེད་
 འབྲེལ་ལས་བྱིས་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་དག་གོ། །གནས་སུན་འབྲེན་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །ཡོས་ཆིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་གྱུར་
 བའོ། །སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལྷ་སྤྱུ་གྱུ་མི་སྦྱེ་བའོ་ཞེས་ ཉི་
 ནྟམས་ཐམས་ཅད་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས། བཤད་དོ། །དྲི་ཀར་གཞུང་ཆིག་དེ་ནྟམས་གསལ་པོ་མེད་དོ། །དངོས་
 གཞིའི་ལུང་བ་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་མཉན་
 ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པ་
 ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ངན་པ་མགོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་རང་
 རིགས་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་

མཛེགས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འཕམ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལྟེ། གང་ལ་བཅོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བཅོད་
 པའི་ལྷུང་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་གིས་བཅོད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས་བསྟེན་
 པར་མཛེགས་པ་འཕམ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་མཛེགས་པ་ཉིད་དག་དང་
 ལྷན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟེན་པ་ལས་བསྟེན་པར་མཛེགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་དགེ་སྤྱོད་ནམ་དག་ལ་བཅོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་དེ་མ་བཅོད་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་
 བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱུང་
 བཅས་ཤེས་པ་ལ་བཅོད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ནམ་འབྱེད་ལས་ དགེ་སྤྱོད་འདིས་ཉེས་པ་འདི་
 བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱལ་པོས་ ཤིལ་བསྐྱག་པ་ ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ། ལ་ནི་ གནས་ངན་ལེན་སྦྱས་ན་ཡང་།
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དེས་ཉེས་པ་དེ་བྱས་པར་ བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྦྱུ་ནའོ་ ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། བསྐྱེས་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ བཅོད་ན། ལྷུང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད་ལྷུང་བ་ལྷན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་ནི་སྤྱར་དང་
 འདྲའོ། །གཉིས་པ་གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་
 དངོས་གཞི་ གང་ཅང་། ཡིན་པ་སྟེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཅེས་
 བཤད་དོ། །སེལ་བ་སྦྱོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྗེ་ཀ་ལས་
 ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅོད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས། དགེ་

སྒོང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། དགེ་སྒོང་གིས་བདག་ཉིད་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མོངས་པ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སྤྲུམ་ན་ཉིས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཉིས་
 བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཅོད་པ་ལྷུང་བའི་བདག་
 པོ་ནི་དགེ་སྒོང་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅོད་པའི་
 ཆ་ནས་དགེ་སྒོང་ཆོས་བྱུག་ལྷན་ཡིན་ལ། ཡམ་པའི་ལྷུང་བ་བཅོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡམ་
 བས་གོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས། དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྒོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །མཚན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་ནི་སྤྲར་དང་ ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྤྲུམ་སུ་མཁན་པ། འདྲོ། །བཞི་པ་གང་གིས་བཅོད་
 པའི་རྟེན་ནི། གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསོལ་བའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་
 བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་དགར་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི་ཡོད་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་
 ནི་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་
 ཡང་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དགེ་སྒོང་གསལ་བ་དང་། དགེ་སྒོང་གསལ་
 མས་མ་དད་པར་བྱས་པ་བྱིམ་པ་ མཉན་ཡོད་པ། རྣམས་ གྱིས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྒྱས་ཤེས་ཀྱང་འདུལ་
 བའི་བཅས་པའི་རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་དེ་རྣམས། ལ་བཅོད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ བས་དེ་དག་ག་

པའི་དོན་དུ་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པ་བསྐྱོད་གོས། པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ འདུལ་བའི་ ཤེས་གྲང་
བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ས་རོལ་པོས་ཉེས་སྤྱོད་གང་ཤུས་དེ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པའི་ དགོ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
པ་ལ་བཅོད་ན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

ད་ནི་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
སྤྱིང་གཞི་ནི་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་སྤྱོན་ཉ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་ལྷ་བརྒྱས་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་བདེན་
པར་སྤྲུས་པ་ལས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྩན་དུ་སྤྲུས་
སོ་ཞེས་རང་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་འབྲུག་ནས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བའོ། །གཞན་རྩན་དུ་སྤྲུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་རང་
གིས་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་བཅོད་པ་དེ་སྤྱི་ཡུལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྤྲུས་ཏེ་དོན་
གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
སྟེ། བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་འཇམ་བསྐྱབ་
པ་བྱིན་པ་ཡིན། འཇམ་གས་པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་དང་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་བཞི། སྤྱི་
མ་བཞིན་ནོ། །གང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་
དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྷན་པ་སྟེ། མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་བཅོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེན་པ་
ནི་ད་ནའོ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དགར་རང་དོན་དུ་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་བདེན་པར་སྤྱོད་ཞིང་གོ་
བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱུང་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་ནི་ད་ནའོ་ཞེས་སོ། །

བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་མ་
ནི་སྟོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །བསྐྱབ་
བྱའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །

ད་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བཅན་པ་ནི་དུའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི། དད་པ་ཕུལ་
བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛེས་
པོ་དང་ས་ལས་སྦྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྱར་བ་
བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་
པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་
པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དེའི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་སྟེ། དངོས་
པོ་གང་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་བཙུང་བ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་
བཙུང་བ་དང་། གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་
རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྔ་ལས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་
དབང་བའི་རྟེན་པ་ ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་བསྟོས་
པ་མེད་པའི་མྱིར་ཏེ་ལོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་ལོག་པར་མ་བསྟོས་ཀྱང་བསྟོས་
སོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ། ཡིན་པ་དང་། ཟས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །སེམས་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་
གཞན་ལ་བསྟོས་ཞེས་བཙུང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟས་

གྱི་རྩིད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །སློ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལས་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ ལ་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་
 ལས་སྤར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བའི་སྤར་དང་པ་ལྟལ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས། སོ། །གཞན་དུ་ན་
 ལྷོང་བ་ན་སྤྲད་དེ། དགག་བྱ་མི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྡོས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་ལ་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་གང་ཟག་ལ་ཞེས་སྡོས་པ་ལས་ནི་དགེ་
 འདུན་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་སྤྱིར་
 བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལོག་པར་བསྡོས་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་ལོག་པར་བསྡོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །སེལ་བ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་
 ལས་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་བསྡོས་པ་བདེན་ན་ལྷོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་གང་གིས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ནི། སློ་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ། དང་
 པ་ལྟལ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷོང་བ་ན་སྤྲད་དེ། དེ་སྟོན་གྱི་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྡང་བ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡང་
 ལྷན་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་སྤར་
 མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་
 ཆེག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྡང་ལྷན་གྱིས་

སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དད་པ་ལུལ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །མིང་མ་སྟོས་པར་བཅོད་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའོ་ཞེས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མིང་མ་སྟོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་མིང་མ་སྟོས་པར་བཅོད་ན། གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བ་མི་རྣམས་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་མིང་མ་སྟོས་ཀྱང་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ན། དགེ་སྟོང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་མ་སྟོས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འདིར་འགྱུར་བའོ། །བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་མིང་མ་སྟོས་པར་བཅོད་ན་འདིར་ཡང་ལྷ་མོ་བ་མི་རྣམས་ཏེ། དགག་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མ་སྟོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བ་མི་རྣམས་པར་སྐྱུར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོས་དཔེ་ལྷ་མོ་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་ལྷ་མོ་བ་ཀྱང་ཁོས་དཔེ་ཆེན་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱང་ལྷ་མོ་བ་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགེ་སྟོང་གིས་འདུལ་བའི་ཆེན་ལ་ཀྱང་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཆེན་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཀྱང་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདུལ་བའི་ཆེན་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ལས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བཅོད་ན་ཀྱང་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱང་

དུ་གསོད་ན་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འག་
 ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ གོ་ཤུའི་ལུ་ལ་ རི་དགེ་སྟོང་ཆོས་བྱུག་ལུ་ཉེ། ནུག་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་ཐོགས་གྱི་སྟོན་པ་ནས་
 བར་དག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་པ་ནས་གྱི་བྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་བ་མཐུན་
 པ་དང་མཆོན་མཐུན་པ་སྟེ་དགེ་སྟོང་གིས་ཐད་དུ་གནས་པའི་བྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །
 ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྟེ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་དགེ་སྟོང་གིས་
 ལྷག་པ་དང་མཐུན་པ་ནས་གྱི་བྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གིས་སྟོན་པའི་བྱད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་འཕྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་དགེ་སྟོང་གིས་སྟུལ་པའི་བྱད་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་འཕྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །འདག་ལས་ཐད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་ལུང་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་དབེན་
 པ་ལ་མི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་འདུལ་བའི་
 ཆེག་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆེག་སྟེ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་རྒྱད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་
 དག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆེག་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆེག་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འདུལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་
 གྱི་འདུལ་བའོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆེག་སྟེ་ཆེག་དེ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་
 པའི་ ཆེག་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཁྱེ་ཀ་ལས་ཆེག་དེ་ལ་བརྟམས་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་བརྗོད་ན་ཞེས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁྱེ་ཀ་ལས་འདིར་བརྟམས་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
 ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའི་གདོན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་

པའི་སྒྲིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཞུགས་ན་ལྷ་ཕྱོད་པ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། གདོན་པ་སྡེ་ལྔ་
 ལ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་གིས་ཞུགས་ན་ནི་ལྷ་ཕྱོད་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི་
 གདོན་པ་སྡེ་ལྔ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ལྔ་རྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 ལས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་བསྐབ་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཞེས་སོ་
 སོ་ཐར་པའི་མདོ་ངེས་གཟུང་དུ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ འདུལ་
 བ། སྤྱི་ཙམ་དུ་སྒྲོས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་ སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ མདོ་དེ་ནི་
 འདུལ་བ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ཕྱོད་འབྱེད་ལས་གཞི་
 དག་དང་ཕྱན་ཆེགས་དག་དང་སྐྱོང་གཞི་དག་དང་སིལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ན་འདི་དག་
 བདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་
 ནམ་འབྱེད་ཁྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟམས་
 ཐབས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་
 སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ནི་སྐྱོང་གཞི་འདི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། ཆེས་བཙེ་ལྔ་ནི་འདིར་
 ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲེལ་ཚུང་ལས་བཙེ་ལྔ་འདི་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་
 ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་སྡེ་གཞི་འདི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཆེག་ཡིན་པ་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེག་
 ཚུང་དུ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཆེག་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡན་ལག་འདི་གསུམ་ལྡན་ན་ལྷ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཆེས་བཙེ་ལྔ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་། །ཁྱད་དུ་གསོད་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་ཀྱི་
 ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ལྷ་ཕྱོད་
 ཕྱོད་དུ་འགྱུར་གྱི། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཁྱད་དུ་

གསོད་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཡང་
 སྐར་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་། ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་འདུལ་བ་
 ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་
 འདིའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ནི་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་ཙམ་གྱི་ད་
 ལས་གནས་དང་ཆོས་གངས་ངེས་པ་ཙན་མ་གསུངས་པར་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 སྒྲིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་འདུལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་
 ན་ལྷ་ཁྱེད་མི་སྒྲིབ་པར་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བཀག་པ་དང་
 འབྲུ་ཚོན་པ་ལེན་པ་བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ཀྱང་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ཀྱང་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་འདོན་ན་འདི་དག་
 བཏོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི། མདོ་སྡེ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་དྲི་ཀ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་འབྲུ་ཚོན་པ་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་མདོ་སྡེར་གཏོགས་པའི་བཟོད་པ་གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ། མདོན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་དྲི་ཀ་ལས་ཆོས་མདོན་པ་ནི་
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས། ལྷ་ཁྱེད་དང་ཉེས་
 བྱས་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲིད་དོ། ། འདུལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ལྷ་ཁྱེད་བསྒྲིད་ཅིང་།
 མདོ་སྡེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཉེས་བྱས་བསྒྲིད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དེར་ནམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། མདོ་སྡེའི་གཏན་འབེབས་ལྟ་བུ་དང་མདོ་
 སྡེ་ནམ་པར་འཆད་པ་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ད་ནི་ས་ཐོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་
 གི་སྐྱེས་མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཚས་
 གྱི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་མཆོད་
 རྟེན་སྒོས་པས་ཚས་དཀོན་མཆོག་སྒོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཚས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སངས་རྒྱས་ཚས་གྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ཞེས་
 པས་སངས་རྒྱས་དང་ཚས་གཉིས་བསྟན་ཏོ། ། ཇི་དང་བདུག་པའི་བྱེད་པར་ནི་མ་བསྐྱེགས་པར་དེ་ཞེས་
 པོ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེགས་པས་དེ་ཞེས་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། ལུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས་ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཚས་གྱི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒོ་སྟེ་
 གཅོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། ས་
 བཞོ་མེ་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། རུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒོ་བ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། མི་ལམ་དུ་འཕམ་མདོན་སུམ་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་
 དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བའམ་བྲག་འཇག་པའམ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། མི་གཏོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 ཏེ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ཉེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་ མི་མ་
 ཡིན་ལ་འཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ། གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ལྷུང་བའོ། ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། ཤེས་
 གཅོའོ་ཞེས་སོ། ། འདིའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་
 ཅ་སྟེན་པོ་བརྗེད་རྒྱུ་དང་འདུག་པ་ལས་ས་ཐོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པའོ། ། རོ་རྟེན་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་ས་ཐོན་ནམ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་རུང་བའི་ཚས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྒོས་པས་

འབྲས་ས་ལུ་དང་ནས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས། ས་ཐོན་གྱི་ས་ཐོན་ནི་འབྱེད་ས་ཐོན་ཏེ། རྣམ་
 འབྱེད་འབྱེད་པ་ལས་ས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བཤད་རོ། ། པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ས་ཐོན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 རྩ་བའི་ས་ཐོན་གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། རྩོད་བྱའི་ས་ཐོན་ནི་མྱོང་བྱ་བཏབ་པ་ལས་མྱོང་བྱ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པའོ། ། བྱེད་པའི་ས་ཐོན་ནི་བྱེད་བཏབ་པ་ལས་བྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། ། འགས་པའི་ས་ཐོན་ནི་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་
 པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ས་ཐོན་གྱི་ས་ཐོན་ནི་ས་ཐོན་བཏབ་པ་ལས་ས་ཐོན་སྐྱེ་བའོ། ། འོ་ན་ལ་ལུག་དང་
 རྩུང་མ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ས་ཐོན་འཛོམས་པའི་ལུང་བྱེད་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན། གཞུགས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་གཞི་དང་རྩུང་གཞི་ནི་ནས་དང་འདྲ་ཡང་། ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ་ནི་ལུང་
 བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་ས་ཐོན་འཛོམས་
 པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ གནས་སྐབས་ལུང་བྱེད་འཛོམས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ རྩུང་ལ་
 འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉི་ལྔ་པེ་ར་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལ། ལྔ་པེ་ར་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཏན་ཏེ། བལ་ལུ་གྱི་
 གནས་བཏན་འོན་པའི་བྱུང་བྱེད་ལྷང་ལྷང་ལྔ་པེ་ར་མ་གསལ་བ་ན། གནས་བཏན་དེ་ན་རེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ས་ཐོན་འཛོམས་
 པའི་ཉེས་པ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་རྩུང་མ་མི་གསལ་བ་དེ་རྩུག་ནས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་པའོ། ། ལ་
 ལུག་དང་རྩུང་མ་ཡང་རྩ་བའི་ས་ཐོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩ་བའི་ས་ཐོན་
 གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྩུང་མ་ནི་ལུང་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ་ཡང་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་ ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ། འདིར་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྩ་བའི་ས་ཐོན་དང་ས་ཐོན་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན་ནོ། ། བྱིའུ་ཁ་ཐོན་
 པ་ནི་སའི་འོག་ནས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཚུལ་པ་སྟེ། རྩུང་ཟད་ཐོན་པའོ། ། ཐ་ན་ས་

འོག་གི་ཙ་ལྷན་སྤོ་མོ་དང་ སྤྱ་ལས་ག ཡན་ཆད་ཅེས་པ་ནི་ཙ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉམས་
 བར་བྱེད་ན་ལྷ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ཙ་ལྷན་སྤོ་མོ་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་དང་ཙ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཅད་ན་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཤིང་ལྷོན་པའི་ཙ་ལྷན་
 ནི་ཙ་བའི་ལྷན་སྤོ་མོ་ཞེས་ནམ་འབྱེད་ལས་ལག་དང་། འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་
 ལྷོན་པའི་ཙ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་
 ཉ་ལྷིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ན་འཕྱོ་བའི་རྣམས་སོ། །ཉ་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ལྷིབས་དང་འབྲེལ་
 བ་ལུའི་རྣམས་སོ། །ཉ་ལྷིབས་དང་ཉ་ཆང་། དེ་གཉིས་ནི་སྟོག་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་ནས་
 བཏོན་ན་འདིག་གོ་ཞེས་ལག་དང་། ལྷ་ནས་བཏོན་པ་ནི་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 རྒྱ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདིག་པའི་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཁ་ན་ས་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཞུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདམ་རྒྱུ་ནས་ཉ་ལྷིབས་ལྷ་སྟེ་
 ཐང་ལ་ཐོར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཉ་ལྷིབས་བཏོན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལག་དང་པ་དང་། ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉ་ཆང་འབྱེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལག་དང་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
 སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤེད་དོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་
 ན་ནི། ཞུ་ཆུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདམ་རྒྱུ་ནས་ཉ་ལྷིབས་ལྷ་སྟེ་ཐང་ལ་ཐོར་ན་ཅིར་
 འགྱུར། ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལག་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་
 གིས་ཉ་ལྷིབས་དང་ཉ་ཆང་ལྷ་ནས་སྐྱམས་ལ་འདོན་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ཉ་ལྷིབས་ལྷ་ནས་བཏོན་ན་
 ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་

མ་སྐྱ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས། ཅུ་བ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་བྱེ་མ་བུལ་བ་དེ་ནི་
 ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཕྱེད་ཕྱེད་
 འདབ་མ་སྐྱ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་རང་རང་གི་ཅུ་བ་ལས་ཕུལ་ན་ལྷ་ཕྱེད་དོ། །ས་འབུས་པ་དང་ཞེས་པ་
 ལྷ་ཕྱེད་ནམ་འབྱེད་ལས་པ་བ་དགོ་དགོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་
 ལས་ཆ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོས་པ་འབུས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ནམ་འབྱེད། འབྱེད་
 བ་དེ་ཉིད་ལས། ཤ་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྩེ་ག་སྟེ་ས་ཞག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་སྟོ་བ་དང་
 ཤ་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྱེད་ཀྱི་ འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ཆ་ནི་སྟེ་སྟེ་ཆ་ཆ་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་
 རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ཆ་ཆ་ནི། ཤ་བ་ཚོས་པའི་སྟེ་བ་ཆ་ཆ་མོ་སྟེ་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི།
 ལྷ་ཕྱེད་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། ཤ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ། འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལས་བཅུད་དང་
 ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ཏེ། བཅུད་དང་ཞེས་པ་བཅུད་ཤི་སྟེ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་
 བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་རུང་བའི་སྟེ་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་
 པོ་རུང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རུང་བ་དགུ་སྟེ། མེས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་གཞུང་ན་གསལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རུང་བ་དགུ་པོ་དེ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་བའི་རུང་
 བ་དང་ས་བོན་གྱི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱང་བཅད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་བདུན་ནོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱང་བཅད་གཉིས་པོ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་
 ལས་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ཅ་ཐོན་དུ་ཕྱང་བ་ལྷ་ཕྱེད་དག་སྟེ་དེ་ནི་རེག་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་སོ། །བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་

འདིའི་ལྷ་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རུང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མཚན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་ ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་ལྡན་པ་ཐོངས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་གནད་བ་ལྟ་ནམ་པར་བཅད་དོ། ། བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའོ། ། བཞི་པ་རུང་བའི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། ས་བོན་ནམ་སྐྱེ་བ་མ་ཉམས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་གི་ལྷ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བའམ་ས་བོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མ་ཉམས་པ་ཡིན། རུང་བར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རུང་བའི་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་བའི་ཆོ་ག་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པས་བྱ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བར་གཞི་གྲུབ་ཅིང་། བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་མེས་རུང་བ་བྱས་ན་ས་བོན་འཛེམས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གིས་བརྟེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་ནི་འགྱུར་བའོ། ། ཁྱིལ་ལས་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། མེས་རུང་བ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ། རུང་བ་གཞན་ནམས་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་སྟེ། མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་

བ་ཞེས་གསུངས་ལ་མེན་ནས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་མེས་རེག་
 པའི་ཕྱིར་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །རྩང་
 བ་གཞན་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་མཚན་དང་སེན་མོས་ནི་རེ་རེ་ནས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྩང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི། རྣམ་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགོས་དེ། བརྟག་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པའི་བྱེད་
 པར་དང་ནི་ཚོ་དག་གིས་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀས་པའི་རྩང་བ་ལ་
 རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས། བལ་པོ་མིཅུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། རང་གས་པ་ཉིད་ནི་རྩང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོ་ག་གཞན་ལ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྩང་བར་བྱས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་ མེས་
 འཆིག་པ་ལྟ་བུ། ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ ར་རྩང་བའོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ དང་། རྒྱུ་
 བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ སྒོག་པ་ལ་སྒྱུ་གུ་སྒྱུ་བ་ལྟ་བུ། དང་། གཞི་ཆོས་མི་ལྷན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 རྩང་བ་ཞིག་སྟེ་གསོག་འདོག་གི་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྒྲིས་པར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གནད་དེ།

ཁ་ཅིག་ ལྷགས་དཀར་ ར་རེ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་རྩང་བ་འདིག་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་མའི་
 འདུན་པ་ཞག་ལོན་ན་འདིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྩང་རྒྱ་བཏབ་པ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ས་བོན་
 གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ས་བོན་མི་སྒྱུ་བ་ཉིད་ མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུས་ཐབ་ལྟ་བུ། དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱེ་
 ཀ་ལས་ ག་གོན་ཞེས་པ་ནི་རྩང་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ག་གོན་ཟེར་རོ། །ག་གོན་ལ་སོགས་པ་
 ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་ཉིད་དག་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་ཅ་བ་ཐོ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ། །ལྷང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩང་བ་ལྷ་པོ་ལྷང་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བཀས་པ་དང་བཅད་པ་དང་ས་བོན་

གྱི་ཚེས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་པ་ལྷ་པ་ ས་བོན་གྱི་ཚེས་མེད་
 པ། འདི་ནི་ས་བོན་གྱི་རུང་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུང་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་ས་
 བོན་ཡིན་པར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་གིས་རུང་པར་མ་
 བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷུང་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ས་བོན་
 ཏུ་མ་རེད་པ་དག་ལ་ས་བོན་གྱི་ཚེས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རུང་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དགུ་ལྟེ། མེས་རེག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་པ་
 དང་ཞེས་པ་ལ་ལྷུང་བཅད་སྐྱེ་བའི་རུང་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་ལྷུང་བཅད་བྱས་པ་དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གནས་ཀྱང་དེ་བཅད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཅད་པའི་ལྷུང་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་
 ལོ་མ་སྐྱེས་པའི་རུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 ཞུ་བ་ལས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་ལས་ རྩ་བའི་ས་བོན་ལྷ་བུ་ལ། རུང་པར་བྱས་ཀྱང་སའི་ནང་
 ཏུ་བཞག་གམ་སྤོང་གི་ནང་ཏུ་བཞག་གམ་གདང་གིང་ལ་བཀལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ཆུད་བསན་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤོང་ག་པ་
 གདང་ལ་གཟར་བ་གཅོད་ནའང་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་རྒྱངས་
 པ་ནི་ཞེས་པ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱངས་པས་བདུག་ན་རུང་བའི་གོ་ཚད་པ་སྟེ། སྤན་ཆེགས་
 ལས་ས་བོན་གྱི་རིགས་མེས་ཚེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱངས་པས་བརྒྱན་ཏེ་
 བཟའ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ཞེས་སོ། །ལུང་དེ་ནི་རྒྱངས་པས་བདུག་ན་རུང་བའི་གོ་ཚད་པ་
 དང་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤོང་མི་དགོས་པ་དང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །སྤན་
 གསུམ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི་ཞག་བདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་རུང་ཆུ་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ནི། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་རུང་ཆུ་མ་བཏབ་པའི་

ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ཕྱི་རོ་དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་
 མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོ་གཞི་ དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟན་གཅིག་སྟེ། གང་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་སྤྲན་
 གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཏུས་སུ་རུང་བ་ནི་རྒྱན་དང་མི་ལྟན་པས་ཕྱི་རོ་
 དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་རུང་
 བ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་རུང་ཆུའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཕྱི་རོ་ལས་མཚན་མོ་སྐྱ་རིངས་འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། ཕྱི་རོའི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བཅས་པའི་ས་
 མཚམས་འདིན་པའི་ཆོན་གདོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤར་རུང་ཆུ་བཏབ་ཟིན་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བྱི་བྲག་དུ་
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་ན་ཆགས་གྱིས་བཅག་པའི་ཆོན་གྲོགས་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོན་གའི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོལ་བའི་གནས་སྐབས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་སྟེ། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་གྱིས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱ་རྣམས་
 དང་དུ་འདོད་པས་ཁོལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་འདུལ་འདིན་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། ཁོལ་བ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ། རུང་ཆུ་འཇུག་པའི་
 སྐབས་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་བྱ་རམ་ཡང་མིས་བསྐོལ་བ་ན་ཆུ་གང་མོས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི་དེའི་ཆོ་
 ཆུའི་བཏབ་པ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རུང་ཆུ་
 གདབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པས་གདབ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྦྱོང་

གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། དག་སྤོང་
 གིས་རུང་ཆུ་བཏབ་ན་ རུང་ཆུ་མ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཞིག་ཏེ། རུང་ཆུ་བཏབ་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 ཡང་། མི་འོས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་ཆུའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས། བདག་གིས་
 བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས། གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི་ཕྱི་རོ་དང་མཚན་མོ་སྐྱ་
 རེངས་འཆར་ཀ་ཡན་གྱི་དུས་དེ། ཕྱི་རོ་དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་
 བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བཙན་པོ་རུང་ཆུ་གདབ་སྟེ་ རུང་
 ཆུ་གདབ་པ་ནི་སྤྲོད་བྱིན་རྒྱ་བཙན་པོ་ལོ་ཆོག་ཡིན་ལ། ཟས་སྤྲ་མའི་ཆེའོ་ཞེས་སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་གདབ་པ་ནི་མེས་མ་རེག་པའི་
 ཆུ་གང་མོ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་ཆུ་གང་མོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པ་ལ་
 ནི་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆུ་བསྐོལ་ནས་གང་བ་ལྟ་
 བྱ་སྟེ་འདི་ག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུས་རུང་ཆུ་གདབ་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ངོ་། །ལྔ་པ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་
 མི་དགོས་ནི། རུང་ཆུ་གདབ་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཏེ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱ་རམ་ཡང་མེས་བསྐོལ་བ་ན།
 ཆུ་གང་མོས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེའི་ཆེ་ཆུས་བཏབ་པ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཚུད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་རུང་ཆུ་གདབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀ་ལས་མར་སྐབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་
 ཆུ་གང་མོ་གདབ་དགོས་མོད་གྱི་དེའི་ཆེ་ན་བཏབ་པས་ནི་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རུང་ཆུ་གདབ་པའི་
 བསམ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་གངས་གཞན་ཡང་མར་སྐབ་པའི་ཆེ་ན། ཆུ་གང་མོ་བཏབ་པ་དེ་རུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤོར་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །རུང་བ་བྱ་
 པའི་སྐབས་སྐྱ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུག་པ་རུང་ཆུ་བཏབ་པ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི་རུང་

བར་བྱས་པའི་འདིག་ཀྱི་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་སྤྱུས་སྤང་ཅི་ལ་ཟུ་གང་མོས་གཏོར་བ་ལུ་བའི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་
ཞག་བདུན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་བྱང་བ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་རྩོམ་འཇའ་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་ཏེ། རྩོམ་འཇའ་ནི་ཀྱན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་
ལས། ཀྱན་འབྱུང་ནམས་མཉེས་ལ་ཁུ་བ་ བཅོར་མ་ཐག་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ། རྩོམ་འཇའ་བྱས་ཏེ།
དགེ་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བདུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་བཞི་ནི་
ཀྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཇའ་བོ་དང་ས་ལས་སྤྱུས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འཕྱ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་
དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་དམན་པའི་གངས་
སུ་བགྱངས་བས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱུང་མ་གཞོགས་འཕྱུས་བྱས་
ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལ་འཕྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་
གྱི་སྤྱིང་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དམན་
པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། དམན་པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཕྱུས་ན་ཡང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འཕྱ་བའི་དེན་ནི། དན་པའི་གངས་སུ་བགྱངས་པ་སྟེ། བགྱངས་
པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །མ་བགྱངས་པས་འཕྱ་ན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་མ་བགྱངས་པ་
ལ་ནི་དེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་

ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་བཅུ་
གཉིས་སུ་མ་བསྒྲོས་པ་སྒྲིབ་བ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་རང་ འདི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་ཡང་ཆེག་འདི། གི་
རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱུ་འམ་གཞོགས་འཕྱུས་
ཕྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་དངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཕྱུ་བ་དང་
གཞོགས་འཕྱུས་ཕྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་བར་
གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བས་མི་བགྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བཞི་པོ་
འདི་རྣམས་ཁོ་ན་གྱངས་སུ་གཞུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཇེས་སུ་ཡིད་མི་རང་བར་ལོག་སྐྱབ་
ཕྱེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཕྱོད་བ་རྣམ་གཞག་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོ་བ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་སྒྲིབ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་བཞི་ནི་ཡུལ་ཀོང་ཤམ་གྱི་འདུངས་ཅན་གྱི་
ཀུན་དགའ་ར་བར་འདུན་པས་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
ལ་གཞོན་པ་ལོ། །འོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷ་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ལ་དག་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་
པར་བསྒྲོ་བ་ལ་ལན་ལོག་སྐྱབ་པ་འཇུག་དུ་བཅས་སོ། །དག་སྒྲོང་གིས་དྲིས་པ་ལ་ལན་ལོག་སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།
གང་གི་ཆེག་ལ་ལན་ལོག་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཆེག་གང་ལ་ལན་ལོག་སྐྱབ་པའི་གཞིའོ། །དང་

པོ་ནི་དགེ་སློང་ཚེས་དྲུག་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཚེས་དང་ལྷན་
 པར་བསྟོ་བའམ་དགེ་སློང་གིས་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དེས་པའི་ཆིག་ལའོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་
 བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའམ་དེ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆིག་སྟེ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷན་གྱི་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆིག་སྟེ་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡ་ཤེས་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་ལ་དགེ་སློང་གིས་
 བྱོད་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ཏེ། ཆིག་
 གི་ལན་ལོག་པ་བཟོད་ན་ལྷང་བྱེད་བསྟེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་བཟོད་པས་ཞེ་ན་གཞན་བཟོད་
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་བསྟོ་བ་ལ་ཆིག་གི་ལན་གཞན་བཟོད་པའམ་དེ་
 ན་གཞན་དེས་པ་ལ་ཆིག་གི་ལན་གཞན་བཟོད་པ་སྟེ་ལན་ལོག་པ་བཟོད་པས་ལྷང་བྱེད་བསྟེད་
 པའོ། །གཞན་བཟོད་པས་སོ་ཞེས་པའི་ མདོ་འདི་ནི་དེ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་བསྟན་
 ཏོ། །འདི་ལ་ ཤ་ལུགས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་མི་སྟེད་དེ།
 ལུ་བ་མང་ཤོས། གཞུང་དམ་པའི་ལུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ནོངས་པ་ མྱོང་བའི་སྐབས། མ་
 གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ ཉེ་དེ་བ་ན་ལ་གཞོན་
 ན། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་སྦྱར་བའི་
 ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་དེ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ལྷང་
 བྱེད་དེ། གཞུང་སྒྲ་མའི་ལུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ནོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱ་དག་གིས་མྱོངས་པ་ན་ལ་གཞོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ་ལྷང་ན་མ་འབྲུལ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དེ་ཅམ་དུ་གཞན་འདི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་

ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་བཟྃ་དཔལ་སོ། །ཞེས་
 པ་ལ་རང་གི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་འདི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདི་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་དང་བསྟན་བཅས་གཞུང་
 ནམ་དག་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་ངེ་ཙམ་དུ་གཞན་
 འདི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདི་བས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་བཟྃ་དཔལ་སོ་ཞེས་པ་འདིས་དེ་བ་ན་ལ་
 གཞོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་ན་ནི། རྗེས་ཆེག་ལས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་
 ཞེ་ན་དེ་ནི་ཚྭ་གས་གཅིག་གི་མིང་ནས་སྟོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 མོ། །འདིར་བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ ཞལ་དྲ་བ་ལ་འཕྱ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་བསྟེན་པ་ལ་ནི་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་དང་འབྲ་བར། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་སྟེན་པ་ལ་ཡང་། གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་འཆད་ དེ་
 བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་དེ་དགེ་
 སྟོང་གི་དེར་སྤྱིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་ཆེག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་ དེར་འདུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
 དེའི་གངས་སུ་བརྒྱག་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ནི་དཔལ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་དེའི་གངས་སུ་མ་བརྒྱག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད། དོ། །འབྲེལ་ཆུང་གི་བསྟོ་བ་ན་ལ་
 གཞོན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། བྱོད་ཚུལ་བྱིམས་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནད་དུ་གཏོགས་
 པར་གངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདུལ་བ་ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་བསྟེན་པ་ལ་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ནི་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་
 ལ། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱིང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གངས་བགྲང་དུ་

གཞུག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་མིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གསོལ་བས་སྐྱད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་ཡང་སྐྱད་
པ་དེ་ལྷུང་བྱེད་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་མོས་པར་བྱས་ལ། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་
གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་རྒྱན་ཡིན་ཡང་གསོད་བྱེད་གཞན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་བསད་བྱ་
གཞན་གྱི་སྟོག་ཆད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གནང་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་གང་
ཟག་གིས་བདག་ཏུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པས་རྒྱན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་
བསྐྱར་བས་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་རྒྱན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་བཅོམ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱན་ནོ་ཞེས་
སོ། །གཞན་ཡང་ཚོད་གཞི་ལས་གནས་སུ་མི་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་
གྱི་གཞི་ལས་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བཅོམ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་བྱིད་འགལ་
ལོ། །དེ་རྒྱན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ལ་བསམས་ནས་བཅོམ་ཀྱང་། ཆད་པའི་
ནད་རིམས་ལ་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་མི་དགེ་ནི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མ་གྲུབ་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་སྟོག་གཅོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྟོག་གཅོད་པ་

ལྷ་ཕྱོད་ནི་གནང་བ་མི་སྤྱོད་དེ། ངག་གི་ལེགས་ཉེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ས་
མཆམས་གཟུང་བར་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲིག་གཞི་པ་ལྷ་ཕྱོད་ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་
ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ས་མཆམས་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ སྒྲིག་
མ་ནམས། གསུང་ངོ་། །བཅོད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བ་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ན། འོ་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་དགོངས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་བསམ་པར་མི་རྣམས་སོ།།

ད་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གནས་མལ་
མ་བསྐྱས་པར་སོང་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
ཀྱི་གནས་མལ་ཅུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་
ཀྱི་གནས་མལ་དེ་མ་བསྐྱས་པར་སྒྲིག་གཞི་མེད་པ་ལྷ་ཕྱོད་དེ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་འདས་པ་ལས་
གྱུར་བའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
སྟེ། དངོས་པོ་དང་གནས་དང་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས་
དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་ནི་དེ་ཅས་སོ། །ཞེས་
བཞི་གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། རིག་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །རྩང་བ་དང་ཆད་དང་ལུན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བསྐྱན་
པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ནི་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་
པ་སྟེ། སྒྲིག་གཞི་མེད་པར་བཞག་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ལ་

བཞི་སྟེ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་པར་བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་
 བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ནམ་འབྱེད་སྒྲིང་གཞི་བསྐྱན་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞིང་ངམ་འདིང་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བཞིང་རུང་མ་བཞིང་རུང་གནས་མལ་དེ་
 སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྷ་པ་བསྐྱན་པའི་སྐབས་ལས། དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་སོང་ན་ཉེ་འཁོར་སྒྲིང་ན། ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་བཞིང་བ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པའོ། བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱན་རྟེ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་གནས་
 པ་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་འདོད་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་
 ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་
 བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཉེ་མན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་འདས་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྲི་དང་ཞེས་པ་ནས་རྟེ། རྟེ་ཀ་ལས་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་འདས་པ་དང་མན་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། གནས་མལ་དེ་
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་དུ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གསུངས་པའི། མན་ཐུན་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་མེད་པ་མན་ཐུན་ཡང་མཚོན་

པ་སྟེ་མེ་དོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས། མེ་དང་རྒྱུ་དང་ཆར་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་ཕན་ཕུན་གསུམ་
 དུ་གསུངས། །རིམ་པར་སྟུང་པར་ཆོག་ན་ནི། །མེ་ཡི་ཕན་ཕུན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དག་སྒོར་ མེད་ན་དག་ཚུལ་ བཅོལ་བར་བྱ། ལའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤར་བསྟན་པར་མ་
 རྒྱུགས་ལ་བཅོལ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་
 པ་ལ་གནས་མལ་སྟུང་པ་མི་བཅོལ་བ་དང་རང་གིས་བསྟུང་བའི་གནས་མལ་འདི་བདག་
 པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་འདི་མི་འཛོལ་བ་དང་བཅོལ་བར་བྱ་བ་
 སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཅིག་བྱུང་ངམ་ཤིང་བྱུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་ མཐོན་
 དུ་ཐོས་པའི་བྱིས་དེར། འདུག་པར་བྱ་བེས་པ་དང་། འོ་ན་བསོད་ནམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ན་
 སྟུང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བེ་ན། གནས་རྒྱུ་འཛུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནད་པ་དུས་གསུམ་
 དུ་བཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནད་པར་དང་ཚྭ་ཀར་དང་
 དགོངས་ཀར་བཞུའོ་ཞེས་བཤད་ མཚན་མོའི་གནས་སྐབས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་ནད་པར་བཞུའོ། །ཁ་ཐས་ཀྱི་
 གནས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་ཀར་བཞུའོ། །མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་ཀར་བཞུའོ་ཞེས་
 ཡམས་དོ། ། དོ། །

ད་ནི་ རྩམས་ལོ་མའི་ གདིང་བའི་ མ་བསྟུས་པ། ལྷ་ཕྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིས་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནས་དེ། བར་སྟོམ་ལས། ལྟོ་ལམ་དང་ནི་མ་བོར་དང་། །མ་
 དྲིས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་། །ཁྲོན་པ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །དང་ར་དང་ནི་འཆག་
 ས་དང་། །ཕྱི་བ་བཞག་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འགོ་འམ་མཐུག་ལྟོག་བྱས་
 པ་ནི་སྤར་བའི་རྩ་རྩམས་མལ་དུ་མཐུག་པོས་སུ་བསྐྱར་བའམ་མལ་མཐུག་པོས་ཀྱི་རྩ་རྩམས་

སྤྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། གཤེར་བ་
 དང་། དངར་བ་སྟེ་ས་འཇམ་པོར་དུལ་དུལ་པོར་འདུག་པ་ནི་སྤྲུལ་དུ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་བཟུང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཉིན་རེ་ཞིང་ཙཱ་ནམས་བསྐྱར་ལོག་བྱའོ། །
 ས་སྤྲུལ་པ་དང་དངར་བ་ལས་གཞན་ས་སྤྲུལ་པ་དང་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་རྩཱ་ནམས་
 བསྐྱར་ལོག་བྱའོ། །རང་གི་རྩམ་བཤད་གྱི་མདོ་རྩལ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ནི་
 གནས་དེའི་བདག་པོ་རྩམས་ལ་ཡང་ངི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རང་
 གི་རྩམ་བཤད་ལས་ཡང་གི་སྤྲུལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཡང་ངི་ཞེས་བཤད་དེ། ཡང་ཞེས་པ་ དག་
 འདུན་གྱི་གནས་སུ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ངི་བར། དེ་གཞུང་འདིར་ཡི་གེ་ཆད་ན་ནི། ལུང་རྩམ་འབྱེད་ལས་
 མ་ངེས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་རྩལ་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་བ་རྩམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྦྱོང་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་གན་གཞོན་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩམ་པོའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་མ་བསྐྱུས་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ སུ་རྩམ་ཆད་ཀྱིས་སྦོག་
 ཆགས་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་སྦྱོས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས། འོངས་སྦྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་སྦོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་
 ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་རྩམ་
 ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཏིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་
 ཅན་གྱི་སྦོགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩཱ་ནམས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་བཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
 སྟེ། གནས་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཉིན་ནོ། །དང་པོ་གང་དུ་གདིང་བའི་གནས་ལ་བཞི་

ལས། དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ད་
 དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་ ཅུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་པར་
 འཇོ་ན། བྱས་ཏེ། འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གནས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།
 སེལ་ཆེར་གཡོགས་པ་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྟེང་གཡོགས་
 མེད་པའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོན་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་སྟེ། སྟོན་ལམ་བཞི་ཤོང་
 བའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་སྐབས་ལས། སྟོན་ལམ་བཞི་མི་
 ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། འདིའི་ལྷན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་
 ཅུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་ནས་མི་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོན་ཕན་ཕུན་གྱི་ཉེན་ཅན་
 ཏེ་ས་གཞི་ཆུན་ཆེས་པའམ་རྒྱུང་ཕན་ཕུན་དང་ཆར་ཕན་ཕུན་གྱི་ཉེན་ཅན་ཏེ་ཟླ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ནི་ད་གྱི་ས་གཞིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གདིང་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། ཅུ་སྐུམ་པོ་འཕམ་ཤིང་ལོ་སྐུམ་པོ་གདན་དུ་བདིང་བ་ལྟ་བུ། ཅུ་འཕམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན། པ་སྟེ་
 ལྷན་ལས་རྩའི་གདིང་བའམ་ལོ་མའི་གདིང་བ་བདིང་ངམ་གདིང་དུ་བརྒྱག་ནས་ཞེས་གསུངས། ཅུ་ཉག་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་དང་ལོ་མ་གདན་དུ་བདིང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་བས། གྲགས་སྟེའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ་གདིང་བར་བྱ་བ་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་མ་བསྐྱུས་པར་འཛོག་
 པའི་ཉེན་ནི། ཆོས་བཞི་ལྟན་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱས་པ་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ། །བརྒྱལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་
 འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་

སྒོང་ནི་རང་གར་རྩལ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་ཉི་འཁོར་མ་འདས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་
 བའམ་སྒྲོམས་པར་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེའི་ནང་ས་ཕྱོགས་གཞན་ན་གནས་པར་
 འདོད་པའམ་ཉི་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
 གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉིལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉི་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་
 ཅད་གྲུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལྷན་དུ་གྱུར་པའམ་
 འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུ་འདས་པའོ། །ཡན་ལྷན་གི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་ཟླངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་
 སྒོང་བསྐྱད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་
 པའི་དགོ་སྒོང་གཞན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱད་དེ་ཉི་འཁོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལྷན་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལྷན་ལ་གཉིས་ལས། གང་
 བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡན་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཞེས་པས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི།
 དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འབྲོའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལྷན་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་

ཐུག་ནི་གནས་དེའི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་དང་
 ཞེས་སོ། །སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཐེན་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོན་བཞིའི་གཉེན་པོར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སྤྱོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱད་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་པ་སྤྱི་ཐེན་པ་ཉི་བར་ཞི་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་པ་སྤྱི་ཐེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།
 སྤྱོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བར་འབྱུང་བར་དྲོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ བཞི་པོ། དེ་དག་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ནམས་ཀྱིས་ དགེ་
 སློང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་ན་ ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ་ ཟུང་པ་པོ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བྱིས་པས་
 དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ན། སྤོམ་པ་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ལྷུང་ བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། བ་ནི་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་
 པའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ནི་རྒྱན་ལ་སྟོས་ཏེ་གནད་བ་དང་འགལ་ལ། མ་ཡིན་ན་ནི་བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཞེ་སྔང་སྟོ་
 བྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྟན་གྱི་སྤོམ་ལྡན་བྱིས་པ་ལ་ནི་སྤྲིག་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཙམ་པོ་ཞིག་འབྱུང་ལ་ཆང་འབྱུང་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཙམ་པོ་ཞིག་འབྱུང་
 ལྟེ་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་དགེ་བསྟན་མའི་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་

ལས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ། མྱོས་འགྲུར་ལས་གཞན་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་ལས་བབ་པའི་
 བྱིས་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་བྱུང་ལ་ཡོད་སྤྱོད་དེ་དགེ་སློང་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པར་བབ་པ་ན། བབ་པས་ལྷག་
 མའི་ལྷ་བ་མི་འདག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདིའི་བྱངས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ནི་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་ལྷག་མའི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་
 མའི་ལྷ་བ་རྒྱར་བྱུང་བའི་གནས་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ལ་འགྲུར་རོ་ཞེས་འོད་ལྷན་དུ་བྱངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་
 ཞེས་མི་བདགས་པ་ཅས་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་ནི་ཕྱིས་གཞོན་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་
 རི་མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་མྱོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་
 སློང་ལ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་གཞོད་པའོ། །འོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་པའི་གནས་
 ལུ་རྒྱུགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་གྲུར་
 པའི་ལྷ་བ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 གང་ལ་ཕྱིས་གཞོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དུ། རང་བས་
 ལུར་ཞུགས་པ་དང་། ཕན་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དགེ་
 སློང་དག་སྤྱོད་ན་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་
 གཏོགས་ཞེས་པས་སོ། །གང་དུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་

ཉེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་གར་མཐོ་འཆམས་པས་ཕྱིས་གནོན་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་དགོ་སྦྱོང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉལ་བ་ཙམ་མམ་འདུག་པ་ཙམ་བྱས་ན་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་
 དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་གནོན་བྱས་ནས་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིས་གནོན་དངོས་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །
 མཐོ་འཆམས་ཀྱི་ལུང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་མཐོ་
 འཆམས་པར་འདུན་པས་དགོ་སྦྱོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཆམས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམས་
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་གཏོགས་པའི་ལུང་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྟེན་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དན་དང་གསོད་དང་གང་གོ་དང་། ཆོལ་
 ཟངས་དང་ནི་བཀྱ་སྟན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། འཛིགས་དང་བཅས་
 དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་
 པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱོར་མཐོ་འཆམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་
 པ་དང་སྐབས་འདིའི་ལུང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོ་འཆམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཙམ་དུ་འབྲེལ་ང་།
 སྤར་པ་དང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱེད་
 པར་གྱིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ཞེས་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་ནི་ ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་
 གི་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མཐོ་འཆམས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། ཐམས་ཅད་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་

པལ་དོ།

དེ་ནི་ཙ་པ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 མྱེང་གཞི་ནི་མཚན་ཡོད་ནས་ནི་དག་འཕྲོངས་ཀྱི་ཞིང་སོང་ནས། རི་བྱག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྤྱང་གི་ཐོག་ལ་བྲི་རྒྱུ་གཙུག་པས་ནི། རྒྱགས་དག་པོས་མཚན་ནི་འདུག་པས་བྲི་
 རྒྱུ་གི་སྤྱང་གི་ཐོག་བརྟེན་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 སྤྱང་གི་ཐོག་བྱ་གཞི་ལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པ་ནི་འདིའི་དག་ག་བྱ་མ་ཡིན་ནི་གང་ཟག་
 གི་གནས་ཁང་དུ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་མི་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་གཞི་ཡར་སྒོད་པ་གསུངས། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་
 གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་མཚན་ནི་ད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་གི་ཐོག་ཙ་པ་འབྱུང་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་བཅས་པར་མཚན་པར་འོས་བའི་ཙ་པ་ཕྱར་བུ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་དུ་འདུག་པའམ་
 ཉལ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་
 གསུམ་ལྷན་སྒྲུབ་པའོ་མ་ཐག་པའི་སྤྱང་དུ། སྤྱང་གི་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། ཙ་པ་འབྱུང་
 བའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་སྤྱི། སྤྱང་གི་ཐོག་ནི་དེ་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ནི་
 བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ནི་དང་མ་ཞེས་པས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གལ་ནི་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ན་ལྷ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུན་པ་ཡིན་ནི་གང་ལ་ཙ་པ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 གང་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། མཚན་པར་འོས་པའི་ཙ་པ་ཕྱར་བུ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་
 དུ་བསྐྱོག་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི། མཚན་པར་འོས་པའི་ཙ་པ་ཞེས་པ་དང་།
 བཀན་པ་ནི་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་བཅུག་པ་ནི་དེ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་ཙ་པ་ཕྱར་བུ་ལྷ་བུ་

ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པའམ་
 ཉལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྒྲིད་གྱིས་ཕབ་
 སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདུག་པ་ཅམ་མམ་
 ཉལ་བ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མནན་པར་
 འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིང་
 གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། རང་གི་ནམ་ལའད་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་སྟོས་པ་འདིར་
 མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཉེས་དམིགས་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་མནན་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བྱས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ནི་འདིར་དེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་
 མ་སྟོས་པར་མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་སྒྲིར་གསུངས་པས་སོ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་
 ཡང་རུང་། མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་བའོ། །མནན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 དེ་གལ་ནི་ཁྲི་འམ་ཁྲིའུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་
 ནི་ཡུལ་གོ་འུ་ཤེསྟེར་འདུན་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
 ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་
 བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲིང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འམ་རང་གཞན་ཕུན་མོང་གི་དོན་དུ་རྩ་བ་
 དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསམ་པས་ལོངས་
 སྟོད་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་གཏོགས་

པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲིར་གསུངས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དྲུག་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་
 མིག་ལ་སྤང་བ་སྟེ། སྤངས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་དག་མིག་གིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། མིའི་མིག་ཐ་མལ་པས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །གང་དག་དེས་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསད་པར་མི་རྩས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་ཆུའི་ནང་ན་སྤྱིད་པ་བར་
 མ་དོ་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་མི་སྤང་ན་གཞི་མའི་ཞར་ལ་བསད་མི་རྩས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་གསོད་
 པར་བྱེད་ན། དྲུག་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དྲུག་འགྱུར་པོ་ཞེས་སྟེ་མ་གསུང་ངོ་། །ས་འམ་ཆུ་ལྷ་བྱ་གཞི་མ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཆིག་དྲུག་གསུངས་
 པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས་འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སྟོང་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དྲུག་མ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དྲུག་སྟོག་ཆགས་ལ་མ་སྟོས་
 པར་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་
 བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་བསྟོས་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དྲུག་འགྲོའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་
 སྟོག་ཆགས་དག་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་འོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །འགགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་འགགས་པ་ནི་དོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། རང་ཁོ་ན་སྟོད་པའི་དོན་ནི་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དྲུག་སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྟོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་གནིས་ཀའི་དོན་དྲུ་
 སྟོད་ན་འདེབས་སྟོད་གནིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་བསྟོད་སྟེ་མ་ན། གཞན་དོན་གྱི་དབང་གིས་

འདིའི་ལྷུང་བར་ནས་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་རང་དང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་གཞན་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་མ་ཡིན་མོད། གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དོན་དུ་གཉིས་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པ་ཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ཆ་གཞུག་
པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་ནས་གཞག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་
སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་ཀེའུ་ཤམ་གྱི་རྩལ་སྤྱུག་སྤྱེས་ནི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་སྤྱུལ་བ་ཅིགས་བ་ཅིགས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་བ་དང་གས་པ་དང་
གྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་ནས་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་
སྒོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་བཅིགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །དམིགས་བསལ་བཞིའི་སྐབས་
སྤྱི་ཉི་མ་ཐ་དད་དུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་
དད་གཞན་ལ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞིས་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཅིག་པའི་
གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་ཅིག་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
གིས་ཅིག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཅིག་མང་
ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་
པོ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་མང་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་རོ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་ནི་ངས་གཟུང་

གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་སྤང་འདིང་བའི་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་མན་ཆད་
 བྱེ་ཉེས་མེད་ཅེས་པའོ། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་བསྐྱོར་ཡན་ཆད་དུ་རྩིག་པའི་རྩིག་སྤང་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་
 བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་གང་གི་ཆོ་རྩིག་པའི་དུས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་མ་དེ་ལའོ་
 ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 གང་གིས་རྩིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཛིག་པའི་ཉིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་བཟེགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་པ་གུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོའམ་སོ་ཕག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནས་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་པའོ། །བཞི་པ་གང་གིས་རྩིག་པའི་ཉིན་ནི།
 ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་མ་བྱས་པར་དེང་སྒྲིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ། །ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ་
 ཞེས་བའི་ལུང་ལས་རྒྱ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་དམ་སྤང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་དེ་ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་ནི་རྩིག་པའི་སྤང་ཡོད་ན་གཡོགས་པའི་སྤྱོད་བའི་རྩིག་
 པའི་ཕྱིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་ཁེགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་ཟིན་ནས་
 བལྟའོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་
 བདག་པོ་རིངས་ན་རྒྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ སྤྱིན་བདག་རིངས་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་བ་ན་ཡང་རྒྱུང་བ་མེད་དེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ནས་འབྱེད་འགྲེལ་བར། གསུངས་པས་སོ། །བསམ་

པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་
 གིས་སམ་བསྐྱོས་པས་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པར་བཅིགས་པའོ། །འོ་ན་སྔོན་ཆོག་ལས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་
 བཅིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེས་འདི་ན་གནད་པའི་རིམ་པ་དང་དགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ་ཞེས་སུ་མ་རྒྱུས་
 འཆད་ཀྱང་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་སྔོན་དུ་བསྟུས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་བཅིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྔོན་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་གང་ཟག་གི་ གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྒྱིད་གྱི། ཉི་མ་ཐ་དད་བསྔོས་ནས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་
 གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མདོ་བཞིའི་དང་པོར་སྒྲོས་པས་མདོ་བཞི་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞི་ཆར་ལ་སྒྱིར་རོ། །གཞན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁྱད་དག་མ་བཏོད་པར་ཡང་
 རུང་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུག་
 པ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འཛིན་པ་མེད་དང་རྒྱ་ཁྱད་མ་བཏོད་དང་། །མ་བཞོས་པར་ནི་མང་གཞི་བཙུགས་པ་དང་། །
 སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུག་པ་དང་བཞི། །དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་དང་གཞན་བསྔོས་
 པའི། །རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་ཉི་མ་ དེ་རིང་རིམ་པ་གཉིས་བཅིགས་སང་གཉིས་བཅིགས་པ་ལྟ་བུ། ཐ་དད་ལ་ཡང་སོ་ཕག་

མ་ཡིན་པའི་ཕ་གྲུ་འཛིམ་པ་མེད་པ་ལས་སྐམ་བཅིགས་སུ་ཉི་མ་ཐ་དད་བསྐྱེམས་པས་རིམ་
 པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐམས་འདིར་དེང་སང་གི་ག་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་
 སལ་ཆེར་དག་ན་རེ། རྒྱ་བྱང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུམ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཅིགས་ཀྱང་ལྷུང་
 བྱེད་སྐྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲ་བྱང་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། རང་གི་ནམ་མཁའ་དང་དྲི་ཀ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་
 རྟེ་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཆར་ལས་རྒྱ་བྱང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
 ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ཡན་ལག་དྲུ་དགོས་པར་མཁའ་པ་དང་འགལ་དེ། རྒྱ་བྱང་དག་མ་བཏོད་པས་ཞེས་པ་
 རི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་བྱང་དག་མ་བཏོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་ རྒྱ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་བྱིར་འབྱུང་བའི་སྤལ་ལོ་ཞེས་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་བ་ནས་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་བྱང་དག་མ་བཏོད་པ་ལ་ནི་ཉི་
 མ་གཞན་ལ་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁའ་དོ། །བཞོས་དེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་ འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་མང་གི་ས་མ་བཞོས་
 པར་མང་བཏོད་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་བཞོས་དེ་རྩ་བ་མ་བཅུགས་
 པར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་
 པ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 ལྟར་དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་མཁའ་དོ། །སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལས། སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་སློ་ཆ་གོང་མ་མ་
 བཅུག་པ་ལས་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་དངོས་
 གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁའ་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་

ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་འོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་མདོ་གོང་མ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་རིམ་པ་ནམས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་ནི་ཐུ་བྱང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆར་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་གསུམ་ནི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་
 རུང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། ། དང་པོའི་མདུན་རེ་ལ་དུ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་
 འབྱུལ་ན་ནི། ལུང་ཁྱབ་ལས། སྐྱ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་བཅིགས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་
 བ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་
 པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་གས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆམས་
 ཟིན་པ་འོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱོས་པའི་དོན་ལ་ལྷུ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། བཅུན་
 པ་དང་། བཏན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཕམ་ལྷག་གིས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲེས་
 པ་སྟེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་ རིག་པ།
 གཞོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡང་
 དེ་དང་ཐུ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་

གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཇུག་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བཟོད་
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡམ་པར་འགྱུར་བའམ་ཁྱི་བའི་ཆོས་ནུམས། ཞེས་པ་
 འདིར། འདིར་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི། ཡམ་པར་འགྱུར་བའམ་ཁྱི་བའི་ཆོས་ནུམས་སྟོན་ནུས་པའོ། །ཞེས་ཡམ་པ་དང་
 ཁྱི་བའི་ཆོས་གང་རུང་སྟོན་ནུས་པ་བསྟོ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྟོ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་པར་མི་ནུས་
 ན་གང་དག་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་བསྟོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཡམ་པ་དང་ནི་ཁྱི་ཆོས་སྟོན་ནུས་པ། །གཉིས་ཆོགས་
 མེད་ན་བསྟོ་བའི་ལས་མི་ཆགས། །གང་རུང་རེ་རེས་མིན་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་
 ལས་བསྟོག་སྟེ་མདོ་འདིར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་ཆོགས་རྟེན་པའི་ཆེ་ན་ལུང་བཞིན་
 ཏེ། །གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་མདོ་ ཅེག་ བཞིན་ ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་དག་ལ། འགལ་བ་མེད།
 ཕྱི་མ་ནི་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྡུ་མ་ལྟ་བུ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་མེད་ན། དེའི་
 འོག་ཏུ་གཞོད་འདི་ཕྱིས་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ སྡུ་མ་གཅིག་ཙམ་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱི་མ་འདི་བསྟོས་ན་བསྟོས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཆགས་ལ་དེས་ཆོས་བསྟན་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་
 ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། དོ། །མཐུན་ནམ་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྟ་བ་
 མཐུན་ནམ་ཞེས་བཤད་ལ། ཕན་ཚུན་མཐུན་ནམ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཆོས་སྒྲ་མའི་ཞེས་
 པ་ནི། ལམ་རྒྱུད་བའི་སྒྲིང་གཞི་ལས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྟོས་པ་དེ་
 དག་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཏུ་བྱུག་སྟེས་
 མ་བསྟོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་

དང་མི་ལྷན་ན། །གཞན་དུག་ལྷན་ཡང་བསྐྱོབ་པའི་ལས་མི་འཆགས། །དེ་ཡང་ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་ རི་ལྷན་ན་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་མས་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་
 བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཚུ་ལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ལུང་འདི་ལ་བཏེན་ནས་མས་པ་བྱུང་བས་སྟོས་པ་མི་གཏོང་ཞེས་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ན་མས་བཞེད་དོ། །རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རིགས་པའི་ནམ་པར་བྱས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། སྐྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་
 མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཉི་
 རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཉི་མ་རྒྱབ་
 པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་
 ནི། དགེ་སློང་མ་ཆོས་དུག་ལྷན་སྡེ་མ་བཞེན་ མ་བསྐྱོས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས། རོ། །གང་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་གཉིས་ལྷན་སྡེ་མ་བཞེན་རོ། །གང་གི་ཆོ་བསྟན་པའི་དུས་ནི།
 ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་
 དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི་འཛིགས་པའི་ཉེན་མེད་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེའི་ཆོ་གལ་དེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ མཚན་མི་མཐུན་པའི་ཉི་བར་འཆོ་བར་བྱུང་ན་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོས་པས་ཆོག་པས། རྩ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་པའི་དགག་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ནི་མ་རྒྱབ་ནས་རང་གར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་
སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་ཞིང་གོ་བར་འདྲི་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ནི་ལྷ་
ལྷན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགེ་སྦྱོང་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ག་ལ་ཉེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། འབྲེལ་
ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། དེའི་ཆོ་ག་ལ་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་
ན་དཔུང་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །

ད་ནི་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་
འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ཕྱོད་བ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་དགའ་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་
ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་
ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་
མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་
པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་དུ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཕྱོད་འབྱེད་ལས།

ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ ཟས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་འབྱུང་
 སྤེད་དོ། ། གསུངས་སོ། ། གང་གིས་སྒྱུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་གོས་སམ་
 ལྷུང་བ་ཟེད་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། ཟས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ལའང་གནད་གྱིས་སྒྱུར་དེ། འགྲེལ་
 ཅུང་ལས་ གོས་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ལྟ་བུ། ཡོ་བྱད་དག་དང་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་དོ། །
 ཞེས་སྒྱུར་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ན་ལྷུང་བ་འོ་ཞེས་སོ། ། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་
 ལུན་དེ། སྒྲར་ བ་སྟེད་ལྟ་དང་ལྟ་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས། བདག་ལས་ཐ་དད་ཅེས། མི་ཆོས་བྲུ་མའི་
 སྐབས་སུ་འགྲད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྒོང་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྱིར་བ་ནི་དག་མཚན་ནིད་
 ལྟ་ལུན་གྱི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་
 བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོང་དེ་ལྷུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་ལས། གོས་སྒྱིན་
 པའི་རྗེས་སུ་གོས་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོ་རིམ་བསྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ནི།
 གོས་བྱེད་པ་ནི་གོས་སྒྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་སྒྱིདོན་ལ་བཞི་ལས། ཟེད་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་དེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། ། རོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་གིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་

དེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་དེ། །གང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། །གང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
དགེ་སློང་མ་ཚེས་བདུན་ལྷན་སྒྲུབ་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ་ལྷ་ལས། །གོས་ཡིན་པ་སྟེ། །གོས་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིན་པ་དང་། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རུང་བ་དང་། །ཚད་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་དགེ་སློང་མའི་གོས་བཅོ་བྱེད་
པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་གོས་ཀྱི་བཅོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་བཅོས་ཟིན་པའོ། །ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་གོས་ཆད་ལས་
རུང་བ་ཞིག་བཞིས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར། །ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་
དགེ་སློང་མའི་གོས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བཅོ་བྱིས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འགྱུར། །ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གོས་རང་ཆད་ལས་གྱུར་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་
སོ། །

དེ་ནི་གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྦྱིང་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་དཔོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་བྱིན་
པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་དེ། །རང་རིགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་རང་དབང་བའི་གོས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་
ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་སྒྱུན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྒྱུན་པའི་དངོས་པོ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། སྒར་བཞིན་དག་སྒྲོང་མ་ཚེས་བདུན་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། དག་འདུན་མ་སྒྱི་ལ་གོས་
འབུལ་ན། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་ཚེས་གོས་ཚང་
བར་ཡོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ། ཚེས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་
པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཐོར་བརྒྱག་
བྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
དག་འདུན་མ་སྒྱི་ལ་གོས་འབུལ་བ་ཡིན་ན། མཛའ་པོ་ལ་བདེན་པའི་ཆགས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དག་སྒྲོང་མའི་གོས་ཐོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མས་ཚེས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་མོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་དེ་ལ་སྟོས་
ནས་གོས་སྒྱུན་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ། །གཉིས་པ་གང་སྒྱུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་
ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་སྒྱུན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
གོས་གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཚོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནི་སྒྱུར་བསྟན་པ་ལས། ལུང་ལྷུ་བ་ལས། དག་
སྒྲོང་གིས་གཉེན་མ་ལགས་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྒྲོལ་ཀྱང་ནོངས་པ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཞུ་བ་ལི་ཡོད་
དེ། ལྷུང་གང་ལས་རྒྱུང་བར་གྱུར་པའི་གོས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ནི་གོས་ལྷུང་དུ་ཡོངས་ཤིང་གོས་རང་ཚད་ལས་མ་རྒྱག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བསྟན་དོ། །སོ། །བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་གོས་
བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པས་རང་གར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྟེར་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
སྒྱུར་བ་ནི་རག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟོས་གྱིས་གོས་སྟེར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་
དེས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་བྱིན་ནའོ་ བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཚུང་ལས། དགེ་ཚུལ་མ་ཞིག་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གོས་མེད་པ་ལ་གོས་བྱིན་པ་
དང་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་ཚུལ་མ་དེ་ལ་གོས་བྱིན་ཡང་། གོས་བྱིན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་བསྐྱེད་པའོ།
ཞེས་སོ།།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ནི། ལམ་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་
ཡང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་དགེ་
སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་དགེ་སློང་ཕོ་མོ་ལས་དུ་འགོགས་པ་དེ་མི་མངོས་ཤིང་མ་དད་པ་སྟེ་བ་དང་། ཆགས་
པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སའི་ལས་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་
སྟེ། གང་དང་འགོགས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགོ་
བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དགེ་སློང་མ་
ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་མ་སྟོས་པ་དང་། ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་སྟེ། རོ་སྟོས་ན་བལ་ཁུར་བ་ལ་ན་སྦད་དུ་གསུངས་པའི་ ལུང་ཁུངས་བྱངས་ཟིན་པ་དེ། གནད་
ཀྱིས་དང་། སེལ་ ཕན་འདོགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མི་
རྣམས་པ་བྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ནད་པ་བསྐྱར་བ། དེ་ལ་
དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ། ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་

འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ་ ཟེ་རྩའི་ལམ་ཡིན་ནི་རྩར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་འདིར་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ། དང་། རྒྱུང་གྲགས་
 གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་ལས་འདས་ཤིང་
 འགྲོ་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེའོ་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ནི།
 བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་འཐམས་
 རས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཆིས་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་
 དེ། ལམ་དུ་བར་ ཆོས་རྒྱན་དང་སྐྱེད་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ ཆད་བརྒྱད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 ཟེ་བར་ཆད་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དགས་
 དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སློར་བ་ནི་ ཉི་མ་ཐ་དད་ལ་རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་སློར་བ་ཐ་དད་ན་བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་
 པར་མི་བཞག་པས། སློར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་ཞིང་རྩ་ལྷུང་ལ་ལས་གཞན་
 པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩ་ལྷུང་གྱིས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་དགེ་སློང་མ་མང་པོ་དང་འགྲོ་
 ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་ཁྲིམས་གོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་
 མི་ཁྲིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་མགོན་པོ་
 མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་
 དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྤེལ་དང་
 ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ མཐོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
 ལྷ་ཕྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་ཆུའི་ལམ་གྱུ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བཞོག་ཕྱོགས་
 སུ་འགོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་
 བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འགོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྷན་དེ་སྤེལ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྤེལ། ཆུའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། གྱུ་གདལ་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲམ་གཉིས་འདིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་
 གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དྲེ་ཀ་ལས་ཆུའི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ན་ཞེས་པ་དང་།
 ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་དང་། འབྲམ་གཉིས་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་
 གཏོགས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་ལས་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་མི་
 ལྷན་པ་སྤེལ། ལྷ་ཕྱོད་ལས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ ལ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཕྱོད་ཞིང་དུ་གསུངས་
 བས། དེ་བཞིན་གྱུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། འདྲེ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཆུའི་
 ལམ་དུ་གྱུ་གཅིག་གིས་རྒྱན་བཞོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་
 བའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བཞོག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་

ཞིང་རྩ་འཕུལ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་
 འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་བཅའ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་
 འདི་སྐྱེད་པ་ལ་འཐམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། འཐམས་པ་མ་ཆང་ན་ན་སྤྲད་ཏུ་བཤད་
 གྲང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྦོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་སྤར་འཐམས་གྲང་རུང་མ་འཐམས་གྲང་
 རུང་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཐམས་ འཐམས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས། ནས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱོད་གཞི་ལས་ལྷ་ཕྱོད་
 བ་ཅམ་སོ། །འོ་ན་ལྷ་ཕྱོད་སྤྲ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦོང་གིས་
 དགེ་སྦོང་མ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་འཕྲིན་གྱིས་འཐམས་ནས་བཤུལ་ཏུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲིང་ཡིག་དང་ལག་བདེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །མཐའ་འཁོབ་པའི་སྤྲད་ཏུ་འཐམས་པ་དང་དགེ་སྦོང་མ་དེས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྤྲད་
 མ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ དགེ་སྦོང་གིས་དགེ་སྦོང་མ་
 དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་ལུས་གྱིས་དམིགས་པས་འཐམས་ཏེ་བཤུལ་ཏུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མགོན་ལམ་དང་གྱུར་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷ་ཕྱོད་
 སྐྱེད་ཅིང་། འཐམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་གྲང་འཐམས་པར་གྱུར་ན་འཐམས་པ་ཅམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤྲོད་པར་བྱའོ། །གྲུང་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་རུང་གྲུང་བོ་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་གྱུ་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་
 ལས་གྱུ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུ་བཅས་གཅིག་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ལས་
 འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གྱེན་ཏུ་
 འགྲོ་བའམ། ཐུར་ཏུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་པོ་ལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །ཞེས་

དགར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་འདུག་པར་ཁྱགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒྲི་པོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ནི་ད་
 གྱིས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ནི་ད་གྱི། སེལ་བ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྒོ་ཁང་ན་འདུག་པ་སྐྱན་འཐག་
 དུ་འདུག་པ་དང་སྒོ་མ་བཅད་པར་འདུག་པ་དང་གཞན་དག་འདུག་ཅིང་གཞན་དག་འབྱུང་
 ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབེན་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིར་ཞེས་ནམ་འབྱེད་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་སེལ་བ་ནི། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་སྐྱབས་ལྷ་
 པོ་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ འོན་ཀྱང་སྐྱབས་ལྷ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐང་
 ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་མི་གཞན་གྱིས་མི་འཛོང་བ་དེར་ནི་མོ་བྱད་མེད་དང་དབེན་པ་འདུག་འབྱེད་བྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་
 རིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྒྲིར་རོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་
 པ་འདི་ནི་བྱད་མེད་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། བྱིས་པ་མོ་དང་སྐ་ལྷོགས་སོ། །རབ་བྱུང་མོ་གང་དང་འདུག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་
 བྱེད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། ། རོ། །

ད་ནི་དབེན་པ་ན་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟེང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྱེད་
 བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་བྱིས་མོ་གོགས་མེད་པར་དག་སྒོང་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གནིས་ཀ་འབྱེད་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །གནིས་ཀ་འབྱེད་ལྷོ་ཡོད་ན་ཞེས་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་སོ། །གཅིག་འདུག་པ་ལ་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་
 འབྱེད་བའི་ཡུལ་ནི་སྐར་འབྱུར་འདུག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དག་སྒོང་མ་ཆོས་བདུན་

ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དུ། དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཁྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་ཕུ་
 ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གང་དུ་འབྱེད་བའི་གནས་ནི་ ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཉེ། འདུག་པའི་སྐབས་
 དང་འབྲེལ། །ཁར་འདྲེས་གང་བས་རིང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཅུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གང་གིས་
 འབྱེད་བའི་ཉེན་ནི། དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་ཕུ་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་འབྱེད་བར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་འབྱེད་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་བརྗོད་གས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་
 ཉེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འབྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྱེད་ཆུང་
 ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་འབྱེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་རང་
 གི་ནམ་བཤད་ལས་འདིར་དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ཅམ་
 པོ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱང་འདིར་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་དང་དབེན་
 པར་ འབྱེད་བ་འདི། དགེ་སྦྱོང་མ་བསྟན་པར་རྗོད་གས་པའི་ སྤྱོད་པ་སྤྱིས་པ། ཅན་མ་ཉམས་པ་
 ཉིད་ནི་ ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ། དབེན་པ་ལ་འབྱེད་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བར་
 རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལས་བཤད་ བཅུ་པ་ལས་བསྟན་པར་མ་རྗོད་གས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་པོ་
 དང་འབྱེད་བ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྱེད་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། དོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། འབྱེད་བ་ལ་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱས་པ་ལས་
 འབྱེད་བའི་སྦྱོད་ལམ་འདི་ཡང་བྱད་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་གྱི། གཉིས་

ཀ་ལ་ཡང་ འབྲེང་བ་དང་འདུག་པའི། ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དགེ་སློང་
མ་དང་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་ལྷུང་བྱེད་ལྔ་མར་འདུས་ཏེ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི་བྱུང་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་འབྲེང་བ་འདི་ལ་ནམ་འབྱེད་
འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་མ་དང་། འབྲེང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་
རུང་བས་ལྷན་ཅིག་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གཉི་ག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འབྲེལ་ན་ཉིས་བྱས་
སོ།།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་ཟེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་
ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེས་དགེ་སློང་མས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པའི་
ཟས་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྩུན་དང་དུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
ནས་གོགས་གྱི་འཚོ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་གྱི་ཡོན་ཏན་
དགེ་སློང་མས་བྲིམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པའི་ཟས་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་
གིས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གང་གིས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་
སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གང་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་དེ་
གང་གིས་ཟེ་བའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱར་འབྱུར་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དགེ་
སློང་མ་ཚོས་བདུན་ལྔ་གྱིས་ཏེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་དེ་སྤྱིན་བདག་དེའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉི་དུའི་བྲིམ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་ཚོས་བདུན་ལྔ་གྱི་དགེ་སློང་མས་

སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཟས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ།
 དེའང་དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་རྩུན་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་པས་སྒྲིང་དུ་
 བརྒྱུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡང་དགུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བདེན་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
 གཞན་བཅོམ་པས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། བྱོ་གར་དང་ཁྱུ་གྱིང་
 ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལའང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས་སྤྱིང་ཡིག་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་
 གི་དོན་དུ་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ན་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་
 སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་བཟུང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དུས་
 རུང་གི་ཟས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལན་ཅན་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལན་ཅན་སྒྲིང་དུ་
 བརྒྱུག་པ་ཐོས་ན་ལུང་ཁྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཞུ་མར་དང་བདུང་བ་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པ་ལས་ཀྱང་ལུང་ཁྱེད་དུ་གསུངས་
 པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའི་ལན་ཅན་དང་བཅས་པ་ལས་དུས་སུ་རུང་ཟས་ཞུ་མར་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །སོ། །སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟས་དང་
 རྩ་ཉེ་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ཉེ་གོས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཆོས་དུག་ལྡན་ལས། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བགྲང་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་ཡིན་མིན་

འདྲེ། །བཞི་པ་ནི་མགོན་དུ་མ་བོས་པ་འཕ་བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ད་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྦྱར་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་དགར་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་
 བ་ནི་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པ་སྟེ། དེ་
 ནི་མེད་ན་ རི། འོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་
 ལས་གོ་བ་མ་རྟོན་དེ། རྒྱ་ཀར་ཡི་གེ་ཉམས་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་
 སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྲེལ་
 རུང་ལས་སྟེ་སྦོད་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་བསྦྱོད་ནའང་ལྷང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ དགེ་སྦོང་དེ་དག་ནི་སྟེ་སྦོད་བཟོན་པ་ཡིན་
 པས་འབྲས་ས་ལུང་ཆ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སོགས། གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བྲིམ་གཞན་དུ་ཡང་
 ཞེས་དེ་ རང་གི་ནར་མའི་ཟས་ཐོས་པའི་འོག་དུ་བྲིམ་གཞན་དུ་ཟན་ལ་བོས་ནས་ཐོས་ན་ཟས་གནིས་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །སྒོམ་གྱི་
 ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་བ་ནམ་བཞག་
 ནི་ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་ལ་གནིས་
 ལས། བྱང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྲིམ་བདག་འཕྲལ་ལ་མཐོའི་
 བྱང་བའོ། །བྱང་ལ་བཅས་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུག་སྟེ་ས་ཡང་ཡང་ཐོས་
 པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་སྟེ་མ་མ་དད་པ་སྟེ། ཟས་ཕྱི་མ་
 ལ་གོས་གྱི་རྟོན་པ་ཡོད་ན་ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦོང་

གིས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱིས་པས་མགོན་དུ་ཐོས་པ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་བྱུང་བ་ན་ཟས་
 བྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཟས་བྱི་མ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་
 ཟས་ཟ་བའི་སྦྱན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བ་འདི་དུས་དང་།
 གང་གིས་ཟ་བའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱན་བདག་ཆོས་དགྲ་ལུ་ལྟ་ཏེ། བྱིས་པ་ཡིན་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གསུམ་ནི་སྤར་གོས་
 སྒོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལས་ཇས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་
 ཅིང་སྦྱན་བདག་སྤྱེ་བྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཇས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྟོར་གཅིག་པ་ཡིན་ན་
 འདིའི་ལྷ་བ་མེད་དེ། འདིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤམས་པས་མགོན་དུ་འཐོད་
 པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱབ་བྱེད་དམ་རྒྱ་བ་བཞིན་མགོན་དུ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་ཟས་འཕྲུག་པར། བཤམས་
 པ་ནི་མགོན་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བཤམས་པའི་ནར་མའི་ཟས་དེ་
 རང་གི་ཟས་དང་འདྲ་བས་སྦྱན་བདག་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤམས་
 པའི་དབང་གིས་ཀྱན་དུ་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་དུ་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། བཤམས་པའི་དབང་གིས་མགོན་དུ་འཐོད་པ་པོ་ཡིན་ན་སྦྱན་བདག་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་
 དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་བཤམས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉི་དུ་ཡིན་པ་ཡང་འདིའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མགོན་དུ་འཐོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོ་འཆམས་
 པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཐོ་འཆམས་པ་དེ་མགོན་དུ་འཐོད་
 པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་པ་ཟོས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་
 རུང་བ་ལ་མགོན་དུ་འཐོད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ལ་ཐོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་

བས་གྲུབ་པོ། །རང་གཙོ་བོར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་མགོན་དུ་འབོད་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་ལ་བོས་
 བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་བོས་པའི་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། བཟའ་བ་ལྔའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྔའི་ཁོངས་གཏོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡན་
 ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟན་གྱི་གཞི་ལས་གཞན་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་
 པ་ན་འདུག་པ་ན་ངེས་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་
 ཀྱི་རྩིད་པ་མེད་པ་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་
 ཀྱི་རྩིད་པ་ཡོད་ན་གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགོ་བར་གསལ་གྱི། ཟས་སྒྲ་མས་མ་
 ཆོག་ནས་ཟ་བར་མི་གསལ་བས་སྦྱིན་བདག་སྒྲ་མ་མ་དད་པ་སྦྱིས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ནར་མའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྩིད་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནར་མའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཟ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་
 སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཟ་བའི་དུས་ནི། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གཤེད་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་ ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་
 རེ་བྱུང་སྟེ། མ་ཐ་དད་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་ཟ་བ་ལ་འདིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུ་གཤེད་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་རི་སྟེད་བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
 པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་
 མ་སོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གསུམ་དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་པ་སྟེ། སྒྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་

ལས་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷན་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་
 དགར་ཡང་ཡང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དང་དུ་སྒྲུངས་ན་ཉེས་བྱས་
 གྱིའོ། །ཞེས་པ་ན་ངག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་མོའོ། །དེ་ཀྱང་ལས་ཡིད་གིས་དང་དུ་སྒྲུངས་ན་ནི་
 བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་གོས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱ་གང་ཞེས་པ་འདིར་
 ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་བྱ་གང་བས་རྒྱུད་བའམ་རྟེན་པ་གོས་བྱ་གང་མི་རི་ན་ནི་ལྷན་བ་ཐོགས་
 པར་འབྱུང་སྟེ། དགག་བྱ་ཐོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ངོ་། །ལམ་ནི་དཔག་
 ཆད་བྱེད་འདི་བརྒྱུད་པ་དགོས་སམ་ཁྱེད་པས་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་
 ཤིང་ཟ་བའི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ལམ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་སྦྱོང་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་
 ངས། དེའི་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་
 དེའི་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་གྱི་བྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་ཆ་
 སོང་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་ལོག་ན་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཏ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཞོན་པ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དུས་སུ་མི་རྒྱུད་དེ་བཟར་མི་དབང་ངོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔག་ཆད་བྱེད་གྱུར་འགྲོ་བས་ནི་ཉེས་པ་ཁྱེད་པས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་བྱས་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་ལམ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །ལམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆད་འདི་ལ་ལུང་
 ལས་འདི་ལྷན་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་
 ཆད་བྱེད་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་པས་འགྲུབ་ལ། བྱས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་བྱས་

པར་ཕྱིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་བཅའ་ལྡན་འདས་གྱི་བཅས་པའི་
 དབང་གིས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལམ་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དགེ་སློང་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ། དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་ནའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་བརྒྱུད་པར་སོང་བའོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་
 དཔག་ཆད་གཅིག་རངས་པོར་སོང་བའི་ཆད་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ།
 ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ལྷན་བདར་རེ་ལྟེ་ཅམ་བྱས་པ་ནི་ལྷ་བཞི་ཅམ་བྱས་པའོ། །བ་མལ་ཞེས་པ་ནི་བ་ལང་གཅིག་གིས་
 གནས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛོག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་
 མཐོན་གཉིས་པ་བོས་པ་མེད་ཀྱང་མཐོན་གཉིས་པ་དང་དུ་སྤང་བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དམ་སྟམ་
 ན། གཞན་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོན་དུ་བོས་པ་གཞན་དང་དུ་སྤང་
 བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་ལྷ་པོ་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་ནམ་
 བཤད་དང་རྟེན་ཀ་ལས་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཞན་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ གཞན་སྤང་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་དགེ་སློང་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཇ་ཡ་མར་མས་བཤད་ཅེས་བྱུང་སྟེ་པམྱེ་ཏ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆས་བཤད་
 དོ། ། སོ། །

ད་ནི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 སྤང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅའ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེན་དུག་སྤེས་རི་
 བླ་གི་འདུག་གནས་སུ་གནས་ཏེ་བོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཙོད་
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྦྱེ་གས་ཅན་གྱི་འདུག་

གནས་སྤྱིན་བདག་བྱིས་པས་བྱས་ཤིང་མཆོད་གནས་སུ་སྤྲེགས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་
 གཅིག་གནས་དེ་ཟས་གཉིས་པ་ཟོས་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྤྲེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། དེར་ཟ་བའི་
 གནས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་
 ཡིན་པ་སྤྲེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལས་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་པ་དང་། འདི་
 ཉིད་ལས་ཡ་མཆན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་འདུག་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྲོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོད་བ་སྤྲེ། སྤྲེ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དེར་ཟ་བའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། སྤྲེགས་པ་ཡིན་པ་སྤྲེ། རྣམ་
 འབྲེད་ལས་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྤྲེད་ལྷ་དང་ལྷ་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྤྲེ། སྤྲེ་མི་ཆོས་བྱ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱིན་བདག་ནི། སྤྲེ་གོས་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྷ་གྱི་སྤྲེད་དུ། སྤྲེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པ་སྤྲེ།
 ཆོས་འདི་པའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡ་མཆན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲེགས་
 པའི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷ་པ་གང་
 གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དེར་ཞག་གཅིག་
 ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ་སྤྲེ། མི་ན་བ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རར་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་རྒྱས་
 ན། །རུང་ཟད་ན་ཡང་གནང་བ་རྒྱན་ཅན་མིན། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ནི་མི་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་

ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཞག་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་
 སློང་ནི་རང་དགར་ཟན་གཉིས་པ་སློང་བའི་ཆོག་སྒྲི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །
 སློར་བའི་དག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟོས་སློང་ཞིང་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 ཏུ་མིད་པའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་མིང་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་
 སྟེགས་ཅན་གྱི་མིང་གི་ནྟེ་གུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དོའི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་གྱི་མི་སྦྱོ་བ་དང་འདྲ་བའི་
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཐར་པའི་ལྷ་གྱི་སྦྱོ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ལས་བཤད་པ་ནི་ནྟེ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་བྱུངས་ སྦྱོ་ཏའི་སྒྲ་ཏུ་ཡ་མཚན་
 ཅན་དང་དོའི་རྒྱལ་མིང་གཅིག་སྟེ་པ་ཤ་ཤ་ཏེ་ཀ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ནྟེ་འབྱེད་འབྱེད་ལ་ལས། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བེ་ན་གཞན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་པ་ཤ་ཤ་ཏེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དོའི་
 རྒྱལ་ཏུ་ས་པོན་བཏབ་པས་ལྷ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལྷ་གྱི་བསྐྱེད་
 མི་རྣམས་པས་དོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ཡ་མཚན་ཅན་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་ཏེ་ཀ་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དང་
 གཞན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱིའི་མིང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཆ་ཤས་གྱི་མིང་
 གིས་སྦྱི་ལ་བཏགས་པའོ། །ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་ལྷ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་གི་མིང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བཏགས་
 སོ། །དེའི་ཐོས་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ནི་མ་གཉིས་པ་དེར་ཟས་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །འབྱེད་ལྷུང་ལས་ལྷུང་འདུག་གི་གནས་སུ་ཟས་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་

ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཟན་ལན་གཉིས་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སོ་
སོ་ཐར་པ་ལས་འདུག་གནས་གཅིག་དུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོ་སྒོང་མིན་པས་བསོད་སྟོམས་
གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་
ལས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་གཞན་
དུ་གནས་ཤིང་འདུག་གནས་དེར་ཟན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ་དེར་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཆད་གི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སོ། །གནས་ན་ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒོང་གིས་སྤུ་
སྟེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཉི་མ་གཉིས་
སྤུ་གནས་ན་ཟན་མ་ཟོས་ཀྱང་སྤར་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་གནས་ཟེན་པའི་དགོ་སྒོང་ལ་ཞག་
གཉིས་པར་གནས་པ་ན་ཉིས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཞག་རེ་རེ་ཉིས་བྱས་
རེ་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་
སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་ཆད་
ལས་ལྷག་པར་སྐྱངས་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་བདག་གི་ཡོངས་
སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆོད་མི་ཤེས་པ་ ནས་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་ཆོད་མི་ཤེས་པ་
ནི་དགག་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །འོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་བྲིས་པས་
བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པར་ཆད་ཡོངས་སྤུ་མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་
སྤུ་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་དོ་འམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཟོས་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
གོ་ །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ།

ཆད་ཡོངས་སུ་དཔོག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཆད་ཡོངས་སུ་དཔག་ན་ནི་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་མེད་དེ། སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 གླངས་ཏེ་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་
 ལུན་པ་སྟེ་ལཱོ། །གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། གང་དུ་གླངས་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་བྱིར་བའི་
 གནས་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོས་པོར་ཞེས་སོ། །གང་དུ་གླངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ལ་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་
 གླང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་གླངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ཆད་
 ལས་ལྷག་པར་ ལུང་ཞུ་བ་ལས་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས། ལེན་ཞིང་གནས་གཞན་
 དུ་བྱིར་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ལ། བྱེད་ཆུང་དག་གི་ཆད་ནི་ཞེས་པ་གླང་དུ་གནང་བའི་བྱེད་ཆུང་དག་གི་གླངས་ཀྱི་ཆད་
 དང་། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཆུང་དག་གི་གླངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེས་
 པའོ། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་གང་བ་དོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་རབ་ཆད་གང་དང་ཅ་ཆད་གང་སྟེ་གང་བ་དོ་ནི་འཕྲིང་
 ཆད་གང་བ་དེའོ། །གང་བ་གསུམ་ནི་ཅ་ཆད་གང་བ་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་
 ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དགག་བྱ་མཐུན་པའམ་རྒྱར་འགོ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 ཟས་བརྒྱམས་པས་ལྷུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཟའི་རྒྱར་འགྱུར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་ཟེངས་པ་ཅས་པ་རལ་པའི་སྒོ་ནས་བརྩམས་
 ལུང་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤངས་པ་དང་ལྟག་པོར་བྱེད་བྱ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྤངས་པ་བྱེད་བྱ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ་ཞེས་པ་
 ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་ལྔ་སྟེ། གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་སྤངས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་
 དུ་སྤངས་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་སྤངས་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་སྤངས་པའི་
 རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དུས་སྟུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དུས་སྟུ་རུང་བའི་སྒྲི་མ་དང་ཐུག་པ་དག་ནི་སྤངས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་
 བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་བྲལ་དུལ་དག་
 ལ་ནི་སྤངས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་སྤངས་པའི་ཡུལ་ལ་དུག་ལས། བསྐབ་པ་ལྟ་བ་མཆན་གྱི་སྒོ་
 ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲང་
 བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། མཐོ་འཆམས་
 པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟས་དེ་བྱིན་དུ་གདེག་
 པར་རྒྱས་པ་སྟེ། མི་རྒྱས་ན་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཟས་ཡོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་
 དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཟས་མེད་ན་དོན་མེད་པས་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔ་ནི་གནད་གྱིས་སྤྱར་ཞེས་སྔ་མ་ནམས་འཆད་

དོ། །འོན་ཀྱང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་ཟས་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དམ་མ་ནིང་ཡོད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཐ་སྙད་བཞི་ལྟ་ཞེས་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་སྤངས་
 པའི་གནས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་། འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་
 ན་གནས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་ལ་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གང་གི་ཆོ་སྤངས་བའི་དུས་ནི། སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་
 ཟོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་
 དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་སྟོབས་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་པར་མ་ཟོས་ན་ཟས་སྟོང་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གའི་ཆོ་ན་སྤྲོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་
 མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་གང་གིས་སྤངས་པའི་དེན་ནི། ཆོག་པར་
 ཟོས་པ་དང་། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གནས་སྐབས་དེར་ཟས་སྟོང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་ཆོག་ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡོད་པའོ་ལོས་དོན་གོ་ཞིང་རང་གིས་ཟ་བའི་གནས་བཏང་བ་སྟེ། སྤངས་པ་
 ནི་གནས་བཏང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་གནས་བཏང་བ་མེད་ན་
 སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོག་གི་སྟོང་བ་མ་བྱས་
 པ་དང་། གནས་བཏང་བ་མེད་པར་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཟན་ནི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྤངས་ཟའི་ལྷོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། ནམ་ ཅ
 བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་

གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་
 ཟས་ཟོས་ཟེན་ནས་ད་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུང་ན་མ་
 འབྱེད་ལས་སྟན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པའི་
 འོ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་
 དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་
 རྒྱུགས་ན་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ བ་རང་། ན་རེ་བྱིན་ལེན་འཐོབ་པ་
 ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་འབྱེད་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་
 པ་འབྲིམ་མཁན་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཐོབ་པའི་རྒྱུགས་ན་འབྱེད་བ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འབྱེད་བ་ནི་གུས་པའི་སྟོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་འདྲིན་པ་པོ་འདུག་
 སྟེ། འདྲིན་པ་ལས་མི་འཐོབ་ན། མི་ཏོག་ཐྱེད་རྒྱུད་ལས། འདྲིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་
 དང་། །མདུན་ན་འདུག་དང་ཆོག་གཤེས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་
 གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུགས་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་བ་བྱས་ནས་
 སོ་ཞེས། འདུག་པ་ལ་སྤང་བར་བྱས་ན་སྤངས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། འདུག་
 པ་ལས་བྱིན་ལེན་འཐོབ་པར་གྲེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འབྱེད་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 ཟས་ བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་

སྟེ། དེ་ཡང་འབྱེད་བ་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་སྤངས་ན་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་དེ།
 འབྱེད་ལ་ཚུང་ལས་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྱེད་བ་ནི་གུས་
 པའི་སྦྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདྲིན་
 པ་དེ་ཡང་གུས་པའི་སྦྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདྲིན་པ་པོའི་སྦྱོད་ལས་བཞི་པོ་གང་གིས་དངས་ཀྱང་བྱིན་
 ལེན་འཐོབ་པོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་དུ་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་པས་འདིས་ནི་གཞན་དག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་
 ནི་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པས་ཁ་ཅིག་དུ་དགོས་པ་ཞེས་འདྲིན་དུ་འདུག་པ་ལ་གོ་བས་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིག་པར་
 སྟོན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་གལ་དེ་རང་ནི་ད་མི་ལེན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་བཀག་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རམ།
 ཞེས་པ་ནི་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཞེས་སྤངས་ན། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་འབྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཆོ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་བཀག་པར་ཟད་ཀྱི་ཟན་ཐམས་
 ཅད་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འབའ་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་ཟད་ཀྱི། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་བྱས་དུ་བསྟན་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཟེའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་
 དགོས་པ་ནི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཞུ་བ་པོ་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། བསྟན་མཛོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོར་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
 པ་དང་གནས་ནས་མ་ལྟར་བ་སྟེ། ཆོ་ག་ནམ་གཞག་གི་ཐུན་མོང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྤངས་

པ་ཡིན་པ་དང་། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་
 ན་སྤངས་ཟེའི་ལྷ་དང་བ་འགྲེལ་པ་འདི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ག་པོར་
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བ་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་
 གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དང་
 ཞེས་པ་དང་། གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་དུག་ལྷན་ཏེ།
 སྤར་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྟངས་ལྟར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་
 སྤངས་པའི་དག་སྟོང་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པ་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་སྤངས་
 པའི་དག་སྟོང་དེ་ཟས་དེ་མི་དབང་ཡང་རང་དང་འདྲ་བའི་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཟས་ལ་ཡང་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་རུང་སྟེ། སྤངས་
 པ་ལ་སྟོབས་པའི་སྐྱོང་གཞིས་ཤེས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤར་ལྷ་ག་པོར་བྱས་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྷ་ག་པོར་གྱི་ཆོ་ག་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་
 པོར་ཆགས་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་པོར་གྱི་ཆོ་ག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་ནི་ མདོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་
 ནང་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སྟེ། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ། སྤར་སྤངས་པའི་
 སྐབས་སུ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་ནི། སྤོ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། སུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་སོགས་པ་
 དུས་སུ་རུང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་དུས་དང་སུ་གའི་
 དུས་ཡིན་ན་སྤངས་ཟ་གནང་བས་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཚུལ་ཇི་

བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷག་
 བོར་མ་བྱས་ནིད་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་པ་ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ཟུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་
 པ་ནིད་དང་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཟུ་གའི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ནིད་དང་ཞེས་སོ། །གནད་
 བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་བའི་དོན་ནིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པ་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་སྤངས་
 པ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བཟའ་བ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ལས་འདིའི་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ བཟའ་
 བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི། ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་དེ། རང་གི་ནམ་ལག་དང་དྲེ་ཀ་
 ལས་ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །བཟའ་བ་སྤངས་ན་ནི་བཟའ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། བཅའ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བས་ཟས་ཅམ་ཐོས་ནོ། །བཟའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཅའ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཡང་། བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་
 བར་མི་འགྱུར་བས་བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་ཟ་བས་ན་སྤངས་ཟའི་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་
 པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྒྲོང་
 དག་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཐོ་ཞིག་དང་ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བྱེད་འདི་

བཅས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་མཁན་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་འདིར་ལྷ་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས་ཞེས་མཁན་དོ། །

དེ་ནི་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། གླེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་གན་ཞུགས་སྟོབས་སྤངས་པ་ལ་ཟས་བསྟུབས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་ནམ་མཁན་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྟོང་ལ་ཕྱི་དོ་ཁ་ཟས་སྟོབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུབས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྟུབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་བསྟུབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་ཟེའི་སྟུབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལས། སྟེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ རྟེན་སྤངས་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བཞིའོ། །འོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྤངས་ཟེའི་སྟུབས་དང་འབྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་།

གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྟོབས་པར་
 ཞུགས་པ་ ལུང་ལྟ་བུ་ལས་དགེ་སྦོང་གིས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་འཕྲིན་པ་དང་། སྦྱིང་ཡིག་དང་ལག་བཅུ་དང་། གཞན་
 ཟེར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་བཟའ་བ་བསྟོབས་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྲེད་
 འབྲེལ་ལས་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སྟོབས་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱིང་གཞི་
 ལྟར་ན་ལྟག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཟེར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོབས་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། རྒྱན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གངས་ངེས་
 གསུངས་ཚུལ་དང་བསྟན་ན་བདེན་རྒྱན་བྱེད་མེད་འདྲ་སྟེ། བསྟན་བྱ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལྟག་པོར་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡང་མི་བཞིན་
 པར་ཐོ་ཞིག་ཅེས་ཆིག་ཅས་གྱིས་སྟོབས་པ་སྟིང་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བ་ འདི་ནི་དུ་
 ལུང་ལྟ་བུ་ལས། དགེ་སྦོང་ལ་ལྟག་པོར་མ་བགྱི་བའི་བཟའ་བ་སྟོབས་པ་དང་དགེ་སྦོང་དེས་ཀྱང་སྒྲུང་མ་འཆལ་ན་ཅི་འགྱུར།
 ཞེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོབས་ནའོ། །

ད་ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱིང་
 གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་
 ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ཐ་དད་གྱི་སྦོ་ནས་དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །དོ་དྲི་ནི་
 བཅས་ལྟན་དགེ་སྦོང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ནམས་ཟས་
 ཟ་བའི་གནས་ཆང་མང་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་གཅིག་དུ་དགེ་སྦོང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཤིང་
 ཟ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་
 བའི་རྟེན་དང་། གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཟ་བའི་གྲོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ཆང་མང་ལྟ་བུ་དེ་ན་དགེ་

སློང་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་
 ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དེ་དང་གནས་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། ཉུས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་དགེ་སློང་གི་ཟས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྤུལ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉུས་སྟོན་ཆེན་པོ་
 ལས་གཞན་པ་ལོའི་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དང་། གང་
 ཡང་རུང་བ་རུང་བཟའ་ཅམ་གྱི་མས་ན་ཡང་ཟས་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷམ་ལྷམ་
 ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལ་ཕུག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དང་ནི་མ་གཏོགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། སྤར་
 ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ ན་བ་མིན་པ་སོགས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཟ་བའི་གྲོགས་ལ་བརྒྱད་ལས། ཐུན་མོང་བ་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་
 ལ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་བགྲངས་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བདག་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཡན་ཆད་
 ཡོད་པ་སྟེ། གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གནས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཟ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། ཉུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་

གང་གི་ཆེ་བ་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་བ་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ། དུས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བས་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་
 ལུན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བ་པའི་དུས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་
 སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་བར་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་
 ལས། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་བ་བ་ནི་ རྩལ་
 དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མིན་ནི། ཞེས་སོ། །གང་ཟག་དེ། བས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཤོངས་པའི་རྒྱན་ལུན་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ལུང་སྟོང་དུ་ཞག་གངས་མང་
 བར་བས་མེད་པར་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ། ཤིན་དུ་བཀྱས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོངས་པ་ལ་ནི་
 དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་བས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པས་སོ། །བས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །སྒྲིགས་པ་དག ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་
 པར་བ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་
 ནས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་རྩ་འཕྱུལ་ཐོབ་པས་སྤྱིང་གཞན་དུ་གནས་ན་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་
 དང་གནས་པའི་གང་གི་ནམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གིས་བཞག་
 རྟེན། ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་དུས་མ་ལགས་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་འཆལ་ལ་མ་འཆལ་
 ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གསུམ་དང་། ལྷའི་
 གནས་སུ་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དུས་སུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པས་ཀྱང་
 གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གིས་མི་འཇོག་ན་ སྤྱོད་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་དབྱར་རྩ་བ་གསུམ་

ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཚུལ་བཞུགས་མཛད་པ་ལྷ་བྱུང་། དག་སྒོང་ལྷ་ལྷ་ན་གནས་པ་ན། སྤྱི་འོ་ཁ་ཟས་གྱི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གནས་གང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོད་ལྷན་དུ་ལུང་བྲངས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དག་སྒོང་གིས་ཤར་
 གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཟས་འཆལ་ན། དེས་དུས་གང་གིས་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་ནམས་
 གྱི་དུས་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གནས་པའི་སྒྲིང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་
 གི་ནམ་བཤད་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་གང་ན་དག་སྒོང་གནས་པ་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྒྲིང་ལ་
 སོགས་པ་གནས་ག་ན་འདྲག་པ་དེ་རང་གི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས་བདག་ཤར་སྒོ་
 རྒྱབ་བྱང་གི་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པའི་ལྷ་ལ་དེའི་ཉི་མ་ཕྱེད་མན་ཆོད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་གིས་ནམ་པར་
 བཞག་པའི་གཞུང་ལྷ་ཡོད་དོ། །འོད་ལྷན་དང་འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་ཞུ་བ་ཁྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ནི། འོད་ལྷན་ལས་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ན་
 གནས་པ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལུང་ལས་སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྷའི་
 གནས་སུ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྷའི་མཆོན་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྤྱི་འོ་དུས་སུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་ལྷའི་
 ལྷ་ལ་དང་སྒྲིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་ལྷ་བྱུར་གནས་ཏེ་ཟ་ན་ནི། སྤྱིས་པའི་སྒྲིང་གིས་བཞག་སྒོ་
 དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་སོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བཟའ་བར་བྱ་
 བ་ན་མཆོན་པ་ཅམ་སྒོ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཞོ་ནི་དུས་སུ་བྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞོ་འཕའོ་མ་ལྷ་བྱུ་དུས་སུ་
 བྱང་བའི་བདུང་བ་འཐུངས་ན་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །

དེ་ནི་གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་པ་ཟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། གསོག་འཛོག་དངོས་

མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་བའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས་སྐྱེད་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་ནག་པོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟེས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་སྟེང་པ་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་སྟན་བཞི་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་གསོག་འཛིག་
 དུ་བཞག་པའམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་དུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་ཡན་ཆད་
 ཟེས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་
 གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུག་ལས། སྟན་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 སྟོན་པས་མཉམ་པ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ལྷ་བྱ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུ་ནི་སྟེང་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེགས་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོང་
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་
 གོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི་སྤྱི་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་གླངས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གའི་ཆེ་བཟའ་བར་གནད་བའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་གང་
 གིས་བཟའ་ཉིན་ནི། གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་
 དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་
 པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

འདྲ་ཤིས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་གསོག་འཛིག་དུ་སོང་བ་རང་དགར་
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ནི། འབྲེལ་ཆུང་ལས་
 ཉི་མ་ནུབ་སྟེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལུང་ཁྱབ་ལས་སྤྱི་དོའི་
 དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ནི་སྤྱི་དོའི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་དུས་དེ་ལས་ཡོལ་ན་
 ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་མདོར་བསྟན་པ་
 ནི་ལག་ཉར་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛིག་
 བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་འི་ཆ་
 འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་
 བས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་
 པ་ཡང་། རྒྱ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་
 དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །དང་པོ་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་
 ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྒྲོང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་
 ལྷ་གོན་དུ་གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་རིག་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་རིག་པའི་ཡུལ་དང་།
 གང་གིས་རིག་པའི་རྟེན་ཅོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཟས་སམ་ཉེ་བའི་ལྷ་གོན་དུ་གནས་
 པ་སྟེ། ཟས་དངོས་དང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་
 འདྲ་བ་དབང་བ་སྟེ། དགེ་ཆུལ་དག་གི་ལ་རིག་པ་ནས་སྟོན་པའི་བར་ལ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིས་

པ་དག་སྒྲོང་དང་བྱད་མེད་དག་སྒྲོང་མ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱིས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །སྤྲུལ་ཆུང་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། ཤས་ནོད་པ་དང་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་དང་། མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱང་ན། རང་གིས་བྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆུ་ནི་བྱེད་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་རྫོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བྲལ་བའི་ཞེས་ གླངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 དེས་བརྒྱད་པའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་སོ། །བྱིན་
 ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལག་ཉར་གླངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་དག་སྒྲོང་རང་གིས་གླངས་པའི་ཟས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལག་ཉར་གླངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་
 མོར་འགྱུར་ དག་འདུན་གྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེས་བཞིན་པའི་སྟེ་མ་ལ་རེག་པས་ནི་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྫས་བརྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཕན་ཚུན་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱེ་ཀྱལ་ཀ་བ་ལ་
 འཆིང་སྐད་དེ་ཡིད་ལ་མི་འཆམ་སོ། །རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དེན་ནི། གནང་བའི་
 རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་སྒྲོར་བ་དེས་ཟབ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེག་
 པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དེས་ཟབར་འདོད་པས་རེག་ན་ནི་བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་པར་ཟབའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལག་ཉའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
 བ་གཞན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལས་ལྷ་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོར་

བ་ནི་ཟས་དེ་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པའོ།།

འདིར་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལྡན་ན་ཟས་དེ་ལ་རིག་ཀྱང་ལག་ཉི་ཉེས་པ་མེད་པས།
 ལག་ཉ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉ་བསྐྱང་
 བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་དེ། ལུང་ལྷ་ཆན་པ་ལས་ ནས་པ་ལྷ་མོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པར་མི་འགྱུར་དེ། མ་བཏང་བཞིན་ལེན་པ་དང་། བཟའ་བར་མི་སེམས་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་དེ་
 ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པའོ་ཞེས། བཟའ་
 བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གལ་དེ་ལག་ཉི་ཉེས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་
 ལེན་ཡོད་ན། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དགེ་སློང་གིས་ཁྱེད་པར་རིག་པ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་མ་གསུངས་པར་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་
 པས་ཐག་པ་ནས་བཟུང་བར་གསུངས་པས། ལག་ཉི་ཉེས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཤེས་དེ། མདོ་རྩ་
 བ་ནིད་ལས་ཆོ་ག་མ་འཕྱོར་ཏམ་ཞེས་ཆུ་ཁྱུང་བཞུལ་བ་ན་ཐག་པ་བཏགས་དེ་བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་པས་གཟུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྫོད་པ་ནི། བཅའ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། གལ་དེ་དུས་མ་ཡིན་
 པར་རུང་བའི་རྣམས་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་རྣམས་དེ་ནིད་བྱིན་
 ལེན་བྱས་དེ་སྦྱར་ཞིང་བཅགས་ལ། གང་གི་ཆོ་འཁུང་བའི་ཆོ་ན་ཆུ་གང་མོས་གདབ་པ་དང་།
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་བདུང་ཞེས་བཤད་པས་བྱིན་ལེན་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་དེ་
 ལྷ་མོ་མ་དེ་ལག་ཉ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་འདི་ནིད་ལས་གལ་དེ་
 དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྣམས་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་སྦྱར་ཞིང་བཅག་དུ་རུང་ཞེས་མདོ་རྩ་བས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། རང་

གི་ནམ་པག་དང་དྲི་ཀ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཉུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
ན་ནི་བསྟན་པར་ཚོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། དེའང་
རྩས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་མི་རྒྱས་ལ། རྒྱུ་འཇུག་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་ དག་སྤྱོད་གིས། རེག་ན་ནི་ལག་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་
ལག་ཉིད་བསྤང་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལག་ཉིད་
བསྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཀྱང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་
བཅགས་པའོ་སྟུང་ན། དེའི་ཆོན་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟན་པར་ཚོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཀའ་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ལས་བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་སྤྱར་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདོད་ན་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་སྤྱོད་གསུངས་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ནས་གཟུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཁྱར་
ཆའི་ཐག་པ་ནས་དག་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱར་དག་སྤྱོད་གིས་ཁྱར་ཏེ་རྒྱུང་
བཞུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འདེགས་མི་རྒྱས་པས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཐག་པ་
ནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་མི་སྟོོ་ཡང་ཐག་པ་ནས་འདྲིན་པར་
སྟོོ་བ་ཡང་སྤྱིད་པས་སྟོོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སུ་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྟར་
དག་སྤྱོད་གིས་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་

པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མེས་རེག་པའོ།།

ལྷ་པ་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་འཆད་
 དེ། འདི་ནམས་ཀྱི་ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་སྤྲོད་པའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་
 སུ་ཚྭ་གས་པའོ། དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་
 བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྲོད་པའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཆས་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྒྲོན་ཆགས་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤབས་ཀྱིས་གྱུབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི་སྤ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ།།
 གང་གིས་ཟ་བའི་ཉེན་ནི་ཟས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཡོངས་པའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་། གནད་
 བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤ་མའི་གཞུང་ནི། ཤིན་དུ་བགྱིས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་
 དག་སྒྲོང་ལུང་སྒྲོང་དུ་ཞག་གངས་མང་པོར་ཟས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ལྷ་བུ་ཤིན་དུ་བགྱིས་
 པ་ཉིད་ན་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་སོགས་བཟར་གནད་བར་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བ་
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བཟར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་
 མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་ཞེས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་
 བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤབས་འདིར་ཉི་ཀ་ལས་
 འདི་ལྷར་བཤད་དེ། རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བུ། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞིར་
 སྤྲོད་བདག་གིས་བཅོས་པ་འཕམ་དེར་ཞག་ལོན་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྤྱིན་བདག་གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་
 ཐག་པས་ཕྱལ་ལ་རང་འོངས་ནས་བྱིམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་
 ལོན་པར་བཞག་པ། དགེ་འདུན་ལ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་ཟེ་བའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 སློང་གིས་གྲོང་དུ་མཛོད་དང་བང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲོང་དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་མཚན་
 དུ་གནས་ན་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་ལ། གྲོང་དེར་དགེ་སློང་མི་གནས་ན་ནི་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ ཁང་པའི། བདག་
 པོ་བྱིམ་པས་གནས་འདིར་དགེ་སློང་སྤྱད་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་བར་བྱས་པ་དེ་
 ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ པས་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པར་བཞག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་སློང་པར་ནི་དགེ་སློང་ ངལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་ཞག་འགའ་ཙམ། གནས་ན་ནི་དགེ་
 སློང་གི་གནས་ཡིན་ པས་དེར་མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར། ལ། མི་གནས་ན་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཀྱེ་ལས་གསུངས་སོ། འོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་
 ཏེ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་ཡང་རུང་ཕྱི་རོལ་ཀྱང་རུང་གྱི་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་ནའོ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་
 པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 མཚམས་བཙོས་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོ་
 མ་བསྐྱོལ་བ་རྗེན་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་མར་དེ་རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་
 གྱི་དངོས་པོ་གནས་གྱུར་པས་སྤར་གྱི་བཙོས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་ལས་མར་གྱུར་ན་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤར་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་

ན་འདུག་པའི་རུང་བའི་སར་འགྲུབ་པ་ནི་ད་ཅ་བ་དང་སྤྱི་པ་རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་ས་ན་
 འདུག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས།
 འབྲས་བུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། མི་རུང་བའི་ས་ན་ཞག་མང་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འོ་མ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཞོ་ཡང་ཞག་
 ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ཏེ། རྩས་སུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་དང་ཞོ་ལས་གྱུར་པའི་མར་དང་ཕྱར་བྱ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་
 རྟེ། སྤན་གྱི་རིགས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་ས་
 བོན་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། སྤྱི་དུག་ས་ན་འདུག་ན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཀྱི་ཀ་ལས་ལྷགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཞག་པ་ བེ་
 ནང་དུ་ག་བཅོས་པ། ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ།
 ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་ཞེས་པའི་དངོས་དང་ཤུགས་
 ཀྱིས་བཅས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་གེ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེ་དག་སྐྱ་གེའི་དུས་སུ་གནང་ཞེས་ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལག་སོག་འཛོག་དུ་འཛོག་པ་ནི་སྐྱ་གེའི་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་
 དོ། ཟས་གསོག་འཛོག་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་ན་ཟས་ཀྱིས་མོངས་པ་ནི་ད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གསོག་
 འཛོག་དུ་བཞག་པས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཚོ་
 བའི་བར་དུ་བཅད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་སྐྱ་གེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་

ཕྱིར་གསོག་འཛིག་ཏུ་འཛིག་པ་དག་པ་མཛད་པར་མ་བསྐྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནེ། ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས་གསོག་འཛིག་གི་ནེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་མཚན་པ་སྟེ། ཕྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ གསུམ། འཆད་ རྒྱ་ལས་འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ནམས་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་མཛད་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐུགས་གོ། དོ། །ལྷ་བཅེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་གསོག་འཛིག་བྱས་པའི་སྦྱོ་མ་ལྟ་
 བྱ་བུང་ཟད་ཅམ་གྱིས། འབགས་པ་སྟེ་འབྱར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་ཚད་ལོངས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ད་
 ཡིན་པས། དེ་ཟན་ལྷ་བཅེད་ཀྱི་ཕྱིར་ནེས་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་དོ། །འདི་ནི་ལྷ་ནམ་འབྱེད་
 ལས་དག་སྦོང་གིས་ལྷ་བཅེད་ཅུང་དུ་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་གསོག་འཛིག་
 བྱས་པས་འབགས་པ་ཟན་ཐམས་ཅད་དུ་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནི། ལྷ་བཅེད་
 བྱིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྦྱོས་པ་དང་ནེ་བར་བསྐྱབས་པ་གནིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལྟ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་ དང་
 པོ་ནི་ནམ་ལྟ་ལྟ་ ལས་ལྟ་ཅིག་སྦྱོས་པ་ཡིན་གྱི་ནེ་བར་ ཁོན་པའི་ནང་དུ་ལྟ་མར་ལ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་སྦྱོས་བུའི་ཚོ་ལ་བས། བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཅུང་ལས་ལྟ་ལྟ་དེ་ནི་ད་
 ཀྱི་ནང་དུ་ལན་ལྟ་གྱུད་ནས་གདཔ་མི་དགོས་ན་ལན་ལྟ་ཅན་གྱི་ཅུར་བཅིའོ། །ཚད་ ཅ་
 ཚན་གྱི་ལྟ་དེ་ལན་ལྟ་གྱུད་ནས་གདཔ་མི་དགོས་པའི། འདིར་མ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་
 ཀྱང་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལན་ལྟ་གྱུད་ནས་གདཔ་མི་དགོས་ཀྱང་
 ལན་ལྟ་འི་རོ་བྱོ་བ་མངོན་པ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་ན་ནེས་བྱས་སོ། །གནིས་པ་

སྐབས་སུ་ཡང་། སྒྲིགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་སྒྲིགས་ཏེ་ཕྱ་མ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདབ་
 མ་དག་སྔོན་ནི་དུ་སྔོན་པའི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷ་བཟེད་
 དག་སྔོན་ནི་དུ་སྔོན་པ་ལ་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྔོན་ནི་དུ་སྔོན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ནི་ད་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདབ་མ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལས་ཀྱང་ལྷ་
 བཟེད་དང་ལྷ་བཟེད་རྒྱུ་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ ལྷ་བཟེད་ལ་བྱིན་
 ལེན་ཡོད་པར། ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་
 བརྗོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུ་ལས། མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་
 མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འདི་ནི་ད་ལས་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་བྱ་བ་དང་
 ཞེས་ལེན་པའི་སྔོན་ཁྱིས་བྱིན་ལེན་ནོད་དུ་རུང་བར་གསུངས་ལ། ཁྱི་ནི་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་
 མི་རྒྱས་ཏེ། བྱིན་དུ་གདེག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་ བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ལ།
 མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་
 ཀ་ལས་སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འདབ་ འདབ་མ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་དེ། མ་དག་ཟས་ནི་དུ་སྔོན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་དག་སྔོན་ནི་དུ་
 སྔོན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷ་བཟེད་
 གསོག་འཛོག་བྱས་ཞེས་གསུངས་ པས་ལྷ་བཟེད་ལ་བྱིན་ལེན་དགོས་ན། ལྷ་ལས་ལྷ་མིག་གྲོག་པོ་
 གསོག་འཛོག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་མིག་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་དགོས་སམ་ཅི། དེས་ན་ལྷ་ལས་ལྷ་བཟེད་གསོག་འཛོག་

བྱེད་ཞེས་གསུངས། པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཟས་རུང་ཟད་འབགས་པ་གསོག་འདོག་བྱས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ཀྱི་སྟོང་ལ་བྱིན་
 ལེན་མེད་ན། འོ་ན་མེ་དོག་སྤེང་རྒྱད་ལས། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་ནི། བཟའ་བ་
 གང་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་པ། བྱི་ཆོས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་དེ་
 བཟའ་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤེ་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་
 རིགས་སོ། །

དེ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། མོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས། ནི་གཞན་ མེད་ན་རང་གིས་སྒངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་བ། དང་
 ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསོད་སྟོམས་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཏེ། བྱིས་སྤྱག་པ་དེ་བསལ་ཅིང་སྤྲ་
 མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་ཤོས་ལ་ཡང་། བྱིས་བདག་གིས་རིག་
 པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས། ཟས་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྤྲ་མ་
 བཟར་གནང་ལ་བྱི་མ་བཟར་མི་གནང་བ་ནི་ཟས་ལ་དཔང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཀྱིས་སོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི། ཆོང་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །བྱིན་
 ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། མདོན་སུམ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྩུག་སྟེ་
 ཟན་དེ་ཉིད་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་
 དུག་ལས། དང་པོ་སྟོབ་པ་པོ་གང་ལས་སྒང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལྟ་བ་མཆན་གྱི་
 སྟོན་སྟེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲིན་པར་འདོད་པ་དང་།

ཟས་དེ་གྱིན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲུང་བ་ནི། བསྟེན་
 པར་རྒྱུགས་པའམ། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་ལུན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །དོན་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའམ་སྟོན་པ་གཏན་
 རྒྱུ་མེད་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་ན་ཉེས་
 བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། མ་སྦྱིས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་
 ངས་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་
 པ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་
 ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་
 པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་སྒྲུངས་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། བྱིན་
 ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ལག་པ་གཉིས་
 བཀའ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲུངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དྲུག་
 པ་བྱིན་ལེན་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་བཅུ་སྟེ། འཕྲོགས་དང་ཤོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་ཐོར་བ་དང་། །བབས་
 དང་ཤི་དང་ དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། །སྤྲོད་གྱི་རིགས་གྲུར་ བ་སྟེ་
 བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྲུར་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་ སྦྱོར་བར་གྲུར་པ་ བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྤྲོད་མ་ལས་སྦྱ་
 གུ་སྦྱིས་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། དང་། །དགེ་ཚུལ་སོགས། གཞན་ལ་བསྟོན་དང་ཆོས་ དགེ་བའི་ཅ་
 བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། །ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དང་

བོ་ལྷ་ནི་ལྷ་མོ་ཆོན་པ་ལས་ནས་པ་ལས་བྱིན་ལེན་འདིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལག་ནས། འཕྲོགས་
 པ་དང་། མོར་བ་ འཕྲུལ་བ། དང་། བོར་བ་དང་། སྐར་བབས་པ་དང་། ཏུས་བྱས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཏུག་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་སོ། ། བདུན་པ་ནི་ འོ་མ་ལས་མར། ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞེས་པར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྐྱར་རོ། ། དགུ་པ་ནི་
 དེ་ནི་ དག་ཚུལ་ལས་ཁྲིམ་པ་ལ་ཟས་འདི་སྤྱིན་ཅོ་སྤྱི་དུ་བསྐྱོས་ན། བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ། བརྒྱ་པ་ནི་ བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་སྤོང་དེ། དག་པའི་རྩ་བ་
 ཆད་པ་དང་། མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། བབས་པ་དང་གྱུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མངོན་
 སུམ་དུ་ཞེས་ མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཆོམས་གཞན་ལྟ་ལས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་བདག་
 བོ་མཆོན་གཞན་ཡུལ་མཆོམས་གཞན་དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རགས་པ་མཆོམས་གཞན་དང་ལྟོ། །
 ཐ་མ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སྐྱེ་འཕར་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་སོ། ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་འཕར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་
 གི་ཐེམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་དེ་སྤྱིན་བདག་གིས་ཐེམ་པའི་ནད་ནས་འདྲན་ཅིང་དག་སྤོང་གིས་
 ཐེམ་པའི་བྱི་རྩ་ནས་ལེན་ན་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། སོ། ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷ་མོ་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི་མ་ལ་
 ཡང་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དག་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྲད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མ་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱེད། ལུ་རྒྱ་དང་བྱ་སྤོང་
 ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱེད་དེ། དག་སྤོང་གང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་
 འདིར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་

བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྙན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ གྱི་ ཅིག་ན་རེ། བཟར་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི།
བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་ལས།
ལྷུང་ལས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྙན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ པ་དང་བྱིན་
ལེན་མ་བརྒྱབས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚུལ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྙན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ། ཤེས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འདྲིན་བྱེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདི་བྱིན་ལེན་ནི་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས།
བྱིན་ལེན་ནི་ནམ་པ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་ ལུས་གྱིས་ལུས་སྟེ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སྟེ་དང་། ལུས་གྱིས་
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་དང་། བཞག་པའི་ཚོ་ག་ཉིད་ནི་ལྷ་པའོ། །གསུངས་
ལ། འདི་ དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་འདི་བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་བྱིན་ལེན་འགྲིག་མི་
དགོས་ལ་གསོག་འདྲིན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པོར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། སྙན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་
བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། འདི་བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་པས་སྟོག་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་མཆན་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་ལྷ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མན་ཤེལ་ནི་གཞོང་བ་ཡིན་པར་ལྷུང་
དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྦྱོབ་མ་དང་ཉི་
གནས་དག་གིས་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་མཆིལ་མའི་གཟེགས་མས་མི་རེག་པ་དང་། སེམས་
མི་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་ལས་སྟོག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་ དེང་སང་འདུལ་འདྲིན་ཕལ་ཆེར་ནམས་ན་རེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་ནག་པོ་

ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་། རྣམ་པོ་མི་ཤ་བ་
 བར་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྩམས་སྟེ་བཙན་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་དཔང་པོར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྩམས་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པ་ནི་མ་མཛད་པས་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ལུང་ལས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་ས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཟས་བཀག་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱ་མི་སྙན་དུ་ལྷུང་བ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གི་བྱིན་ལེན་འཕུག་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་
 པའི་བྱིན་ལེན་དང་མི་ལྷན་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་
 དང་། གང་དུ་ཟེང་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཟེང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྙན་
 བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བས་ཤེས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་མ་བསྟན་བས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྙན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་
 སུ་ཚྭ་གས་པ་སྟེ། ལན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་རྒྱ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་
 དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ་ལའོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཟེང་བའི་གནས་ནི་བྱང་སྐྱ་མི་སྙན་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྙན་མ་གཏོགས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་
 ཟེང་བའི་རྟེན་ནི། གནད་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཤོངས་

པའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རད་གསོ་བ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ནི་དང་ཞེས་པ་
 དང་། །དག་སྒོང་ནགས་ཁོང་དུ་འབྱུངས་ཏེ་ཞག་མང་པོར་ཟས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བགྱིས་པ་ནི་ན། ཤིང་ཐོག་
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་རང་གར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 ཏུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སོ། །ཁུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་
 ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཤིང་མིད་ན་ནི་རང་གི་རྣམ་པའདུག་ལས་སོ་ཤིང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པ་ནི་དམགུལ་ཏུ་མིད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ནད་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་མ་རྫོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་པ་ནོད་པར་བྱའོ། །ནད་
 པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པས་བསྟོད་པ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་
 བཀར་བ་ནི་དག་སྒོང་མའི་ཆ་ནས་དྲོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །

ད་ནི་བསོད་པ་སྒོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟེང་
 གཞི་ནི་སེར་སྦྱའི་གནས་སུ་དུག་སྒེས་ཟས་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་
 པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་བྲིམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་ཟས་
 བསོད་པར་གྲགས་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གང་ལ་བསྐྱང་པའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་སྒྲར་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་

ཞིང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྒྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འོ་
 མ་དང་ཞོ་དང་ཤ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པས་དུས་སུ་རུང་བ་བསྟན་ཞིང་། མར་དང་ཞེས་པས་ཞག་
 བདུན་པ་བསྟན་ལ། ལྷ་བྱ་ནི་ཞེས་པས་ནི་བྱ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 པ་གཉིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཚྭ་གས་ཤ་ཟན་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཤ་ནི་ནར་མའི་ཟས་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཙམ་པ་ནི་དཀོན་ཞིང་། ཟས་བསོད་པ་ཉིད་
 དུ་གྲགས་པས། ཡུལ་དེར་ནི་དག་སྟོང་གིས་ཙམ་པ་སྟོང་ན་ཡང་ཟས་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་བསྒྲིད་དེ། འདིར་གཞུང་
 ནི་རྩམ་བཀག་པ་བས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷོ། །
 གསུམ་པ་གང་གིས་སྟོང་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ན་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་བསྒྲུངས་
 ཏི་བཟའ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྒྲུངས་
 ཏི་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། འོ་
 མ་དང་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྟན་པས་ན་ཟས་བསོད་པ་གཞན་སྒྲུངས་ཏི་ཐོས་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ངན་པ་འམ་བསོད་པ་འམ་ཞེས་སྟོས་
 ཏི། འོ་མ་བསྟན་པས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞིག་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་གྱིས། བསོད་པ་གཞན་
 སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁྲིགས་ལ། ཞོ་བསྟན་པས་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞིག་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་
 གྱིས་བསོད་པ་གཞན་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་མི་ཁྲིགས་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟན་པས་ཁོ་ན་འབའ་

། ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། ངན་པ་འམ་བསོད་པ་འམ་ཐ་མལ་
 པ་འམ་བཟང་པོ་དང་ཟས་བསོད་པ་རིགས་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་
 སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཐོབ་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐོབ་མ་ཟེན་ལ་འཐོབ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གལ་ཏེ་
 སྤངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ལུང་ནས་འབྱེད་དང་སྐབས་འདི་ནི་དཀྱིལ་ཆུང་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཟས་བསོད་པ་གང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་འམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟས་བསོད་པ་
 གཞན་བསྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་བསྐྱབས་
 པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་སྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ལ། འོ་མ་
 བསྐྱབས་པ་ན་འོ་མ་བས་ལྷག་པ་གོང་མ་སྟེ་གི་ཤ་བསྤངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། འཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་བསྤངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་
 བསོད་པའི་ནང་ནས། ངན་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ ནེའི་ནང་ན། བསོད་པ་སྦྱང་ན། དེ་སྦྱང་
 བ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་
 ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་པའོ། ། ངན་
 པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ འདིའི་རྒྱུ་ལས་ནི་མདོ་ལྷ་མ་དེ་དང་། མདོ་ཕྱི་མ་འདིའི་ལུང་བྱངས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱངས་
 པས་ཤིན་དུ་གོ་མི་བདེ་ཡང་། མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནས་
 འབྱེད་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཟས་བསོད་པའི་བཟང་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ན་ཟས་
 བསོད་པའི་ངན་ཤོས་བསྤངས་ཏེ་ཐོས་པ་འདི་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་ད་
 ནོ། ། དཔེར་ན་ཟས་བསོད་པའི་ནང་ན་བཟང་ཤོས་གོང་མ་སྟེ་གི་ཤ་བསྐྱབས་པ་ན། ཟས་
 བསོད་པའི་ནང་ན་ངན་པ་འབྱུངས་སྤངས་ཏེ་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ངན་

པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ནི་དེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷུང་ལས་བསོད་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ངན་
པ་སྦྲོང་ན་དེ་སྦྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ནི་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་
བསྟུས་པའོ།།

ད་ནི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། རང་སྦྱོད་
པའི་དོན་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། སྦྲོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གོ་ཕུ་ཤམ་
སྒྲིར་འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་ཡོངས་སྦྱད་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ།།
དགག་བྱ་ནི་དུད་འགོའི་སློག་ལ་གཞོད་པའོ། །འོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲོང་གིས་རང་
ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཁུ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློག་ལ་མ་ལྟོས་
པའི་བསམ་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྦྱད་པས་དུད་འགོའི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།།
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲར་གྱི་སློག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
གཞི་ལ་མ་ལུས་པའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་ནི་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སློག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞི་མའི་
ཞར་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དུད་འགོའི་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་སྦྱད་པས་ཞེས་སོ།།
ཁུ་ཆགས་ལྷ་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་གྲུ་བཞི་ཁུ་ཆགས་ནི་དུ་བསྐལ་བ་སྟེ།
འོད་ལྷན་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་ བསྟུས་པ་ལས་ཆོས་གོས་དྲ་བ་དེས་བསལ་
ཆགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའདུད་དེ། སོ། །ཁུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་བདུག་པ་ནི། བདུག་པ་ནས་

འདོམ་གང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བརྟག་པའི་དངོས་གྲི་དགོས་
 པ་ནི། མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའོ། །
 བརྟུང་པའི་དགོས་པ་ནི་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་
 ལ་དགྲ་ལས་དངོས་པོ་གང་བརྟག་པ་ནི། ལུ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་སོ། །གཞི་གང་
 ལ་བརྟག་པ་ནི། ལུ་མི་གཡོ་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལའོ། །སྟོང་གང་དུ་བརྟག་པ་ནི་གསལ་
 བར་རྟོགས་པའི་སྟོང་དུ་སྟེ། གྲུ་རི་ཀ་ལས། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 གང་ཟག་གང་གིས་བརྟག་པ་ནི་སྟོང་ཇི་ཅན་གྱིས་ཏེ། གྲུ་རི་ཀ་ལས་སྟོང་ཇི་ཅན་གྱིས་ཞེས་
 སོ། །དགོ་འདུན་མང་བ་ཉིད་ན་ལུ་སློག་ཆགས་རྟོག་པ་ནི་སྟོང་ཇི་ཅན་ལ་བསྟོར་སྟེ་རྟོག་
 དུ་གཞུག་པའོ། །མིག་གང་གིས་བརྟག་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མིག་ནད་མེད་པའོ། །ལུ་
 རི་ལྟར་བརྟག་པ་ནི་ལུ་སྟོང་དང་བར་དང་གཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་སྟེ། གྲུ་རི་ཀ་
 ལས། སྟོང་དང་བར་གཉིད་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡུན་རི་སྟོང་དུ་བརྟག་པ་ནི།
 ལུང་ལས་བ་མྱང་དུ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་གཡས་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཡུན་རི་སྟོང་
 དུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཚན་པ་ཅུ་སྟེ། ཡུན་རིང་ཡང་རུང་བུང་
 ཡང་རུང་། ལུང་ལས་རི་སྟོང་གྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཆུ་བརྟག་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི། འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་སྟེ། བརྟགས་
 པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོངས་སྟོང་པའི་དུས་ནི། ལུ་
 ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་ ལུ་ལ་འོངས་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་དེར་མ་བརྟགས་པར། ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་གྱི་
 ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟན་འོངས་སྟོང་དུ་རུང་ དངོས་གཞི་སྟོང་དང་གང་ཟག་མིག་ལྟོས་ལྟན་ཉེ་འཁོར་སྟོང་པའི་
 དུས་ཞེས་གསུང་ངོ་། ། རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་

ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཚུའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་བསྐྱར་བྱས་ན་ལམ་
 གྱི་ཐག་དེ་སྤྱད་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་པའམ་འགྲོལ་རྒྱང་ལས་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 གྱི་ཐག་དེ་སྤྱད་དུ་མི་འདོར་ཏེ་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལྷན་
 ཆེགས་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་ས་ནས་ཐོར་བས་དེ་དག་འདྲན་པ་ཉམས་
 ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡང་ས་ནས་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་པ་
 ནི། ཚུའི་སྟོག་ཆགས་ལས་གཞན་ཡང་སྟེ་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་སྟོག་སྐྱར་ལ་སོགས་པའང་
 འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་ རང་དང་ངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་
 དེ་སྤྱད་དུ་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་མི་འདོར་རོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རུང་བ་
 ལྷ་ནི་ལོངས་སྟོད་པའི་སྐབས་དེར་ཅུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་མ་བདགས་ཀྱང་ལོངས་སྟོད་
 དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙང་སྐྱ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི། རྒྱ་མ་ནི་ཅུ་སྟོད་ལ་སྐྱར་དེ་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་ཟེན་པ་དེ་དེ་མ་ཅིང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྟོད་ལ་བྱིས་དེ་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 འགྲོལ་རྒྱང་ལས་བཤད་དོ། །གཙང་སྐྱ་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲོལ་རྒྱང་ལས། ཅུ་སྟོད་ལ་ཁ་ཟས་དང་དེ་མས་སྐྱགས་
 པ་དག་པར་བཀུ་ཞིང་བྱི་བདར་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ཀྱི་ལས་དེ་མ་ཅིང་པར་བསྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་བར་རོ་ཞེས་པའི་
 འགྲོལ་རྒྱང་ལས་སྟོད་སྐྱད་ཀྱན་དེ་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་འབགས་པར་གཙང་སྐྱ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་
 སྟོད་ན་ལ་བཞེ་ལས། སྦྱང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་རེ་བ་ཅིང་
 པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིས་དུ་འདུག་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་ དེ་ཀྱི་ལས་ཉམ་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་

པས། བྱ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་རང་ཆགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་བྲིས་པ་ཕོ་ཕོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་
 དེའི་སྤྱོད་གནས་པ་ལ་དེ་དང་སྒྱབས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་
 པ་ཚོ་གས་པའམ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷོ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་།
 གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།
 བྲིས་པ་ཕོ་ཕོ་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་ཕོ་ཕོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕོ་ཕོ་ཡིན་ཡང་
 བྲིས་པ་མིན་པའོ། །སེལ་བ་དང་པོ་སྒྲིས་པས་སྒྲིས་པའི་ཤུང་ལམ་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིས་དུ་དག་སྤོང་གིས་འདུག་འབྲེང་
 བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཤུང་དོ། །སེལ་བ་གཉིས་པ་
 ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྤྱོར་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་དག་སྤོང་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དེ་གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེར་དག་སྤོང་གིས་འདུག་འབྲེང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྟེ་འབྱར་གྱི།
 ལྷོ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་དེ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་ནས་མི་ཚོ་གས་པའི་ཕྱིར་འོ། །བྲིས་པ་ནི་དོ། །
 སྒྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་
 ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་
 པ་དང་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚན་རྟེན་དུ་རུང་བ་
 སྟེ། སྒྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་ རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །སོ། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། གོང་

དུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི། འདིགས་པའི་རྟེན་
 དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འདུག་
 པའི་གནས་ལ་ལྷ་ལས། དགེ་སློང་རང་མི་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་ རྒྱུ་ལས་དགེ་སློང་གི་
 བཞི་གནས་ཉིད་དུ་ནི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟེ་གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཀྱེ་གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཀྱེ་གནས་དེ་ན་བགོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་ རྒྱུ་ལས་མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གི་བར་ན་སྒྲུབས་མེད་པ་སྟེ།
 མཛོན་སུམ་དུ་ཞེས་སོ། །འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཚེས་བཞག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་
 འབྲེལ་བ་ལས་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་
 དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱེ་སློང་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་རང་གར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་བ་ནི་འདུག་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། མཛོན་སུམ་དུ་འདུག་
 པ་རྫོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཚོར་བྱ་དང་ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་
 རྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་བལྟའོ་སྟམ་
 ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིས་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་དང་དོ་ནི་
 ནི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། བྱེད་པར་ནི་འདུག་ནའོ་ཞེས་པའི་གནས་

སྤྱི་འདིར་ནི། འབྲེང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱི་སྤྱུགས་མེད་པ་ལ་མདོན་སྤྱི་མ་དུ་ཞེས་
 པའི་གནས་སྤྱི་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་དང་དགེ་སྤྱི་མེད་གི་བར་ན་སྤྱུགས་ཡོད་པར་རོ་ཞེས་པ་དང་
 དཔེན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། དཔེན་པར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པ་དང་
 འབྲེང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅའ་པོ་ལྷུང་བཅུ་པའི་བཤད་ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་དུ་ལས་མཐོང་
 བའི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་ན་སྤྱི་མ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ནས་འབྱེད་
 དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་
 སྤྱི་བཤད་པའི་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་འདུག་འབྲེང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་
 ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཉེས་པ་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་
 བའོ། །

དེ་ནི་གཅེར་བུ་ལ་སྤྱི་མ་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མེད་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་མ་བཟླགས་པར་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་སྤྱི་མ་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱེད་ བྱིས་པ་ནས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱི་མེད་དགེ་སྤྱི་མེད་ནས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱུགས་
 མཚོན་ཅེས་སྤྱི་སྤྱུགས་ ཆེས་མཚོན་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྤྱི་བའོ། །
 རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱི་མེད་གིས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་མ་ལྷོས་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་ཞིང་དེས་སྤྱི་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་
 སྤྱི་མ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤྱི་མ་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་

རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་དྲུག་བའི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་
 གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཉི་དུ་དང་རབ་དྲུག་བའི་སྟོས་པ་དང་རྟ་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདག་
 ལས་རྩལ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་ཐ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་སྦྲུང་རོ། །ཐ་སྙད་ལྡན་
 དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྦྲུང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་སྦྱིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུས་སྦྲུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་
 བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་གནད་གྱིས་སོ། །རང་དང་སྦྲུང་གས་ཅན་དེ་ལ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཞིའོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤིས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་
 ནི་རང་གར་སྦྲུང་གས་ཅན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྲུང་བ་ནི་དག་
 མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིན་པར་ཞུགས་པའོ། །
 སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལས་ལག་བཏུང་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་ན་ཐམས་ཅད་ཉིས་བྱས་སྦྲུ་
 འཁྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་ན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ཉིད་ལས་ལུས་སམ་
 ལུས་དང་འབྲེལ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྟོབས་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཅེར་བུའོ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གཅེར་བུ་མཐམ་
 གཅེར་བུ་མོ་དང་ཀྱན་དུ་རྒྱ་མོའམ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྦྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་རྣམ་
 འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དང་ཀྱན་དུ་རྒྱ་མོ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གཅེར་བུའི་ཡིད་དམ་ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་སྟོན་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བྱི་རོ་ལ་པའི་དགེ་སྦྲོང་དང་བྱམ་བེ་ལ་དགེ་སྦྲོང་གིས་
 ཟས་སྦྱིན་ན་ནི་ཉིས་བྱས་སྦྲུ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འབྲུག་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ཉིས་བྱས་

སྤྱ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་འབྱེད་ལས་གཞན་སྦྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་འབྱེད་
འབྱེད་ལས་གཞན་སྦྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སྤྱུ་མིན་པར་མག་ནས་སྦྱིན་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། ལྷ་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གིས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་
པར་སྦྱིན་དུ་འདུག་ན་ལྷ་བ་མེད་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། མདོན་སྤྱུ་
དུ་རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ནའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་མདོན་སྤྱུ་མིན་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་
ཉེས་བྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་རྩེ་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་ལྷ་དག་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གལ་ཏེ་སློང་ན་འདི་
སྐད་ཅེས་སློང་མོར་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཞག་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སུ་སྤྱི་གས་
ནད་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་པའི་སློང་གདོལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འདོག་པ་
ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ།

ད་ནི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱིང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྤེས་དམག་ལ་བལྟས་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སློང་གིས་རང་
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མེད་པར་དམག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དངོས་སུ་འཐབ་པ་འཕ།
འཐབ་པའི་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ། དག་སློང་རང་ཉིད་གནས་ཁང་ན་འདུག་གས། དེའི་ཐང་ཀ་ན་འདུག་
ཀྱང་རྩང་སྤྱ། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བལྟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྤྱ། གང་
ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བལྟ་བའི་དེན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་བྱུག་ལས། དངོས་སུ་འཐབ་པ་འཕ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་སྤྱ། གཡུལ་ལ་མདོན་
པར་དགའ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པས་དམག་གི་མཆོན་

ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དམག་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རི་རི་འཕ་གཉིས་གསུམ་འབབ་
 པ་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་
 བྱང་གིས་དམག་བྱེད་པ་དང་། བྱང་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་དམག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས།
 དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁ་སྟངས་ལྡན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་
 ཤིང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 ཉེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་དགེ་སློང་གིས་
 བཞིན་བསྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐང་ཆེན་པོའི་ཉིན་
 ལམ་གཉིས་ཙམ་ནས་དམག་འོང་བ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱིས་དམག་ལ་བལྟ་འོ་ཞེས། ལེགས་པར་ཐ་སྟངས་གདགས་
 སུ་རུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་ཚྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བལྟ་
 བའི་ཉིན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་དམག་ལ་བལྟ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་དམག་ལ་བལྟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་མཐོང་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་གཡུ་ལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞེས་སོ། །བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་
 ན་དེ་མེད་པར་དམག་མཐོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་རྣམས་བྱེད་ལས་དགེ་སློང་གསོད་སྟོ་མས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དམག་འགོ་
 བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་དང་དམག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཞར་ལ་དམག་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ལས་དགེ་སློང་

བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་བས་དམག་ལ་བཞུ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་ཤིང་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་བརྟམས་ནའོ། །ཁྱོང་ནལ་དང་སྡོངས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
གི་འབྲུ་སྟོན་ནི་འདུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ནམས་ལས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ལས་ཁྱོང་ཁྱེ་བཟོའི་བྱེ་བྲག་བཙེ་བརྒྱད་
ཡོད་པའི་གནས་སོ། །ཁྱོང་ནལ་ནི། ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་རོ། །སྡོངས་ནི་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་
པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ལྷུང་ན་ཁྱོང་ནལ་གྱི་དཔོན་མི་དང་སྡོངས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་བཀྲུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །

ད་ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
སྡོང་གཞི་ནི་དུག་སྡེས་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ་རི་བྲག་པ་དང་ཉི་བར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་
པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པའོ། །
ངོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དམག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་
པ་མེད་པའི་མཆན་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་
དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་
སྟེ། འཐབ་པ་འམ་སྟེ་གོན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས། གཞན་ལྔ་པོ་སྟེ་མ་དང་
འབྲའོ། །གཉིས་པ་ནི་དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་ནམ་འབྲེད་ལས་དམག་
དེའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམག་ཆས་པ་དེའི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་
པ་དེར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་
གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པར་འདོད་པ་

རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་དེར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོས་པ་མེད་
 པའི་དུས་ཀྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྒྲིབ་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་དག་མེད་པར་དེར་
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་སྤྲོངས་ཀྱི་མི་ན་རེ་འདུག་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷ་བ་བ་མེད་དོ། །བར་ཆད་ནི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་བ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་བ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་བསྟུས་པའོ། །རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་སྤྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅུ་ལྟེ། ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 ན་ཉིན་མཆན་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ལ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མེད་པར་གནས་
 ན་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ན་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ སྒྲ་མ་རྣམས། གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། སྤྲོང་གཞི་ནི་དུག་སྤྲེས་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ། རི་བྲག་པ་དང་ཉེ་བར་
 དམག་འཁྲུགས་པ་དགྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའོ་ལྷ་བ་བྱེད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམག་ལ་རེག་པ་དང་འཁྲུགས་པ་དགྲག་པ་དང་། དམག་
 ལ་བལྟ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། བཅས་ལུན་དག་སྤྲོང་གིས་དམག་ལ་རེག་པ་དང་། གཡུལ་འཁྲུགས་པ་དགྲགས་
 པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་སྤྲོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པས་བོས་པའི་ཆོན་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཉེ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་དཔུང་

གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །འོ་ན་ དམག་ལ་བལྟ་བུ། འདི་དང་སྤར་གྱི་
 དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའི་
 དག་སྒྲོང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ལ། སྤར་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་བོས་པའི་
 དག་སྒྲོང་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོས་མ་བོས་པ་དང་
 བོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་ཕྱོད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གཉིས་ལས། རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། སྐབས་
 འདིའི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགུག་
 པའི་ཡུལ་དེ་དམག་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ་སྤར་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་འདྲོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་དང་། གང་
 གིས་བལྟ་བའི་ཉེན་ནོ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤར་གྱི་དམག་ལ་བལྟ་བ་དང་འདྲོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དག་སྒྲོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་རྒྱལ་
 པོས་བོས་པ་ལས་འདི་གསུངས་པས་སོ། །མ་བོས་པས་དམག་ལ་བལྟ་ན་ནི་དམག་ལྷ་
 དང་པོར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགུག་པའམ་བལྟ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རེག་པའམ་བཤམས་པ་དགུག་པའམ་བལྟ་བར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ལ་བསྟུས་པ་དང་སོ་སོ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ དཔུང་གི་ཡན་ལག་
 བཞི་པོའི་འབྲུ་ཕྱོད་ནི་འདུལ་བའི་འགྲེལ་བ་ནམས་ལས་མ་ཕྱུང་མོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱོད་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཉེ་
 དཔུང་ནི་ཏྲ་པ་གཅིག་ཀྱང་པ་བསྐྱུང་བ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །ཁྱང་པོ་ཆེའི་དཔུང་ནི་ཁྱང་པོ་ཆེའི་བསྐྱུང་མ་བརྒྱུད་དང་བཅས་

པའོ། ཤིང་ཉི་དབུང་ནི་ཤིང་ཉི་བསྐྱེད་མ་བརྩུག་དང་བཅས་པའོ། །དབུང་བྱེད་ཆུང་ནི་ཤིང་ཐང་བརྩུག་གོ་ཞེས་པའོ། །
 ཉི་མེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་པ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའོ། །དབུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀུན་བསྐྱེས་
 པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་སོ་སོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་པའོ། །ལྷུང་གསལ་གཉིས་ལས། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དམག་ལ་བལྟ་
 བར་འགྲོ་བར་སེམས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱབས་འདིར་རང་གི་
 རྣམ་པའོ། །དང་ཉི་ཀ་ལས་ནི་འཐབ་པའི་སྒྲ་གོན་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲ་གོན་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་
 དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་གསུང་ལ། སྐྱབས་འདིར་ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། གོ་མ་བཀོན་པའི་འཐམས་པ་ལུགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 འོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་དང་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམག་ལུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ན་སྦྱད་བསྒྲན་ལ། འོག་མས་ནི་དམག་ལུང་
 གསུམ་གའི་ན་སྦྱད་བསྒྲན་པའོ། །

ད་ནི་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་འོ་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་དག་སྦྱོང་ལ་བདེགས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལུང་དག་སྦྱོང་གིས་རྩོག་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་པར་འདོད་པས་དག་སྦྱོང་གཞན་ལ་བདེགས་དེ་ཕོག་པ་ལས་
 ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། །སེམས་པ་ནི་ཅེད་མོར་བསམ་སྟེ་བདེགས་ན་ནི་ཞོད་བག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ལ། བསད་སེམས་ཀྱིས་བདེགས་ན་ནི་སྦྱོག་བཅོད་པའི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་ཞུ་བ་ལས་
 དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་ལ་བདེག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་ཅེད་མོར་བསམས་དེ་བདེག་ན་འཇགས་
 པར་སེམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞི་འོ་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བདེག་

པའི་ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་
པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བརྟེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
ལུས་ལ་ཐོག་པའོ། །ལུས་ལ་རྩོན་པའི་གོས་ལ་ཐོག་ནའང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་
ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གནས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་
གི་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་
བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་གནས་པའི་
ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་
པར་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བརྟེན་པར་གནས་པར་ཞུགས་པའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་གནས་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བརྟེན་པ་གནས་ནའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
དུ་ཉི་དགས་གནས་ངན་ལེན་བཅའས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་མཐོལ་ཡུལ་
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཡམ་པའམ་དག་འདུན་
ལྷག་མ་བཅའས་ཏེ་མཆན་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་

ལ་བཞི་ལས་གཞི་འཛིན་ལག་གོ། རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གི་འཆབ་པ་ལྷ་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འཆབ་
 པའི་རྟེན་ནོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་པའམ་སྐྱེ་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན། དགོ་
 སྟོང་གཞན་དེའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རྟེན་པོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྐྱེ་བའི་དག་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་བཟོད་ན། ལྷ་མོ་འབྲེལ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷ་བའི་འཆབ་པ་བཞིན་ནོ། རང་གི་གནས་ངན་
 ལེན་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་འཁུར་པས་ཤེས་སོ། རྟེན་པོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ།
 འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། གཉིས་པ་གང་གི་འཆབ་པ་ལྷ་བའི་བདག་པོ་ནི་དགོ་འདུན་སྐྱེ་བའི་འཆབ་པའི་
 ཆ་ནས་དགོ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལེན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་པའམ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་དེ་སྐྱེ་པས་གོས་
 པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས། དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ནས་པར་དག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་གྱི།
 དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ཅུ་པོ་དང་ལེན་པའོ། མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་
 དང་འབྲེལ། ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་འཁུར་པའོ། གསུམ་པ་གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་ནི། མཐོལ་
 ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལེན་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། བཞི་པ་གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟེན་ནོ། བར་ཆད་སྤངས་པ་ལ་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། ཀྱན་སྟོང་
 རང་དགར་འཆབ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྤྱིར་བཏོད་འཆབ་པར་ཞུགས་པའོ། མཐར་

ཐུག་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་
ཀ་ལས་སྐྱེ་རངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་
འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
སྐྱེ་བ་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་
པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་
ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བྱིས་པས་ཟན་འདྲེན་པ་དེ་དག་གི་རིག་
བྱེད་ཀྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱིས་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་
གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་
འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གཅོད་དུ་འཇུག་
པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་ཏེ་དགོ་
སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟན་བཅད་པས་ཡན་པའི་ནད་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། ནད་
ཀྱི་གཉིན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས།
བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གཞན་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟས་སྦྱིན་པར་བསྟོན་བ་
པོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་།
ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་
སྤྱི་བ་ཡིན་པ་སྟེ་ཟན་གཅོད་དུ་ཞེས་པས་སོ། །དགོ་སྟོང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བསྟོན་པ་

སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 སྒྲིམ་པའི་ལོ། །བཞི་པ་ནི་དུས་ནི་མ་ཕྱེད་མ་ཡོལ་བ་སྒྲིམ། ཕྱི་དོ་ཡན་ཆད་ནི་དག་སྒྲོང་གི་
 ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་
 པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱིས་པ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནད་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །

ད་ནི་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མེད་
 གོ་ལ་ཞེས་ཏེ་སྒྲོང་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ལྷ་ཕྱོད་
 བ་མེད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས་མཆོན་ནས། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྒྱིར་བཤད་ན། འདུལ་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ་གོས་
 དང་། ལྷ་ཕྱོད་བཅུ་དེ། རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཕྱོད་བ། གསོ་སྒྲོང་དབྱར་དང་ནི། དག་ག་དབྱེ་སྒྲན་
 དང་རུང་ཁང་དང་། རྩེད་པ་དུས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །དེ་འང་གཞན་ནམས་སོ་སོའི་སྐབས་
 ལུ་སྒྲོན་ལ། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་དོན་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་ལ་རེག་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མི་ལ་རེག་གྲང་མི་རེག་གི་
 ལྷ་ཕྱོད་བ་མི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 ན་དུས་བརྒྱུད་མི་བྱེད་པ་ནི་ད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ནེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་
 དུས་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མི་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་

ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་ད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནོེ་
 ཞེས་ནིས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གནིས་ལས་གཞོད་
 བྱེད་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་མེ་རིག་གནང་ན། ལུང་དག་སྟོང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རིག་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་སྟོར་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པར་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དག་
 སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་གིས་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་དེས་དུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྟར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ལུན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་མི་ལུན་པ་ལ་གནང་བའི་དུས་
 དག་ཡོད་པ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། དུས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དེ་ལྷུང་བྱེད་འགོགས་བྱེད་དུ་ཤེས་སོ། །
 རིགས་པའང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་འཆགས་པའི་གཞི་ཆན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་
 བའི་གནང་བ་མ་བྱིན་པར་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲལ་
 བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་སྟོད་མི་སྟོད་དུ་ཐལ། མེ་རིག་གི་དུས་བྱིན་འཆགས་པའི་གཞི་
 ལ་དུས་བྱིན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རིག་ཀྱང་མེ་རིག་གི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་མི་སྟོད་ཅིང་དེ་དང་
 འདི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགས་ཟུར་སྒྲུལ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདོད་ན་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་སྟོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་ནིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཐམས་

ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ལྷ་བྱེད་བ་ནམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ག་བཙན་
 པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་
 པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་བཞི་ཁྲིགས་ཏེ། མེ་རིག་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་
 བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་དང་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བྱེད་ལྟ་བུ་ནམ་གཞག་
 གི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཞི་ཁྲིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁྲིགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །བཙས་པའི་མཚམས་
 ཟེན་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་གཞི་གང་ལ་དུས་བྱིན་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཀག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་གནང་བར་
 གྱུར་བ་ཡིན། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སྤོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་གནང་བར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་བྱིན་མི་འཆགས་ལ། དེས་པ་བཞི་ལའང་སྦྱོར་བཏང་ལ་དུས་བྱིན་མི་
 དགོས་ཏེ་དེ་ཀ་ལས་ཞག་བཙོ་ལྟ་ལ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་
 པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དུས་
 དེས་པ་ལ་དུས་བྱིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། དངོས་པོ་དེས་པ་དང་། གང་ཟག་
 དེས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་བྱིན་མི་དགོས་པར་
 གནད་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་དེས་པ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་

པ་ཨ་སྐ་པ་རན་ཏར་བྱས་བྱེད་པ་ལ་འང་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། འདིར་ཡུལ་དེ་ནི་དུ་
 དུས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་དེར་ནི་སྒྲོས་ས་དེ་ ཨ་སྐ་པ་རན་ཡིན་སྐུམ་
 ཏུ། ཉི་པར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་
 གང་གིས་དུས་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་ལྔ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྔ་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་
 པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འདིར་ནི་གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། གནད་བའི་རྒྱན་མེད་ན་
 དུས་བྲན་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་དུས་བྲན་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དང་
 ལྔ་པ་འདི་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྔ་
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་འདིར་འདུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་
 ཆོ་དུས་བྲན་བྱ་བ་ མེ་ལ་རིག་པར་འདོད་པའམ་གནད་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་
 འདུག་པ་ ནི་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་སྟེ། ཆོས་འདོད་གང་ བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་དག་ན་གསུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བྱོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་རི་སྟོན་དུ་དུས་བྲན་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་
 རེས་པས་མེ་ལ་རིག་པའི་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ པ་དང་ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་རི་ཅོམ་དགོས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རིང་
 ཐོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུས་བྲན་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
 ཉི་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་འགོགས་པའི་དུས་བྲན་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོགས་
 པའི་དུས་བྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་
 ཉིས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་རྩལ་བྱིར་བ་འདོན་པ་ན་མ་དང་སྟོང་མའི་འདུཤེས་

ཉེ་བར་བཞག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་ཉེས་
 དམིགས་འགོགས་པ་ནི། ཚེས་འཆད་པ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་ན་མི་ཉག་པས་
 ཉེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་གི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་
 འགོགས་པ་ནི། ཉེས་པ་སྐྱེང་བ་དང་བྲན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་སྟེ། བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་འགོགས་པའི་དུས་བྲན་ནི། དགེ་སློང་གིས་མེ་
 ལ་རེག་པ་ན། སྤྱིར་དགེ་སློང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གྱང་། ཚེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་
 ལ་མེ་རེག་གནང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་གྱིས་ཉག་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་དུས་བྲན་བྱས་
 པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེན་བབས་པ་དང་། བྱ་བ་ཚེས་མི་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚེན་གྱི་ལས་ལྟ་
 བུ་བྱ་བ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། བྱ་བ་ཟིན་པ་དང་། ཞག་འདས་པས་གྱང་སྟེ། དགེ་
 སློང་མའི་འདུན་པ་ཞག་ལོན་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྟོན་པ་
 དང་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་སྤེས་མེ་ལ་ཅེ་ཞིང་རེག་པ་ལས་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་གྱི་གཡོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཞུགས་
 ན་ནམ་པར་གཡོང་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྟེ། དེའི་མཐའ་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་རེག་
 བཀག་པ་སྟེ་རྗེན་འཆོད་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བུད་ཤིང་
 གི་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་བྲན་མ་བྱས་པར་རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ཉེ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་ཉེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ་སྟེ། མེས་སོ་ཞེས་སོ།
 བུད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རུས་པ་དང་། མེན་མོ་དང་ཞེས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་མེར་བསྐྱེད་གས་ཀྱང་ན་སྐད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །མེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། མེ་མ་སྐྱར་ནི་བུད་ཤི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མེ་འུལ་ལ་ཕྱ་བུ་མིན་གྱི། བ་
 སྐད་དུ་བྱར་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་ག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །མེ་མ་ཡིན་
 གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། མེ་ལ་བཞི་འདྲེ་མེ་ལ་སོགས་པ་མེ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ལ་དག་སྟོང་
 གིས་རིག་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རིག་པའི་རྟེན་ནི། དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་
 དག་སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུས་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་མེ་ལ་རིག་
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རིག་པར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེ་རིག་གི་ལྷ་མོ་ལྷུང་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བམ་པོ་ལྷ་བུ་
 པ་ལས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་མོ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཉིད་དང་མེས་ཅེ་
 བ་ཉིད་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རིག་
 པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། ཅེ་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་
 ལས། མེ་ལ་རིག་གས་རིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷ་མོ་ལྷུང་པ་ལ་ཅེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་

ཉིད་ལས་སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཅ་པོ་ལྔ་བརྩ་
 པ་ལས་ཀྱང་ཅེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་དེ། མི་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེ་བ་ཉིད་
 མེད་ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོད་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། གྱུར་འགོ་བ་ལ་ མདོ་
 ཅ་བ་ལས། འཐམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཀ་ལྷ་མི་
 ཏུ་ན་རེ་མེ་རིག་གི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱོད་པ་ལ་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འང་
 དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། བདག་གི་ཕྱིར་མི་ལ་རིག་གམ་རིག་ཏུ་
 འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་
 ཀྱང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མདོ་ཅ་བ་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་
 སོ། །ལྷུང་ཁྲུངས་སུ་གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་བ་ལས། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་མིན་པར་བདག་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་ལ་རིག་གམ་རིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་སྐབས་
 གྱི་ལྷུང་དག་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རིག་གི་སྐབས་གྱི་ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྲད་
 དུ་ཞུགས་བྱས་སམ་འབྲེད་དུ་ཅལ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྦྱོང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲད་
 དུ་ཞུགས་འབྲེད་དུ་ཅལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། རང་
 དོན་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་མི་ལ་རིག་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་དག་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། མཁན་པོའི་ཕྱིར་ཡང་དུས་
 གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མི་ལ་རིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་

ངོ། །ཁྱེ་བ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ནམ་པ་གང་གིས་མེ་ལ་ཅེ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲུང་པར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིག་པ་དང་རིག་དུ་འདྲུག་
 པ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པར་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་
 དེ། འདི་ནི་གཞིའི་སེལ་བ་སྟེ། བྱུང་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་ནམས་གསུང་པ་དེ་ལགས་སོ། །
 གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདི་
 ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ། རྟན་དུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་
 པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ པ་དང་མཚུངས། པས་སོ། །འདི་ལ་དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆགས་པས་མེ་རིག་གི་ལྷུང་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལོག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མི་རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ད་ནི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི་ལས།
 ཟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་ཉི་
 ནི་བཅས་ཕྱན་དགེ་སྦོང་གིས་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ཕྱན་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྦོང་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ཕྱུལ་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་ཕྱུལ་
 བའི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཕྱ་སྟེ། གང་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བའི་ཡུལ་
 དང་། གང་དུ་འདུན་པ་འབུལ་བའི་ལས་དང་། གང་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གི་ཆེ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་དུས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དེ་གང་ལ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་

པོ་ནི་དགེ་འདུན་མཆན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱགས་གྱིས་སོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་གྱི་ཆ་ག་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྟོང་
 ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ གེལ་བ་ནི་བཅས་པོ་
 ལྷ་བཅུ་པ་ལས་དགེ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་ནི་ནེས་བྱས་སོ་གསུངས་སོ། ། སོ། །ལས་
 ཆོས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་
 ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་དམ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ངོ་། ། པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་
 གི་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་ལས་དེ་བྱས་ཟེན་པ་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལྷ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་ཏུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་
 ལས་དེ་ལ་གཏན་ནས་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བྱར་བ་ལུས་པས་པོ་ལ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་སྟེ། ན་དགག་
 བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་གོ་བར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཆན་ནི་དུ་ལྷན་གྱིས་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་
 གྱི་ཆོག་སྟེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དགེ་
 སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 རུང་ལས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དད་པ་ཕུལ་ལ་ཕྱིས་དད་
 པ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་ཐོག་པ་ནི་རྣུང་བའོ་ཞེས་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དགེ་
 སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ངེས་དོན་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། བཅས་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་དགེ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་

ཆེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།

ད་ནི་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་
བྱ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཞེས་སོ། །སྤང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་གཞི་ལས་
བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མར་མེའི་སྤང་བ་དང་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུས་མཚན་
སོ་དང་གོགས་བྱིས་པ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
བཞི་ཚོགས་པ་དང་སྤང་བཅས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཟླ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མེད་ལ།
སྤང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་སྤན་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་གྱི་
འོད་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགག་
བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལྷ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་གྲིང་གཞི་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྤང་བ་
དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་ན་མཚན་མོའི་མཐར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་
པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཛོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཉལ་བ། ལ་ཁ་
ཅིག་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱེད་ཅེས་སྟེ། །དེ་དགག་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་འདི་ལ་ལྷ་ཕྱོད་
བྱུང་ནམས་མི་རིགས་པས་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་དུ་
མི་འབྱུང་བས་ལྷ་ཕྱོད་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤང་བ་
ན་བྱེད་ལྷ་རྩ་ན་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་མས་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆད་དེ་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་འདི་
ལ་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པོ། །འོན་ཀྱང་དེས་མི་ཁྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་མས་གྱིས་

བསྐྱུས་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བེར་རམ། རོ་བོ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བེར། སྤྲ་མ་ལྷར་ན་མ་ངེས་ལ། སྤྲི་མ་ལྷར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་བསྐྱེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ནས་དགུ་བཅུར་བྱངས་ངེས་ཀྱང་། ལྷུང་བྱེད་རོ་བོའི་
 ཆ་ནས་དགུ་བཅུའི་བྱངས་ངེས་མེད་དེ། བསྐྱེམས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་
 གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དགག་པ་ཇི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ། མདོར་བསྐྱུས་ལས་འདས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་
 ཅིང་། སྤྲི་མ་ལྷར་ན་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལ་ཉལ་བ་
 ཆོས་ཅན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་དོད་ཐུབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་
 དོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱབ་ལྷག་གི་དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་མོད་
 བག་འཕེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། སྤྲང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་དགག་བྱ་ནི་ལོངས་
 སྐྱོད་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲ་མ་དུ་རྒྱབ་ལྷག་
 པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་དུ་བསྟན་
 པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་ ལྷུང་གི་སྐབས་ དེར་སྤྲང་བ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་སྦྱང་གཞིའི་དབང་གིས་
 མཛད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་སྤྲང་བ་མེད་པར་ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བ་མཛད་
 དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་བསྟན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་བྲིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་

སྟོན་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་དགག་པ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་
 ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་བཅས་པའི་རིགས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ ཀྱི་ཀ་ལས་འདི་གཉིས་ནི་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་
 སོ། །བཅས་པ་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྩ་མཚན་ནི། སྤང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱལ་དང་
 པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཅས་ལ། རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལས་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་ཐུན་མོང་བསྟན་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྤྱིའི་དོན་ནི་དབུ་ཅེ་དང་ཁྲམས་སྟོད་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྔ་ཚང་ན་གནས་
 གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་
 གྱིས་བར་དུ་མ་ཆད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཚྭ་གས་སུ་མ་བཅད་པ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ནི་
 དེའི་ དབུ་ཅེ་ལྷ་བྱ། སྒོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་ ཁྲམས་སྟོད་ལྷ་བྱ། བ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ ཉི་དབུ་
 ཅེའི་སྒོ་སྒོར་ཁང་རྒྱབ་ངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དབུ་ཅེ་ལྷ་བྱ། དེའི་སྒོའི་ངོས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ནི་
 ལྷུང་བ་མེད་ དེའི་སྒོ་ངོས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ནི་དབུ་ཅེར་དགེ་སྟོང་ཉལ་ཞིང་ཁྲམས་སྟོད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ། །གཉིས་པ་ནི་ དབུ་ཅེའི་སྒོ་བྱང་། ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་ནི་ གནས་ དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ ཉི་དབུ་ཅེའི་སྒོ་བྱང་། ཉེ་
 འཁོར་འདོམ་གང་ སྟོང་གཡོགས་མེད་ཅིང་མ་བསྟོར་བ། ལམ་སྤང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ དགེ་སྟོང་དབུ་ཅེར་
 ཉལ་ཞིང་དགེ་ཚུལ་ཁྲམས་སྟོད་དུ་ཉལ་ན་དགེ་སྟོང་ལ་ཉེས་བྱས་དང་དབུ་ཅེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་ཡང་དགེ་སྟོང་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ན། གཞན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ་ཞེས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
 སེལ་བ་ དབུ་ཅེ་དང་ཁྲམས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། རི་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཆད་
 རྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་ན་ཡང་དེར་ཉལ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ ལྷ་
 ཕྱོད་དང་དགའི་བར་དུ་བཅད་པ། ལ་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་
 བཅད་པས་ཞེས་དགའི་སྒོར་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅད་ དབུ་ཅེ་དགའི་སྒོར་ཉལ་ཞིང་དེའི་སྒོ་རུང་དུ་དགའི་
 རྩལ་ཉལ་ཡང་། ར་ལྷ་དང་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེའི་
 སྒོའི་ངོས་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བྱིར་གཞན་དུ་མ་ཆོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྤྱི་དོན་སྟེང་ཁང་དང་འོག་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆད་ན་
 གནས་གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་ བྱིར་གཞན་ཡིན་ལ་བྱིར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་ངོས་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱིས་ཡས་མན་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅད་
 དམ་སྐྱས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟལ་བ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ནི་བྱིར་གཞན་བར་དུ་མ་ཆོད་
 པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཁང་བ་སྐྱམ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྟེང་ཁང་དུ་དགའི་སྒོར་ཉལ་ཞིང་ཁང་ཁང་སྟོང་པར་བཞག་སྟེ་འོག་
 ཁང་དུ་དགའི་རྩལ་ཉལ་བ་སྟེ། བྱིར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ སྟེང་ཁང་གི་ རི་སྒོ་དེ་འོག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་སྟེང་ཁང་གི་
 སྒོ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ ཡིན་ན་སྟེང་ཁང་དུ་དགའི་སྒོར་ཉལ་ཞིང་འོག་ཁང་དུ་དགའི་རྩལ་ཉལ་བ། ལ་ནི་ལྷ་དང་
 བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ ལྷ་ཕྱོད་ལ་ཐོགས་པ། རི་སྤར་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱར་རོ། །
 ལྷ་པ་ནི་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ སྒོ་བཅད་ན་ལྷ་དང་བ་མེད་པ། ཞེས་པ་དང་རིམ་ཁང་གཞན་

ལ་ནི་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་བ་ནི་དེ་ཞེས་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་ན་ལྷན་མེད་དུ་གསུངས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱིར་གཞན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་
ཞིང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ནི་ཁང་པ་གསུམ་པན་ཚུན་འདབ་ཆགས་
སུ་གྱུར་པའི་ཁང་པ་བརྒྱད་མེའི་མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་ཡང་། གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྔ་
ཚང་ན་གནས་གཅིག་པ་སྟེ། ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཉི་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་གྱི་མཚན་ནི་དུ་གྲུབ་པ་དང་།
ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཚད་པ་དང་། སྒོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་
མ་བསྐྱམས་པ་དང་ལྟེན། །དང་པོ་ནི་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་སྤྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྤར་
དབུ་ཅེ་དང་བྱམས་སྒོ་དུ་སྐབས། དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བྱད་མེད་
བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་
པ་ནི་དེ་ལ་ལྷན་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་གཅིག་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་
ལ་ཡང་སྒྲིང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པ་ནི། བདག་པོ་དེ་བྱད་མེད་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཉི་བར་ཕྱོགས་ན་ཉལ་བོ་ཤོམ་པའི་གནས་
སུ་གཉིད་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིང་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་གཞན་
ལ་ནི་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་བ་ནི་དེ་ རང་གི་ཆར་གཉོགས་པའི་སྒོ་བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དོ་ཞེས་
པ་ལྷན་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་སྒྲིང་ཁང་ན་ཉལ་ཞིང་བྱད་མེད་བར་ཁང་ན་ཉལ་ན་
དགེ་སློང་དེས་སྐས་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེད་ན་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་

སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་ཡང་ཐོག་དུ་ཉལ་ན་བྱད་མེད་དམ་དགེ་ཚུལ་འོག་
 ཁང་དུ་ཉལ་ལ་སྐས་སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་ཉལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཞན་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོས་ན། དབྱེ་ཐང་ཀའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་བུ་སྟོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་
 དགེ་སློང་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ན་སྟེང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་སྟོན། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཁང་བུའི་ ཉེ་འཁོར་
 སྟེའི་ཕྱི་རོལ་ གནས་པ་མ་ཆེར་གཡོགས་པ་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མེད་པ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 དགེ་སློང་ཉལ་བའི་ཁང་བུ་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ནི་གཡོགས་པ་དང་བསྟོར་
 བ་མིན་པས། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད། ཐང་ངམ་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་གི་ཆོག་འདི་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་ན་སྟེང་དོ་ཞེས་པའི་འབྱུང་སྟོན་ཡིན་ ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་དུ་གདབ་པ་ལ། རྒྱབ་ལྗག་དངོས་
 གཞིའི་ས་ཐག་འདོམ་གང་ཞེས། །མས་དར་འདུལ་འདྲིན་པ་མ་ཆེར་འབྱུལ་མོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་ཡང་དག་ངེས་པ་
 ཁོ་ཐོས་ཆེད། མོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དབྱེ་དགོན་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ན་སྟེང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་
 པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་བསྟན་པར་
 མ་ཇོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མོད་བག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ཁོ་ཉི་ནི་བཅས་
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བསྟན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟེང་

ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོ་གསུམ་པ་མཐར་བུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་ཉལ་བའི་
 ལྷ་བ་དང་། གང་དྲུ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ལམ་པ་བྱང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པར་མཛོགས་
 པ་དང་ལྷ་མེད་ཅིག་ཅིས་པ་དང་། བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷ་མེད་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་རྒྱུ་དང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་བ་ལ་ཡང་དེའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་
 རོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷ་མེད་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོ་མ་སྟོས་པ་ཡན་ལག་དྲུ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་ལམ་
 དྲུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་ལུག་གི་པལ་ཞིག་རྗེ་དན་པ་དེས་དེ་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་བྱེད་བ་དང་། དེས་ལུག་
 གི་པལ་གཞན་ཞིག་རྗེ་དན་པ་དེས་སྤྲོ་མ་པོར་ཏེ་ཕྱི་མ་བྱེད་ནས་སོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དོ་སྟོས་ན་ལྷ་བ་མི་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པ། བལ་བྱར་བ་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་བེར་ཡང་། རང་གཞན་
 གྱི་གནད་སྦྱོར་བས་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གི་རྣམ་པཤད་དུ་ཀ་ལས་ལྷ་བ་བྱངས་
 སྤྱད་པ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བསྟན་པར་མཛོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷ་མེད་གྲུང་སྟུང་ཉལ་
 བ་ལ་ལྷ་བ་ཁྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ཉལ་
 བ་ལ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིས་པ་མོ་དང་ལྷ་མེད་ཉལ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་གང་དྲུ་ཉལ་བའི་གནས་ལ་གསུམ་ལས། གནས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། པལ་
 ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་ནི་ཤིང་སྟོན་པའི་དྲུང་
 དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆང་ཆིང་གི་དྲུང་དག་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཡན་
 ཆད་ཤོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་མི་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་གཅིག་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་
 དུ་ན་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་
 དབང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་ནད་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་ཆོན་དགེ་སྦྱོང་སྟེ་གསུང་
 ཅན་ནི་བར་གནས་པ་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནད་པ་དང་ནད་
 གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འདི་ནི་ད་
 ལས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 མཆན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟན་པར་མ་ཇོགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིས་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་མཐར་ཐོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁྱི་ཀ་ལས་དུས་གང་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་
 འགྱུར་ཞེ་ན་མཐར་ཐོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་མཆན་མོའི་མཐར་ཐོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་རིངས་འཆར་
 བར་ཕྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འགལ་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་སྐྱེ་རིངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་
 གིས་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་བདེ་སྐྱབས་དུ་གོ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྟན་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱེ་རིངས་འཆར་བར་
 ཕྱེད་ན་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟན་དོ། །འོ་ན་ལུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ཞེ་ན་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་
 འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྷ་ཕྱོད་པ་མི་འགལ་དེ་འགྱུར་བ་དང་ལྷ་ཕྱོད་པ་ལྷ་ཕྱོད་པ་ལྷ་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ། །

ད་ནི་སྟེ་གསུང་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོང་པ་
 བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་སྟེ་གསུང་པའི་ལྷ་བ་འདི་ན་ཅིང་བསྟོན་ག་
 ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་བཅས་ དགེ་སྦྱོང་འཆི་ལྷས་ལ་སྟེ་གསུང་པའི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་འདྲི་ན་བསྐྱེད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་ཁྱིམ་ན་གནས་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལས་སོ།། སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་འདྲིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བས་རང་རིགས་གྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲིག་ལྟའི་ཆེག་ ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་དུ། སྤྲུལ་ཡིན་གྱི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་ལྟ་
 འདྲིན་ཅིང་། སྤྲིག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཆེག་མི་གཏོང་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལོག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲུས་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ དང་སྡོམ་པ་བཏང་བ་
 ལས་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོན་
 བྱེད་བཅོད་པ་ནི་སྤྲིག་ལྟ་དོན་ལ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ན་ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས། གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་
 ཉིད་ལས་ལྟ་བའི་ནམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྲུབ་བྱེད་གཞིག་
 པ་ནི་ཆེག་མི་གཏོང་བ་ལའོ་ཞེས་དེས་ལྟ་བའི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་ཆེག་
 གི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆེག་མི་གཏོང་བས་ནང་གི་ལྟ་བའི་གཏོང་བ་མཆོན་
 ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ན་རྩ་བ་ཆད་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་
 ཡང་། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་འབྲེད་
 འབྲེལ་ལས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པས་ལོག་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་ལོག་ན་སྡོམ་པ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་
 གིས་ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྤྲིག་ལྟ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞམས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་བསྒྲོག་

ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲུར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་
 འགའ་ལ་སྤྲིག་ལྟ་སྒྲིས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཏེ་སྤར་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མའི་སྐབས་སུ་འཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནི་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་
 པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 ཆ་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་ལ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུར་
 པ་ནི་དག་མཚན་ནི་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་སྤྲིག་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཞིང་བར་དུ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྤྲིག་ དགེ་སྦོང་བམ་ཟེ་བུ་མོ་ལྟ་བུས་ཞུས་པ་
 ལས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལགས། འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཏེ་
 ལུ་པ་ལི་འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་ངས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། ། ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་སྦོང་དེ་
 ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བས་སྒྲིད་ཅིང་སྤྲད་པ་ནི་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་
 ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྲད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་དུས་གང་གི་
 ཆོ་བ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་འོ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཞེས་འཤད་ནོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་འདི་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་མ་
 ཞུགས། །འོན་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོད་པའི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྤྲིག་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་

དུ་བྱེད།

ད་ནི་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་འཕྲིན་ལྗོན་པ། འདིའི་སྤྲོད་ན་ལ་བཞི་ལས།
 མཐོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཆི་ལྷས་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ནི་
 དགས་མཐུན་འདུག་ལྷ་ཁྱེད་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་
 པོ། །དོ་ནི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲོག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཁོ་ནའི་རྗེས་
 སྤྲོགས་ན་ལྷ་ཁྱེད་འདིར་འགྱུར་གྱི། གནས་ནས་ཕྱང་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྲོགས་ཀྱང་
 སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ནི། འདི་ནི་ལས་ ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ཆེག་
 དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་
 བ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བའི་དག་སྤོང་དང་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལོངས་
 སྤྲོད་ན་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞོད་
 ལྷ་ཁྱེད་པོ་དེ། དག་སྤོང་མ་ནམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་དག་
 སྤོང་གིས་མཐུན་འདུག་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་
 རྗེས་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་
 གནས་ཕྱང་བ་ལ་རྗེས་སྤྲོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྱེད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ།
 འདོད་ན་དྲི་ཀ་ལས་དག་སྤོང་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་བཞིན་
 དུ་དེ་མཆོན་གྱུར་ཅིང་དག་སྤོང་དུ་གྱུར་ན་བསྐྱོག་པ་དེ་སྤངས་པའི་རྗེས་སྤྲོགས་པའི་ལྷ་
 ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲོད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་སྤངས་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཐོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ། གནས་ནས་
 ཕྱང་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་

སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ན། ཉེས་
 བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ངོ་། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་ལྷུང་
 བའི་ངོ་ཏི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ཕྱང་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གཞན་
 དག་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོད་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞེ་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་དང་།
 གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ། དགོ་སྟོང་
 ཆོས་བྱུག་ལྷན་ལས་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ། སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་བ་ཕྱིར་བཅོས་
 པ་ཉིད་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། ནད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་
 རོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་
 མི་དགོས་ཏེ་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཕྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་བ་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་
 ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ། སྤར་རྒྱུ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་
 གར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་བྱེད་པར་འདོད་པའམ་ཉལ་བའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་
 ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་བྱེད་
 པའམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 ལོངས་སྟོད་བྱས་པའམ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ མཆན་མོའི་མཐར་
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བས་སྐྱེད་སྤངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་ཞིང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའོ།།
 སྐྱེ་རེངས་འཆར་བ་ན་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྟེ་དེ་ཀ་ལས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། མའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ལ་ འོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལས། གཞན་ བ་ན་སྟེ་སྐམ་ཙམ། གྱིས་བསྐྱལ་ན་ཡང་ལྷ་
 ཕྱོད་ཀྱི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བསྟེན་པ་སྟེ་པའི་དེ་ཀ་འོ།།

དེ་ནི་བསྟེན་པ་སྟེ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་པ་ནས་བསྟེན་པའི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས་སྟེ་ག་ལྟ་
 ཐོང་ཞིག་ཅས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྟོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དེ་
 ཀ་ལས་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་
 ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ནི་བསྟེན་པའི་བཅོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛད་ལགས་
 གྱིས་སྟེ་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅས་འདི་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་
 བསྟོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཇུག་
 བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ལུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ཡི་གོ་སྟེ་ག་
 པར་སེམས་སོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྟེ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཏུ་ཉི་དགས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉི་བར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་ལྷ་ཕྱོད་ལ་དུ་
 ཐོང་བས། ཡུལ་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་ དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་སྒྲུབ་བས། རིགས་
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གཞོད་པའོ། །འོ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ལ་བཅས་
 ལུན་དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྟོང་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་

གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བསྐྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཏེ། དེའང་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱར་རོ། །
 མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གསུམ་
 ནི་སྤྱར་ ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན་ལ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེལ་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱི་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ལས་ན་བ་དང་སྟོག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་བལ་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དུ་ཉལ་
 བའི་གནས་ནི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་
 སྤྱར་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་འབྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 མྱོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་སྟེས་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་བྲིམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་འབྲེས་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་
 དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་དུག་སྟེ། གོས་ཡིན་པ་དང་།
 རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་རང་གི་

གོས་ཞེས་གསུངས་པ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བ་དང་། རང་
 རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ཚགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་
 དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་དང་ཁྲི་ཀ་ལས། རྒྱ་
 ཚགས་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་རང་གར་གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དཀར་
 བོ་ལོངས་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལོངས་སྤྱད་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་པོ་ནི་
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རམས་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བམ་པོ་ལྷ་
 བཙུ་བ་དང་བསྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ནི་རམས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རམས་དང་ཁ་དོག་
 འདྲ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་བཟུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོའི་མདོག་ཅེས་སྒྲིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་རམས་འབའ་
 ཞེས་སྒྲོས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དམར་པོ་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་
 དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙག་སྟེ་སའི་ཁམས་དམར་པོ་གཞན་ཡང་བསྟེན། །དུར་སྒྲིག་
 ནི་སེར་པོ་ནོག་བག་ཆགས་པ་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་གོས་དུར་སྒྲིག་
 སེར་པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་དུར་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷར་ཀ་དང་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་ནོག་བག་ཆགས་པའོ་ཞེས་
 སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དཀར་པོའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ནག་པོ་ནི་ཤ་ཟའི་གོས་ཡིན་པས་བཀག་
 པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་རུང་བ་གསུམ་ཡིན་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ དགོ་སྒོང་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་

གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ལུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་བགོས་ན་འོ་ཞེས་གསུངས། སོ། །རང་གི་གོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་གོས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གོས་ཉི་ཆེར་མ་ཟད་གྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་ཞེས་སོ། །སྤྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། བསོད་སྙོམས་གྱི་སྤྱད་སྤྱང་བཟེད་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྙོམས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟེ། ཞེས་སོ། །ལུང་ལྷོ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གོས་བྱ་གང་ལས་རྒྱང་བལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་གཅིག ཁ་དོག་བསྐྱར་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད་ན་ཅིར་འགྱུར་བྱུང་བ་འོ་ཞེས་མཁའ་ཀྱང་འི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེལ་ལས་ལུང་ལྷོ་བ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ནི་དགེ་སློང་གིས་རས་བྱ་གང་ལས་རྒྱང་བལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་གཅིག ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བར་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་མཁའ་པ་དེ་ལེགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གྲོན་ན། དགེ་སློང་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གྲོན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་ དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། པ་གཞན་གྱི་གོས་ནི་ དགེ་སློང་གིས་བསྐྱར་ཉི་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའོ། ། ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཞེས་ཉི་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། མཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་གས་བཅོད་ནམས་དང་། ཀྱུར་ཀྱམ་དག་དང་མཐིང་ཤུན་ལི་ཁྱི་དང་། ཁྱི་ཤིང་ལེ་ཁན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁའ་དོ། །འོ་ན་གྱུར་ཀྱམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་ཉོག་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་གནང་ངམ་བཀག་སྙམ་ན། ཁ་ཅིག འོད་ལྗན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པའི་པརྟི་ཏ། ན་རེ་

གནང་སྟེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེར་པོ་ཁ་དྲིག་བཟང་པོ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུར་
 སྤྱིག་ཅིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྒྱད་པ་ནི། ཅུར་སྤྱིག་ཅིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་གནང་བའི་བྱེད་པ་མེད་དེ། གྲུ་
 གུམ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་གནང་བའི་བྱེད་པ་མེད་དེ། ཚེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་འདྲ་
 བ་གཞན་བཀག་པ་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་དྲོག་དེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་ཁ་དྲིག་གསལ་
 ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུ་གུམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་
 ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་སྒོ་མ་བཙུན་ནམས་ནི་ཁ་དྲིག་གསལ་བ་ཉིད་
 ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་སྤྱིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དྲིག་མཐུན་པ་ཡང་དགག་པར་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འོད་ལྷན་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། མྱོང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱག་སྟེ་ས་རོལ་མོའི་སྐྱ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་
 ལ་དེ་ཀ་ལས་ལོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས། པས་སོ། །དེ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་
 གིས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོའི་ཆ་སྤྱད་ལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་རིག་པ་ལས་གྲུ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་རིག་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རིག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བདུན་ལྷན་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ནོ། །དང་

བོ་ཚེས་བདུན་ལྷན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པར་
 ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་
 པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་
 པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་ལྷོགས་པ་
 ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ ལུང་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་མོ་འཕེལ་གྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དང་། ཚེས་ཉན་དུ་གཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་
 གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ཚེས་བཞི་ལྷན་ནི། མཚན་ཆ་དང་
 རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་
 བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་
 མཚན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྤར་མ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རིག་པའི་
 རིན་ནི། རོན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་ཉན་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་རིག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་
 རིག་པའམ་གཞན་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོས་ཏེ་མཛོད་སྤྱད་དུ་རིག་པར་ཞུགས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་པོ་གཏན་མེད་
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ།
 དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་ལྟེ་བདག་པོ་གཏན་མེད་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདིར་གཏོགས་ཏེ་མདོ་རྩ་བ་ལས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་གཏན་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདང་རང་གི་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་རང་གི་ལ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལོ། །འོ་ན་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདི་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་རིགས་གྱི་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་རང་གི་
 མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་ལ། རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྲོད་
 གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་ལ་རིག་ན་ཅིར་འགྱུར། ལུང་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་རིག་
 ན་གཞི་ནི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས་གཞི་ནི་ལྷ་བ་བཞེན་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་
 བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་སྒོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་རིག་ན་སྒོམ་པོ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་མེད་དོ། །མྱང་པོ་ཆེ་
 དང་ཏ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དོ། །མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་ནི་རང་གི་ཡིན་ཡང་རྩང་མ་ཡིན་
 ཡང་རྩང་སྟེ་དེ་ལ་རིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
 པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་ལག་ངར་ལ་བཀོན་པའི་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་ཞེས་
 སོ། །ནཱ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་གཤིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བའོ། །

མེ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་ཏིག་གི་མེ་མོ་དོ་རྩ་མ་སྤྲེགས་ཙམ་དུ་འཕྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ནི་རྩ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནང་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་རེག་ན་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་མ་ཆང་བ་ལ་རེག་
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདུག་པའི་བཞེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སྤྱུ་གཟུགས་འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་
 ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་འཛིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སྤྱུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཀྱང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟེན་མེད་ཀྱི་བྱ་ བཞེན་པོ་ནག་པོ།
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་རེག་ན་ གཞིར་ཞེས་པ་ལ་རེག་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 རྣམ་ཙམ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དེ་འཛིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནང་ན་དེ་དག་གི་རྩ་མ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སྤྱུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞིར་གྱི་
 སྟེན་གས་བྱ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷན་བྱེད་དུ་ནི་
 མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དགོས་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞིར་གྱི་སྟེན་གས་བྱ་ནི་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ནམ་པག་དང་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་
 མེད་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 རྣམ་སྦྱོས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་
 མས་ནི་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ཡིན་
 མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལས། མདོ་བྱིས་པ་འདིར་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་ཞེས་

པ་དང་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འབྲུང་
པར་གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་མ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་
པ་དང་། མདོ་ཕྱི་མ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པའོ། །གར་
ལ་སོགས་པ། བཟུངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ ལད་མོ་བཟུངས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་འོན་ཀྱང་འདི་ནི། ནི་
གར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་
ནས་སྐྱུས་པ། ཡང་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དུག་ཤེས་སྐྱུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པས་མི་སྦྱོང་བོ། །གལ་ཏེ་མི་
སྦྱོང་ན་སྦྱང་བ་ཙམ་མཛད་པར་གསོལ། བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། གར་དང་སྦྱ་དང་རོལ་མོའི་སྦྱ་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱི་ལ་མོ་རྟུག་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་པ་ནི་འདས་རྒྱལ་འབྲེད་པ་ཕྱར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འབྲེད་ཐབས་སུ་ཕྱར་དུ་གཞོལ་བར་
མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་ཀྱིས་རྟུག་པ་ཕྱར་མི་བྱ་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆབ་རོལ་དང་ས་
འཇམ་པོ་ཕྱར་དུ་གཞོལ་པ། འབྲེད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་ལ་མོ་རྟུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟེང་གཞི་
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་ཤེས་མཐོ་འཆམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱས་པ་ལས་ལུང་བྱེད་
དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་
སྤར་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གཤགས་པའི་རྒྱས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་
ལུས་བྱེད་ཁབ་པར་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་ཁྱུས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཁྱུས་བྱ་བའི་
དུས་དང་། གང་གིས་ཁྱུས་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། གང་དུ་ཁྱུས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཕྱེད་ཁྲབ་པའི་ཆད་
 ཏུ་ཆོག་པ་སྟེ། རྩ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་བར་སོན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་ཁྲབ་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཆ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་
 བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་
 ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆ་བའི་
 གཉིན་པོའི་ཕྱིར་ཁྲབ་བྱེད་པ་རྫོང་སུ་གནང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉི་མ་
 དེ་ལ་ཆ་བ་སྐྱེས་ན་ཁྲབ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞག་བཙུའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྲབ་
 བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་རྩྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་གྱིས་མ་སོག་པ་
 སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །བཞི་པ་གང་དུ་ཁྲབ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། ཡུལ་
 ལས་པ་རན་ཏེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་པ་རན་ཏའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་
 གར་ཁྲབ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ཁྲབ་བྱེད་པའི་རྩས་ལུས་ཕྱེད་ཁྲབ་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ལྷོ་བར་སོན་
 ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་གཤེར་ན་ཁྲབ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ལྷོ་བྱེད་དུ་བརྟན་ཞེས་
 སོ། །ལུས་ཕྱེད་མ་ཁྲབ་ན་བྱང་ནས་རྩ་གསུམ་པས་ལྷོ་བར་སོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ཁྲབ་བྱེད་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞག་བཙུའི་
 མདུན་རོལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ ཞེས་པས་ཆད་
 འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་སེལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་བ་ནམ་གཞག་གནང་བ་འབྱུང་

བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཆེ་ན་ ཞེས་པས་ཞག་བཙུག་ལྷ་ཕྱོད་
 ཉིན་མོ་ལྷ་ཕྱོད་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་དེ་མེད་ལོ། ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་ནི་བསྐྱབ་
 བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ ཞེས་པ་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་སྟེ་མ་གནད་བ་
 དེ་མེད་ལོ། ། འོ། ། འདི་ནི་ལྷ་བ་ལས་དག་སྤྱོད་གིས་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་དེ་ལ་
 ཡང་ལྷ་བ་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་བཏང་ནས་བྱིན་
 གྱིས་མི་ཚོ་བ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དམིགས་བསལ་ནི་དེ་ཀྱི་ལས་ཞག་བཙུག་ལྷ་ཕྱོད་
 ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་པ་ཡིན་པས་དེར་ལྷ་ཕྱོད་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། ། ཆེ་ག་བཙན་པོ་ནི་བཀས་བཙན་པ་དམ་པོ་སྟེ་
 དགག་སྐྱབ་སྐྱུར་བཏང་ལ་བཞེན་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་
 བ་གནད་བ་དམིགས་བསལ་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ནི་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱ་རྟེན་བསད་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་
 བྱ་ནི་དུད་འགོའི་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའོ། ། འོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་ སྤྱོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལྷ་བྱ་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྤྱོད་ཆགས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཤིན་དུད་འགོ་འདེབས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་པས་འདིར་ནི། དུད་འགོ་དེ་གཞི་མའི་ཞོར་མ་ཡིན་པར་གསོད་སེམས་གྱིས་
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསད་དེ་དུད་འགོ་ཤི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། དུད་འགོ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་
 མའི་ཞོར་ལ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་པར་འདུག་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་
 ན་དུད་འགོ་འདེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤིས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆད་
 བའི་སྐབས་སུ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུད་འགྲོ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཟུག་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་
 རྟོན་ནི། གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པས་འདིར་
 དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་འདིར་གདོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་
 ན་མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་གདོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། རྟོན་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 མི་མ་ཡིན་བསད་པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་བསད་པས་པའི་ན་སྒྲིབ་དུ་གདོགས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དོ། །དེ་དག་ལ་
 ལྷེ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཞེ་སྒྲིབ་གིས་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་ལྷེ་བ་དང་།
 དངོས་པོའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་བསྟུན་དེ་འཛིག་ན་ཉེས་པ་ལྷེ་བའོ། །བསམ་
 དངོས་དེ་དག་ལས། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །

ད་ནི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་རྟོན་ལ། ཟེང་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷ་ཕྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་རང་རིགས་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་
 སྒྲོང་གཞན་ལ་ན་མ་དག་གི་དགེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷ་ཕྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ།
 གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་

པོ་ནི་ཡུལ་དག་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྟ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་དག་གི་དག་སློང་མ་ཡིན་པའི་
 རོན་གྱིས་ཏེ། དག་སློང་གིས་སྡོམ་པ་མ་སྒྲིམ་པས། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་
 པ་དང་། དག་སློང་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་བཞད་
 གད་ཡན་ཆད་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྲུང་
 བ་ནི་རང་ག་མཆོན་ནི་ད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་
 གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁྱོད་བསྟེན་པར་ཞེས་སོ། །སྤྱང་མཆོམས་པ་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་
 མཁན་པོ་ནི་ཕམ་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་དུ་བཞེད་དེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཡང་། སློབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་ནི་དབུས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། ཕམ་པ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་བཞེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ད་
 ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སློང་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ཞེས། ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་སློང་
 མིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་དག་གི་དག་སློང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་
 བཞེད་པ། ཕམ་པ་བྱུང་བའང་དག་སློང་ཅམ་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་འགྲུལ་ལས་ཕམ་
 པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་དུ་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླང་
 གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བཙུ་བདུན་སྟེ་འི་གཅིག་ལ་གཞན་བཙུ་དྲུག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱས་
 པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །འོ་ནི་ནི་བཅས་
 ལྟ་དག་སློང་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་དག་སློང་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་

སྒྲོང་ནི་རང་གར་སྒྲི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རེག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །དྲི་ཀ་
 ལས་རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་
 རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྒྲོང་ལ་སོར་སོའམ་ཞེས་པས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས་མགོ་དང་སྒོ་དང་རྒྱབ་དང་རྟེན་པ་དང་བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་དང་ཐན་རྟེན་པའི་མཐེ་
 བོས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ཡང་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་ལྷ་བ་
 ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་མཛུབ་མོས་ག་ག་ཆེལ་བགྱིས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་བོའམ་ཐུག་པའམ། བྱ་མོའམ་ཕུས་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ག་
 ག་ཆེལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་གིས་སོར་སོས་ག་ག་ཆེལ་བགྱིས་པ་མ་ལགས་པ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མགོ་བོའམ་དཔུང་མགོའམ་བྱ་མོའམ་ཕུས་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ག་ག་ཆེལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྱུངས་དངས་སོ་ཞེ་ན།
 སྐབས་འདིར་ལུང་ལྷ་བ་དང་དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོར་
 བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བས་ལུང་བྱེད་
 དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་རོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལས་ལུང་བྱེད་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། དྲི་ཀ་ལས་སོར་སོ་ལ་སོགས་པས་
 རེག་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རུང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོར་སོ་ལུས་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ལུང་
 བྱེད་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སོར་སོ་ལྷ་དག་གིས་

ག་ག་ཆེལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིག་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་སྣམ་དུ་བདག་ཅག་སེམས་སོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཇི་ལྷུང་ཞེ་ན། མའི་ནྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས། སོར་སོ་ལྷུང་རེ་ག་ན་ལྷུང་བྱེད་
 ལྷུང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཀུན་སྒོང་ཐ་དད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་གྱིས་རེ་ག་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ། ཀུན་སྒོང་གཅིག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་རེ་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་
 འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་རེ་ག་བྱེད་དུ་མས་རེ་ག་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཅིག་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་
 བས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཕམ་སོ་ལྷུང་བ་ལས་རེ་ག་བྱེད་གཅིག་
 གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་མས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ཁུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞེ་ལས། ཟློང་གཞི་
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བཅུ་བདུན་ཟེས་ཁུ་ལ་ཅེ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 མོད་བག་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་ཁུ་ལྷེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཅེ་འམ་ཅེར་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཁུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། ཁུའི་ཡུལ་ལ་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཁུའི་ནང་དུ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཅམ་རྒྱབ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །འཕམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་

བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་མོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཅེ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ནི་ཅེ་བ་ཚོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྒོང་རྒྱུ་
 ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་བཅུ་ཉེ། ར་པོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་འབྱེན་པ་
 དང་རྒྱལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་བཅུ་ཉེ་རྒྱལ་ལག་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་འབྱེན་པ་དང་ཞེས་
 ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་ལོ། །རྒྱུ་ཞུགས་ཉེ་རྒྱུ་ནང་གི་གསེག་མ་ལག་
 པས་འབྲེལ་བ་དང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་བསྐྱབས་འདྲིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་
 འདི་དག་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་འཕྲེན་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷ་ལག་ཆངས་ཀྱིས་གཏོར་བ་དང་། ཁོར་
 ལུག་སྟེ་རྒྱུ་ལྷ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩོམ་དང་ཞེས་པ་རྩོམ་ཐབས་སུ་འཕངས་ཀྱང་
 རུང་རྩོམ་འདྲ་བ་བྲིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཁྱོན་པ་དང་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་དབུས་
 སུ་བྱ་གུ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། དབའ་སྒོང་སྟེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱབས་
 འདྲིན་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ཤར་ཤར་པོར་བྲངས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱུ་ཤ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤ་
 རྒྱུ་དང་ཞེས་ལུང་དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོ། །

ད་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིང་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་མ་འགགས་པ་སྒྲིངས་རྒྱུར་
 སོང་སྟེ། རི་བྲག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་
 བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་
 མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དང་

ཉལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ཆེ་ཉལ་བའི་དུས་དང་།
 གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་ལཁྱིམ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བྱད་
 མེད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་མ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། བྱད་མེད་བདག་པོས་བསྐྱེད་ས་
 པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ། གཞན་ནི་སྤར་
 རྒྱུ་ལྷག་གི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱ་གཞུང་ལུས་ནས་བབས་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བྱད་པར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་མཆན་
 མོ་ཡིན་པ་སྟེ་མཆན་མོའི་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྟེན་གྱིས་སྟོན་གས་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷ་
 བ་འབྱེན་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་
 གར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། མཐར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ལུང་ནས་འབྱེད་
 ལས་སྐྱེད་ངས་ཤར་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྷ་ཕྱོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་
 སྟོང་གིས་རང་གི་ཉེ་དུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་འབྱུར་འབྱུག་ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུན་སྤར་རོ་ཞེས་
 འཆད་གྲུང་། འདི་ནི་འབྱུར་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་མི་མཚུངས་སོ། །དགེ་སྟོང་གིས་བྱིས་སྟོན་གས་མེད་པར་
 ཉེ་དུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་གནད་རོ་ཞེས་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཆོག་ལས་དགེ་སྟོང་མས་
 རང་གི་བྱ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་
 བཞིན་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་སོ། །བྱ་གཞུང་གི་ཆོད་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཞེས་

པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས། བ་ན་བྱ་གཞུང་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། རི་ལས་
 རྩུང་བ་ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བྱོལ་སོང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་
 གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན་དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལགས། བྱའི་
 རང་ན་བྱིས་བྱ་མོ་འཕྲིམ་བྱ་མོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཀླང་བཞིའི་རང་ན་སྤྱུ་མོ་འཕྲིམ་སྤྱུ་མོ་
 དང་འབྲེལ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལགས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་གཟུང་དུ་རྩུང་ཞིང་
 ལྷར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནི་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དངངས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་
 དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཉེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཉེ། གང་
 དངངས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་
 ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། འདིགས་
 པའི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 དངངས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་ངག་
 གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་

སེམས་བདེ་བྱེད་ལྷ་བ་ལས་བཅུན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་

ལུས་ཀྱི་དམིགས་པས་དག་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་ས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། པའོ། ། མཐར་ཐུག་
 ནི་དོན་གོ་བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བཞད་གད་བྱ་བར་ཞེས་སོ། ། དངངས་པར་འདོད་
 པས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། འདིགས་པའི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ད་ཀྱིས་
 དངངས་འདོད་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ལན་མང་དུ་གོ་མས་ཤིང་འདིས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞད་གད་བྱའོ་སྙམ་སྟེ་དངངས་འདོད་
 མེད་པར་ཡང་འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ རེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་བཤད་དོ། ། དངངས་
 འདོད་མེད་ན་ནི་འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ལ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། ། རོ། ། ཡི་དྭགས་དང་ག་
 ཟ་དང་ཞེས་ཏེ། ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཁྱིད་པར་འགྱུར། རེ་དག་གིས་ཁྱོད་གསོད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ལྷ་ལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ས་ཚྭ་གས་འདི་ན་ཡི་དྭགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲོག་ན་ལྷ་ལ་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཡང་དམིགས་བསལ་ནི་ན་སྤྲད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་
 གྱུ་དང་ཞེས་པའི་རང་གི་ནྤ་མ་ལཤད་ལས། འདིར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་
 ཡིན་ཏེ། ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ནྤ་མས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ། རྒྱ་ལས་ཡི་དྭགས་ འདིར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་ལྟར་དེ། དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་བསྟའོ། ། ཞེས་ ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་གཟུགས་མཛེས་པ་རྒྱན་སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ལུས་ལྷ་འདྲ་བར་ཡོད་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། ། རེ་ལྟར་ན་ས་ཚྭ་གས་འདི་ན་འདི་ལྷ་བྱའི་ཡི་དྭགས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོག་ན་ནི་ས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། ། སོ། །

ད་ནི་སྤྲོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་
 མཉན་ཡོད་དུ་དྭག་སྟེས་བཅུ་བདུན་སྟེ་འོས་གོས་སྟེས་པ་ལས་ལྷ་ལ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དག་ག་
 བྱ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། ། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་

ཅིར་འགྱུར་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལུང་བྲངས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་དང་
 ཁྱི་ཀ་ལས་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་པའི་ཁྱ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་གོས་ཞེས་སྒོ་ས་
 པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་
 མེད་པར་སྒྲིབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །

ད་ནི་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་
 རིགས་ཅམ་ལ་གཞོད་པའོ། ། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་ཕྱོགས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ་ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་
 ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ རང་ཕྱོགས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕམ་པས་མ་ཉམས་པ་བ་སྟེད་གསུམ་ལྷན། ལུས་
 ཐ་མལ་པ། རང་ལས་ཐ་དད་པའོ། ། ཉེ། སྐར་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་
 མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཟྍ་དོན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞི་
 མེད་དང་ཞེས་བསྒྲུབས་ཆེགས་ལས་ དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། སོ། ། གསུམ་

པ་ནི་གོ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ བ་སྟེང་ལྷ་དང་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་བདག་ལས་ཐ་དད་ཅེས།
 སྤར་མི་ཆོས་སྤྲ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲ་ལའད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྤྲར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྟར་གྱིས་སྤྲར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྲར་བ་འདེབས་པར་ཞེས་
 སོ། །

དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་དོན་ལ་བཞི་
 ལས། སྦྱོང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་
 བའི་ཁབ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་
 སྦྱོས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱད་མེད་ཆོས་ལྷ་ལྟར་འཁྲིག་ཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲ་སྤར་ལའད་
 པའི་སྦྱོང་དུ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན་ ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། པ་སྟེ། གཞན་དུ་
 ན་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཕྱོད་ལྱུང་བའི་ཕྱིར་ དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལས་དུ་འབྱུག་
 པའི་ལྷ་ཕྱོད་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའམ། དགེ་རྒྱལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རོ། །
 མན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །དོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་འབྲུང་བ་ལ་ ལུང་ལྷ་བ་ལས། བཤད་པའི་
 ལྷ་ཕྱོད་པ་དེ། གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 ཡིན་པ་ ལྷ་ཡང་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟེན་པོ། །དང་། རྒྱུང་གྲགས་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་
 སྟེ། ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་སྦྱིས་པ་མ་མཆིས་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་
 ལ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་བྱིས་སྟོགས་དང་མི་ལྷན་
 པ་སྟེ་རིག་པའི་སྦྱིས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་བུད་མེད་དང་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། རི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདའ་
 ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་འདོད་པས་ལམ་དུ་ཞེས་ བྱིས་པ་མོའམ་བྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་བསྟེན་མ་བྱིས་པ་མོའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་ཡང་རུང་། ལྷ་སྟེགས་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་
 དོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་པས། བུད་མེད་སེལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་བུད་མེད་གྱིས་ལམ་དུ་འཕྱག་པ་དང་།
 འགྲོ་མི་རྣམ་པར་བུད་མེད་གྱིས་བྱིད་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །

དེ་ནི་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།
 མྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ནས་དགེ་སྟོང་ཞིག་ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་
 ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་

ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་ཀྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་
ནི་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གྲོང་འཛེམས་པར་ཞེས་སོ། །

དནི་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་
སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་མོལ་འགལ་གྱི་བྱས་སྒྲིས་ཕན་གཞོན་
རུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱད་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་
སྒྲོང་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ ནི་ལས་བྱེད་པ་ཐོས། གསོལ་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ ནིའི་མཁན་པོ་ལ། ལྷ་ཕྱོད་བ་
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་
དང་། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། གང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
སྟེ། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ནི་ད་ལོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཆན་མཐུན་པ་སྟེ་མཆན་
དང་ཁས་སྲུངས་པ་དག་གིས་ནི་ཞེས་ ལྷ་ཕྱོད་བ་བསྟེན་པའི་ཡུལ། མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་རོ། །མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བོ་སོགས། བར་
ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ན་གཞན་རྒྱད་རྒྱུད་ཐོས་ཟིན་པས། བསྟེན་

རྫོགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ སྤྱི་བས་
 གཞན་དུ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ནི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་འདུན་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་སྤྱི་བས་དོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་རྫོགས་པར་
 བསྟན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོ་
 ག་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། ཆོ་ག་ ལུ་ཤོག་ལ་སོགས། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ཉེན་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལུང་གཞི་ལས་
 མཁན་པོ་ལ་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། སློབ་དཔོན་དང་དག་འདུན་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་
 ལོན་པར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་
 པ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་སྟེ། པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །ཀྱི་ མི་ཤེས་པ་དང་མི་བླ་པའི་བྱེད་པར། ཀ་ལས་མི་
 ཤེས་པ་ནི་ལོ་གངས་མི་ཤེས་པའོ། །མི་བླ་པ་ནི་ལོ་ཆོགས་མི་བླ་པའོ་ཞེས་སོ། །ནམ་
 འབྱེད་འབྱེད་ལས་མི་ཤེས་པ་ནི་བདག་གི་ལོ་དུ་ལོན་བསམ་ཀྱང་མི་ཤེས་པའོ། །མི་བླ་
 པ་ནི་སྟོན་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཆོ་ན་བརྗོད་པའོ་ཞེས་སོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བླ་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ། འདིར་ལུང་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྱེད་ལ་ལ་བཤད་ལུགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ལུང་ལས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་པོས་མི་ཤེས་མི་བླ་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་གསུངས་ལ་ཀྱི་ཀ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་

པར་ཐལ། འདིག་རྟེན་ན་ས་བཞོས་པའི་ཐ་སྟད་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྤྱང་
 རུལ་སྤྱ་བ་ཡང་སོར་གཉིས་སུ་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ས་ཁོའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་
 པའི་ཆད་ནི་ས་སེན་གང་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་ས་ལ་
 རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །ས་དང་འབྱར་བའི་ལྷ་བ་དགོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ས་ཁོའི་ལྷ་ཕྱོད་བསྤྱོད་པའི་ཆད་ནི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་
 ན་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་བྱུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ དེ་ལས་གཞན་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་བཞོས་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཡིན་པར། གྲུབ་ལ། རྒྱུ་
 ཀ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཙམ་
 ཞེས་པ་སྐབས་དོན་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། སོར་བཞི་ཙམ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་
 སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཐས་པའི་
 ས་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་ངོ་། །དེས་ན་དོ་ཉི་ནི་བཙས་ལྷན་
 དགེ་སྦྱོང་གིས་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། འཐས་པར་གནས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སའི་སའོ་
 ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ ས་འཐས་པ་གནས་པའི་ རང་བཞིན་ཙན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་
 པ་དང་། འཆིག་པ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་
 ཙམ་ཞིག་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་

རི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་ས་བཞོ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་
 བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཞོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་
 པ་སྟེ། དེའང་ཚུར་ལྷགས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ས་ལ་
 ཐུར་པ་འདེབས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཞོ་ལམ་
 ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ས་ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་མ་ས་དང་འབྲེལ་
 བ་བསྟན་ཏོ། །མ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་པ་གྲུ་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་བཞོས་པའོ། །ས་གོང་དང་མ་འབྲེལ་བ། དེའི་
 ཆད་ སའི་གོང་བྱ་ཆེན་པོ། རི་ས་བསྐྱོང་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ གྱིས་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད། དམ། དངོས་པོ་ མ་བོང་གི་སྟེང་ནམ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྟེང་ན་
 འདུག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་ས་བཞོས་ནའོ། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྤ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ པས་དོ་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་
 པའི་ས་ཡིན། ཡང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དོ་བ་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤ་མ་ཤོས་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་
 ལོན་ཞེས་ཏེ་དང་གིས་འཐས་པའོ། །ཚོལ་བས་འཐས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྤ་
 རོལ་དུ་ཡང་འཐས་པ་རྫོགས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་ཚུ་ཞོད་པའི་ཆད་ནི་ས་རྩོན་
 པའི་སྟེང་དུ་ཆར་པའི་རྩོན་གྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་བངས་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེ་བསྐྱམས་ཤིང་
 སྤར་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་ནས་འཐས་པར་གྱུར་པའོ། །ས་དང་གསེག་མ་འདྲིས་པའམ། ས་དང་བྱེ་
 མ་འདྲིས་པ་སྟེ། ས་ཤས་རྒྱུང་ཞིང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤ་མར་
 སྤར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་ རོན་གྱང་། རྒྱམ་འབྱེད་ལས་བྱེ་མ་འབའ་ཞིང་ཞོ་བ་ལ་ནི་
 ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་བ་མེད་པ་ནི་ གངས་འདྲིན་པ་ན་གཅིག་གོ་གཉིས་སོ་ཞེས།

ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གངས་བགང་བ་དང་། བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་འགོད་པ་ནི་བཅུ་ཁྲམ་
དང་བརྒྱ་ཁྲམ་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཅིས་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་
གིས་སྐབས་གཞན། ལས་བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་
ལས་ཤོད་འགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་
དོ།

ད་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་པར་བྱའི་ཏ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་
ཏེ། དང་སྟོང་གིས་སྒྲུའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་མ་བསྐྱབས་
པར་ཏ་ཅང་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་ན་དག་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོག་ལ་གཅིག་དུ་འཆེལ་
ཞིང་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་གོ་བར་རུས་ན་ཆོག་འབྱུང་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་
ལ་ནི་གུས་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་ནི་ལས་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་ནི་གུས་པར་བྱའི། ཆོག་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆོག་ས་
རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་དུག་
སྒྲེས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་རང་
མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་བྲིས་པས་ཆོག་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ན་ཆོག་ས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཆོག་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ན་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ཟོས་

པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཟ་བའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། བྱིས་པ་ཆོས་དྲུག་ལས་ཅི་བདེར་སྟོབས་
 པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྔའི་སྟེང་དུ། མཐོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་
 དེ་ནི་ད་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤར་
 ནས་འདྲེན་འཕྲོ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ལྡམ་ལྡམ་ལ་སོགས་མོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ལ་གསུམ་
 སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་དང་། ནད་པ་
 ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་
 ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཆོགས་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ མཐོན་དུ་གཉེར་
 བ་དང་ལྡན་པ། དགག་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་བརྗོག་བསལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཏེ་ཀྱི་ཀྱི་ལས་ཆོགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་སྟོན་ལ་འབྱོན་པར་ཁྱ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྤར་མཐོན་དུ་མ་བོས་ནས་བྱིས་དུ་འོང་བར་དོན་གྱིས་བཀག་པ་ལས་

མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་དགག་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེར་བ་སྐྱོད་པ་བསལ་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
 བྱིས་གཞན་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་ནས། བྱིས་ཡང་སྤར་དེ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་བྱས་
 ན་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུ་གས་ནས་བྱིས་ཡང་སྤར་
 དེ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་མོས་ནའོ་ཞེས་སྤར་རོ། ། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འཕ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་རེ་བྱས་དེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་
 བོས་ན་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་གཉེར་
 བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་མོས་ནའོ་ཞེས་སྤར་རོ། ། དུས་གྱི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་
 མཐིའི་བར་དུ་མཐོན་དུ་བོས་ན་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་མོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དུས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་གྱི་
 མཐོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་མོས་ནའོ་ཞེས་སོ། ། སོ། ། དེ་ནི་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པས་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་
 དགོས་པ་དེ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་རམ་ཟླ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལས། བར་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོང་དེ་བྱིས་པར་བབས་དེ། སྤར་ཡང་དགོ་སྟོང་བྱས་ན་
 བསྐྱེད་བྱུན་སྤར་མ་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཅི་བདེར་བསྐྱེད་པ་དེས་བསྐྱེད་བྱུན་བྱི་མ་ལ་
 ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སྤར་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིས་པ། དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཞེས་སྟོས་དེ། དགོ་སྟོང་དེ་བབས་དེ་སྤར་ཡང་དགོ་སྟོང་བྱས་ན་བྱིས་པ་དག་དེ་ཉིད་ལ་
 ཟས་བསོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ སྐབས་འདིར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཅི་བདེར་མ་བསྐྱེད་
 པ་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཟས་བསོད་
 པ་སྟོང་ན་ནི་ཟས་བསོད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ལ། བྱེ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷུང་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་པ་སྟོང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བའི་

ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་ཀྱན་ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱན་བྱི་མ་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་
པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་པ་མི་ཁྱེད་པ་སོ།། རོ།།

ད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་སྤེམ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྒྲོང་བ་
ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་
པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྱིས་ལ་གཞོན་པ་འོ། །དོ་དུ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་
རང་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་འོ་སྒྲོན་ནས་བསྒྲོན་པ་ལ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་
གོ་བ་ལས་གྱུར་པ་འོ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་
བརྒྱད་ལས། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་དུ། རང་ལ་བསྒྲོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་
བའི་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ། བ་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མཛོན་ འདུལ་བ།
པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་
དང་། བདག་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུལ་བའི་ བསྐྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིའི་
སེམས་ལ། མཛོན་སྤེལ་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་
ལས། འདུལ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་
བར་འཇོག་པ་སྒྲོང་བའི་ཆོག་སྤྱིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྤྱིར་བ་ནི་དག་
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བའོ་ཞེས་སོ།།

ད་ནི་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླེང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་ཉན་ན་བྱས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་ཚྱོད་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་རང་ལས་ཚྱོད་པ་གཞན་སྤྱོད་གས་
སྤྱ་གྱུར་པའི་དག་སྤོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚྱོད་པ་སྤར་བའི་ཆེད་
དུ་མཉན་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་
བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་མཉན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་མཉན་
པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་།
མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་
བཞི་ནི་སྤར་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སྤྱ་ལྟད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་ལས་ཚྱོད་པ་གཞན་སྤྱོད་གས་
སྤྱ་གྱུར་པ་སྟེ། དག་སྤོང་དག་ཚྱོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་ཡན་
ཆད་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྤོང་དག་དང་གྲོས་བྱས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་གང་མཉན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
ཚྱོད་པར་གྱུར་པ་དག་སྤོང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་ཚྱོད་པ་སྤར་བའི་ཆེད་
དུ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་ཉན་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་རང་གིས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དག་སྤོང་དག་ཚྱོད་པར་
ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མི་སྤྱོད་བར་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླེང་
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་འཕོས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྤྱོད་པར་བྱིན་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་

དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་
 གི་ཁྱ་དགེ་ལུན་གྱི། སྦྱོང་བར་འོས་པས་དགེ་ལུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་
 དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ནས་
 འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་།
 གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་ལུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་ལས་གྱི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་ལུན་གྱི་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་ད་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་པ་ཆད་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་
 གྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་པ་མན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཞི་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པ་ དགེ་ལུན་གྱི་ཁ་སྐྱང་བར་འོས་ནི་གཞན་དུ་ན་དགེ་སྦྱོང་
 དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་
 ནི་རང་གར་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པར་
 གྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་
 ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་

བྱས་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ ཉེ་འོན་ཀྱང་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་ནི་གསེལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། ལས་གྱི་ཚོ་ག་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་
བྱས་སུ་བསྟན། པ་ནི་གསེལ་བ་གཉིས་སམ་གསེལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ མི་མཐུན་པ་
བསྟེན་པའང་དེ་ཡན་ཆད་ལ་སྟེ། འདི་དང་རྒྱན་མཆན་མཆུངས་པས་སོ་ཞེས་གཟི་ཡང་སྟོད་པ་གསུང་རོ། ། པའོ། །ཐོས་
པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བྱེད་མེད་ན་མཐུན་རོལ་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་
འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འདོད་པས་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་
ཉེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དཀྱིལ་གྱི་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་དང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་
གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྒྲིང་ཆེན་ལྷས་གྱི་བདག་པོའི་བྱ་དགེ་སྦྱོང་ནག་པོས་དགེ་འདུན་
གྱི་བཀའ་ལ་མ་གྱུས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་
ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བའི་གསུང་
ཆོས་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་བསྟོར་བའི་དོན་ལ་ཡག་སྦྱང་མེད་པར་དེ་ལས་བསྟོར་ག་སྟེ་འགལ་
བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རྩང་བས་བསྟོར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་བསྟོར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟོར་བའི་དོན་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་
གྱིས་གྱུབ་པོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྟོར་

བལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་
ནི་ལྟན་སྐྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། མཚང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྟན་སྐྱབ་བྱས་ན་ནི་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགག་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་
འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་ལྟན་སྐྱབ་མེད་པར་གསུང་དེ་ལས་འགལ་བའི་
ཆོག་སྟེ་ཞིང་གོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་
གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
ནི་འདུག་པ་དང་ཞེས་སོ། །མ་གྲུས་པ་དང་ལྟན་སྐྱབ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་ཅི་དགོས་
སྟུང་ན། མ་གྲུས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེད་དམན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་རྒྱས་པར་ལྟན་སྐྱབ་མེད་པ་སྟོན་
པ་དང་། མ་གྲུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གིས་ལྟན་སྐྱབ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མི་རྟོགས་པས། ལྷུང་
བ་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། །ལྷུང་ན་མ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
པར་བསྟོས་པའོ་ཞེས་ལྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ དགོ་འདུན་དང་ལས། ཞེས་པས་སངས་
རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་གྲུས་པས་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་མ་གྲུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་
པམ་ལྟག་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་མ་གྲུས་པས་འདལ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་
ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་དེ། རྒྱ་
ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མ་གྲུས་
པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ན་བཅས་

པ་བྱད་དུ་གསོད་ཅིང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ནི་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཀ་
ལས་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་ངན་ངོན་ཅམ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་
པ་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ད་ནི་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་
གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུངས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
སོ། །དགག་བྱ་ནི་སེམས་འབྲུལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་
འོད་ལྡན་ལས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་དགག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ཕྱོད་བ་རིགས་ལྷ་དག་
ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྟོང་དག་ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དག་གིས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་རྩའི་རྩེ་མོས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱད་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཆང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ཆད་དུ་ཆོག་
པ་སྟེ། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱུངས་ན་
ཚྱོས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་
གི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་ན་ཆང་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་མིད་པའི་ཕྱིར་ ཆང་ནི་མི་རུང་བའི་ཐུག་ཉིད་ཡིན་པས་
ན། རུང་བའི་ཡན་ལག་སྦྱོར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆང་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་དང་ཞེས་པ་སྐར་དུ་མེད་དོ། རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
 ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཚྱུས་འགྱུར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་ ལྷུང་ནམ་འབྱེད་
 ལས་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚྱུས་པར་འགྱུར་
 བ་ཞེས་ འོད་ལྷན་ལས་སྐར་བའི་ཆང་ནི་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཆན་མནན་པར་བྱས་པ་འབྱུང་བའོ། །བཙུག་
 པའི་ཆང་ནི། ལྷན་འབྱུང་བྱེད་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱན་ཆང་དང་། བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་བུར་ཆང་དང་། མེ་དོག་ལ་
 སོགས་པའི་ཆང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ལྷུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྒྲོང་མས་ཆང་འབྱུང་ངམ་འབྱུང་དུ་འདུག་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འབྱུང་དུ་འདུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཏགས་ཏེ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ་
 ཞེས་རིགས་སོ། །འོད་ལྷན་ཙམ་ལས། གང་ཞིག་ཚྱུས་འདུ་ཤེས་པས་ཚྱུས་འབྱུང་བ། །འབྱུང་ལ་ཚྱུས་ན་ཉེས་བྱས་ནི་ད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཚྱུས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་འབྱུང་ན་མ་ཚྱུས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་དོ། །སོ། །
 དེ་ ཆང་བྱེད་ཙམ་དུ་བ་ བསྐྱོལ་ན་ནི་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆང་ཟངས་གང་ཙམ་བསྐྱོལ་
 ནས་བྱེད་ཙམ་དུ་དུ་བ་དེ་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆང་མི་འདྲ་ན་འབྱུང་དུ་རུང་ཞེས་ སྐར་མ་དང་
 ཆོགས་མ་ཟ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ནོ། །ལྷུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་སྐྱུ་མ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་
 དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྒྲོང་
 གིས་སྐར་མ་དང་ཆོག་མ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ། །མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་
 ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས་སྐྱ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་བྲི་ཤོད་ གོ་ཏ་པ་ཞེས་འོད་ལྷན་ལས་སོ། །
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚྱུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ལྷན་ལས་
 སྐྱ་གོར་ཞོ་ཤ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་ནི་ ཟན་ཉེས་བྱས་ནོ། །ཁ་ཟས་མི་འབྲོད་པ་ནི་ད་ཡིན་པས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ། སྐྱུང་ཤོད་དང་ཐང་སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་ ཟན་ཆང་གི་ལྷུང་

བར་མི་འགྱུར་ནི། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ནི་ས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ། བཞིན་ནོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་
 དྲི་དང་རོ་བོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་ཙ་བ་ལས། གང་ལ་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་རོ་ཡོད། །
 སྤྱོས་འགྱུར་ཁྱུ་བ་མིན་ཡང་བདུང་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་སྦྱུད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཆང་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདིར་སྦྱོན་
 ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་
 བཞི་ལས། མྱོང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱི་རོ་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལས་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་བྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། གྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་།
 སྤྱ་བརྒྱུང་བའི་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་རང་གི་སྦྱིང་གི་ནི་མ་བྱེད་ཡོ་ལ་ནས་སྦྱར་ངས་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་
 འགོ་བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་། གང་
 ནས་འགོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་དེན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བྱིམ་པ་མཚན་ནི་ད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་
 དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཁང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ནི། གྲོང་གི་སྦྱ་འཕུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ། །
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བཤད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤབས་འདི་ནི་དུ་གྱུང་

ལའོ་དུ་ཕྱིན་པ་ཚྭ་གས་པའོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ལ་ནི་སྒོ་གདན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ན་
 ལྷ་བཙོག་གས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། མ་སྒོར་བ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བའི་མཐའི་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ད་
 རོ་ཞེས་སྒྲུར་དེ། དེས་ན་གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། སྒྲུ་ལུ་མེད་ན་ནི་ལྷ་བཙོག་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྒོར་གིས་མ་སྒྲུབ་པར་བྱི་ཙོ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་
 ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དགེ་སྒོར་དེ་ནི་དགེ་སྒོར་མེད་པའི་གནས་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་དེ། དགེ་སྒོར་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། སྒྲུ་ལུ་དུ་འོས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ནའོ། ། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང་བམ་དུག་མ་ལས་དགེ་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཞུ་བ་
 ལས་དགེ་སྒོར་གིས་བྲིས་པ་ལ་གོ་བར་བགྱིས་དེ་སོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་
 དེ་སོང་ན་ལྷ་ཕྱོད་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་ཡོ། །

ད་ནི་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྒྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་
 བ་དང་། སྒྲོ་གྲོང་རྒྱ་བའོ། ། དང་པོའི་སྒྲོ་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 དུ་ནི་དགས་སྒྲོ་གྲོང་རྒྱ་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་
 འཆོ་བ་ལ་གནོད་པའོ། ། རོ་དེ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྒོར་གིས་རང་གི་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་འོ་དུས་
 སྒྲུ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་པའི་ཆོ་ཟས་བྲིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱུ་ཞིག་
 ཅེས་མ་བསྐྱོར་བར་བྲིས་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་
 གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་རྒྱ་བའི་
 གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་རྒྱ་བའི་དེན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་
 སྒྲུར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་ཐུན་སོང་བ་བཞི་པོའི་སྒྲོང་དུ་བྲིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་

སྟེ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཏུས་སྔོན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་ཟས་ལ་སྒྱུན་དངས་
 པའི་ཏུས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྔོན་དང་ཕྱི་དོ་བྱིས་དག་ཏུ་རྒྱ་ན་ལྷང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་སྒྱུན་
 དངས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེའི་དོར་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་
 ཡིན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྱིན་བདག་ལ་མ་བསྟོན་བ་
 སྟེ། སྒྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྱིན་བདག་
 ལ་བསྟོན་ན་ནི་སྔོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་
 པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་མཁའ་དྲི་ཀ་ལས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བྱིས་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་ནི་འཁོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཏུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་རྒྱ་བའི་
 ནི་ཕྱི་དོ་གྱོང་རྒྱ་བས་སམ་མཚན་མོ་གྱོང་རྒྱ་བ་སྟེ་འདི། སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
 དུ་ནི་དགས་ཕྱི་དོ་གྱོང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྦྱོང་གིས་རང་སྦྱོང་གི་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱི་
 རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་བཞི་པའམ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་

ལྷ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་ལྷ་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་
 གནས་ཐུན་མོང་བ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ། བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པར་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་
 ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱིང་ས་མ་ཤར་བ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་
 གར་བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལྷན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་བྱིས་བཞི་
 པ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ནི་འཁོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ དུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་ལྷ་བ་ནི་ཕྱི་རོ་གྱོང་དུ་ལྷ་བ་ལས་སམ་མཚན་མོ་ལྷ་བ་སྟེ། ལུང་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་སྤྱི་རོ་ཕྱི་རོ་བྱིས་དག་དུ་ལྷ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་སོ། ། དུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་བཞི་པ་ཞེས་
 སོ། །ལུང་ལས་སྤྱི་རོ་གྱོང་དུ་ལྷ་བ་སྟོན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལྷ་མཚན་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་འགོ་བ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་ལྷ་བ་
 གཉིས་རིགས་མཐུན་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་གཉིས་ཀ་
 ལ་སོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་བྱིས་རེ་རེར་སོང་བ་ལ་ལུང་ཕྱོད་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་
 སོ། །སྤྱབས་འདིར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྱི་རོ་དང་ཕྱི་རོ་བྱིས་དག་དུ་ལྷ་ཞིང་ཞེས་ལུང་
 ལས་ཅིག་ཅར་གསུངས་པས། སྤྱི་རོ་དང་ཕྱི་རོ་གཉིས་ཀ་བྱིས་ལྷར་སོང་ན་དངོས་གཞི་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་རོ་ལས་ཡང་ན་ཕྱི་རོ་བྱིས་ལྷར་སོང་བ་ལ་ནི་ནིས་བྱས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ལུང་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིས་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་སྤྱི་མ་ལ་བྱིས་གཉིས་
 སུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ནི་བྱིས་གསུམ་པར་འགོ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་

བྱིས་གསུམ་དུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ནི་བྱིས་བཞི་པར་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་བས། བདེ་ཙ་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་དང་མྱོད་གང་རུང་རེ་རེ་གྲོང་རྒྱ་ན་ཡང་
ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།།

ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་ཕོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་
ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་ཕོ་འགོ་
བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་
འགོ་བ་ལས་ཉེས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་།
སྒྱར་བའི་ཆེག་འབྱུང་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་གིས་སྤྱིང་གི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྒྱུ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ།
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགོ་ན་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་
ཁོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒོ་མ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་སྒོ་
བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒོ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་
དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སྒོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ནི་ད་ཀྱི་
གཏན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་
འགོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་གནས་
ཐུན་མོང་བ་བཞི་པོ་ལ། བྱིས་པ་མཆན་ནི་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤུལ་དུ།
རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་
པ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ནམས་དང་ནམ་མཁའ་མྱིང་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་

སོ་ཞེས་པའདུད་དོ། རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པ་མ་ཆད་ན་ལྷུང་པ་ན་སྤྱད་དུ་བཤད་པ་དང་། བཙུན་མོའི་ འདུག་པའི་གནས་
 དང་འབྲེལ་བ། འཁོར་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ གནས་ལ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཆན་མོར་གྱུར་ནས་ནམ་མ་ལངས་པ་སྟེ། ནམ་མ་ལངས་པ་ནི་ད་
 ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཙུན་མོ་དང་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་དེ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
 ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་དེར་འགོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤར་ངོ་ཏིའི་སྐབས་
 དང་འབྲེལ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་སྦྱར་ངས་
 དང་ཕོ་དང་བར་པ་ཤར་ཡང་སྦྱར་ངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ནི་ད་ནམ་མ་ལངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
 འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྦྱར་ངས་ཐ་མ་མ་ཤར་ན་འཛིག་དེན་པལ་ཆེར་མཆན་མོའི་ཐ་སྤྱད་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་རམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཆེ་རུབ་
 མོའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ནིན་མོ་འགོ་བ་ལ་ཡང་དེར་མཆན་མོ་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 འབྱུང་ངོ་། །དེའི་སྒོ་གཏན་དང་ནི་འཁོར་གཉིས་ནི་ཞེས་དེང་སང་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ན་སྤར་སྟེ་མ་གོ་བར་ཕྱིས་གཞུང་
 བཅོས་པར་ཐད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་དཔེ་རྙིང་པ་ན་མས་ལས་ནི་དེའི་སྒོའི་གཏན་པའི་ནི་འཁོར་གཉིས་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཞུང་
 དག་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དེའི་གཏན་པའི་ནི་འཁོར་གཉིས་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ནི་འཁོར་
 དང་ཕུགས་ལོགས་ཀྱི་ནི་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་ནང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་བཙུན་
 མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་དེའི་དང་ཕོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས་ སྒོའི་ཐུང་པའི།

ནང་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་སློ་གཏན་གྱི་ཙ་བ་བརྟེན་པའི་ སའི་ཁྲུང་བ། དེ་ནས་དེའི་ཙེ་
 མོ་སློ་ལོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ཐག་ཇི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་ཉེ་ལའོར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ནང་
 རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་སློ་གཏན་གྱི་ཙ་བ་བརྟེན་པའི་ ཡན་ལག་བཞིའི་ཁྲུང་བ། དེ་ཉིད་ནས་
 དེའི་ཙེ་མོ་ཕྱིར་བསྐྱོག་སྟེ་ཕུགས་ལོགས་སུ་བསྟལ་པའི་ཐག་ཇི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་
 ཉེ་ལའོར་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་སློ་བཅུགས་པ་ལ་
 ཡང་སློ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། སློ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་
 དེ་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སློ་གཏན་འཛུགས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྲུང་བུ་དེ་
 ནི་གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་སློ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལའོར་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཉེ་ལའོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ སྐབས་འདིར་
 གཏན་པའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་མཐའ་དང་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་ནི་ངོ་ཤོ་གཅིག་སྟེ། ཉེ་ལའོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་
 ནི་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ནོ། །དེ་ལྟར་སློ་བཅད་ན་ནི་སློ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལའོར་
 དེའི་ ཕྱི་ངོས་གྱི་མཐའ་ལས་གཞན། ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ།
 སློ་མ་བཅད་ན་ནི་ཕུགས་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལའོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་བཅུན་མོའི་ལའོར་
 གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་སློ་མ་བཅད་
 པ་ལ་ནི་སློ་འཕར་ནས་ནང་རོལ་དུ་སློ་གཏན་གྱི་སྲིད་གྱི་ཉེ་ལའོར་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་སློ་བཅུགས་པའི་ནམ་པར་གཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སློ་མ་བཅུགས་ན་ནི་རྒྱུ་ལས་བཅུན་མོའི་ལའོར་འདུག་པའི་གནས་གྱི་སློ་
 མ་བཅུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འོབས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ངོས་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བཤད་ དེ་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སློ་བཅད་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབྱིན་པ་ནམས་ཀྱང་མ་

བསྐྱུ་ས་པར་ཡོད་ཅིང་། བཅུན་མོ་ནམས་ཀྱང་གོས་ཆགས་པ་བསྐྱུ་ས་པར་ཡོད་ཅིང་དེས་ན་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་
 མ་བཅད་ན་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་དུ་གནས་པས་དགག་བྱ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤི་སྐྱུ་ས་ཏི་ལ་སོགས་པ་གསུང་ངོ་། རོ།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་འང་ངོ་སྒྲི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་རང་གི་ནམ་
 བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བས་ཁྱུངས་སུ་བྲངས་པའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ནམ་
 མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་གཏན་འདའ་ན་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ནམ་
 མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་གཏན་འདའ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་མ་ལངས་ལ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་
 གཏན་ལས་འདའ་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་མོའི་
 འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་དགོངས་སོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ནི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་
 པས་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་འདུལ་བ་བསྐྱུ་ས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་
 སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ནེས་བྱས་སོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། མདོ་
 རྩ་འབྲེལ་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་ངོ་། །
 འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སུ་བཞེར་འགྱུར་ ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་མཚན་མོར་མ་གྱུར་པའི་བར་དང་། མཚན་མོར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་རིངས་

དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་དང་། སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར་ནས་སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་ཤར་བའི་བར་དང་། ན་མ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་
 པའི་བར་སྟེ། ཏུས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཆོ་ན། དགེ་སློང་གིས་མ་སྦྱས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནི། ཏུས་མ་ཡིན་
 པར་ཐོང་དུ་འགྲོ་བཞོན་ནའི་ལྷ་ཕྱོད་འབྱུང་བའི་སྐུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དང་ཏུས་མ་ཡིན་
 པར་ཐོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་སྐུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བཞོན་ནའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འབྱུང་
 བའི་སྐུ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྐུ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ།། རོ།།

ད་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱོང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཏུག་སྟེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱད་དུ་གསལ་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཁྱད་དུ་གསལ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དང་རང་རིགས་
 ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་མོངས་པ་མ་
 ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་གསལ་དེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 སྟེ། གང་ཁྱད་དུ་གསལ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྟོན་དང་།
 གང་གི་ཆོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་
 པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་ལྷན་པ་སྦྱ་བ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གིས་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོག་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་སྤར་བསྟན་ཟིན་

པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་རྟེན་ནི། གསོ་སྦྱང་ཡན་གཉིས་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཁྱེད་ལས་ཡན་གཉིས་
 ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡིད་སྤོངས་པས་དེ་སྦྱང་སྦྱས་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིད་སྤོངས་པས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱང་པོར་སྦྱས་ན་ལྷ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཁྱེད་ལས་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་གྱི། དུས་
 གཞན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དག་
 སྦྱང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྦྱང་དུ། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་གདོགས་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་
 སུ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱི་བྱད་
 དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྦྱ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་
 ཉིད་ལྡན་གྱིས་བྱད་དུ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཡན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ཡིད་
 སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ནི་རྒྱ་ཁྱེད་ལས་སོ། །མདོ་སྟེ་དང་ལྡན་
 པར་སྦྱ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལས་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་མ་གདོགས་པའི་མདོ་
 སྟེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། ཟླང་
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྦྱང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་རལ་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷ་བ་
 ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་

རི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་
 ཆེད་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས། བསོད་དང་རྩས་པ་ལ་སོགས་པ། ཁབ་
 རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསོད་དང་རྩས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་ འདྲི་པ་ཆེས་བ་ལ་སོགས་པའི། དགག་བྱ་མི་
 རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་
 པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྦྱིར་
 བསྐྱར་པ་ལས་སོ། །རྩང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལུང་ལྷུང་བ་ལས། དགེ་སྤྱོད་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བགྱིས་པའི་ཁབ་རལ་བགྱིད་དུ་བརྒྱག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཆད་དང་ལྷན་པ་ལ། འདིའི་ཆད་
 རི་ཁབ་གཞུག་དུ་རྩང་ཞིང་། གྲགས་སྡེའི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ།
 ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་བྱེད་པར་འདྲིཔ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཟེན་
 པར་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསོ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་མི་རྩང་བའི་རྣམས་ཡིན་ཡང་།
 ཁབ་རལ་དང་རྒྱ་བཅང་བ་ལ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་ བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་གསུངས་པོད་གྱི། རང་བྱེད་
 པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་མྱེ་བས་དེས་ན། འདིར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱས་པས་སོ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་འགྲན་དང་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་འགྲན་དོ། །འོན་ལུང་ལས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་འཇུག་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་། རོ།
 ལུང་ དགེ་སྤྱོད་མ་མའི། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ འོན་ཀྱང་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་

དུ་འདྲུག་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ།། སོ།།

ད་ནི་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་པ་དམའ་
བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ཁྱི་རྒྱ་ལ་འདྲུག་པའི་དགེ་སློང་གཉིད་གཡུར་བའི་མགོ་ས་ལ་བྱག་པར་འགྱུར་
པའི་ཁྱི་དེ་ལྷ་ཕྱོད་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། ལྷ་མ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་
ཡོད་པས་ནི་མལ་ཁྱིའི་ཉེས་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱ་པ་བསྐྱབ་པའི་ས་གཞིའི་
བརྒྱན་ལས་སྟོག་ཆགས་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དག་དགེ་སློང་གི་རྒྱ་པ་ས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་
མེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་ལོགས་དང་རྒྱ་པ་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཡོད་མེད་
གཉིས་ལ་མལ་ཁྱིའི་ཉེ་འཁོར་མགོ་ལོགས་དང་རྒྱ་པ་ལོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་གནད་མི་གནད་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་མཚན་མོའི་སྤྲུལ་ཆ་འདས་ཏེ་ཉལ་ཁར་རྒྱ་པ་འཁྱུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་
ལས་འདས་ཏེ་རྒྱ་པ་འཁྱུར་འཁྱོ་བ་ན་རྒྱ་པ་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་མ་མེད་ན་གནོད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་མ་ཡོད་ན་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ལྷ་མ་མེད་པ་ནི་མལ་ཁྱིའི་
མགོ་ལོགས་དང་རྒྱ་པ་ལོགས་གཉིས་སུ་རྒྱ་པ་འཁྱུ་བ་གནད་ན་མལ་ཁྱིའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་པ་འཁྱུ་བ་མི་གནད་
སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ལ་གནད་མི་གནད་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མལ་ཁྱིའི་སྤྱིང་ནས་ཤོད་དུ་འབབས་
པ་ན་སྤྲུལ་ངོས་དང་མལ་འདྲུག་ངོས་སུ་བབས་པ་འབྱུང་རིང་བས་ས་གཞིའི་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་ཏེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། མལ་ཁྱིའི་གཡས་གཡོན་ངོས་ནས་འབབས་པ་འབྱུང་ཏེ་བས་ས་གཞིའི་སྟོག་ཆགས་ལ་རྒྱ་པ་ས་གནོད་པ་འབྱུང་
བར་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་པ་བ་ན་མ་གཞག་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་སོ། ། འའི་འི་སྤྱི་དོན་ལ་
བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་ཁྱི་རྒྱ་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་
ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱང་
ལྷ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། ། འོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་

ཤིང་གི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས།
 དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་འོ། །ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་
 གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་གི་ཁྲི་རྒྱུ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི། རྣམ་
 འབྱེད་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་
 པ་དང་། རྒྱ་བྱོན་གྲགས་སྟེ་འོ་ཆད་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། རུང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །བྱེད་འབྱེད་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་
 མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་བཅོ་ཟིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་འདུག་པའི་
 སེམས་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཞན་པའོ། །འོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྔ་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ལ་
 ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་

གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགེ་འདུན་དབང་བའི་
གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །རྩུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། ཤིང་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲགས་
སྒེའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །ཤིང་
བལ་བཅའ་བའི་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་
པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་
ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་བཅའ་བར་འདོད་པ་
རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཤིང་བལ་བཅའ་བར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཅའ་བ་ཚྛོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་
སོ། །

ད་ནི་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་ཆད་ལས་ལྷག་
པའི་ལྷན་བྱེད་གསུམ་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་
དུ་དགེ་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་
རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱ་བ་
སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །ངོ་དྲི་ནི་བཅས་
ལྡན་དགེ་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་
གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་
ཆད་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་

ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་
 ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གདིང་བའོ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་
 བཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་
 གར་རང་གི་དོན་དུ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོ་བྱེད་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་གདིང་བའོ་ཞེས་ཏེ། ཆད་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ལུས་ཐོང་
 ཤིན་དུ་བྱུང་བ་དང་ལུས་ཐོང་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་གདིང་བ་ནི་ཆད་མཉམ་སྟེ།
 འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་ནི་
 རང་གི་ལུས་བྱས་ཆད་གཞལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དུལ་བྱ་ནས་བཙིས་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུལ་བྱ་ནས་ཙི་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱུང་བ་སྟེ་
 ཆས་བྱ་ཆད་དུ་བྱས་ནས་འདིང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་པོའི་ཆད་བཙི་བར་བྱའོ། །འཆར་ཀ་
 ལྷ་བུ་ལུས་ཐོང་ན་ཅང་རིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བའི་སྤྱིད་དུ་དུལ་བྱ་ནས་བཙིས་པའི་བྱ་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་སྦྱེད་ འཆར་ཀ་ལུས་ཐོང་ཆད་ལས་ན་ཅང་ལྷག་པའི་དེའི་གདིང་
 བ་དེས་མི་ཆོག་ནས། གནས་མལ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་མཐའ་ཡོགས་སུ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོ་དག་བཞག་པ་ལས་འདི་གསུང་པའོ། །
 དོ། །གཡན་པ་དགའ་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་གཡན་པ་དགའ་བའོ་ཞེས་སོ། །
 རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་བཅོ་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ།
 ལྟོན་པ་རང་གི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་
 དགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་བཅོ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་ལྷན་
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་འཆོས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་
 ཉི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལྷན་བོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ལྷན་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོ་བྱས་ནི་ཟིན་པ་ལས་རུང་བའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་
 གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ལས་རུང་བ་ནི་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་
 ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷན་པར་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཆད་དམ་ལྷན་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཞན་དུ་ན་ལྷན་བ་མེད་པ། ལུང་སྟན་ཆོག་ལས་རུང་མཛེས་དགའ་པོའི་ལྷན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སོར་བཞིས་
 རུང་བར་གསུངས་པ་ལྷན་བྱེད་པའི་བཞིན་ནོ། །དེའི་སེལ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་པས་ནི་རྒྱང་ལ་རང་གི་ལྷན་
 པས་ནི་ཆེ་བའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་
 འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་ འཇུར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། རང་གི་ལྷན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པར་སྤྱིའི་བོད་ཆོད་ཅམ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ལྷན་ཅམ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་

ཉོན་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཅོ་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེའི་བཅོ་བྱེད་པར་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཅོ་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྟོན་པ་རང་གི་ཞེས་
 སོ། །དྲི་ཀ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཏུ་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་ ཅུ་ཞེང་
 གཉིས་ཀར། རང་གི་བྱ་ཆད་ལས་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ལུས་ཐོང་འབྱེད་པའི་ཆོས་གོས་
 དགའོ། །འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཏུ་བགྱིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱི་རྩོམ་པ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་
 ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་ན་མི་
 འཆགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཆོས་གོས་
 ཆད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་
 རྣམ་པའདུང་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་འདི་འཕངས་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་སམ་དེ་བས་ལྷག་པ། དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གོས་དེ་གང་ཟག་གམ་དགེ་
 འདུན་ལ་ཐུལ་ཏེ་ཕྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ བཅང་བཞིན་ཏུ་ཕྱུང་བ་མཐོན་ཆད་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །བའོ། །རང་གི་རྣམ་པའདུང་དང་དྲི་ཀ་ལས་དེ་བཅང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། གཞན་ པ་ཐོང་ཏུ་བཞག་
 པ། ཡང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ། རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཐོང་ཆད་ཙམ་ཡོད་

པས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཆགས་སོ། །སོ། །ནཱ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནཱ་པར་བཤད་པ་ཚྛོགས་སོ། །

6. སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་འཆད་པ།

ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དག་
སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་
དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་དག་སྒྲོང་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་
ལ་ཟས་སྒྲུང་བ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱན་
བྱས་དེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གྲོང་ངམ་
གྲོང་གི་ནི་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པས་དག་སྒྲོང་མ་གནས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲུངས་དེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་
སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་སྒྲུངས་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་
བདུན་ལྷན་དེ་སྤར་ འཁྱར་འདུག་གི་སྐབས་སུ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷུ་ལས།
དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མོ་ནི་ད་ཟ་
བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་ དག་སྒྲོང་མ། གིས་ དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ། མི་
འདྲིམ་པར་ མོ་ནི་ད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ། སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་དང་
འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། འདོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བར་མི་གནས་ན་ གཞན་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་

མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལས་
 སོ། ། གསུམ་པ་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་དག་སྟོང་གི་གནས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་
 དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་། བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་
 པས་སྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་ཡང་མཚན་པ་དང་། རྒྱ་
 ཀ་ལས་དག་སྟོང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས། དག་སྟོང་མ་ གནས་གསུམ་པོ། གང་ཡང་
 རུང་བ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དག་སྟོང་མའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་དང་ལམ་
 པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་ཤིང་། དག་སྟོང་གྲོང་ན་འདུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་
 དག་སྟོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྲིབ་བ་ནི་དག་ རུང་
 རྒྱ་བ་ལས། སྟོང་མ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སྒྲུབ་ཏེ་ཟ་བར་ཚུལ་པའོ། ། མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་ འདིར་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
 རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆོག་མང་ལ་དོན་ཡང་འདུས་ཏེ། འདིར་ཆོག་རྒྱ་མཚན་ལ་དོན་འདུས་པ་འདི། སོ། ། དག་
 སྟོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་དག་སྟོང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲུབ་
 ཏེ་ཟ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དབྱར་ཁང་ནི་དག་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་དག་སྟོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་ནི་དག་
 སྟོང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབྱར་

ཁང་དང་གྲོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་དང་ཐྲོན་
 ཤིང་ལ་སོགས་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་
 བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དབྱར་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་
 ཡང་མཚོན་སྟེ། དགེ་སློང་དབྱར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོ་
 ན་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཟ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་
 ཀྱང་གྲོང་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་
 པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་དབྱར་ཁང་དང་གྲོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་
 བ་འདི་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ཉེ་
 འཁོར་ཡང་མཚོན་ཏེ། སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་
 ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་
 སྒངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐོས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས། དགེ་སློང་མ་གནས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གང་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟས་གྲོང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ དགེ་
 སློང་མ་དེ་གྲུ་དུ་སོང་སྟེ་ཟས་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན། ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ གྲོང་དུ། བཞག་པ་ འི་ཟས་

དག་སྒོང་གིས། ཡིན་པ་ དག་སྒོང་ལ། རི་དེ་ལས་ སྒངས་པ། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
རང་གི་ནམ་པག་དང་ཁྱེ་ཀ་དང་འབྲེལ་ཆུང་དང་གསུམ་ཆར་ལས་པག་ འདི་ལ་སྒྲ་མ་ནམས་
ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་དེ་གསུམ་ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། རོ།

ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེའམ་དག་སྒོང་གཞན་ལ་
ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་པས་དག་འདུན་
ལ་མཆོད་སྟོན་འདེན་པ་ན། དག་སྒོང་མས་བསྟོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྟོག་
པར་དུག་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་
ནི་ཆགས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་འཆོ་
བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་དག་སྒོང་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིས་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་དག་
སྒོང་མས་བསྟོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྟོག་པར་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་
ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་བཟའ་བའི་སྒྲིན་བདག་དང་། གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་
དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས་
བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་དེའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་
ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་དུའོ་ཞེས་པའི་ཁྱེ་ཀ་ལས་སྒྲིན་བདག་བྱིས་ཀྱི་མི་ཞེས་དང་། དེའི་ཉེ་
དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱགས་ཀྱིས་གྱུབ་པོ། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་
ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ནི། དག་སྒོང་ཆོས་
དུག་ལྷན་གྱི་དང་པོ་ལྔ་འི་སྡེ་དུ། རང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དག་

སྒོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་
 ནི་བཞི་ལས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དགེ་སྒོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་
 གྱིས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནི། འཁྱར་འདུག་གི་སྐབས་སུ། སྒར་
 བཤད་པའི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་ ཉེ་དུ་མིན་པ་ན། དགེ་སྒོང་མ་དེ་སྒྲིན་བདག་དེའི་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དེའི། སྒོང་
 དུ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་
 སུ་རུང་ན་ནི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། བསྐྱོ་བཤམ་
 བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་བསྐྱོ་བར་ཞེས་པ་ཤེས་དང་གཙོ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་
 བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་དེ་རང་དོན་དུ་བཟའ་བར་རྒྱན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་དེ་འཕ་དགེ་སྒོང་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །བདུང་བའམ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་བའི་
 ཟླ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། བདུང་བ་རྒྱང་པ་ལས་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་གྱི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་
 དག་གོ་ཞེས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་སོ། །བྱུག་ གལ་པོ་འདིར་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་
 ཕྱིན་དགོས་ཡོད་དོ་ཞེས་དགེ་སྒོང་གི་གལ་པོའི། རིས་དགེ་སྒོང་མས་སྟོན་པ་དང་ ཟས་འདྲིན་པ་པོས་
 བརྟེན་ནས་གལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྒོང་ལ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྱེད་པ་པོ། མ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སྒོང་མས་སྒྲིན་དུ་
 འདུག་པ་ ནི་ལྷུང་བ་འདི་བྱེད་པ་ལ། མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་སྒོང་མ་བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་

ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་སྟེ་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
 ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་ཆེག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་ན་སྟེ། གཏམ་ཐ་
 མལ་པ་མི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ དེ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཐོས་ན། ཉིས་བྱས་གྱིའོ།
 དགེ་སློང་མ་སྟོ་ཁང་ན་འདུག་སྟེ། བསྟོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་བར་ཁང་ན་ཐ་བ་དག་གིས་དགེ་སློང་
 མ་དེ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཐོས་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟོ་བ་བྱས་སམ་ཞེས་དགེ་སློང་ནམས་ལ། རྩི་བ་འདི་
 ལ་ཆན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་དེ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་།
 དགེ་སློང་ལ། བསྟོ་བ་འདི་ལ་ཆན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་བཤད་དེ། དོན་ལ་རང་འགྲེལ་དང་དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་འཆད་དེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཉི། དེ་ལས་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་གཞིན་ལ་གོ་རིམ་ངེས་
 པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་བྱིམ་བདག་དེ་མོངས་པར་འགྱུར་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་
 པ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ ཞར་
 ལྷུང་དུ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆན་
 ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས།
 སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱིམ་པ་དེས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའོ། །འདི་
 ལ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མེད་དེ་ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་

བྱ་ནི་ཟས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ལས་དུག་སྡེས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་
 ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་སྤྱིན་བདག་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་སྤྱོད་ལ་བས་རང་རིགས་གྱི་དག་འདུན་ལ་
 གཞོད་པའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་
 བྱིས་བདག་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱངས་
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་
 ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་
 མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ག་
 གོན་དང་ལ་ལུག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་
 པ་དང་སྤྱིན་བདག་དེ་ནི་དེ་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྤར་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟོན་ནི་དག་འདུན་གྱི་བྱིས་སུ་བཅས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཏེ། བྱིས་དུ་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་

ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་མེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་བས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་བ་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་
 བ་ནི་ ལུང་ཁུ་བ་ལས་ལག་བཏུ་བ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་བོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས། དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བས་ལེན་ཞིང་བཟུང་བ་ཚུལ་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་
 རོལ་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུས་ནི་དེ་བོས་ཀྱང་ལུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་
 བས་ན། མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་འཆད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནགས་སྤུལ་བའི་
 དགེ་སྐྱོང་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 མོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པའི་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་ན་
 པ་བསྐྱོ་སྟེ། སྦྱོང་བ་པའི་ཞལ་ཏེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་
 གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་
 གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་ནི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། མཐུག་
 ལས་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ཚུན་
 ཆད་བཏག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། མེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་ནི་གྲོང་བྱིར་སེར་སྦྱའི་གནས་ཀྱི་ནགས་སུ་ནགས་མ་སྤུལ་
 བར་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་དུག་སྒྲིམ་བས་སྤངས་ཏེ་བོས་པ་ལས་སོ་སོར་

བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡིད་བདུན་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ལོངས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་ཏ་ཅང་གཏུང་བ་ཆེས་པས་གཞན་དག་མ་དད་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་
 མ་མུལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྦྱིན་བདག་བྲིས་པ་ལ་ཟས་སྒྲངས་དེ་ཐོས་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྗང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 མེ། གང་ལ་སྒྲང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལེན་
 ཞིང་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བྲིས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་གསུམ་
 ལྟར་གོས་སྒོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལུང་གི་སྒྲིང་གཞིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས།
 དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྟར་སྐབས་གཞན་
 དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་དེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་དོན་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་གནས་ནི། སྒོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་
 ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ ལུང་ནས་འབྱེད་དང་དེ་ཉིད་ལས། དང་
 བཅས་པའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །ནགས་
 མུལ་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །ནགས་མུལ་བའི་དགོ་སྒོང་བསྐྱོ་བའི་གསུངས་པ་དང་།
 འབྲེལ་རྒྱང་ལས་ནགས་མུལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་
 མུལ་བར་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་
 ནི་ནགས་མ་སྐྱུལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་ཟས་དེ་རང་དོན་དུ་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གནས་དེར་ཟ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་
 དུ་མེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་
 ར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོན་པ་ས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་
 བ་དང་། བཟའ་བ་སྦངས་ཏེ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནགས་སྐྱུལ་བ་ཤིའམ་བྲོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ འདི་ལ་
 སྐྱུལ་བའི་སྒོ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སོ། །རྣམ་པཤད་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་པཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

7. ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་འཆད་པ།

ད་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་སྡེ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་
 བའི་སྡེ་ཚན་ནི། ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྣམ་པ་བདུན་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་
 བ་དང་བདུན་ནོ། །སྐུས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཤམ་ཐབས་སྒྲིན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་
 འདི་ནི་དགེ་སྒོང་ལྔ་སྡེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགེ་སྒོང་ལྔ་སྡེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་

ལ། རྒྱུན་དུ་གདང་བྲལ་བ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དུ་གསེལ་བ་ཉེན་ནས་དུས་ཕྱིས་གསུངས་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནས་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་མཐང་གོས་ལ་ཡང་
 ནས་བདུན་པོ་མཚོན་ནས་བསྟན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་རྒྱུ་པོ་ནི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་
 པའོ། །ཏ་ཅང་བཅེངས་པ་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཏ་ཅང་འཛོལ་
 བ་ནི་ལོང་བུའི་ཆེགས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤམ་ཐབས་རིང་བུང་རན་པའི་
 ཚད་ཇི་ཅུ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས་ལོང་བུ་ལས་བཅུ་མས་ནས་སོར་བཞེས་པོར་
 བར་བུའོ་ཞེས་སོ། །བུང་མེ་ནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་བུང་ཟད་རིང་པར་བུས་པ་དང་། འབྲིང་མེ་ནས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་
 བུང་ཟད་བུང་པར་བུས་པར་གནང་སྟེ། དེ་དུས་ན་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ཐོགས་པར་ཐོད་དུ་མ་འགྱུར་བས་འབྲིང་མེ་ནས་ཀྱིས་
 མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ལྟེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་མ་ལྟོབས་པར་ཏེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟོབས་
 ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །སྟེ་རགས་མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་བཅིངས་པའི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་ལྷག་པོའི་ནང་
 དུ། འབྲུའི་ཕུར་མ་སྟེ་ནས་འབྲུའི་ཕུམ་བུ་བསྟུ་མས་པ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སོ་སོ་
 ཐར་བ་ལས། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུའི་ཕུར་མ་ནི་ནས་
 འབྲུའི་ཕུམ་པོ་སྟེ། ནས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནས་ཅན་གྱི་ཕུར་མ་ཞེས་སོ། །ཕུར་མ་ནི་
 ཕུམ་བུའི་མིང་གི་ནས་གངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱེ་ སྟན་དང་རིན་པོ་
 ཆའི། མའི་ཕུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་སྒྲ་གོས་སྟོན་
 གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་སྟེ་ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ཐམས་
 ཏི་ལ་སོགས་པ་ནས་ས་ན་རེ་བར་དུ་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྟོན་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་
 བགོ་ཞེས་དགེ་སྟོང་ལྟ་སྟེ་ལ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེའང་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་
 བགོ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་ལྟ་སྟེ་ལ་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་བཤད་ཅིང་།

སྒྲིན་གཉིས་དང་བུལ་བ་ནི་དུག་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་རྣམ་འབྲེད་
ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བྲིས་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་
གཉིས་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་བའི་ཆད་ནི་རྗེ་ཀ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གཉིས་ཤིང་
གང་ཙམ་དུ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་ཕྱག་
པའི་སྒྲོགས་སུ་མི་གཟར་བར་རོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བརྩ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སོར་བརྩ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་
ཆོས་གོས་གཟར་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་བཤད། དགེ་སློང་དག་ལ་ནི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་
བྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་དགེ་སློང་མའི་
རྣམ་འབྲེད་ལས་བྲིས་འབྲིགས་པ་ལྟར་ཅོག་བྱ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་
ཆུང་ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཞིང་མི་འགྲོའོ་ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི་དེར་མ་བསྒོ་བར་ཞེས་སོ། །ལག་པ་འགྲམ་
པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱ་བ་དང་། སྟན་ཐབས་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པར་
བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་བྲིས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་ཅ་གསུམ་
དུ་མི་བབྲང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་
ལས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།

བཞི་པ་ཟས་སྤང་བའི་སྡེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་ཞེས་སོ། །ཕྱིས་མི་གདགས་
སོ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་ནི་ཟས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་སྒྲིན་གདགས་

པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟེས་ལ་ཏ་ཅང་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པའང་ལུང་ལས་བཀག་པའོ། །

དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྦྱང་པའི་སྡེ་ནི་དུང་ན་འདུག་པའི་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བཞུས་བཟོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྦྱིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་། དགེ་སློང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷུང་བཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་མི་བབྱང་སྟེ། འདི་གཉིས་དགེ་སློང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྡེ་མ་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་དགེ་སློང་གི་ནམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ཡང་ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་པའོ། །

བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བསྐྱན་པའོ། །ཡུལ་མིན་པ་དང་རྟེན་མིན་པ་སྟེ་དེའང་། དང་པོ་ནི་འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མིན་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བ་མན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྟེན་མིན་པ་སྟེ་རྟེན་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུག་པ་ལ་འབྲེང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་དོ་ཀེར་ཅན་ནི་སྒྲ་གྱེན་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྷར་བཅིང་པའོ་ཞེས་སོ། །ཅོད་པན་ཅན་དང་ཐེང་བ་ཅན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཅན་ནམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་ཅན་ནོ། །སྐང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་ལས་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་།

ནམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པའི་སྤྲིང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ།
 མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྱི་དང་དབྱ་ཆ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན་ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལས། མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་དང་འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པའོ། དབྱ་ཆ་ནི་མདའ་
 གཞུའོ་ཞེས་སོ།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ནི་འབྲང་སྡེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་སོ།

དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པ་ནི་གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོ། ཉིས་བྱས་
 ཀྱི་སྡེ་ནི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དགེ་སློང་གི་ནམ་འབྲེད་
 ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

འདྲེན་མཚོག་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། ཡོངས་སློན་གདུལ་བྱར་ཚུར་
 ཤོག་སྟོན་ཚོག་མཛད། ཁ་སློན་པ་དག་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ལ། བཞེན་པའི་ད་ལྟའི་
 ཚོག་རྗེས་སུ་གནད། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲུང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། ལེགས་པར་བསྐྱུང་
 བའི་རྒྱལ་ལ་འབད་པ་གནད། དེ་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ཉམས་ཐབས་
 སོགས་ལུང་བཞི་ལས་གསུངས་པ། ཡོན་ཏན་འོད་དེས་ཚོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་ཀྱི། ལེགས་
 བཤད་དེ་ནི་ནི་འོད་ལྟར་གསལ་བྱེད། ནམ་བཤད་འདི་ནི་སྟོམ་བཙོན་མཐའ་དག་ལ། འཛད་
 མེད་རྒྱན་དུ་སྤེལ་ལོ་གཅེས་སྤྲས་མཛོད།

༡། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་འཆད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་འཆད་
 དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འདི་དེ་དང་། སོ་སོ་འདི་དེ་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལེའུ་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་
 འཐད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་གྱི་ཕྱི་རྣམ་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་
 ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་དོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ། བསམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་པའི་བཅས་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེའང་དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་ཡན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལྡོམ་དེ། ཡོད་ཅིང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་
 རྒྱུད་དང་། མང་རྒྱུད་དང་། སྡེ་ཆོན་དང་། སྤྱི་དུས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་ཡོད་ཅིང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་ལྷུང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་།

དག་སྒྲོང་མ་ལ་མེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲེད་བའི་ལྷུང་བ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དག་
སྒྲོང་མ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་
ཡོད་དེ། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་རེག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མི་མཐུན་
པ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་རེག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་
དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་གིས་ཁུ་བ་འབྲིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་
ཞིང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དག་སྒྲོང་མས་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དག་སྒྲོང་གིས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་
ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་འབྲེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་།
དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་འབྲེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷེ་ཆན་མི་འདྲ་བ་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་དག་སྒྲོང་མས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷེ་ཆན་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷེ་ཆན་མི་འདྲ་བ་ནི་ད་
དོ། །འདི་ནི་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བའི་སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་
ལྷུང་བ་བཅུ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་སོ།།

སྒྱེ་དུས་མི་འདྲ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ཞག་བཅུའི་
མཐའ་ལ་སྒྱེ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མའི་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་ཞག་གཅིག་གི་

མཐའ་ལ་སྒྲེབ་པོ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གི་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་
 འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གི་
 ཕྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྩ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱལ་པ་ནི་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་
 ཡི་གེ་རབ་རྩ་བའི་ལྷ་ལ་ཡང་ན་མཚོད་འོས་སྒྲུ་དུ་སྒྲུ། ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་
 ར། མི་རིགས་ཏེ་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་
 རྩ་བོས་སྒྲུ་དུ་སྒྲུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་གི་གོ་རིམ་སྒྲུ་ཕྱི་བཞུག་
 ར་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་གི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 གི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་གཙོ་འཁོར་གི་ཆ་ནས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་འཁོར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་
 འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པས་ན། འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
 དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྒྲུ་ལ་བཤད་ན། གཙོ་འཁོར་གི་གོ་རིམ་སྒྲུ་ཕྱི་བཞུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གི་ཆ་ནས་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་དགེ་
 སློང་མས་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་སྒྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་སློང་རྒྱ་
 དང་དགེ་སློང་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། རྒྱ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་ཕྱི་ནས་བཤད་
 ཅིང་། འབྲས་བུ་དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྒྲུ་ལ་བཤད་ན། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལ་བསྟན་
 རས། རྒྱ་ཕྱི་ནས་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲས་གི་གོ་རིམ་སྒྲུ་ཕྱི་བཞུག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་

ན་དགེ་སློང་པ་མའི་ནམ་འབྲེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་
འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་རང་རང་
གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་།
ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་ཡན་ཆད་དགེ་
སློང་མ་ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལྟར་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ལྟར་
དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་ལན་གྲིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསུངས་
པ་ནམས་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྡུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་འཆད་དོ། །

1. ཕམ་པའི་སྡེ་འཆད་པ།

དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་བརྒྱད་ལ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཕམ་པ་ཐུན་
མོང་བ་གངས་ཙམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་སྟེ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ ཐུར་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་
པོ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་འང་ཕམ་པ་སྟེ་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་པ། ནི་བཞི་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་
ཕམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མཆན་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་སྟེ། རྟོན་དགེ་སློང་པ་མ་ལ་ལྟར་
བ་མཉམ་པོར་བཅས་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་ནི་མཆན་

ནི་ད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་འང་རང་གི་ཁའམ་
 བཤང་ལམ་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་མཚན་ནི་ད་ཅི་འདྲ་བའི་
 ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་མཚན་ནི་ད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དགེ་
 སློང་མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགེ་སློང་མས་
 ས་རོལ་པོ་རྟེན་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ སྤྱིས་བཤམ་མཚན་གཉིས་པ། ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་
 མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་འབྱུང་གི། དགེ་སློང་མས་ས་རོལ་པོ་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ་
 ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་ན་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དེ་འང་དགེ་སློང་པ་ཁོ་ན་
 ལ་འབྱུང་གི། དགེ་སློང་མ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་
 དོན་དོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་འདི་ནམས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ནི། རེག་པའི་ཕམ་པའི་དོད་པོ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་པར་
 འགྱུར་ཆོད་གྱི་ཡུལ་སྤྱིས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མི་
 མཐུན་པ་དང་ལུས་བཀན་པ་ནི་དགེ་སློང་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། འཆབ་པ་ནི་དགེ་སློང་
 གིས་དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མའི་
 ཕམ་པ་འཆབ་ན་ནེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཆོད་དེ་དགེ་སློང་གིས་བྱས་
 ན། སྒྲངས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རེག་པའི་ཕམ་པ་ནི། བདག་གིར་
 བྱེད་པ་ལའོ། ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲུབ་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་
 རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་དགོ་བསྟན་ས་ག་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་ལ་གནས་ དབྱར་
 ཁང་། བྱིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་ནམས་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་ནམས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོ་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ལ་ཆགས་
 པར་གྱུར་ དགོ་སྒྲོང་མའི། ནས་ཕུས་མོ་ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྱད་ཅིང་རེག་པར་བྱས་པ་
 ལས་རེག་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རེག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་
 པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་མས་རང་གི་མིག་ནས་ཕུས་
 མོའི་བར་གྱིས་སྒྲེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ནམས་པ་ལ་བསམ་པ་འབྲིག་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རང་གི་མིག་ནས་ཕུས་
 མོའི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་ཏེ། བར་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པས་ཆགས་པ་ལྷག་
 པར་ཚྭ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་པའི་མིག་ནས་ཕུས་མོའི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་ངེས་གཟུང་
 གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ་སྒྲེས་པའི་རྐང་མཐིལ་ལ་རེག་གམ་སྒྲིབ་ལ་རེག་ནའང་ཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ སྒྲེས་པའི་སྒྲུབ། ལན་བྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལུས་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལན་ སྒྲེས་
 པའི་སྒྲུབ། བྱ་དང་ལུས་དངོས་ཚྭ་གས་དོན་ལ་རེག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །
 རེག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་རེག་པའི་
 ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་

གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲོད་དོ། ཉེ་འདྲ་གལ་ཉེ་དག་སྤྲོད་མས་ ཆགས་སེམས་ལས། སེམས་གཞན་
 གྱིས་ ཉེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེ་དག་སྤྲོད་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པ་མེད་ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དག་སྤྲོད་མ་དེས་
 ཤེས་པ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་པའོ། ཁྱིལ་ལས་འདིར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡན་ལག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ཆེས་ན་སྤྲོད་པ་ནི་གལ་ཉེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་སོ། བདག་གིར་མི་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་པའོ་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིར་མི་
 བྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། ཁྱིལ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་
 པར་མི་བྱེད་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། བྱེད་པ་རེག་
 པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷུང་ཕྱན་
 ཆེགས་ལས་སྤེད་མ་ལ་གཞོན་ནུ་འོད་སྤྲུང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་
 བོ་ན་མས་ཀྱི་བྱུན་མོང་ནི། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ དག་སྤྲོད་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དང་མི་ཆངས་པར་
 སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷུང་ལས་གྱུར་པ་ན་མས་ བཅོམ་པོ་དེ། ལ་ལའི་གཤམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཆེག་ལས་གྱུར་པ་ དག་སྤྲོད་མས་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བྱིས་པའི་ན་བར་གསལ་བཅིང་སྤྲུང་བ་ལ་སོགས་པ།
 ན་མས་ལ་ བཅོམ་པོ་དེ། ཆེག་དེ་དང་ལྷན་པའི་ རོན་གོ་བར་ནུས་པ་སྟེ། རོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ ལྷུང་ག། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྤྲོད་རོ། རོ། ཁྱིལ་ལས་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ནི་ ལྷུང་
 བ། ན་སྤྲོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུས་བཀའ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་སྤྲོད་པ་དག་འཕྲོས་

སྟོས་འཛོལ་གི་བྱིའུ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་བདེ་བ་བྱས་ནས་འབྲིག་ཐབས་སུ་ཉེ་བས་
 ལུས་བཀའ་པ་ན་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་ཕན་ཡོན་དན་ཏེ་སྟོས་འཛོལ་གི་བྱིའུ་དེ་ལ་དོག་བརྒྱབ་ནས།
 བདུད་བཅོམ་སོ། བདུད་བཅོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལུས་བཀའ་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་
 གྱུར་པས་སྦྱོས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་
 ལྡན་ཅིག་དུ་ལུས་བཀའ་པ་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི་ལུས་བཀའ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ་
 ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ ཉེ་སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །ལུས་བཀའ་ན་ནའོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱོས་
 པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་
 པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཞེ་ན་དྲི་ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཀའ་
 པ་ཡང་སྤིང་ལ། ལན་འགའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤིང་པས། དེའི་ཕྱིར་
 ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 སོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཛིགས་པ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་དྲི་
 ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ ཚེས་ཀྱན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཉལ་བ་ལྟེ། ལུས་
 བཀའ་པ་ལ་ནི་ལྱང་བ་མེད་དོ། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་དྲི་ཀ་ལས་ཁྱོད་ཁོ་མོ་ལ་ཞོན་མོད་ན་ཁོ་མོ་ཉལ་ལོ་ཞེས་ལུས་བཀའ་པ་སྤིང་ཅེས་སོ། །སྤྱིང་ན་
 ཞོན་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་གནོན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཅི། འོ་ན་ཟླ་སྦྱོས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 ལུས་བཀའ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱོས་

པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་འདི་ལྟག་སྟེ། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྟོས་པས། སྐྱེས་
 པ་དེ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་
 ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དག་སྟོང་མ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ཏེ་འོང་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡུན་
 རིང་དུ་སྟོང་སྟོང་པས་ཆགས་སེམས་ལོག་སྟེ་སེམས་ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྟོང་ཅིང་། ཁྱོས་
 པ་དེ་དང་དག་སྟོང་མས་ལུས་བཀན་ཡང་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེས་སྟེད་དུ་རུང་བ་ནི་དཔེ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་པས་
 བྱད་མེད་བགོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་བཀན་ན་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་
 ཕྱིར་བཞོག་དུ་མེད་པའི་གནས་སུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ དེའང་ཕྱིར་བཞོག་དུ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱིར་བཞོག་དུ་གཏན་ནས་མེད་ན་ནི། མྱོང་གཞི་ལས་དོག་པས་བསྟན་ཏེ་ཕྱིར་བཞོག་པར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །
 སོ། ། རྟག་ཞོགས་སྟེ་གས། འཕྱར་གཡིང་ཅུང་ཙམ་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་དུ་གསལ་པོ་བཞོད་
 པས་དེར་བཞུགས།

གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཡམ་པའི་སྐྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་དག་སྟོང་
 མ་མཛའ་མོ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བབས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན། དེའི་
 ཕུ་རྒྱ་མོ་མཛའ་ཅན་མས་སྟོན་མཛའ་མོ་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དྲན་ནས་དུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཅའས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བྱུང་བ་ལས་འཆབ་པའི་ཡམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཆབ་པའི་སྟེད་པ་འཕེལ་བ་
 དང་། དག་སྟོང་མ་ནམས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་འཆབ་ཅིང་མཆེད་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་ན། བརྒྱད་ནས་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཚུལ་བྲིམས་མི་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །འོ་

དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་མས་དགོ་སྤྱོད་མ་གཞན་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བཞིན་དགོ་སྤྱོད་མ་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་བཅཔས་དེ་མཆན་
 མོ་མཐའི་སྒྲ་ཅིག་འདས་པའི་བྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་
 མས་དགོ་སྤྱོད་མ་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་
 ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཏམ་
 གྱི་གཞི་ལས་སྐྱུ་རིངས་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་
 ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ན་སྤྱད་དོ་ཞེས།

བཞི་པ་བསྒྲག་པའི་ཕམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་དགོ་སྤྱོད་གོ་
 ཟློས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་
 ནས་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱས་
 མོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཟློས་འདི་སྟུང་དུ། མི་གང་ཞིག་སའི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་ནས་
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
 བསམས་སོ། །དེ་ལ་ དགོ་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནི་ལུང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་དང་མའི་སོ་སོའི་ཐར་པའི་
 འབྱེལ་བ་ལས། ཟློས་དགའ་མོ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་དང་དགའ་མོ་དང་ཉེ་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་དང་ཉེ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་
 རྩོགས་མ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་བཟང་མོ་དང་ཤིན་དུ་བཟང་མོ་དང་མངོས་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་ལྡན་མའོ། །བཅུ་གཉིས་
 སྟེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། རིགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཟོད་
 པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ཅག་གིས་བྱུང་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བཤིའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་
 མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བཞུམས་དེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དེ་ནི་དང་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ལ་
 གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ཡུང་བའི་དགེ་སྟོང་དེ་
 ལ་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མས་ཚས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འོངས་སྟོང་
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
 ཀྱང་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྟོང་གནས་ནས་ཡུང་བ་ཞེས་སོ། །བསྐྱོད་པར་གསོལ་བར་དེས་པ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་པ་ཙམ་སྡེ་ཚས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འོངས་སྟོང་བྱེད་ན་ཡང་
 རོ། །དགེ་སྟོང་མའི་ཕམ་པའི་སྡེའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཇོགས་སོ། །

2. དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སོ་
 སོའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཅོད་པ་ནམས་
 དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཅོད་པ་ནམས་དགེ་
 སྟོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་བྱུན་མོང་
 བ་བདུན་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུག་སྡེ། དེའང་སྤྱན་དང་གཞི་མེད་དང་། བག་
 ཙམ་དང་གསུམ་ནི་མཚན་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་བའི་བྱུན་མོང་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱོད་ཀྱང་བཞི་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་ནི། འབྲིན་
 དེག་འབྲིག་ཆིག་བསྐྱོན་བཀྱར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གཏམ་གྱི་
 གཞི་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁྱེས་པ་ལྟུང་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་
 འབྲེད་ལས། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་དེག་ན་མམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱེ་ཀ་ལས་
 དགེ་སློང་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་དེག་ན་སློང་མོར་གསུངས་སོ། །ཞུ་བ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་སྐྱོན་ འདི་ནི་དག་གིས་གཞོགས་
 ཞིགས་དང་འཕྱར་གཡེང་ཅབ་ཀླུ་བྱེད་པའི་སློང་མོ་ཡིན་པས། སློང་མོར་གསུངས་ཤིང་། ཞུ་བ་ཉུང་
 ཤོས་དང་ཞུ་འབྲེལ་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱོན་བཀྱར་བསྐྱུགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ལུང་ཞུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས་ན་སློང་མོ་བཏགས་
 པ་བ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ཆུང་ཤོས་དང་ཞུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལེགས་
 ལུང་ཞུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲིག་ཆིག་སྐྱོན་ན་ཅིར་འགྱུར་སློང་མོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཞུ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱོན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་
 སློང་མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མས་རང་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་
 བཤོད་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་དོ། །ལུང་ཞུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་བཅིགས་པར་བཞུགས་ན་ཅིར་
 འགྱུར་སློང་མོར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ཞུ་བ་
 ཆུང་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་བཅིགས་དུ་བསྐྱུལ་བ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གསུང་རོ། །སོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱིས་
 བཤོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཏུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས། ཁྱེ་ཀ་ལས་མཆན་མོ་འབྲུལ་བ་

དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རུ་བཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ལ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ནས། སྡེ་ཞིང་གནས་
 སུ་འདུག་པ་ཡན་ཆད་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དགུ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ དགེ་སྦྱོང་གིས། ཤི་བའི་ནོར་ལེན་
 པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ སྡེ་བསྐྱལ་བ་མུང་རྒྱག་
 ལས་ལྷག་ན། ཉི་ བསྐྱར་བའི། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་མ་
 ནམས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡིད་ལ་འཆམ་མོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་བྱ་ལ། ཆན་
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྡེ། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་ད་
 དོ། །དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དགེ་སྦྱོང་དང་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་། དགེ་
 སྦྱོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་འོ། །ཐུན་མོང་བ་གསུམ་ནི་སྤྱན་བྱེད་པའོ་ ཆོགས་ཅན་
 མ་དང་ཐོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏོང་བ་སྡེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །
 མཐོང་། གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་ནི། དེ་གསུམ་ནི་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་
 གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྡེ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆན་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་སྤར་བྱངས་ཟེན་པ་དང་འགལ་ཞིང་མཆན་གྱི་ཚུགས་ལས་རང་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་གཞི་མེད་བག་ཙམ་མཆན་ཉིད་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་

གི་སྐབས་སུ་ཕོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་ལ་ནི་ འདིར། མོ། ཉིད་དོ། །ཕུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་མོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། དེ་ལ་ནི་འདིར་ཕོ་ཉིད་ཅེས་མིང་ཙམ་གྱི་བྱན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་བསྟན་པས་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་གཞི་མེད་བག་
 ཙམ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱན་མོང་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་འཆོལ་བའི་སྟོན་མེད་
 དེ། མཆན་མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་དགེ་སྟོང་པའི་སྐབས་
 སུ་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་པའི་སྐབས་འདིར་ཕོ་ཉིད་དེ་ མཆན་མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡན་
 ལག་ཉིད། མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་དགེ་སྟོང་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་པའི་སྐབས་འདིར་ མཆན་མི་མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་ཡན་ལག་ ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ།
 དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བ་ཐོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕོ་ཉིད་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ལ་ནི་ སྐབས་འདིར། ཕོ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིན་འཕྲོགས་དང་སྟོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཆན་མཐུན་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བ་ཐོགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལ། ཕོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དེ་ལ་ནི་ སྐབས་འདིར། ཕོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དབེན་པ་འདུག་འགྲང་ལ་སོགས་པ་མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་དགུ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོ་དང་སྟོས་འཆོང་གི་བྱིའུ་གཉིས་
 ཀ་པན་ཚུན་ གཅིག་ལ་གཅིག་ ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟོས་འཆོང་གི་བྱིའུ་ལས་ཅུང་
 རྒྱུ་ཀ་ལས་འབྲིག་པའི་སྟེ། ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་

འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་
 པ་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་འབྲིག་པའི་སྐྱབས་པར་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྦྱོར་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྟད་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞུང་གི་
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་
 གྱུར་བ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན། ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་ནུམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་ དགེ་སྦྱོང་མ། ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་སྦྱོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི། གཉིས་
 ཀ་མ་ཆགས་ལ་རུང་བ་ཅིག་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དགེ་
 སྦྱོང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་
 གིར་བྱེད་ན། ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འོ། །བཤད་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་སྟར་གཟུང་
 ངོ། ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་འདི་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་
 ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཉེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་
 རུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡོད་ན་ཇི་སྟད་བསྟན་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་བསམ་པའི་ཉེས་པས་ལྷུང་བ་ནུམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་
 པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་འདུ་

ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པར་དགེ་སློང་མས་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱར་ཏེ། དེའང་
སྦྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་འདི་བདག་གིར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་
སློང་མ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་ནས་འདུག་གོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་
སློང་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་
བསྟན་པའོ་ཞེས་ ཤ་མི་སྦས་ནི་ལ་མོགས་པ་སྟོན་གྱི། འདུལ་པ་འཛིན་པ་ན་མས་གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རྟོག་པ་ལེན་དུ་འདུག་པའི་སྦྱོར་ན་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་གཞི་
ནི་སྦོམ་དགའ་མོས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ། གྱེ་ཕུ་ནུ་མོ་བྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་སྦྱོས་
པ་ཆགས་པ་ལས་རྟུང་ཟད་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ལེན་དུ་བཙུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་
སློང་མ་གཞན་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སྦྱོས་པ་ཆགས་པ་ལས་བརྒན་པ་ལེན་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།།

གསུམ་པ་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ནམ་གཞག་ཞར་བྱུང་
དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདི་ནི་དེ་གྱི་ལྷུང་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་བྱིས་སྟོགས་མ་མེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།
བྱིས་སྟོགས་ དགེ་སློང་མ་སྤྱུལ་ཆ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་པའི་སྦོམ་པོ་དང་དངོས་གཞི་ཁྱེད་གས་
པས། བྱིས་སྟོགས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པ་སྟོན་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་ངོ་། །དགེ་
བྱིས་སྟོགས་ ལྷན་པ་ནི་སྤྱུལ་ཆ་ཞེས་པ་ ལྷན་པ་དངོས་གཞི་ཁྱེད་གས་ཀྱང་། ནི་ཉེས་པ་སྤྱུལ་གཉིས་
མི་ཐུབ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ན་སྦོམ་པོའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་
བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྦྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་གཤམ་

ནམས་སམ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏམ། བྱོས་པར་གྱུར་ གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ་ལ། ན་ལྷུང་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནམས་པ་དང་ལྷུང་བ་ནི་བབས་པ་དང་ཕམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཞེས་སོ། །འདིར་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་མཛའ་མོ་རང་གི་ཉིས་པ་ཁས་སྤངས་
 བས་བསྟེན་ལ་བའི་ཆེ། བྱིས་བྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་སྤྱིས་སོ། །དུས་
 བྱིས་མཛའ་མོ་གསད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་མཛའ་ཅན་མས་ན་བ་དེ་བཞུ་
 བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་སོང་སྟེ། མཛའ་མོ་རྩལ་མོ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན། མཛའ་ཅན་མ་ལ་
 བྱིས་བདག་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱིས་འདི་སྦྱོངས་ཤིག མ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མེས་འཆིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་མདང་སུམ་བྱིས་དེ་ན་ཉལ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བུལ་
 ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 བའི་སྟོ་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མས་
 ཟླ་མོ་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ བྱིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱིས་སྟོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་
 དགེ་སྦྱོང་མ་རང་གཅིག་ཕུས་མཚན་མོ་གནས་ཏེ་སྤྱི་རིངས་ཤར་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་
 དངོས་གཞིའོ།

བཞི་པ་ནི་ན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྦོམ་དགའ་མོས་
 བམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་བྱིས་ན་གཅིག་ཕུ་ནི་མ་རྩལ་རྩལ་དུ་ཆོས་བཤད་ནས། དབྱར་ཁང་
 དུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་དང་ཞེད་པ་ཇིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་

བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། །དོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྒྲུ་མོ་དགེ་སློང་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་
པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་མས་གྲོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་
དགེ་སློང་མ་རང་གཅིག་ཕྱ་ནི་མོ་གནས་དེ་ནི་མ་རྩལ་པའི་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་འདས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

ལྷུང་བ་གཅིག་ཕྱ་ལས་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱི་མ་དགེ་
མོ་གཅིག་ཕྱ་ལས་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོ་དག་དུ་འདུག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ལས་དུ་
སོང་སྟེ་ནི་མ་རྩལ་པ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་ མའི་མོ་ཐར་འགྲེལ་བ་ལས་ངལ་ཆད་དེ། བདག་
གི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་
ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། །དོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མས་ ལས་དེ་ན་སྤྱི་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་
ཀྱང་རུང་། སྤྱི་མས་གྲོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་ལ་བཞེན་པའི་
ལས་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་སྤྱི་མ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

དུག་པ་གཅིག་ཕྱ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་
སློང་མ་མང་པོ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ན། ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་གྱུ་ཕྱར་པ་
ལ་བདགས་དེ་འདུག་པ་དེ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཐན་པ་མོ་བྱེད་བྱེད་པ་དགེ་སློང་མ་ནག་མོས་
རྒྱལ་བྱས་པས་རྒྱུ་དུས་སུ་གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ནས། ངལ་ཆད་དེ་ཆུ་འགྲམ་
དུ་སྤྱི་མ་དེ། །ནི་མ་རྩལ་པ་དང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་
པ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་

ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་དགེ་སྟོང་མས་ཁྱིམ་སྟོགས་
 ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟུལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱལ་གྱུ་ལ་སོགས་
 བས་འགྲོ་ན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་གྱུ་ཚུགས་ལས་འདས་པར་སྦྱིན་པ་དང་ལག་
 རྒྱལ་དག་གིས་འགྲོ་ན་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནི། བཟུལ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱུང་གི་པ་རོལ་དུ་ རྒྱུ་ཀ་
 ལས་དགེ་སྟོང་མས་ཁྱིམ་སྟོགས་ལྷ་དགེ་སྟོང་མ་གཞན་མེད་པར། གྱུ་ལ་སོགས་པས་བཟུལ་བ་ལའོ། །རྒྱུ་ཀ་
 ལས་འདི་པ་རོལ་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ འཇམ་མཚན་གྱིས། ཅམ་དུ་ཟད་དེ། པ་རོལ་དུ་མ་སྦྱིན་
 ཀྱང་། གྱུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་སྟོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བཞེས་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ན་གྱུ་ཚུགས་
 ཅམ་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ རྒྱལ་ཁ་ཞེད་གིན་དུ་ཆེ་
 བ་ལ་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོ་ན་འདྲ་གྱུ་ཚུགས་ཅམ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞི་འགྱུར་གྱི། པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་
 བོ་ཁ་ཞེད་རྒྱུང་དུ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པར་རྟུས་པ་ལ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་ནས་སོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སོ། །ཡུར་སྔན་ནི་མཆོངས་པས་བཟུལ་བར་རྟུས་པ་སྟེ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་
 དོ། །

བདུན་པ་རབ་དུ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པའི་རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ནམས་རི་
 བྲག་པ་དང་འཐབ་པའི་སྦྱིར་དམག་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཁྱིམ་སྟོགས་སུ་བཅས་པ། བདག་ཅག་དམག་
 ལ་སོང་བ་ན། བདག་ཅག་གིས་རྒྱུང་མས་སྦྱིས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱས་
 ན་དེའི་མགོ་བཅད་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་སྟེ་ཅན་མ་

ཞེས་བྱ་བས་སྤྱིམས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དམག་མི་ནམས་གྱིས་དམག་དཔོན་ལ་
 སྤྱོད་ནས། དམག་དཔོན་གྱིས་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་སྤྱིམས་བཅས་ལ། བདག་གིས་
 དུལ་དུ་ག་ལ་རུང་སྟུང་ནས་དམག་དཔོན་གྱིས་སྡེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་
 མི་ནམས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། སྡེ་ཅན་མ་འདིགས་ཤིང་སྤྱག་སྡེ་དུ་བར་བྱེད་
 པ་ན། དགེ་སློང་མ་འཕྱར་མོས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་རིགས་
 པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་མཁན་མོས་
 བྱད་མེད་དེ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དམག་མི་ཆོགས་པ་ནམས་ཡིད་མཐུན་པ་བྱད་མེད་དེའི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་
 པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ། བྱད་མེད་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་རབ་དུ་འབྲིན་པའམ་སྡེ་མ་པ་སྤྱིན་པའི་བྱ་
 བརྗོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་དུ་འབྲིན་
 པ་ལའོ་ཞེས་པས་སོ། །སྤྱབས་འདི་ནི་ད་གྱི་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཆོས་འདུལ་
 བ་འདི་ལ་རབ་དུ་འབྲིན་ཞིང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་
 ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ རབ་བྱུང་བར་མའི་དགེ་བཅ་སྤྱིན་པར། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་
 ནར་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱིམ་བདག་
 གཅིག་གསལ་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་དགེ་སློང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཞེན་པ་ནམས་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྡེ་མ་དགའ་མོས་ཐོས་ནས། དེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་ལཤད་པ་བྱས་
 ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་སྤྱིན་ནས། དགེ་སློང་མས་ཕྱག་རྒྱའི་
 བྱ་ལོན་དེད་པ་གཞན་དག་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱད་མེད་སྤྱོད་

པའི་ཚེས་ལྷན་བྱེད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་
 འདོད་ཆེ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་དགེ་སློང་མས་རིགས་བརྒྱད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་
 ཤི་པའི་ནོར་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་དངོས་པོ་ལེན་ཅིང་བདེ་འཕྲད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤི་བའི་ནོར་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཤི་བ་དེའི་རིགས་
 བརྒྱད་མེད་ཅིང་བྱ་ཆ་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སྟོམ་
 པོའོ། །གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ནའང་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་
 ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཤི་བའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་ལས་ཏི། དེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་འདིར་
 འགྱུར་གྱི། ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷང་
 བ་མེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་ན་སྟེ། བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 ཐོབ་ནའོ། །དགེ་འདུན་དབང་བ་སྟེ་དེའང་རྒྱུ་ཀ་ལས་གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་བཅས་ཤིང་ ལྷ་
 བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་རང་ཡང་གཏོགས་པས། རང་གི་དོན་དང་བཅས་
 པ་ནི་དུ་ལེན་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཞན་ གཞན་གྱི་དོན་ལགས་པ་དེ། གྱི་དོན་ནི་ད་
 ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་
 སོ། །

དགྲ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་མང་པོ་
 བྱེད་པ་དེའི་བྱ་མོ་དགེ་སློང་མ་འདུན་པ་མོས་གཏམ་ཐོས་སོ་ཙག་མི་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་རྒྱས་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འདུན་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་པའི་འོག་དུ་དགེ་
 འདུན་མ་ནམས་ཀྱིས་འདུན་པ་མོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ན། འདུན་པ་མོ་དུ་

ཞིང་དགནས་ནས་ཕྱང་རོ་ཞེས་མ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། འདུན་མས་དེ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་ཁྱིད་དེ་བཞེད་པ་གསོལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་རིགས་མཐུན་པས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པ་འོ། །དོ་ཏི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལུན་པ་ནན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དགེ་འདུན་མ་ནམས་མ་ཚོགས་
 པའམ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་མ་ཚོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་མས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་
 མཚམས་ནང་དུ་བཞེད་པ་སྒྲངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་
 ལས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བཞེད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ ཡང་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་སྟེ་འདི། ནི་
 སྤྱི་གཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་ཆད་
 པའི་ལས་དག་གི་དཔེ་ཅུ་ཟད་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་མདོར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱད་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་གྱུར་བཞི་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་
 བྱན་མོང་བའི་བསྐྱོད་གྱུར་བཞིའོ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་
 གཞི་ནི་སྤྱོད་ཕུ་སྟེ་གས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་དང་འཐབ་
 པ་ན་ཁྲོས་ནས་བྱུ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་ཁོ་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་ཡོད་པས།

དེ་དག་གི་བྱུང་བ་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱང་གིས། སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་ནག་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་བ་དང་གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་གིས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་
དགོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐར་བ་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་པའི་སྒོམ་པའི་རྟེན་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་དགེ་
སྦྱོང་མས་དགོན་མཆོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གིས་བཞུགས་བསྒོམ་
དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གིས་བསྒྲིག་གྲང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་
བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཟླ་དག་ཞི་ནི་སྒོམ་དགའ་
མོས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་རྣམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་
ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གིས་བསྒོམ་བ་ན། སྒོམ་དགའ་མོ་ཁྱོས་ནས་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་གློལ་
བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་བྱེད་པས། དགེ་སྦྱོང་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །
ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོམ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་གིས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲིག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལས་འཐབ་གྲོལ་
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གི་དགེ་འདུན་མའི་
སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མས་འཐབ་གྲོལ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གིས་བསྒོམ་བ་ན་བྱེད་ཅག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་
བའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གིས་ ཁྱོད་
དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས། བཞུགས་བསྒོམ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གིས་

བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་ སྐར་བ་འདེབས་པ་དེ། མི་གཏོང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།།

གསུམ་པ་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་དགོ་
སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་འབྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཚོད་པ་དང་ཅེ་
བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཅབ་ཅལ་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་སྡེ་ཞིང་གནས་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཚོད་བག་འཕེལ་བའོ།།
དོ་ནི་ནི་དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེ་གས་
དང་འཕྱར་གཡང་དང་ཅབ་ཅལ་ ལུང་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གད་སོ་བྱོར་རུང་བ། བྱེད་པ་ན།
དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་། ལས་
བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི། སྡེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ་ཅེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །སྤྱི་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་
པ་ལ་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་དང་དོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞོགས་སྟེ་གས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་མཐོ་འཆོམས་
པའོ། །འཕྱར་གཡང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཅེ་པའོ། །ཅབ་ཅལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །སྐབས་འདིར་དྲི་ཀ་ལས་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་
སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་བ་ཆེ་རྒྱང་བ་དང་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སོ་གསུང་དོ། །རང་གི་རྣམ་
བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་སྡེ་ཞིང་གཞིའི་དབང་གིས་དགོ་སྟོང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི།
བྱིས་པ་བྱུ་མོ་དང་སྤྱི་སྟེ་གས་ཅན་མོ་དང་དགོ་རྩལ་མ་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་
གནས་པ་ནི་ཤིན་དུ་སྟེ་ག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྟོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་མ་གང་བུད་མེད་
 དང་མྱེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བུད་མེད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། མདོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་བུད་མེད་དང་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བུད་མེད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྟོང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མྱེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྟོར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྟོང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་
 ཏུ་ནམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་ནའོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་མ་དང་མྱེ་ཞིང་
 གནས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཡམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་
 ན་ནི། སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་མའི་ཕྱིར་ལུས་བཀན་པ་
 ནི་སྟོམ་པོའོ། །དེའི་ཕྱིར་མལ་ཤོམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་
 སོ། །

བཞི་པ་མྱེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཆེད་གཞི་ནི་
 དགེ་སྟོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་པའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ན། སྟོམ་
 དགའ་མོས་སྐྱས་པ། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཏུ་གནས། བྱེད་ཅག་འདྲེ་ཞིང་གནས་
 པར་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤིས་རབ་འཕེལ་བར་
 མ་གསུངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པ་དང་གསོལ་བཞེའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོན་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མྱེ་ཞིང་གནས་
 སུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་མ་གཞན་ལ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ ཆོད་

གཅིག་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་དགུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་ལྷོ་ཕྱོད་དགུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་སྤྱོད་མོང་
 གི་སྤང་ལྷོ་ཕྱོད་ཆོས་གོས་འཆད་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་མཚན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་
 མོང་དང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ འབྲལ་དང་ཆ་འཛིན་གྱི་འཕྲུག་ལེན། །ལྷོ་ཕྱོད་
 འཆོལ་དང་འཛོལ་པའོ། །དུག་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་མཚན་ནི་བཅས་
 པའི་དབང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བལ་གྱི་སྤྱོད་མོང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དགེ་
 སྤྱོད་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འདི་ལ་ནམ་གཞག་ལུགས་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་
 སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྲེད་
 དང་ལྷོ་ཕྱོད་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ནམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། བཅུ་གཅིག་
 པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱོད་བལ་
 འབྲེལ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོག་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་དང་འཆད་དང་
 བཏྲ་དང་དགོན། །རས་ཆེན་ དང་བཅུ་གཅིག་པོ། མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ སྤང་ལྷོ་ཕྱོད་དགུ་ནི་
 དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤང་ལྷོ་ཕྱོད་། ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱོད་བལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བལ་ནག་པོ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་ལོ་
 དུག་དུ་བཅང་བ་དང་། མཐོག་གང་དང་། བལ་ཐོགས་པ་དང་བལ་མེལ་དུ་འཕྲུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དག་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྤང་བཅེད་འཆད་བ་དང་བཏྲ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། ནམ་
 པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རང་གི་ནམ་
 བཤད་ལས་ཀྱང་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་

རོ་ཞེས་པའདུ་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཁ་ཅིག་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཤུ་
 གྱི་སྤང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཡང་དག་སྒོང་མ་གང་སྤྱོད་བཤུ་
 གྱི་སྤྱོད་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དག་སྒོང་མའི་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དག་ལས་དེ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའདུ་དོ། །ལུང་
 དག་སྒོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒོང་མས་སྒོན་ཟླ་ཐ་རྩུང་ཉར་ཞག་བཅུ་མ་ཆང་བ་ཚུན་
 ཆད་དུ་བཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རྩེད་ན་དག་སྒོང་མ་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་
 གོས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་
 རྩུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའདུ་ཅིང་། ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དག་སྒོང་མས་བཟད་པའི་གོས་
 དེ་གོས་འབྲུལ་བའི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའདུ་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཤུ་དང་བཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་རྩུང་དེ་གཉིས་དག་སྒོང་
 མ་རྣམས་ལ་མེད་པར་པའདུ་པ་དང་ཡོད་པར་པའདུ་པ་ ལུགས། དེ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་
 དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ་ལུགས་སྟེ་མ་ལྟར་གཟུང་རོ། །རྣམ་པའདུ་རིགས་པ་ལས་བཀའ་རྩུང་པ་ཤོས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞིའི་གཞུང་ཉམས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་སྤེལ་མདོ་ལས་དག་སྒོང་མ་གང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྩུང་བཟུང་དག་འདྲིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་གྱི་སྤྱོད་བཤུ་ཀྱི་འབྲེལ་རྩུང་ལས་དག་སྒོང་མའི་ཁྲིམས་
 རྩུང་བཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུགས་སྟེ་མ་ལྟར་པའདུ་ན་ལུགས་སྤྱོད་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོན་བསྐྱུ་
 རས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། བཅུ་པའོ་ཞེས་པ་ནས། གསོག་འཛོག་ལས་གྱུར་
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དག་སྒོང་པ་མའི་བྱན་མོང་གི་སྤང་རྩུང་བཅུ་དགུ་བསྐྱུ་ནེ། །དེའི་
 རང་ནས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བར་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སྒོང་གིའོ། །དག་སྒོང་གི་དབང་བའི་གོས་
 དེ་འབྲུ་བ་དང་འཆང་པ་དང་འཆག་པ་ནི་དག་སྒོང་མ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ནེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་སྒོང་མའི་

སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་པ་འབྱུང་མ་
 འཆོད་དམ་འཆག་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུང་ན། དག་སྟོང་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱེད་ཀྱང་། དག་སྟོང་
 མས་དག་སྟོང་གི་བལ་འབྱུང་ན་དག་སྟོང་མ་ལ་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་ཡང་ནེས་བྱས་སོ། །ཞུ་འབྲེལ་ལས་
 ཁ་ཅིག་དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འབྱུག་ན་དག་སྟོང་མ་ནམས་ལ་སྤང་བར་འབྱུར་བར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་ལ་སྤང་
 བ་འབྱུང་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡང་རང་གིར་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །
 གཞན་ཡང་ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་འབྲེལ་ཞིག་པའི་སྐབས་ལས། ཡང་
 དག་སྟོང་མ་གང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རྩིང་པ་འབྱུང་མ་ཁོད་ག་བསྐྱར་རམ་འཆག་ན་ལྷ་
 ཕྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་འབྲེལ་ཞིག་པའི་སྐབས་ནས་
 བཤད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་དགོངས་པར་རིགས་སོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་
 བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་དག་འཁོས་བཅངས་པས་ལྷ་བོན་མའི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་ནས་འབྱུང་
 ལས་སོ། །དག་སྟོང་མའི་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་
 དང་བྱན་མོང་བ་བཅུ་དགའོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྟོས་པས། སྟོན་བལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

དེ་ནི་དག་སྟོང་མའི་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་འཆད་དོ། །ལྷ་ཕྱོད་བཅེད་
 ལྷག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནོ། སྟེ་དོན་དང་། སོ་སོའི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་སྟེ་དོན་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དག་སྟོང་མ་ལ་

ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་
བ་དང་། ཆོས་གོས་ཟླ་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་དང་། གོས་སྤྱི་བ་དང་ཡང་
བ་བསྟན་པ་སྟེ། བཞི་ནི་དག་སྟོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་
བྱ་སྤྱིས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བརྩ་གཅིག་ནི་དག་སྟོང་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་སྤྱིས་པ་ལ་མ་རྒྱོགས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྩ་བཞི་ལ་བྱེ་བས་ཉེས་མེད་བཞི་
དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བརྩ་གཅིག་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པའི་
སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པ་དང་། ཆོས་
གོས་ཟླ་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དག་སྟོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ།
སྤང་མ་ནི་དག་སྟོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱལ་ནི་དེ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གོས་མེད་
པའི་ཉེས་བྱས་དེ། དེའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་
བཞག་སྟེ་སྤྱོད་ངས་འཆང་བར་འདས་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་
དོན་ལ་བརྩ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་འཆང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་བརྩ་གཅིག་སྟེ་
ནམས་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་རྟེན་པ་ནམས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད།
གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟོད་སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་
འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་རང་དབང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལས་སྤྱག་པ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལ་
སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དག་སྟོང་གི་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཞག་བརྩ་འདས་དགོས་ཀྱང་། དག་

སྒོང་མའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་འདས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་ལས་ཕྱད་མེད་ནམས་ནི་ཡོ་ཕྱད་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་དུ་དམ་པས་ན་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོད་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཚོས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་
བྱིན་གྱིས་མི་རྩོད་པ་འདི་ལ་སྤང་གཞི་ནི་འདུལ་བའི་ལྷ་དང་བསྟན་བཅོས་ དགེ་སྒོང་མའི་
སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ་། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྒོང་མའི་ཁྱད་པར་
གྱི་ཆ་ལུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྒོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་བྱང་བའི་ཚོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འོས་པའི་
ཚོས་གོས་དེ་གསར་དུ་རྟེན་ན་ནམ་རྟེན་པའི་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་
གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་འདས་ཏེ་སྤང་ངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་
དོ། །འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོས་གོས་མེད་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དགེ་སྒོང་མའི་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་
བཞི་འཁོར་སྤྱ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒོང་མའི་ཚོས་གོས་འཆད་བ་ནི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་
སྤང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་དོ། །དགེ་སྒོང་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ལྷ་ཕྱོད་དགའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
བྱིན་གྱིས་མི་རྩོད་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཁེ་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་གཞན་
ལས་དང་། དགེ་སྒོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཕྱད་མེད་ནི་བརྟེན་ངེས་པ་
ཡིན་པས་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གོས་
གང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་མཉེས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་གང་ཡིན། ཟླ་གོས་གང་ཡིན། མཐར་གོས་དང་རྩལ་གཟན་གང་ཡིན་མི་ཉེས་པར་
གྱུར་ནས། དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཚོས་གོས་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྩོད་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། སྒོམ་དགའ་མོས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཚོས་གོས་བྱིན་

གྱིས་ཚྭ་བ་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་རང་གི་ཆོས་གོས་ལྔ་ལས་གང་རུང་
 བ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

དེ་ཀྱི་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་བྱི་མ་གོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ནམ་པར་བཞག་ཤི། དེ་བྱིན་ཆད་
 གུང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ལས་གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོན་གསོ་སྟོང་
 གི་དུས་སྐྱ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བ་པ་འདི་
 བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྤར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ནས་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཀྱི་ལས་མདུན་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་པས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་གསོ་སྟོང་གི་དུས་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བྱིན་ཆད་འབྱུལ་བ་མེད་པར་འོང་དོ་ཞེས་སོ། །

སྤང་བའི་བྱིན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་སྤང་
 བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྤང་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དག་འདུན་
 མ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་སྤང་བའི་བའི་མ་ཞིག་པ་དེ་
 དུས་ཀྱི་སྤང་རོལ་དུ་རྒྱུན་མེད་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །
 སྤང་བའི་དེ་དེ་ཀྱི་ལས་སྤང་བའི་བྱིན་པའི་དག་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་
 ལྷང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱར་སྤང་མ་ཁས་
 སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་བྱི་མ་ཁས་སྤངས་
 ཏེ་སྤང་བའི་བའི་ན་ནི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཉ་ཉི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བའོ། །
 ཟླ་བ་བཞོལ་བོར་བས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལྷུང་བ་ན་ནི། དགུན་ཟླ་ཐར་ཆུང་གི་ཉ་ལ་

སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་ཟླ་བ་
 ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོན་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་མདུན་རོལ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷ་
 བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩེད་པ་དེ་དག་འདུན་མ་ན་མས་སྤྱིར་དབང་བ་ན་སྤང་
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩེད་པ་དེ་ཡང་མ་བགོས་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ཁོ་ན་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བགོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྩེད་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཟག་གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 མྱེད་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་ཁོ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པས་རང་གི་དགོ་འདུན་མ་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་རང་ཞིག་ལ་བཏང་བས། སྤྱི་
 བརྒྱུད་གི་གོས་ལ་མ་གུས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སུ་མི་འབྱིན་པ་ལ་སྟེ།
 དགོ་འདུན་མ་ན་མས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སུ་འབྱིན་པར་འདོད་པ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་ལྷན་
 པའི་དགོ་སྤྱོད་མས་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་འབང་
 ཞིག་པ་དང་འདིའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཆོམ་རྒྱན་ དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ལྷ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་ལུང་དགོ་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྱག་ལའད་མཆོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་ལའད་
 ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དང་བྱེ་བྱག་ལའད་མཆོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །པས་བཅོམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱན་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་པ་མི་སྤྱིན་པ་
 ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་འབང་ཞིག་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ལའད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་

གསེར་མགར་གྱི་ཆུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་ན་གདུབ་སྒྲངས་པ་ན། དེ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་
 པ་དང་། སྤྲོ་བ་དགའ་མོས་ན་གདུབ་དེ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་ན། གསེར་མགར་གྱིས་དེར་རྒྱགས་
 ཏེ་མགོ་རེག་མ། ངན་པ་མོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། དེས་དེ་ལ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་བསྐྱོན་ནས། ཁ་
 རས་ཁྲག་བྱུང་བྱུང་དུ་བཞེགས་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དག་སྤོང་མས་བྱིས་པ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོན་དུ་
 ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྤོང་སྤྲོས་ན་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་དེ་དུ་འགྱུར་བ་འོ། །
 སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་བདག་གི་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་སྤོང་ན་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་དེ་དོ་ཞེས་གསུངས་
 མོད་ཀྱི། དེའི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་པའི་ དབྱིག་
 དང་གསེར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་གི་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན། དོན་དུ་བྱེད་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གོས་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་སྤོང་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་
 ལྷ་ཆིངས་ཤིང་། བྱུང་མེད་ནམས་ལ་ཆོས་སྤོན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྤྱད་པ་དག་བསྐྱོན་ནས་
 འཕགས་མའི་ཆེད་དུ་འདི་ནམས་གོས་འཕགས་དུ་བཅུག་ནས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། བྱུང་
 གྱིས་དག་སྤོང་མའི་གོས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་མོ་རང་གིས་བདག་གོ་ཞེས་སྤྱད་
 པ་དེ་ནམས་བྱིར་ནས། ཀར་ཤ་པ་ནར་བཅོངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཉོས་ནས། གཡོས་
 གྱི་ནམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཁོ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པས་ཁ་
 ཟས་ངན་པས་འཚོ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། དག་སྤོང་མ་ནམས་གྱིས་འཕུ་བར་བྱེད་

པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་ཟས་ལས་གཞན་སྒྲིགས་བམ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་ཟས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་
 ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའང་བཞག་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟོས་ཟིན་པ་ནི་དེ་
 སྤང་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ཀའི་སྐབས་གཞན་
 ལས་བཤད་དོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གོས་རྒྱ་ཟ་
 བའི་སྤང་བ་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྟེན་ཤིང་བཅུན་མོ་སྤང་བ་ལྷ་མར་ཆོས་
 སྟོན་པ་ན། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ནམས་རྟེན་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། དེས་སྐྱུས་
 པ། ཅི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཁད་བགྱིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔྱ་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་གོ་
 ས་ལ་བདོག་གམ་ཅི། བྱད་མེད་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་མོས་ཆོས་
 གོས་ལྷ་ཕྱོད་རྒྱར་རས་ཡུག་ཆེན་དག་བྱིན་ནོ། །དེས་སྤངས་ཏེ་འཛོང་པ་ལ་བཅོངས་ནས་
 ཁ་ཟས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས། དོན་རྒྱུད་པའི་དག་སྟོང་མ་ནམས་
 ཀྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་
 སྤང་བ་གཞི་ནི། དབྱར་ཁད་གི་གནས་མལ་བྱི་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཤིང་ཆག་པ་
 ན། སྟོང་དགའ་མོ་ལ་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུད་མ་ནམས་ཀྱིས་མལ་ཆ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཀར་
 ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་ན། དེ་དག་བཅོངས་ནས་ཁ་ཟས་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་
 ཟོས་པ་ལས་མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །

དབྱར་ཁད་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བ་གཞི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷ་ལ་བྱིམ་བདག་
 གི་རྒྱུད་མ་མང་པོས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དབྱར་ཁད་དུ་འོངས་པ་ན། ཆར་བབས་པས་དབྱར་

ཁང་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པ་འདྲག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཆུང་མ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་
 མོ་ལ། དབྱར་ཁང་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཀར་གྲག་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་དེ་དག་བཙུངས་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 ནམ་གངས་བཙུག་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒོང་མས་གོས་དང་
 མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གོས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 དེ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འདྲག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱང་བྱེད་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསེར་དང་དཔལ་ལམ་གཞན་ཅི་
 ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གོས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གོས་ཡིན་ན་གོས་ཟ་བའི་
 སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིབ་མང་པོ་ལ་བསྒྲོས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྒྲོས་པ་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་གཞི་ནི་སྒྲོངས་གཞན་ནས་དག་སྒོང་
 མ་རབ་དུ་མང་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མང་དུ་གཏད་ནས། གདུགས་
 ཆོད་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྤྲོས་པ་ན། སྒོམ་དགའ་མོས་སྤྲོས་པ། འདི་འདྲ་རྒྱང་གི་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྒྲོན་ཅིག དེ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་གདུགས་ཆོད་བགྱི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ བུད་མེད་དེ་དག་གིས། བསྐྱེལ་ཡང་། དཔུང་ཟན་བྱ་བའི་དུས་ལ་
 མ་བབ་པོ་ཞེས་ སྒོམ་དགའ་མོས། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དག་སྒོང་མ་དེ་ནམས་ཡུལ་སྒྲོངས་
 གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། རྟེན་པ་དེ་ལས་སྒོམ་དགའ་མོས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཙུག་
 པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲིབ་མང་པོ་ལ་བསྒྲོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་ཤིང་།
 སྒོམ་དགའ་མོས་དག་འདུན་མའི་ཕྱིར་ཟས་དག་སྤྲོལ་བར་བྱེད་པ་ན། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་

མ་ནམས་ཀྱིས་དག་འདུན་མའི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསྐྱངས་ནས། སྒོ་མ་དག་འཕྲོ་གཅིག་ཕུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་
 བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །དག་ག་
 བྱིན། བྱ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་རིགས་དག་འདུན་མའི་འཕྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ ཆ་རོང་ལ། ན་རེ་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ། རྟེན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་འདིར་ནི། ཟས་དང་གོས། གཉིས་
 ཀ་ལས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བསྟེན་པར་འོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གོས་བསྐྱོས་
 པ་ལས་བསྐྱར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་སྐྱོས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དག་སྤོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤང་
 ལྷ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱོད་ མདོ་ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། དུ་བཅུག་ཅེས་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་དངོས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་སྤང་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེན་པར་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས། བཞི་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཆང་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་བྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྱི་མ་ནི་དག་སྤོང་མས་དག་སྤོང་མའི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་སྤྱོད་
 བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་
 རང་ནི་དག་ཅིག་ཕུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་གངས་ཆད་པ་མེད་པར་
 ན་དག་འདུན་མ་སྤྱིའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལོ་
 ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་

ན་རེ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲུལ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་དངོས་
སྤྲུལ་སྤངས་པས། ཕྱི་མ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ཡང་
ངེས་པ་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་མོར་སྦྱར་རོ།།

བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་
མོ་སྒྲོས་འཛོང་གི་བྱེད་ལ་ཆགས་པས། བཞིན་བཟང་གེུ་ཤེར་གྱི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག
དེ་འཆིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཡིན། མ་ཡིན། དེ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག
བྱེད་མེད་ནི་བཟླ་དངས་པ་ཡིན་པས་བྱུ་རམ་གྱི་བྱམ་བྱུ་ཆིངས་ཤིག མ་ཡིན། མ་ཡིན།
ཤ་ཁ་རའི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག དེ་ལ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་སྦྱས་པ། དེ་
ཅམ་ཡང་བཟླ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་སྟོན་ནམ། སྦྱོར་མོ་ཁོ་མོས་
བཟླ་ད་སྦྱམ་མམ། ཁོ་མོ་ཆིག་ཅམ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་
བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྦྱོས་པ་ལ་ཆགས་པའི་
དགོ་སྒྲོང་མས་རང་གི་ཆིག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་
ཅིང་དོན་གོ་བར་ནུས་པ་ལ་ཇུས་ཀྱི་བྱམ་པོ་འཆིང་དུ་བཅུག་ཅིང་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་
པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་བྱམ་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ནང་
གི་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་
ཀ་ལས་གཞན་དབང་བའི་བྱམ་བྱུ་བཅིང་བ་དང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཟླ་གས་པར་འགྱུར་དེ། ཆིག་ཉན་
དུ་གཞུག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་པས། ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ།།
ཞེས་སོ།།

གོས་ཕྱི་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟློང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཡུས་འཕགས་

ཀའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་མིང་རས་རིན་ཆེ་བ་སྦྱིས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ། རལ་
གྲི་མཐུ་ཅན་པའི་དམག་མི་ནམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ཆོས་སྦྱིན་མ་
ལ་བྱིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་གྲོན་ཏེ་ལམ་སྤང་དུ་ཞུགས་
པ་ན། དེའི་ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྦྱོན་མོ་འདྲ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་
ནས། ས་གི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོའམ་དེད་དཔོན་གྱི་ཆུང་མའམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྦྱོད་
པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་
ནི། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཤུ་རི་ཞིང་། སྤྱིད་སྤང་ལྔ་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་གོས་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ངོ་། །ལུང་ལས་སྤང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལྔ་པའམ་ལྔ་པ་ལས་ཆུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་གོས་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱིས་ཡང་བ་ནི་ཆེ་ལ་བྱ་སྤྱི། འདིར་
རིན་ཐང་གིས་ཡང་བར་ནི་མི་སྐྱར་ཏེ། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཤུ་མི་རི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཇོགས་སོ། །

4. དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་པ།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་དེ། འདི་
ལ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
དགུ་བཅུ་ལས། གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པའི་དམིགས་བསལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་

པ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་སྤར་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྲེལ་སོགས་
 པ་མཆན་ནི་ད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་སྤྲེལ་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་། སྟོན་ནས་སྤྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་སྤྲེལ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནོ། །དེའང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ་ ལྷག་
 མ་འཆབ་བ་དང་ཕམ་པ་འཆབ་པ། གཉིས་ལས། མཆན་མཐུན་གྱི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ལུང་བྱེད་
 ནི། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་ལ། མཆན་མཐུན་གྱི་ཕམ་པ་
 འཆབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ ལ་ལུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཡང་། དགེ་སློང་མ་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཆན་མི་མཐུན་པ་སྤར་བའི་
 རིས་སུ་སྟོགས་ན་ནི་དགེ་སློང་ལ་ལུང་བྱེད་གྱི་ན་སྤྲེལ་དུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་བསྟོགས་པའི་ཕམ་པ་བསྟེན་པ་ཡོད་
 ནོ། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་ས་ངོས་བབྱང་བ་ནི། མ་བསྟོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་དགེ་
 སློང་ཕ་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་
 མཆན་ནི་མ་བསྟོས་པར་ དགེ་སློང་ལ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ དགེ་སློང་
 ལ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་
 སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སློང་ལ། གོས་སྟོན་པ་
 དང་ དགེ་སློང་གི་ གོས་ བཟོ། བྱེད་པ་གཉིས་གྲང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་
 པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་

པའི་གནས་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་མས་གོས་སྒྲིན་པ་དང་དགེ་སློང་མས་
 དགེ་སློང་གི་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དགེ་སློང་དང་། ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་། ལྷན་ཅིག་གྱུར་འགྲོ་བ་
 ཡང་། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཁྱིལ་ལས་དགེ་སློང་
 མ་ནམས་ནི་མཐུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཆང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་
 དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་དབེན་པ་
 ན་འགྲོང་བའི་ལུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་དབེན་པ་ན་འགྲོང་
 བའི་ལུང་བྱེད་བཞི་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྱུར་རོ། །ཁྱིལ་ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྦྱོར་
 དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཁྱིལ་
 ལས་སྦྱིས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་བུད་མེད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་སྦྱོ་བོས་སྦྱད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོད་པ་ཡང་དགེ་སློང་མ་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལུང་
 བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་སྦྱོད་པའི་ལུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་
 ལ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡང་
 ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཁྱིལ་ལས་དགེ་སློང་
 མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་སྦྱོང་བའང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་མི་བཞག་སྟེ།

ལུང་བྱེད་ལས་སྡེ་ཆན་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལོན་
 པ་དང་ཞེས་པ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་སློང་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་
 ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ལུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགེ་སློང་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་
 མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་
 རི་སྒོ་མ་ལེན་ ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དེ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་
 ལོན་པ་དང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་
 སུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱང་
 དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་གྱི་དོད་པོར་རྩ་གོས་གནང་
 བ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་འཆང་བ་ནི་ད་ཀྱང་མ་བཅས་པས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་དེས་
 པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་
 ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བ་འདི་གསུམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དབང་
 བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་ཁྱུ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་
 པ་ལོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་ ཉལ་ཤོས་འདུག་འགྲོང་གཉིས་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།
 ལུང་བྱེད་འདི་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།
 སྦྱོད་དང་མ་བསྐྱོས་ནི་རྒྱབ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་
 བྱ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་
 འགྲོང་བ་དང་། །གདེང་མེད་ནི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེན་ལུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་
 བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་མཐུན་ནོ། །ཁྱད་

པར་དུ་འང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་། བྲིར་མ་སྒྲངས་
པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀླུ་ལས་འདི་དག་དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་འདྲ་བ། རི་ཅུང་ཟད་
ཆ་མཐུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྲིར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་
པའི་བྲིར། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་
ལཡན་དོ།

ནམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྲེང་གཉིས་དང་གདོང་མེད་པར་སྦྱོར་
བ་ཤི། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་འདུག་པ་
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་
དུ་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ སྒོ་མ་དགའ་མོས་སྒོ་མ་འཆོང་གི་བྲིཅུ་ཉལ་
པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འབྲེང་བྱས་པའི། སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །ཉལ་
པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མས་
འཆོལ་བཞིན་ ཤེས་བཞིན་ དུ་ཐུང་ན་དང་བཅས་པའི་ ཉལ་པོ་བྱེད་པ། སྒྲིང་ བྲིམ་ དུ་ནན་
གྲིས་མཆིས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་ འདུག་པར་བགྱིད་ན། འགྱུར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་
ངན་དང་བཅས་པར་འབྲེང་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལཡན་དོ། །གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་
ལ་ཡང་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་
དག་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་བྲིར་མ་སྒྲངས་པར་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ སྒོ་མ་དགའ་མོས་ཉེ་
གནས་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་བྲིར། སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །མའི་
སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་

བྱིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་གདེང་མེད་པར་གྱོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གདེང་མེད་
སོགས་བཅོ་བརྒྱད་བཀོལ་ལོ་ཞེས་ མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་ལས། འབྲུང་མོད་གྱི། གདེང་
མེད་ནི་བཀོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། གོང་དུ་
སྒྲོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་ཀྱང་ མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི། འབྲེལ་
བ་དེ་ནི་དེ་ལས་བཤད་དོ།

འོ་ན་ནམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་
དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྟུས་པའི་གཞི་ཉམས་
ཕྱིར། །ཞེས་ བཀའ་སླུང་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པར། གསུངས་ལ་སྒྲན་
སྒྲའི་མདོ་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དག་བསྟུབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་བྱ་བོ་དག་འཛིན་པ་དང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཅ་བའི་མཆན་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁུང་ལས་དགེ་སློང་མའི་
ཁྲིམས་ལྟ་བུ་བསྟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་
སམ་སྟམ་སོ། །ལྷུང་མེད་དང་བསྟུབ་བྱ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ དགེ་
སློང་མ་ལྟ་བུ། རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ ལ་སྒྲིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པ་
ཉི་བར་སྒྲུབ་དུ་རུང་སྟེ། མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བྱུང་ནའོ། །དེའང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
ལས་དགེ་སློང་དེས་སྐྱ་གའི་དུས་ན་དགེ་སློང་མ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་མོངས་པ་དེ་ལ་བསོད་
སྟོམས་གྱི་ཕྱེད་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་ཁུང་དུ་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་ལོགས་ཤིག་
དུ་མལ་མི་བྱུབ་པའི་བྱ་ཁུང་དུ་དང་ཕྱན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་རང་གི་བྱ་ཁུང་དུ་དང་ཕྱན་ཅིག་
ཉལ་བའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་ནམས་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་
སྒྲིན་པའོ། །དུས་ཕྱིས་བྱ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དགེ་སློང་མས་ནམ་

ཞིག་ན་རང་གི་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བར་མི་
རུང་སྟེ། རི་ལྗར་སྤྱིས་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སློབས་ཤིག་
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་ས་གོགས་མེད་པར་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་
དུ་ཉལ་བའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་པར་གསུགས་པ། སྤྱི་
བ་ན་མས་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །
དང་པོ་སྤྱི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལུང་བྱེད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་ན་མས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་ལོན་པས། འཁོར་
དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛིག་དང་། །ལོའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་འབྱེན་པ་སྟེ། འཁོར་མང་གསོག་དང་
གཞོན་འགྱུར་སྤང་། སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་
མཆན་མོ་མ་བཏགས་པར་སྐབས་ལོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཆན་མོ་འདའ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསུམ་དང་། །སྤྱི་གཤམ་མི་འཆང་ཆུ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྱ་བཤལ་བ་
ལ་གོས་ནི་འབྱུར་འཕྱག་དང་། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ནི་ཆ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ན་མས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་བསྟན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པར་
གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱུར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་
འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་དང་། སྤྱི་སར་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་དང་བཅོ་ལྔ་པོ། །ཞེས་བསྟུ་
བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་དག་དགེ་སློང་ལ་ལུང་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱིས་པ་ལ་
དེ་ན་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆུ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཕྱུད་པའི་

དོད་པོ་དགེ་སློང་གི་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། གལ་ཏེ་ན་དགེ་སློང་གིས་རང་
 གི་ཁའ་མ་འགྲང་ལམ་དུ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆར་བུ་འདུག་ན་ནི་སློམ་པོར་འགྱུར་བར་ཁྱེ་ཀ་ལས་
 འགྲང་དོ། །ཉེས་མེད་བཙོ་ལྷ་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆར་བུ་འདུད་པ་སྟེ། བཙུ་བྱ་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པ་འདི་ན་མས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་
 བྱ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 རྒྱུང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་མ་ལོན་པས་གཞན་བསྟན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེ་དང་བཞེན་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མི་བཟན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་མ་ལོན་
 པས་མཁན་མོ་བྱས་ཏེ་གཞན་རབ་དུ་འབྲིན་པ་དང་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པ་ ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ལའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འཁོར་
 དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གི་གནད་བསྐྱེན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གནད་བ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི། གནད་བ་མ་ཐོབ་པར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གནད་བ་བྱིན་པས། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་བཞག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་གསུང་ན། དས་ཀྱང་ཉེ་བར་འཛོག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་ཞེས་
 དན་ནས་བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་ཚོགས་བྱིན་པས། བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ།།
 གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། མཁན་
 མོར་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟེ། བཙུན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
 སློམ་པ་དག་པ་དང་། བཟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་ལོ་

བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་བཅོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ལྷུགས་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁན་མོར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱན་
 མོང་བ་འདི་ནམས་བསྒྲན་ཏེ། མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྲུལ་
 གནང་བ་བྱིན་པ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གནང་
 བ་སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལྟེ། སྦྱོར་
 བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ ལྷག་འཆལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་
 འདུག་པ་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ། དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་
 དང་། མཇུག་ལས་གྱི་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་གནང་བ་བྱིན་པ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་
 བོ་མཆན་གྱུར་པ་དང་བབས་པ་དང་ཤི་བ་དང་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདི་ལ་ཆོག་ནམས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱ་བཟེད་དང་བྱི་མ་ནམས་
 གྱི་རྒྱ་བཟེད་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་
 ཉེ་བར་འདོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སྦྱོར་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་མ་ལ་
 གནང་བ་མ་ཞུས་པར་འཁོར་ཉེ་བར་འདོག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་རྒྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ནམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁོར་རྩེས་སུ་མི་སྦྱོང་བས་འཁོར་ནམས་
 ཚུལ་བྱིམས་ནམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྲུལ་ཉེ་བར་འདོག་པའི་གནང་
 བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་
 དེས་འཁོར་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་ཉེ་བར་འདོག་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འདོག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་བསྟེན་ཚྗགས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་བྱེད་པ་དང་གནས་
སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་
མོས་འདོད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་གདམས་ངག་མི་སྟེར་
བས། དེ་དག་མ་དུ་ལ་མ་ཞི་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟེར་དང་
འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཁོར་མང་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ།།
དེའང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མས་འཁོར་གསུམ་ཡན་
ཆད་ཉེ་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ་སྟེ་མ་
བཞིན་ནོ། །འཁོར་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མང་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་ཅིང་། འབྲེལ་
ཅུང་ལས་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་མང་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །གོང་མ་ནི་སྟོབ་མ་གཅིག་
གཉིས་ཅམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་ཚྗགས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་
ཚྗགས་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་
མོས་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
དག་བསྟེན་པར་ཚྗགས་པ་ན། དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ།།
དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་ཚྗགས་མི་རན་པ་ལ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པའོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ མང་ལ་དང་ལོ་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་
པ་བསྟེན་ཚྗགས་བྱེད་ན་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་

བ་ལས། གཞན་གཞོན་ཅུ་མ་ནི་ལོ་ནི་ཤུ་འཇུག་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་
མཁན་མོ་ལ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་གཉིས་འཆད་དེ།
འདི་ལ་གསུམ་ལས། གློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པར་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་མི་བདུན་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་བྲིམ་སོ་བཟུང་
བ་དང་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ནི་ད་གྲིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲར་དེ་མཁན་མོ་ལ་ལྷ་བྱེད་བ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཆངས་སྟོད་ཉེར་གནས་མ་
བྱས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདི་ན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསལ་
བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་བྱེད་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་
སྟོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་
བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་
པའི་སྟོམ་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་བྱེད་
བྱེད་དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི་མ་བཤད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདིའི་གློང་གཞི་ནི་དགེ་སློབ་མའི་
བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྟོམ་དགའ་མོས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ། དོན་ཅུང་
བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་
མི་བདུན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་བྱིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

ལའོ་ཞེས་སྒྲུར་མར་སྒྲུར་ཏེ། མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་
 པ་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྦྲོམ་དགའ་མོས་ལྷན་ཅིག་གནས་
 པ་དང་ཉི་གནས་དག་དག་སྦྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་
 བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་ལོ་གཉིས་སུ་དག་སྦྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱད་ཟེན་པ་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་དེ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་པེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །ཆོས་
 འཆོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྦྲོམ་དགའ་མོ་ལ་དག་སྦྲོབ་མས་བདག་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་
 འོག་དུ་བྱོད་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་འཆོང་བ་ལས་
 ལོག་འཆོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་བྱོད་བསྐྱེན་
 རྫོགས་བྱེད་པའི་བཅན་པ་གོས་སྤྱིན་ གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པ། པ་ལྷ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་བསྐྱེན་
 རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེན་རྫོགས་ སྦྲོམ་པ། ལེན་འདོད་པ་ལ་ དེ་རྒྱད། ཟེར་བ་ལས་ སེལ་
 བོ་དེས་དོན་གོ་ན། ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་འདིར་གོས་སྦྲོས་པ་ནི་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བ་མར་གྱུར་པ་བ་ན་ཀང་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་ལྷ་ཁྱེད་འདི་ཉིད་འགྱུར་ཞེས་ སྦྲོམ་པ་གཞན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཟེར་བ་དང་སྒོག་དུ་
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །སོ། །

འདིད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་གོ་བྱ་ཏེ་མ་སྒྲུལ་མོ་ལ་བྱེད་མཉེན་གཅིག་
 གིས་བདག་རབ་དུ་འབྱུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤོངས་

དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་
དེ་སྤངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེས་དེ་རབ་ཏུ་མ་ཕྱུང་བ་ལས་བདག་ནི་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
ནི་འདིད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རབ་ རྒྱ་ལས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་འགྱུར་བ་མི་དཀའ་འོ་ཞེས། ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་བྲིམ་
པ་མོ་ལ་བསྟན་པས་བྲིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྲིམ་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་
སྟོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ རྒྱ་ཀར་གཞན་གྱིས་འདིད་པ་
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །འོ།།

འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་རེ་རེ་ཞིང་ལོ་རབ་
ཏུ་ཕྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་འབོད་པའི་ཆོ། ལོ་གཅིག་པ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞེས་འབོད་
པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནམས་ཀྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཟེར་
བ་ན། འདི་སྟོད་ཀྱི་མིང་སྐྱུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མང་
པོ་མི་སྟོང་བས་སྟོམ་པ་ནམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་མཁན་མོ་གང་
ཞིག་གིས་ལོ་གང་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་ལོ་དེ་ནིད་ལ་ ལྷ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཟིན་པ་དེ་ལས། གཞན་
རབ་ཏུ་འབྱེན་ནམ་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་དེ་ལོ་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བ་འོ། །ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ལོ་
དེ་ནིད་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་འོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་དང་རྒྱ་ཀར་ལས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གནད་བ་སྟུང་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་བྱེད་
མེད་གཅིག་བྲིམ་ཐབས་དང་ཚོད་ཅིང་འདུག་པ་ན། སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་

དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེས་དེ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་བྱིས་བདག་དེ་ཁ་ཟེར་བ་ལས་སོ།།
 དགག་བྱ་ནི་དེའི་བྱིས་ཐབས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱད་མེད་
 བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ་རྒྱུང་མ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་བྱིས་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བ་ནི་དེ་རབ་
 དུ་འབྱིན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བྱད་མེད་བྱིས་ཐབས་མེད་པ་མ་མས་
 མ་གནང་བ་རབ་དུ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འཤད་ཀྱང་རང་གི་ནམ་འཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། བདག་པོ་ལ་ནི་རྩི་ལྷུང་རྒྱུང་མ་
 རབ་དུ་ལྷུང་ན་གཏན་བྲལ་དུ་འགྲོ་བས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་ལྷུང་ན་གཏན་བྲལ་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་
 དུ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་པ་མས་མ་གནང་བ་རབ་དུ་ལྷུང་ན་ནི་སྒྲུས་སོ།། འོ།།

སྒྲིན་ཙན་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་སྤྱད་འཛོང་མ་
 རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་དེས་བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། དེས་བྱད་མེད་སྒྲུང་ན་གྱིས་
 གདུངས་པ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། བྱད་མེད་གིན་དུ་གདུམ་མོ་འཐབ་གྲོལ་ཙན་རབ་དུ་ལྷུང་
 བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲུལ་བ་མོ་དེ་ནི་དང་གཞན་གྱི་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་གཞན་ནམས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྒྲུམ་མ་ཏ་ཅང་མི་རིགས་སོ།།
 ཞེས་འབྲུ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་ན་སངས་པ་ན་སྟོམ་པ་མི་བཏན་བས་བསྟན་
 པ་ལ་མ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཐབ་ཚད་འཕེལ་བས་རབ་བྱུང་མོ་ནམས་ལ་གཞོན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། འབྲུལ་བ་མོ་དང་སྒྲུམ་མ་དང་བྱད་མེད་སྒྲུང་ན་
 གྱིས་གཟིར་བ་དང་ཙན་གྲོལ་ཙན་རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལ་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 རེ་རེ་ནས་སྤྲུམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འབྲུལ་བ་མོ་ཞེས་པའི་ལྷུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་སྤྱད་འཛོང་མ་
 རབ་དུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྤྱད་འཛོང་ཡིན་
 ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མོར་སྒྲིང་པ། སྒྲུས་

པའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་སྐྱ་མ་ནམས་ནི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་
ཡན་མི་འདོགས་པ་ངེས་གཞུང་དུ་འཆད་ཀྱང་དེར་མ་ཟད་དེ། འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཡན་མི་འདོགས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྐར་གས་དང་ལུང་དཔོག་པ་དང་སྟོག་པ་དང་
ནལ་འབྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་དབྱུང་ཚྗགས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་དེ། ཉི་
དུས་རབ་བྱུང་ལས་འབེབས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་ བར་ཆད་
མེད་པའི་གནས་སུ། མི་འདྲན་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་བསྟན་ཚྗགས་
བྱས་པའི་སྟོབ་མ། དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་ནམས་ལ་མི་སྟོབ་བའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གིས་དབྱུང་ཚྗགས་བྱས་པའི་སྟོབ་མ། ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་
བའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྟོབ་མ་ན་བའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ནི་ མཁན་
མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི། གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ཉི་
གནས་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མས་ཀྱང་ངོ་སྟོ། །ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདོད་པ་བསྟན་པའི་ལུང་བྱེད་འདིའི་སྟངས་གཞི་ནི། སྟོམ་དགའ་མོས་བྲིམ་ཐབས་
བྱས་སུ་སོང་བའི་ཆུང་མ་ལ་དེས་པ། བྱོད་དེའི་བར་དུ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་ མཛན་
ལྷར། སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཆང་བུ་བཅངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་
མོས་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་མཁན་ལ། རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཆང་བུ་ཉོས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་
དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་རང་གིས་རང་གི་བསྟན་བུའི་ནང་དུ་ རྒྱ་ལས། སོར་གཉིས་ལས་
འདས་པར་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འཕྱོད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། ཆང་བུ་འཕྱོད་པ་འདི་
ལ་རྒྱ་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ དེ་ཡང་རང་གི་ནམ་

འཕགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བུ་བཅུག་པ་ཙམ་ལ་ནི་ལུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ལུང་བའི་མཐར་ཡང་ལུང་བྱེད་ཁོ་
ནར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་རང་གི་འཕྲད་པ་ལས་བྱའོ། །གཞན་འཕྲད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་
པར་སྒྲིད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆང་བུ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐུག་འཇམ་པོ་དྲ་ཅང་མི་འཕྲོ་བ་
གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་རོ། །སོ། །མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས་བཞེགས་ཕྱོགས་
སུ་བཅུ་ལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་ཐུན་ཆེགས་དང་དེའི་
འགྲེལ་བ་ལས་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ ལུང་ལས་དགེ་སློང་མས་རྩའི་རྒྱན་ལས་བཞེགས་ཕྱོགས་སུ་འདུག་
ལྟེ་རིག་པས་དགའ་བར་བྱེད་ན་ལུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་
པ་དེ། མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་མཐ་པ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་རོ། །སྒྲོམ་པོ་བདགས་
པ་བར་དགོངས་སོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་
མོས་གསང་གནས་སུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བཀྱས་པས་
དེའི་གསང་གནས་སྐྱངས་པར་གྱུར་ ཉེ་བུ་ཤེལ་ཅི་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པ་ཉེ་གནས་ན་མས་ལ་
སྐྱངས། པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་
མས་རང་གི་སོར་མའི་ཆེགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་རང་གི་སོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྲུ་བ་ལ་
ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དྲི་རན་པ་འབྲུ་བའི་བྱིར་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞུག་པ་གནང་བར་ལུང་དང་རང་འགྲེལ་
དང་དྲི་ཀ་ལས་འཕགས་པ་དང་། ཆེགས་གཉིས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་འཕགས་པ་མི་འགལ་ཉེ།
ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཞོད་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཉོན་མོངས་
པས་ཉོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་བསྐྱེན་པས་
ཅི་ཙམ་ན་སྐྱངས་པར་གྱུར་ཉེ། ན་ནས་དུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་

འཕེལ་བ་དང་རང་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་རང་གི་མོ་མཚན། དེ་ལ་
 ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་ ཆགས་སེམས་གིས་ཀྱང་རུང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་རུང་ཟེ། ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་
 བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྒྲོམ་
 དགའ་མོས་འདོམས་གྱི་སྐྱུའི་ལས་བྱས་པ་ ནི་སྐྱུ་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར་གཟི་ཡར་སྔོན་པ་གསུང་ཡང་། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་སྐྱུའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོང་ས་འདྲིག་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱེད་མེད་ནམས་ལ་
 བསྐྱེད་ཏེ། ཏིལ་འབྱས་ཁྲོའི་བྱས་པ་སྤེན་ཅེ་ལྷར་འདུག་པ་ལ་བསྐྱོས། ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆོས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ་གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་རང་གི་མོ་མཚན། དེ་ལ་སྐྱ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །ཕལ་ཆེར་བདོགས་པར་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 ད་ནི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལས། འབྲེང་བའི་
 ལུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། བྱིས་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི།
 སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་བདག་
 གི་རྒྱུང་མ་ནམས་གིས་སྐྱས་པ། བྱེད་ཏིན་མོ་བདེ་བྱས་ནས་མཚན་མོ་ཉེས་པར་སྐྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཅིག་པུ་བྱིས་པ་ འཁྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ། དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་
 པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་རྩྭ་ཆད་དུ་བྱིས་སྤོགས་མེད་པར་འབྲེང་བ་ལ་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སློང་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྐྱེད་མས་འཆར་
 ཀ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་

རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་དོ་ཞེས་པ་དག་
སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྡེ་མར་སྦྱར་རོ། །བྱིས་པ་དང་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲང་བའི་སྤྲ་གཤམ་ནི་སྤྲ་མ་དག་འཕྲོ་
སྤྲ་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་
ལྷ་ཁྱེད་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་སྤྲ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་སྡེ་མ་
བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་སློང་མས་འགྲང་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ འདོམ་གང་
དང་བྱིས་པ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སྤྲ་གཤམ་པ། སྡེ་མར་སྦྱར་རོ། །སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྤྲ་ ཅིག་
པ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སྤྲ་གཤམ་པའི། སྐྱབས་མེད་པ་ནའོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་སྤྲ་གཤམ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ན་ཞེས་བཤད་དོ།

དགེ་སློང་དང་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲང་བའི་སྤྲ་གཤམ་ནི་སྤྲ་མས་འཆར་ཀ་དང་
ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་ལྷ་ཁྱེད་
དེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱི་མ་དང་དོ་ཞེས་པ་
སྤྲ་། བྱི་མ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་དགེ་སློང་མས་འགྲང་བ་ལས་ལྷ་
ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྡེ་མར་སྦྱར་རོ། །འགྲང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བཞི་པོ་བཤད་ཅིན་དོ། །འོ་
ན་དགེ་སློང་མས་སྤྲ་མ་དང་དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་
འདི་དག་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་
ནམ་འབྲེད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ འགྲང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་བཞི་པོ་ལྟུང་། དེ་དག་ལ་ནི་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་
ཁྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་དེ། འགྲང་བ་བས་ཀྱང་འདུག་པའི། ལྷ་ཁྱེད་དེ་དག་ནི་ཆེས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་

ན་ཉན་པ་པོའི་སྤྱིང་ཁའི་རུས་པ་ལས་འདས་ནའོ། །རྒྱལ་ངོས་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱི་ན་མཆན་ཁྲུང་གི་ཐད་ཀ་ནས་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་
 ལུ་འདས་ཏེ་སྤྱི་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །རོ། །བྲིམ་པས་བཤུབ་
 ཅིང་སྤྱི་བ་དེ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེས་ཆོག་དེ་ཉན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་
 གི་འོ་ཞེས་པ་དགེ་སློང་གི་ན་བར་དགེ་སློང་མས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱི་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་སྤྱོད་དགེ་སློང་གིས་བཤུབ་ཅིང་སྤྱི་བ་དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེས་ཆོག་དེ་
 ཉན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ལེན་ཕྱོག་གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས། བྲིམ་
 པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྤོམ་དགའ་ལོ་སྤྱིས་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྤོམ་འཆོང་
 གི་བྲིའུའི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་རིག་པ་རུང་ཟད་ཕྱོག་གསལ། ཐོན་ཅིག་དང་
 བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། བྲིའུ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས། ས་རི་ཕུ། བི་སི་རི་ཕུ། སི་རི།
 བི་སི་རི། ཕུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་སྤྱིས་པ་ན་སྤོམ་དགའ་ལོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྗོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེ་སྤོམ་ནས་མགོ་རིག་ལོ་ངན་པ་ཞེས་སྤྱིས་པའི་བྱུང་བ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་མ་ཉན་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་ལ་མ་གུས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས། ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལེན་
 པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ནི་ནང་རིག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་
 བྲིམ་པ་ལས་གཙུག་ལག་སྤོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རིག་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །

བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ཕྱོག་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྤོམ་དགའ་ལོས་སྤྱིས་པ་ཞིག་རིག་
 པ་ཕྱོག་དུ་བཅུག་སྟེ། ཀྱེ་ནང་རྗེ། ས་རི་ཕུ། བི་སི་རི་ཕུ། སི་རི་བི་རི་ཕུ་སྤྱ་དུ། ཞེས་

ཟུངས་ཞེས་ཅེས་ལན་གསུམ་བཏོན་པ་དང་། མི་དེས་སྤྲུམ་པ། བདག་གིས་ཀུན་ཅུབ་
 པར་བཟུང་བ་ལགས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྤྲུམ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟུངས་ཞེས་ཅེས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མི་དེ་སྒྲོམ་ནས་མགོ་རེག་མོ་ངན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 ཡང་སྤྲ། རིགས་པ་ཡང་མེད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 སྤར་དང་འདྲ་ སྤེ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། འོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་མས་བྲིམ་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་སྟེ། ལུང་
 གི་སྐྱོང་ག་ཞེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་འོང་ཞེས་
 གསུང་ཡང་སྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཤིང་ཆོགས་དུག་ལས་ལྷག་པ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་དག་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་སྟོན་མི་འོང་ཡང་། སྟོན་གཞན་
 ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ན་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་ལ་མ་གུས་པའི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་ནམས་མ་
 གུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་ལས་བྲིམ་པ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་
 གི་སྐྱོང་ག་ཞེས་ལས་བྲིད་ཟེར་བ་ལྟར། བྱུང་ཡང་། སྐྱོང་ག་ཞེས་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བའི་
 དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན་སྐྱ་མ་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ།
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ ཉ་རི་ལས་གསེར་འབྱུང་ས་ཤོན་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་ཞེས་པ་
 ཉ་བུ་ཡིན། ལ་བྲིམ་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྲིམ་པ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་བྱུང་བས་ན། ནང་
 རིག་པའི་ཆོག་སྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་བྲིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་སྟོག་པ་ལ་ཉན་པ་པོའི་དག་
 སྒྲོང་མ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་ནི་ནང་རིག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལེན་
 པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མས་དོན་གོ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །འདི་ནི་ནང་རིག་པའི་ཆོག་སྟོག་པ་ཉན་
 པ་སྟེ་དག་སྒྲོང་མས་ཆོག་ཐོས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་བཅེངས་པ་འགྲོལ་དུ་འདུག་པའི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མའི་དབྱང་པར་ཕོལ་
 བྱེད་ནས། །དེ་སྤྲོན་པ་ལ་འཆིང་དུ་བཅུག་ནས་བཅེངས་བཞིན་པ་དང་ཏ་ཅང་དམ་ཆེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །སློང་པར་བྱས་པ་ལ་ཏ་ཅང་སློང་ཆེས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆིང་དུ་
 བཅུག་ཅིང་འགྲོལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ རང་གི་ལག་པ་སོགས་པའི་ མ་བཅེངས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ འཛིག་
 པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི། ལས་འགྲོལ་དུ་འདུག་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་འཆོ་བའི་
 ལུང་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱ་བཅས་པ་ན། སློམ་དགའ་མོས་བྱིབ་
 དེ་བྱངས་དེ་རྒྱ་དོན་གྱིས་བཀྱས། བྱ་དུ་བྱིས་སྤྲོས་སྤྲོས། ས་ཞག་གིས་བྱིས་ལེ་བྱིས།
 གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སློང་བའི་ས་ལས་དབྱེད་བར་བྱིས་ལེ་གསུམ་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དེ། མི་
 མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་བསློང་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 བྱིས་པ་ལ་སྟེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་
 གི་བྱ་རྒྱང་དུ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་འཆོ་བ་སྟེ། བྱིབ་དང་མ་ནིང་དང་བྱ་མོ་དག་འཆོ་ཞིང་
 ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་སྟེད་མས་གཞོན་ནུ་ལོད་སྤྱངས་ལྟ་བུ་རང་
 གི་བྱ་རྒྱང་དུ་འཆོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་མཆན་འདེལ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་
 མ་རབ་དུ་མང་པོ་སློངས་རྒྱ་ཞིང་འདོང་པ་ན། ཐ་ག་པའི་བྱིམ་དུ་རྒྱབ་མོ་བྱང་བཏབ་སྟེ་
 འདུག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྲོན་སྒྲིམ་པ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས། དེས་དགེ་སློང་
 མ་དེ་དག་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར། དེས་རྒྱང་མ་དང་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་གཞོན་

ནུ་ཞིག་གིས་ཚོར་ནས་གད་མོ་བགད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ཁྱོས་དེ། དགེ་སློང་མ་དེ་
 དག་ནས་བྱེད་ནས་སློར་བཏོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ དགེ་སློང་མས། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ ཅ་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་མ་མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པ། བྱིས་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་
 སོ།།

མཚན་མོ་མ་བདགས་པར་འདའ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སློངས་རྒྱ་
 བའི་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་གནས་བརྒྱས་དེ་རྒྱབ་མོ་དེ་ན་འཁོད་པ་ལས། མཚན་མོ་ཆར་
 བབས་ནས་དེ་དག་ལྷགས་ལོགས་སུ་རྒྱར་དེ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ན་སྐྱེས་པ་སྤར་ལྷགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་གཟུང་བ་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱས་བཏབ་འོ། །དེ་ནས་
 དགེ་སློང་མ་ གཞན། རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ ལྷ་བ། གསོལ་བ་བྱས་དེ་ བཟུང་བ་དེ། བཏང་བ་
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ ལྷ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ འོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་ དགེ་སློང་མས། མཚན་མོ་མ་ གནས་འདིར་སྤར་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ལྷགས་སམ་ཞེས།
 བདགས་པར་སྐྱབས་ ལྷན་ཁྱུངས་དང་ནག་ཐེབས་ལ་སོགས་པ། ཡོད་པར་ མཚན་མོ། འདའ་བར་
 བྱེད་པ་ལའོ། རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།།

གནས་ཁང་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་ལ་བད་
 བྱས་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕྲིགས་དེ་སློང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་
 ནི་གནས་ཁང་དུ་ཞེས་སློང་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། དྲི་ཀ་ལས་སྟེང་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་
 གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་

དེར་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་མཆན་མོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལས་
 ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མས་ཁྱི་ལ་སོ་སོར། ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་སྐྱོང་གཞི་
 རི། དགེ་སློང་མ་འཆི་ལྷས་མ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་མ་གཉིས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཏེ་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱད་མེད་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་གོད་པ་དང་འཕྱར་གཡིང་དང་ལུས་ཀྱི་ཅབ་རྩལ་བྱེད་པ་
 ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་
 ཤ་མཐང་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་ཏེ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱི་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྣན་གདིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྟེ། ལུང་
 ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་དུ་མ་
 བཅད་པར་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལྷའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སློང་དགེ་མོས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་དིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བསྟེན་པ་འདི་དིལ་ཕྱི་བྱས་
 ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་སྒྲུས་པ། པགས་པའི་མདོག་འདི་འཆོར་ཞིང་གསལ་བར་
 བྱས་པ་དང་། བརྒྱན་པོ་པ་དང་ནལ་ཕྱག་ནམས་ཀྱི་སྟིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་ལས། དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སློང་མ་དིལ་ཕྱི་བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་བཀག་པ་དང་།
 དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སྟལ་མ་དང་བྱིས་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེགས་མོ་དིལ་ཕྱི་བྱེད་
 དུ་འཕྱག་སྟེ། ལུ་མ་ལུ་མ་བཀག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་
 རང་གི་ལུས་ལས་འདག་རྫས་ཀྱིས་དིལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་དིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་གཞན་

བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོ་དང་སྤྲུལ་གྲུགས་
མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ལྔའོ།

བརྒྱ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྐོང་གཞི་ནི་ འདི་ནི་ལུང་ན་མི་སྤང་ཡང་མའི་སོ་སོར་ཐར་འབྲེལ་
ལས། དགེ་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། མར་དང་བག་ཕྱེད་དེ་དེ་གིས་གྲིས་
བསྐྱུ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་མ་གནད་བས། རུས་དྲག་དུ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་བརྒྱས་ལ་ལུས་
འཇམ་ཞིང་དཀར་བར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ལ་རུས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་དྲག་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ།
དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་ལ་རུ་
འབའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་བརྒྱ་བཤལ་བྱེད་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ།

རྗེས་དེ་ཞེས་པོ་བསྐྱུད་པའི་སྐོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་ལུས་ལ་དེ་ཞེས་པོས་བསྐྱུད་
པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ ཅན་དན་ལ་
སོགས་པ། རྗེས་དེ་ཞེས་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལུས་བསྐྱུད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆེགས་མས་བསྐྱུད་པའི་སྐོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དེ་གི་
འབྲུ་མར་གྱི་ཆེགས་མས་ལུས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ།
གཞུང་གི་དོན་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆེགས་མ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ།

རུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐོང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ནམས་ཁྱིམ་བདག་གི་རུང་མ་
མང་པོ་དང་ལག་པ་སྟེལ་ནས་འབབ་རུ་ཨ་ཇ་ར་པ་དེར་ཞུགས་ནས་ལུས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ན། གཅིག་
ལ་ མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་སོ་མཚན་ལ། གཅིག་མཐུབ་མོ་འཇུགས་ཞིང་། ཅེ་བ་བྱེད་ཅིང་ལུས་

ཀྱི་ཅབ་ཐུལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྔོན་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།
 དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་དང་སྒྲན་ཅིག་ལག་པ་སྒྲེལ་དེ། རུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བྱས་
 བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལྟོ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་ སྐབས་
 འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བྱས་ནི་གཉིས་དེ། དབང་སྒྲུབ་པའི་བྱས་དང་། འཇུག་པའི་བྱས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་
 འཇུག་པའི་བྱས་ལ་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སོ། །

འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པ་དུག་ལས། སྐྱ་ཤད་པ་བཞི་འཁྱེད་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
 རྣམས་ཕྱ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་ཤད་པ་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཕུ་རུ་མོ་དག་འདིས་ཅི་
 བྱེད། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱ་མ་འཛིངས་པར་བསྐྱེད་མོད། བྱེད་ཅག་ནི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ས་སོ་
 མང་དང་། རུའི་བྱམ་བྱ་དང་། དེ་གསུམ་སྐྱག་གཤེབས་པས་སྐྱ་ཤད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཞུགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྐྱ་མ་འཛིངས་
 པར་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་ཤད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་
 ཤེལ་ཅི་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་དེས་མའི་རྩ་བ་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 འདི་ནི་ད་ཀྱི་ དགེ་སློང་མའི་ ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཕྱ་ཤེལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བི་ར་ཎའི་
 རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བི་ར་ཎ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་མ་ཡིན་པར་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོམས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོ་མང་དང་སྐྱག་ཤད་
 དང་ ཕྱ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་དང་སྐྱག་ཤད་དང་། དེ་དག་གསུམ་ཆར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 གིས་སྐྱ་ཤད་པ་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱ་བརྒྱན་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྟོན་དག་འཕོས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱས་

སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྐྱ་བརྒྱན་ཡང་ཐོགས་པར་
བྱའོ་སྐུ་མ་ནས། གར་མཁན་ལ་སྐྱ་བརྒྱན་བརྒྱས། རོལ་མོ་མཁན་ལ་གོས་དང་ལྷམ་བྱུང་
གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། སྤྲེད་འཆོང་མ་ཡོད་པའི་དྲགས་བཅུ་གས་ཏེ། གནས་གཅིག་དུ་བསྡད་
པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྐྱ་
བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཆབ་གྱོན་ནའོ། །བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པའི་
སྤྲེད་གཞི་ནི། ཕུགས་པོའི་བྱད་མེད་དེ་དག་སྤྲེད་བྱེད་པ་ན་རྒྱན་ནམས་རྒྱན་གྱི་སྤྲེད་
སྤྲོག་མ་དག་དུ་བཞག་པ་ན། དེ་སྤྲོམ་དགའ་མོས་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དེ་དག་ཐོགས་པ་དང་།
འཕགས་མ་ཅི་མཛད། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་སམ་བལྟ་མོད། དེ་ལ་མཛེས་སུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་
ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་སྤྲོས་པ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱི་
སྤྲོ་སྤྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་བྲིམ་པའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་
རྒྱན་དང་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་དང་ལུ་དྲིག་གི་རྒྱན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས་ རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་
པ། འདི་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་ལུང་བྱེད་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རིན་
པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲེད་གཞི་སྤྲོམ་དགའ་མོས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ དགའ་
འདུན་ནི་རོལ་མོ་མཁན་ཏེ་སྤྲོ་བོ་ནམས་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་པས་དགའ་འདུན་ཞེས་སོ། །དགའ་འདུན་ནམས་

ལ་གར་སློབ་པར་བྱེད། གར་སློན་པར་བྱེད་པ་ལས། གར་བྱེད་པ་དང་བྱོ་བརྒྱུང་བ་བཀག་
 ཅིང་། བྱམ་ཟེའི་དགའ་འདུན་ནམས་སློམ་དགའ་མའི་བྱུང་བྱུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་
 ཡང་སྐྱ་སློབས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱ་སློབ་པར་བྱེད། སྐྱ་སློན་པར་
 བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་ལེན་པ་བཀག་གོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་འདུན་ནམས་སློམ་དགའ་མའི་
 བྱུང་བྱུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་རོལ་མོ་སློབས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་
 ལ་རོལ་མོ་སློབ་པར་བྱེད། རོལ་མོ་སློན་པར་བྱེད་པ་ལས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །དགག་
 བྱ་ནི་མོད་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སློང་མ་རང་གིས་བྱོ་བརྒྱུང་བའམ་གར་
 བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཐ་ན་སློན་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 རོ་ཞེས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཅིས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་བཤད་
 ནོ། །སོ། །དག་སློང་མ་རང་གིས་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ཐ་
 ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་པ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སློང་མ་རང་གིས་ཕི་མང་ལ་
 སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ རོལ་མོ་ནི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཕི་མང་དང་སློང་
 བྱ་དང་རྒྱ་དང་སིལ་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །རོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས།

གདུགས་ཐོགས་པའི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་གདུགས་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་རྒྱ་བ་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གདམ་མོ་དགོད་ཅིང་བྲིམ་བདག་ནམས་འཕྱ་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ། ལོངས་སྐྱོད་
 དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་དག་སློང་མས་རང་གི་སློང་དུ་སྐྱབ་སྟེ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །

མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་ལོངས་སྐྱོད་དུ་

གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་མཆིལ་ལྷ་མ་ཁྲོ་བོ་གྲོན་ན་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གནས་མལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོར་དུ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །

ཁྱིའི་བསྟེན་བཀྱར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་ཁྱིའི་ཤོམས་ལ་འདུག་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ཞིང་། ཡང་གནས་ཁང་གི་ནི་འཁོར་དང་བྲམས་དང་སྟོ་ཁང་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཁང་སྟེང་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལ་ཁོ་མོ་འདུག་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་དེ་ཀྱི་ལས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ལས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྟེགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྟོན་ཁྱིའི་ལ་གནས་ག་གི་མོ་ཞིག་དུ་ཐིང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་དུ་ནི་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལས་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིའི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་འདུག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤོམ་དུ་འདུག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་ཁྱིའི་ཐོག་ན་འདུག་ལ། ཁྱིའི་པ་རོལ་ཆུ་རོལ་ནས་སྟོང་མ་ལ་སོགས་བ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཅིང་སྤྱོད་ན་ལྷ་ཕྱོད་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གསུང་པ་སྤྱོད་མི་བཟོད་པ་འཇམ་ནད་པ་ཞིག་

ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ།

ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བྱིས་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲན་ལ་འདུག་གོ། བྲམ་ཟེ་དེ་འོངས་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་
 མོ་སྒྲན་དེའི་སྒྲིང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་བྱིས་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒྲོ་
 བར་བྱིས་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་དང་
 སྒྲིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཅ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་
 དུ་བཤམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ཀྱང་ལྷ་ཁྱེད་བ་མེད་དེ། ཐུགས་ཐུབ་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་འང་མ་བཤམས་པ་ལ་ ཅ་འམ་ལོ་མ་ལ་སོགས་བཅུགས་
 ཏེ་འདུག་པ་དེ་ལས་རང་གིས་མཐ་ནས་བཞིང་སྟེ། འདུག་ན་ནི་ མ་བསྒྲོ་བར་སྒྲན་ལ་འདུག་པའི། ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁྱིམ་དེར། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་
 པའི་དོན་དུ་ ཁང་པའི། ཕྱི་རོལ་དུ་བཤམས་པ་ལ་ནི་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཁྱིམ་དེར། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དེ་ཡང་མ་ ཁྱིམ་པས། བཤམས་ པར་
 དག་སྒྲོང་མ་རང་གིས་བཤམས། པ་ལ་ནི་ ཁྱིམ་པས། མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་ན་ཁ་ན་མ་བོ་བརྗོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཐུབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་ ཐུགས་ཐུབ་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་ཐབས་སུ་འོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་
 གནན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཅེས་དོ། །དོ།

བྱིས་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བྱིས་པ་མོ་མང་པོས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ལ་འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ནས། བྱིས་པ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲན་བཤམས་

པ་ལ་དེ་འདུག་ནས་ཁ་ཅིག་པ་ལ་གཏད་དེ་ ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་ནམ་པ་བཞི་པོ་ལུང་རིང་པོ་དང་། ལུང་
བར་མ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ལུང་དང་བཞི་ལས། མདོ་རིང་པོ་འཆད་
པ་ན། བྲིམ་པ་མོ་དེ་ནམས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱི་ལས་ནི་ལྷགས་
པ་དང་བླན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། བདག་ཅག་ནི་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་དེས་སྟམས་པ་འཕགས་
མ་སུ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན། དེས་སྟམས་པ་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ནམས་ལ་འོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་མོང་ལགས་མོ། །དེ་
ནས། སྟོམ་དགའ་མོས་ཀྱང་སྟན་པོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟན་དེ་རྒྱན་པོས་བྲིས་པ་ལ་བྲིམ་
པ་མོ་དེ་ནམས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིམ་པ་མོའི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་
པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཆོས་འཆད་ཅིང་བྲིམ་པ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་བྲིམ་པའི་སྟན་གདིང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ལོངས་སྟོང་པ་བྲིམ་པ་ལ་མ་སྟམ་
པར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བྲིམ་པ་མོའི་བཙོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུང་པ་ལལ་ལ་བ་དང་། བྲིམ་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྗེན་པ་འཆོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུང་པ་ལལ་ལ་བ་
དངོས་དང་། སྐབས་སུ་ལུང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྟུང་པ་ལལ་ལ་
བ་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་བྲིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་དུ་སོང་
སྟེ། བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྟམས་པ་ན། བདག་སྟུང་པ་ལལ་ལ་བས་སྟོ་བ་བྲེལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྲོད་སོང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་སྟུང་པ་བཀལ་
ལོ་ཞེས་དེས་བསོད་སྟོམས་གྱི་བྱིར་སྟུང་པ་བཀལ་བ་ལས་ དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟེ་ཕྱི་བདག་
མོ་ཆེན་མོས་བྲིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་པ་ན། འཕགས་མ་སྟུང་པ་ཁོ་ལ་ཅིག་དང་། དེའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་བྲིས་

དེ་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། སྤྲུལ་པ་ཁོ་མོ་ཁྱིམ་པ་མོར་གྱུར་པ་ན་འཁལ་མ་སྤྱོད་ན། ད་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འཁལ་ལ་མ་ཞེས་ཟེར་
 བ། སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྤྱད་
 པ་འཁལ་བ་སྟེ་བལ་འཁལ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འོང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་
 རུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ལྔ་དང་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་གས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་འཁལ་
 ན་འཕང་ལ་དགྲིས་པ་ལན་ཅིག་ཇོགས་ནོ། །ནམ་འབྱེད་ལས་གོས་རྒྱ་བདུན་པོ་དག་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་ བལ་གོས་དང་ག་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་པོ། གསུངས་མོད་
 ཀྱི། དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལ་ཡང་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་བཟོ་སྟོན་པའི་ནེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་སུ་
 ལྷུང་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོང་
 བ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་སྐབས་འདིར་
 ལྷུང་བྱེད་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་བཤད་
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པར་སྐྱབ་
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གོས་འབྱུང་བས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་
 དུ་ཟས་འཆོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོང་བ་གཉིས་
 ནི་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་
 གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་
 མེ་གཤེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོམ་དགའ་མོས་བཙུན་མོ་འབྲེང་ལྡན་མ་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཙུན་
 མོས་གོས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་དགའ་སྟོམ་དགའ་མོ་ལ་གཏད་ནས་གོས་འདི་ནམས་དགེ་སློང་

བྱིས་པ་མའི་བཅོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ།

བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་
ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བདག་གི་བྱིས་གྱི་གོ་རེ་ཡོང་མཛོད་ཅིག་
ཅས་ཟེར་བ་དང་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ། ཕྱག་བདར་
ལེགས་པར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། སྟོད་སྐྱུང་ནམས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ་བྱིས་དེ་
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་བྱས་པ་ལ། དོན་ཏྱང་ བྱ་བ་ཏྱང་། བའི་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་
སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ མི་འོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས།
མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱར་
ཏེ་དགེ་སྟོང་མས་བྱིས་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་ བྱིས་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་དང་འབྲས་དུ་བ་ལ་
སོགས་པ། འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་བྱས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཉིས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱིས་པ་མའི་བཅོ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་གསུམ་པ་རྗེན་པ་འཆོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་
དགའ་མོས་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བཅའ་བ་
འདི་ཆོས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅས་ཟེར་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་དོག་ལེ་བཀྱས་བཤལ་
བསྐྱེགས་ཏེ་མར་བྱས་བཀའ་ནས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་པ་དང་ལེགས་པར་གཡོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་
པ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དལ་དེའི་བྱེད་ཅི་ཡིས་བྱབ་པར་བྱས་པ་ན། གཡོས་མཁན་གྱི་འཆོ་བ་
བཅད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་
གི་དོན་ནི་དགེ་སྟོང་མས་དངོས་པོ་རྗེན་པར་ རང་ངམ་རང་དང་འབྲུ་བ་མོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་མེད་དང་འབྲེལ་

བས། འཆོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

ལྷོ་འདུན་ རི་ཟས་ལ་གདུང་བ་དང་བཞུམ་ཆགས་ཆེ་བའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། ལས་གྱུར་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ནས་འཆག་པར་བྱེད་། བཅགས་ནས་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་། ཡང་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། རྩོ་ཁའི་བར་དུ་ཟས་མ་སྤངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སྐྱེད་གཞི་འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་དོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅུ་ལྷུང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་ལྷོ་འདུན་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མས་ཟས་ཟོས་ནས་དེའི་འཕྲོ་ལ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་ཟ་དང་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། སྤངས་ཟ་ལ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཟས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟས་མ་སྤངས་པར་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ ཟས་གཅིག་གི་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བ། དེ་ནི་ད་ལ་སྤངས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་ན་ནི་ འདི་དང་སྤངས་ཟའི་ ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་དེ་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་མི་ཞིག་ལ་སློག་སྐྱུའི་ལྷུ་མ་ར་ཡོད་པ་ལས་སློམ་དགའ་མོས་སློག་སྐྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྤངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགོ་སློང་མ་ནམས་སློད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མ་སློག་སྐྱུ་ཟ་བ་ལ་འོ་ཞེས་

སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཏེ་ལྷ་བྱེད་དུ་ རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་སྤྲི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་རུང་ཞེ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དོང་
 ཀེའུ་དག་ཐ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །འགྱུར་རོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྤྲེ་གཤམ་མི་འཆང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། དགེ་སློང་མ་ནམས་སྤྲུམ་བའི་རེ་ཞིང་སྤྲུམ་མཆན་
 འཛག་པར་གྱུར་ནས། སྤྲེ་གཤམ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲེ་མ་དགའ་མོས་
 སྤྲེ་གཤམ་མི་འཆང་བས། དེ་བྱིན་པ་ལ་ཁྲག་འཛག་ཅིང་སོང་བ་མཐོང་ནས། ཁྲག་འདི་ཅི་
 ལགས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མ་ལ་དྲིས་ཤིག་སྤྲིང་མོ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་ངོ་ཆ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་
 སློང་མས་སྤྲུམ་བའི་རེ་ཞིང་སྤྲུམ་མཆན་འཛག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྤྲེ་སྤྲེ་གཤམ་མི་འཆང་
 བ་ སྤྲེ་གོས་དན་ནི་མ་བརྒྱུག་པ། ལ་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ སྤྲེ་གཤམ་དེ་ཐ་གས་སྤྲེ་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་མངལ་གྱི་
 སྤྲེ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྲེ་གཤམ་འཆང་བ་འདི་ནི་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཁྲག་གིས་མ་རུང་བར་གྱུར་བ་སྤྲེ་བའི་
 བྱིར་རྒྱུ་ལས་བཞད་རོ། །རོ། །གཉིས་པ་ཚུ་གོས་མི་འཆང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྤྲེ་
 དག་སྤྲེ་ན་མོར་བྱུང་ནས་ཚུ་སྤྲུང་དུ་བྱས་བྱེད་པ་ན། སྤྲེ་མ་དགའ་མོས་ཁོ་མོའི་སྤྲིང་ཆོམས་
 ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ་ལ་སྤྲེ་མ་ཞེས་སྤྲེ་ན་པར་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་
 མས་བྱས་རས་བཅངས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་སྤྲེ་མ་དགའ་མོས་བྱས་
 རས་བཅང་བར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྤྲེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 རྒྱུ་ལས་བྱས་དང་ཆར་ཚུ་ལ་སོགས་པས་ལུས་གཤེར་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་ཚུ་གོས་མི་འཆང་
 བ་ལའོ་ཞེས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་དགེ་སློང་མས་ཚུ་གོས་མི་འཆང་མི་གྲོན་ན་ལྷ་བྱེད་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་འདོམས་གྱི་སྤྲུ་མན་ཆད་ནས་བྱས་མོའི་ལྷ་བྱེད་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཕྱོགས་མི་འགོབས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་མན་ཆད་དང་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་

ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཞན་མི་འགོ་བས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ནྤ་མ་ལག་དང་
 དང་ཁྲི་ཀ་ལས་འདི་ནི་རོ་སྟོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 པ་ནི་རོ་སྟོད་གཉའ་བ་མན་ཆོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ་ལོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ནྤ་མས་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མ་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ཅུ་གོས། ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལག་དོ། །

གསུམ་པ་བཀྱ་ལག་པ་ལ་གོས་ལུས་འཕྲུག་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ལུང་ནྤ་མ་འབྱེད་
 ལས་སྟོམ་དགའ་མོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པའི་གོས་ནྤ་མས་བཙོ་སྐྱག་མཁན་ལ་
 ལུས་འཕྲུག་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ནྤ་མས་བདག་ཅག་གི་གོས་ཀྱང་འདིས་མི་གཙང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས་ལུང་བྱངས་པ་ལས་བཅུ་ ནི་དགེ་སློང་མ་
 བཅུ་གཉིས་མེ་དག་མི་ལམ་ན་གཞོད་པ་མཐོང་བས་གོས་དག་ལ་གོས་པར་གྱུར་ནས་བཀྱ་ལག་པ་ལ་ལུས་འཕྲུག་པ་དང་།
 བཀྱ་ལག་པ་དག་གིས་སྐྱངས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་གོས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བཀྱས་པ་ན་དེ་དག་གིས་འབགས་པས་ཁྱིམ་པའི་གོས་
 དགར་པོ་དག་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱིམ་བ་དག་འཕྱ་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལས་སོ་ཞེས། གཉིས་མེ་ལས་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་སྟོམ་
 དགའ་མོ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྐྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བཀྱ་ལག་པ་ལ་ ཞེས་ལུང་ནྤ་མ་འབྱེད་ལས་བཙོ་སྐྱག་མཁན་ལ་ཞེས། རང་གི་
 གོས་ལུས་འཕྲུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་
 གོས་རྩིང་པ་ལུས་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བཀྱ་ལག་པ་ལ་ལུས་འཕྲུག་པ་ལ་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་དུ་ནི་ལུས་འཕྲུག་པའི་སྐྱང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་ལྔ་ལུས་འཕྲུག་

ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལཱ་ཁོ་ནར་མའི་ས་ཀྱི་ཤུམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བརྟག་ནས་སོ། །དགེ་
སློང་གིས་བཀུ་བཤལ་བ་ལ་ལྟར་འདུག་ན་ནི། བཅོ་སྒྲག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདུག་པར་
མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུ་བེལ་པ་ཞེས་པ་ནི་གསང་བར་འོས་པ་དེ་གཞན་
གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གྲས་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་
མོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲར་བཅའ་བ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོས་གར་མཁན་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲར་སྦྱིན་པ་དང་།
དེ་གྲོན་ནས་སྒྲོས་གར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མ་གྲས་པའོ། །
གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་གོས་སྒྲུམ་སྒྲར་དང་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་
པ་ལ་གོས་སྒྲ་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་མཆན་བཞེ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འདུན་མས་དགེ་སློང་འདུན་པ་དང་
སྒྲུམ་སྒྲར་བཞེས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ དགེ་སློང་
མའི་ཆོས་གོས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཉི་ཤར་ནི་གོས་སྒྲི་བ་བསྒྲེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སློང་གི་སྒྲུམ་སྒྲར་བན་པ་དང་བཞེ་
བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྒྲུམ་སྒྲར་བཟང་ངན་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུམ་སྒྲར་བཞེ་བ་ལ་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
སྒྲ་བཞེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲུག་པོར་གྱི་དྲི་ཀ་ལྟར་གཞུང་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་
སྒྲུམ་སྒྲར་ལེན་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞེ་བ་ནི་ལེན་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །ལེན་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་
གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དྲི་ཀ་ལས་འགྲུག་དོ། །སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་པ་ལྷུ་ལས་བསྐྱགས་པ་ལ་
སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྒྲི་དགུའི་བདག་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ནམས་གྱི་བཅོད་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་མཁན་
 སྒྲོབ་མེད་པར་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུད་པ་ལའི་མདོག་འདི་རྩ་
 འཕུལ་ཅན་ནམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པ་ན་དེ་ནི་སྒྲོན་སྒྲུང་འཆོང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་བྱེད། གོ་ཁུ་ཏ་མ་སྒྲེམ་མོ་འདི་འདུལ་འཛིན་མ་ནམས་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པ་ན། དེས་ནི་བྱུང་ག་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོད་པར་
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །བྲིམ་ལ་མེར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་
 ནམས་ལ་སྒྲུས་པ། གྱི་ཕུ་རུ་མོ་དག་བྲིམ་ག་གོ་མོར་ནི་མ་འགོ་ཞིག་ ཁོ་མོས་བྲིམ་དེ་
 ངལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་ནས་དད་པར་བྱས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །གནས་
 ལ་མེར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་དུ་དག་སྒྲོང་
 མ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོང་བ་ནམས་གྱི་གནས་བྱིན་ནས་གནས་པ་ན། མོ་ཕུར་དུ། དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་བསྟོ་བྱུང་བ་དང་། དེས་མེར་སྒྲུས་དེ་དག་བསྐྱད་ནས། ཁོ་མོ་གང་བའི་ཆེན་
 གང་བས་ཉིན། ཆ་བའི་ཆེན་ཆ་བས་ཉིན་བཞིན་དུ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་
 ཁང་འདི། ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་ནམས་ལ་སྐྱབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་སོ། །རྟེན་པ་
 ལ་མེར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ལ་སྒྲུས་པ། ཕུ་རུ་
 མོ་དག་བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆན་ཅན་ནམས་གྱིས་བདེགས་ནས་ལྷུང་པ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས།
 ཏ་ཅང་སྒྲར་བསོད་སྟོ་མས་ལ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་གཞན་ནམས་འགོ་བ་བརྒྱུག་ནས། རང་
 ཉིད་ནང་པར་ཆེས་སྒྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བསོད་སྟོ་མས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆན་གྱིས་
 བདེགས་པས་མིག་ཕུག་སྒྲ་དེ་ཅིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་མེར་སྒྲུབ་བྱེད་
 པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་ཉེ་གནས་ནམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་ལུང་ཞུས་པ་ན། མོང་

ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཤིག་ བྱ་རམ་དང་སེ་འབྲུ་དག་ཉིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ས་
 ནས། ད་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ས་ནས་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཆོས་ལ་སེར་སྤྲོ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གྱེ་བྱ་ཟན་མའི་བྱ་མོ་དག་ ཁོ་མོ་དུག་སྤྲེ་ནམས་
 ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེ་འབྲུ་མཉེས་པས་ནི་ལག་པ་ལ་སེར་ཀ་བྱུང་། བཟོད་པ་གསོལ་བས་
 ནི་མགོ་བོ་བྱེད་། ལུས་མོ་གཙུགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་ཕྱོགས་ན། ཁོ་མོ་ཅིའི་
 སྤྱིར་སེར་སྤྲོ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་ བཟོད་པ། ལ་དགེ་སློང་མས་ལུས་སམ་ངག་གིས་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་ཅམ་གྱིས་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 ཉེས་བྱས་སོ་ འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། ། ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དག་ལ་ སྤྲེ་
 ག་གི་མོར་མ་འཁྱོ་ཞིག་ སྤྲེ་ལ་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུས་
 དགེ་སློང་མས། གནས་ལ་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ནས་བསོད་སྤྲོ་མས་རྟེན་པ་ཡན་
 ཆད་གྱི། རྟེན་པ་ལ་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པར་ཞུས་པ་ན། ཆོས་ལ་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པ་ན་
 རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སེར་སྤྲོ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་དོག་
 བསྐྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློད་པའི་ལུང་བྱེད་གཉིས་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་
 མོས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་སྐྱེ་མོ་དབྱར་ཁང་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སློམ་དགའ་མོ་སློངས་རྒྱ་
 ཞིང་སྤྲེ་པའི་སྤྲེ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྤྲེ་དེ་ན་དགེ་སློང་མ་སྤྲེ་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་སློམ་
 དགའ་མོ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ག་ཉིན་པའི་ཚུལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་

དག་བྲིམ་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དག་སྒྲིབ་མས་དག་འདུན་མའི་དབྱར་ཁང་ནས་དག་སྒྲིབ་མས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་
 ངག་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲོད་པ་ལ་ ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན། ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་
 སྒྲིབ་མས་བྲིམ་པའི་བྲིམ་གཞན་ནས་དག་སྒྲིབ་མ་སྤྲུལ་ནས་གནས་པ་ སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་
 བས། སྒྲོད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཀས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཤེས་ཆུང་བས་དེར་
 སྒྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས། མཐོང་འཆམས་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ནམས་དག་སྒྲིབ་
 མ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་། ལེགས་པར་མ་ཐོས། ལེགས་པར་མ་དྲོགས་པས་
 ཉེས་པ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་ནི་ཡམ་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 བ་སྤྲུལ་བསྟན་ཟིན་པས་འདི་ནི་ལུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་བའི་སྟེ་ཆན་གཞན་སྒྲིབ་བའི་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ནམས་ནི་འདི་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་
 སྒྲིབ་ཐ་དད་དེ། སྐྱར་འདེབས་ནི་ནམས་འདུན་གྱི་བསམ་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐོང་འཆམས་
 པའི་བསམ་པས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ ལ་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པ་ཅམ་སོ་ཡིད་ཆེས་
 པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ལེགས་པར་མི་དྲོགས་པ་གཉིས་བསྟུས། དག་
 སྒྲིབ་མས་དག་སྒྲིབ་མ་ལ་ལུང་བ་སྟེ་ལྷ་གང་གིས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལུང་བྱེད་འདིར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དན་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་འཛིག་པ་དང་གསོ་སྒྲིབ་
 དང་དགག་དབྱེ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་བར་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་
 པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བ་དང་དན་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་གང་
 བྱས་ན་ཡང་ལུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། ། རོ།།

ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚུལ་བླིམས་ལ་མནའ་
 འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས། མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ན་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་བླིམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་
 བ་ལས་བཅས་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་
 འདོར་བ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་པར་ རང་
 ཉིད་གཅིག་ལ། མནའ་འདོར་བ་ནི་ ཆོག་སྤྲུལ་བྱེད་པ། ཆོག་བཀྲལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཉིས་བྱས་
 སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་
 པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་འདུག་པ་ཡིན་ན། མནའ་འདོར་
 བ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པས་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མནའ་
 འདོར་བས་འདུག་པ་དེ་གཅིག་ལ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་དྲི་ཀས་བཤད་དོ། །

མི་བརྟན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློང་མ་ནམས་
 དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན་རང་གིས་རང་ལ་འཆོག་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་
 གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་འབྲུགས་ནས་རང་ལ་བདེག་ན་
 ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཆོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློང་

མའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྙན་པ། བྲིམ་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནལ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བོང་བྱ་དག་དང་ལུན་པ་ཞེས་གཤེ་བ་དག་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་
 སློང་མས་དགོ་སློང་མའི་ བཞིར་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད། ཚོགས་དགོ་འདུན་མ་ལ་འཚོ་བ་མ་དག་
 པ་དང་ལྷ་བ་མ་དག་པས་སློད་ཅིང་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་
 ལས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་སྤུ་ཚོགས་ཀྱིས་སློད་པར་བྱེད་དེ། འཚོ་བ་མ་དག་གྱེ་ཚུ་ལ་
 འཚོས་དང་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སློང་དང་ཐོབ་ཀྱི་འཇལ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་མ་དག་གྱེ་སློང་ས་པ་མི་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་དགྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གློང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྲངས་སོ། །
 དྲི་ཀ་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཚོགས་ལ་སློབ་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གློང་གཞི་ནི་སློམ་དག་འཕྲོས་དགོ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་སློབ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་
 གནས་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དགོ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་སློབ་པའི་རིགས་སོ། །དེས་
 སྤྲས་པ། རིགས་ཀྱང་མ་རིགས་ཀྱང་རུང་གྱེ་ཁོ་མོས་ནི་སློབ་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མ་ བཞིར་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་པའི་ ཚོགས་
 ལ་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ཚུལ་བྲིམས་མ་དག་པ་དང་ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ཚོགས་མ་དག་
 པའི་སློན་སློད་ཅིང་སློབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློང་གཞི་ལས་
 རིས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མེད་དེ་འཚོ་བའི་བྱིར་སྤྲེགས་པ། ལུ་གའི་བྱིར་སྤྲེགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སློད་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་ཐོལ་བ་ལ་པར་ལ་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ལུང་བྲངས་སོ། །བྲི་མོ་བྲིད་ནམས་ཞེས་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་ཚོག་གཞན་སྤྲས་ན་ཡང་རོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་
 ལ་ཚུ་འཐོར་བའི་གློང་གཞི་ནི་བྲིམ་བདག་གཅིག་ཚུང་མ་དང་གཉིས་ཀ་རབ་དུ་ལྷུང་ནས།

དག་སྒྲོང་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཚུ་སྒྲོང་གཅིག་ཐོག་མ་ཉེ་དེའི་མདུན་
 ན་སྒྲོང་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་དེ་དགོད་ཅིང་ཁོ་མོ་བྲིས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་
 བྲོད་དེ་ལྷ་མདུན་ན་སྒྲོང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཚུ་སྒྲོང་དེ་ནས་དེའི་མགོར་གཏོར་
 བས། ཁོ་མོ་ནི་བྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་ན། བྲོད་ཁོ་མོའི་སྒྲོན་ནམས་ལ་འདུག་པར་
 བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བྲོས་ཉེ་སོང་བ་ལས་སོ། དག་ག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་ཚུ་བྱས་ཉེ་རང་
 རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་འཁོར་གཙོ་བོ་དག་
 སྒྲོང་ལ་ཚུས་འཐོར་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱང་ལས་དག་སྒྲོང་གི་ལུས་ལ་ཐིགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་བྱུང་འདི་པ་ལ་སྐྱོ་
 བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དག་སྒྲོང་དང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཀྱང་ལས་དག་སྒྲོང་ལ་སྐྱོ་བ་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་བྱེད་མགྱུ་བ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་
 ནི་དག་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱོ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་བས་ཀྱང་།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆད་ལས་ཕྱི་བ་ཡོད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་
 ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དག་འཕྱོས་འཐབ་མོའི་རྒྱན་དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
 པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་པན་ཚུན་འཐབ་མོ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་ན། དག་
 སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཚུར་སྒྲོན་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། སྒྲོམ་དག་འཕྱོས་འདི་སྐད་ཅེས་མགོས་མགོ་ ནུང་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འཆལ། ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །
 དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་

མ་ནམས་ཀྱི་ཚད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་
 དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལུས་ངག་དུ་གྲུབ་ཅིང་བསམ་པ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་མི་བྱེད་
 པའི་བསམ་པ་བཏང་ནས། ཡང་བསམ་པ་གཞན་སྦྱིད་པའི་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་ གཉིས་པ་ཅད་དང་།
 གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིང་གཞི་ནི་ལུང་
 ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་
 པ་ལ་སློམ་དགའ་མོས་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དེའི་ཉིན་མོ་མ་བྱས་ནས།
 ཕྱི་དེའི་ཉིན་མོ་བྱ་བར་བཅམས་ཏེ། སློམ་དགའ་མོ་ལ་སྦྲུན་པ་དང་། དེ་འོང་དུ་མ་བདུབ་
 སྟེ་ཁོ་མོས་འདུན་པ་ཕུལ་ཟེན་ཏོ། །ནམ་ཕུལ། ཉི་མ་སྤྲུམ་ལའོ། །ཞག་ལོན་པའི་
 འདུན་པ་དབུལ་དུ་རུང་ངམ། དེས་སྦྲས་པ་འདུན་པ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཆག་གམ་རུལ་ཏམ་
 ཅི་ཉེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གནོད་པའོ། །
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་མའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་ཞག་ལོན་པའི་
 འདུན་པ་དེ་ཉིད་སྦྱིན་ཏེ་འདུན་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟེར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
 སྟེར་བའི་ཆོག་སྦྲས་ཏེ་དོན་གོ་ནོ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས་
 དང་པོ་ཟླ་བྱེད་གདམས་ངག་རྗེས་བསྟན་མི་ནོད་པའི་སྦྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 དགེ་སློང་ནམས་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱིས། གསུངས་པ་ན། བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མི་བསྐྱབ་པས་
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་

ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ནྟམས་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་དགེ་སློང་
མས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཉྟམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་པོ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལས་སྟེན་མ་བྱུང་བར་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉི་མ་ལས་འདས་ནས་སྤྱོད་ངས་
ཤར་བ་ན། ཁ་ན་མ་བོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྟེན་བྱུང་ན་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་སུ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། དགེ་སློང་དག་ཅིང་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐོང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་
མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སོང་བ་ན། དགེ་སློང་མ་ཞིག་དབྱར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དག་
གིས་དགེ་སློང་ཅིང་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་མཉན་
ཡོད་དུ་འོངས་པའི་ཆོ། དགེ་སློང་མ་གཞན་ནྟམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ཅིའི་
ཕྱིར་དགེ་སློང་ཅིང་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱར་དང་
འདྲོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་གསོ་སྤྱོད་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབས་བའི་
དགེ་སློང་དག་ཅིང་པར་དགེ་སློང་མ་ཉི་ཆེས་ ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ལས་གཞན། ཆོ་ག་ལས་
ལ་བཞེན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་པོ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་སོ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་ལམ་རིང་
པོར་འགྲོ་བའི་ཆོ་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགེ་སློང་ཅིང་ན་ཉིས་པ་ཅིང་དོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ལས་དོན་འདི་
ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་ཅིང་པར་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ནྟམས་
ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་འདུན་པ་སྤངས་པ་ཅིང་པར་དགེ་སློང་མ་ནྟམས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་
ལྷ་པོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མ་ནྟམས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཁོད་པ་ཉིད་དུ་གསོ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་ཅིང་དོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་། ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་ན་

དེ་ལ་འདུན་པ་སྤངས་པས་ཆོག་སྟེ་དགེ་སློང་ཀུན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ།།
 དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་མའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་གཉིས་
 ཀ་ནས་མདུན་པ་སྤངས་དགོས་པའོ། །གཞི་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུང་ལས། དགེ་
 སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་སུ་བགྱངས་སོ།།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྤན་ཆོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གངས་སུ་འདི་མ་བགྱངས་ལ། འདི་ཕྱི་བའི་ཆོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་བའི་
 ཆོས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སློང་གཞི་ནི་
 དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་མང་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་རྒྱུད་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལུང་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལས། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའམ།
 མཚམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་
 སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་
 སློང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་
 བྱའི། གནས་གང་ན་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགེ་
 སློང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི། དགེ་
 སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུད་གསུམ་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་

ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤ་ལུགས་པ་ནམས་ན་རེ་དགེ་སློང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ཁོངས་ན་མེད་པའི་གནས་
 ལུ་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདིའི་ཆད་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་
 གཏན་ནས་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཏ་ཅང་ནི་བ་དེ་ནི་
 རྩལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལྟར་རིགས་སོ། །ཁམ་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་
 ལ་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པས་རྩལ་རྩལ་སྤྲོད། དེས་སྤྲས་པ། ཁོ་
 པོ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་རྟེ། དགེ་སློང་
 གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་པོ་དང་ཤུར་བྱ་སྤྲུལ་པ་མོ་ཆེ་དབུལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དེངས་
 ཤིག ཁོ་མོ་ནི་དེར་མི་འགྲོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་གསོལ་བ་
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགག་དབྱེད་པ་ལ་ཡོན་མི་འཛོལ་བ་སྟེ། ཆོས་དག་པ་དང་རྩལ་
 བྱིས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་དབྱར་གནས་ པར་ཁས་
 ཆངས། པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་ མཐོང་བཙོས་པ་དོགས་པ་གསུམ། དགག་
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དགེ་སློང་མ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ། དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དགག་
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དབུལ་པོ་
 སྤྲོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བྱིས་བདག་དབུལ་པོ་ནད་པ་ཞིག་
 སྤྲོ་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲོན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྱིས་པ་དབུལ་པོ་སྤྲོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་

ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བོད་ཅམ་དབུལ་པོ་སྦྱོར་
 དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ནི་མཚན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དྲི་
 ཀ་ལས་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནད་པ་ཉམས་རྒྱུ་
 དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་འབུལ་དུ་འཕྱག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུལ་པོ་དང་ནད་པ་ཚོགས་
 དོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་བྱིས་
 པ་དབུལ་པོ་འཇམ། ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོར་དུ་འཕྱག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་སྟེ་ནད་པ་ཁོ་ནས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབུལ་པ་ལ་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྦྱང་གཞི་
 ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་
 དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བདུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་
 ནི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབུལ་
 བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཉིད་མཚམས་ནང་ན་གནས་
 པས་མི་འདུ་ཞིང་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྦྱང་གཞི་ནི་དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་འགོད་པ་ལ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བདུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་སྤྱི་རང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གོས་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 བདག་ཉིད་མཚམས་ནང་ན་གནས་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་གོས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྩིད་

པ་གཞན་བཞོ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་མ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་
 ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སློ་བཅད་ནས་ལྷེ་མིག་
 བྱིར་ཏེ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མེ་ཤོར་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 མེ་བསད་པར་འདོད་པ་ན་སློ་དབྱར་ལྷེ་མིག་མ་རྩེད་ནས། དབྱར་ཁང་མེས་འཆོག་པར་
 གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་ཁང་རྒྱ་ཐོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་
 གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་དབྱར་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཐན་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དབྱར་
 ཁང་གི་ལྷེ་མིག་ལ་སོགས་པ། མ་གཏད་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཡང་རུང་། གང་ཐག་གི་ཡང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་
 འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས། ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོ་ལའོར་
 དང་བཅས་པར་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དབྱར་གི་ནང་དུ་ཡུལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་
 མོ་ཐར་འབྲལ་བ་ལས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ཆང་བར་རྒྱལ་འབྲལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ལའད་ཀྱང་རྒྱལ་འབྲལ་བ་ནི་མཚན་པ་
 ལྷ་ཉིན་མོ་ལྷོངས་རྒྱ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་འདི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་།
 རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དབྱར་རྒྱལ་ནང་དུ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲི་ཀ་ལས་ལའད་དོ། །ལྷོངས་རྒྱར་མི་འགྲོ་
 བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། དགག་དབྱེ་
 བགྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་མོ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ད་དུང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་

བྱ་ནི་གནས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱེད་མེད་ནམས་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཅས་སོ་ཞེས་སོ། ། བཤོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས། དབྱར་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སློངས་རྒྱ་
 བ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་
 འོག་རོལ་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་མི་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་
 འགྲོ་བའི་ཆད་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འོ། ། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐན་དབྱར་
 ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལ་ཞེན་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས་སློངས་མི་རྒྱ་
 ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་ དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ། ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱན་ན་འདིགས་པ་དང་བཅས་པའམ་ཞེ་འགྲས་ཡོད་ན་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་འོག་རོལ་ཏུ་ལམ་གྲོགས་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡུལ་
 འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་མ་སྐྱེས་དགས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱ་
 ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་དེལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་ནམས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་ལམ་ཀར་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་སུན་
 བྱང་བ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ལུས་སོགས་སོགས་ལ་གཞོད་པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་
 ཡུལ་འཁོར་ རྒྱུ་ཀ་ལས། ཆོམ་རྒྱན་པའི་འདིགས་པས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་
 དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱ་ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་དེལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་

ནམས་དེར་སོང་བ་ན་སྤྱད་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལྷས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་
 ཡང་ངོ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ལོ་ཞེས་སྤྲོ་མར་སྤྲོ་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོགས་འདིར་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲོ་
 བ་དགག་པའི་བྲིམས་སྤྱ་བས་པ་ཡོད་པ་སྤྱ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་སྤྲོ་མའི་བྱེད་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་བས་སྤྱ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནས་ནང་
 གི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་བས་སྤྱ་ལྷུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས་དྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་གི་ཡུལ་འཁོར་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་མཆོན་ཏེ་གསུངས་
 པ་ཅུ་མོ། །རང་གི་ནམ་འབྱེད་དང་དྲི་ཀ་ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆོས་རྒྱན་པའི་འདུགས་པས་
 དྲོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 འབྱེད་དེ། སྤྲོ་མ་ནི་སྤྲོ་བ་དག་ཡོད་དང་། སྤྲོ་མ་ མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལ་སྤྱོགས་
 འདིར་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱེད་པས་སྤྱི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས། ནི་
 སྤྱི་དག་ཡོད་པ་ཞེས་ ཤམི་སྤྲོ་མ་ཉི་ལ་སོགས་པ། དེང་སང་འདུལ་འདྲིན་པ་ནམས་མཐུན་པར་
 འཆད་པའོ།

སྤྱ་བ་ལས་གྲུར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་
 གཞི་ནི་སྤྲོ་མ་དགའ་མོ་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལྷ་ཁང་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོད་པ་བ་
 ནམས་དང་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྷ་ཁང་དུ་ཚོད་པ་བ་ནམས་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནོད་

པ་འདི་ནི་དུ་ཅང་སྤྱི་བཏོལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འདིག་
 རྟེན་པའི་ལྷ་འི་གནས་དང་དྲི་ཀ་ལས་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་དེ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཆོག་དོན་གཉིས་བདེ་འཕྲོད་པའི་དུས་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འཐབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཚོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་ན་འོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དག་སྒྲོང་ལ་སྐབས་མ་སྟེ་བར་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། དྲི་བ་དེ་དག་སྒྲོང་དེས་
 སྒྲོགས་བར་མ་རྒྱས་ཏེ་ཞུས་ཞུས་པོར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དྲི་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་ལ་
 ཆོས་འདྲི་བའི་སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་བ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་གཞི་ལས་ ཞེས་
 ཏེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ནས་འབྱེད་སྐྱེད་གཞི་བརྟན་པའི་སྐབས་ལས། དག་སྒྲོང་ལ་ སྐབས་མ་སྟེ་བར་འདྲི་
 ཞེས། གསུངས་མོད་གྱི་ རྟེན་འབྱེད་ལྷ་ཁྱེད་པ་ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ཁྱེད་པ་ལྷ་སྟེགས་པ་ལས་
 དག་སྒྲོང་ལ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། སྤྱིར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་རྟེན་
 བཏིང་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས། སྤྱི་སར་གཅིག་པུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་
 གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་བདེ་བྱས་ནས། སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱབ་མོ་འོངས་པ་
 དང་། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་གི་ཆབ་ཁུང་སར་བཞག་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་བྱ་བ་མང་
 པོ་བྱས་ནས། ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་འདི་ནི་མི་
 གཙང་གིས་གནས་གཞན་དུ་འདོང་རོ། །ཁོ་མོའི་ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་དེས་
 ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྐད་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་

དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འགྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་ཡིན་ཏེ། གཙང་མས་འཛིག་དེན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། བཙོག་པས་འཛིག་དེན་ཟེལ་མི་
 རོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་སྒྲུ་ལ་བསམས་ནས། བདག་ཚེ་ལྟན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་
 པ་དང་། སྒྲུ་པ་དེས་ཕྱག་པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། མགོ་རིག་མོ་ངན་པ། རང་གི་
 བད་བྱས་ལ། ཚེ་ལྟན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞེས་སྒྲུ་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་
 བྱ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་
 དག་སྒྲོང་མས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དབྱར་ཁང་གི་ཉེས་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱི་སར་
 དང་། རང་གི་ནུམ་བཤད་ལས་གཅི་བའི་སར་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲེ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་
 མཆན་མོ་སོང་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགྲོ་
 བ་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲུ་ནམས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམ་མོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲུ་ལྟ་བུ་བྲམ་ཟེའི་
 གསང་ཆེག་སྒྲོག་པའི་གནས་ནེུ་སིང་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པ་དེར། སྒྲོམ་དགའ་མོས་འབྲུ་སྒྲན་
 ཟོས་པ་སྒྲེ། མང་དུ་འབྲུས་པ་དེས་ནེུ་སིང་སྒྲོན་པོ་སྒྲགས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་
 གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་རྩ་སྒྲོན་པོའི་ འཕ་
 མོ་འདབ་སྒྲོན་པོ་ཡང་རུང་སྒྲེ་འབྲེལ་ཚུང་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་སྒྲེ་བ། སྒྲོང་དུ་བཤད་བ་བྱེད་པ་འཕམ་བྱས་
 ཟེན་པ་འདོར་བ་ རྩ་ག་ལས་ཐོག་ན། ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཅི་བ་
 འདོར་ན་ཡང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་རྩ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ་
 ཞེས་སོ། །

ཅིག་པའི་ཕག་དུ་མ་བཞུས་པར་བཤད་བ་འདོར་བའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྒྲོང་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་

ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དཔལ་ རྒྱལ་པོའི་གྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་ནམ་
 མེས་ས། སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ནང་
 པར་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་ཁང་དང་ནི་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལ། སློམ་དགའ་མོས་ཆོལ་ཟངས་
 གཅིན་གྱིས་གང་བ་མ་བརྟགས་པར་གཏོར་བས་མགོ་ལ་ཕོག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་རིང་བདག་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་ཤིས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལས། ཇི་ཅམ་ན་རི་དྲགས་
 འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དཔལ་སྤྱིད་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་པར་མ་དཀར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་ཐང་ནི་ད་ཀྱང་སྤྲར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤྱིད་གྱིས་དགེ་སློང་
 མ་དེའི་ཆབ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་བྱིར་ཏེ་དབྱར་ཁང་
 དུ་འོངས་ནས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁང་སྤྱང་གི་ཅིག་པའི་ཕག་ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགའ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་ཕོག་གམ་ཞེས་མ་ལྟས་པར་བཤད་བའམ་གཅི་བ་འདོར་བ་ལ་སྟེ། མའི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་མ་བརྟགས་པར་བཤད་བའམ་གཅི་བ་འདོར་ན་ལུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེས་ཏེ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 ལས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 པོ་བཤད་ཟིན་དོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སློམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ལུང་བྱེད་
 ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རི་མོ་མཁན་
 གྱི་ཁང་པའམ་ སྤྱིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུ་ལས་རི་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་
 བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལྷ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་
 ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ནི་གསུམ་གསུངས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གར་ལ་ལྷར་འགོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །ཡང་

དགེ་སློང་མ་གྲུ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྟར་འགྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་མོ་འདྲི་དེ། ཡང་
 དགེ་སློང་མ་གང་རོལ་མོ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོམ་
 དགའ་མའི་སྐྱོང་གཞི་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ནི། སྒྲིན་བལ་ གྱི་སྒྲན་བྱེད་པ་ བཏད་ བ་ལས་ བྱུང་ བ་དང་། དཔེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །
 ཉལ་སར་འདུག་འབྲང་གཉིས་དང་གདེང་མེད་སྟོན། །ཆངས་སྟོན། ཉིར་གནས་མ་བྱས་ པར་
 བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་བྱེད་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྲན། གདེང་བ་གཅིག་ ལ། ཉལ་
 བ། དང་། །བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ནམས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པ་སྟུར་བཤད་ཅིན་དོ། །རི་མོ་
 མཁན་གྱི་ཁང་པ་དང་གར་མཁན་གྱི། ཁང་པ་གཉིས་བལྟ་གར་སྟུ་རོལ་མོ་ དང་གསུམ། བལྟ། རི་
 ལྟར་ སྟུང་ལྷུང་གཉིས་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནམས་ནི་
 སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྟུས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུང་
 དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནམ་པར་བཤད་
 པ་རྒྱུ་གསུངས་སོ། ། །

5. དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་པ།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་
 ཉི། སྒྱུའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། དགེ་སློང་མའི་ནམ་
 འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་

བ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འདུག་པ་ནི་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་བ་
 ཡིན་ལ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་
 པ་དང་མའི་ནམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ལྟར་ན་
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་བྱན་མོང་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་
 གོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ཁྱབ་ལས་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་
 པ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་
 ཁྱབ་ལས་དགེ་སློང་མས་ནི་དུ་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་ལམ་སྤང་ན་མཆིས་པ་ལས་བསོད་
 སྟོམས་སྤངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ཁྱབ་ལས་དགེ་སློང་མས་མ་བསྐྱོ་བའི་ཟས་འཆལ་
 ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 བ་བཞི་པའི་ཁྱབ་ལས་དགེ་སློང་མས་རབ་དུ་ཡང་དག་པར་མ་བརྟགས་པའི་ནགས་ཀྱི་ཀུན་
 དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ནི། མདོ་རྩ་བ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ཁྱབ་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་བྱངས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་ལས་ནི། དགེ་སློང་གིས་ནགས་ཆལ་
 གྱི་བསེལ་བ་མ་བསྐྱོས་པར་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ན་སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མས་སྤངས་ན་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའང་སྤང་སྟེ། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པའོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་བ་ནས་མ་བཤད་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་

ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། བཀའ་
སྤྱད་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱན་ཐའི་མདོ་དང་ཙམ་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་དགེ་
སློང་མའི་བྲིམས་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བརྒྱུད་སྟེ་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་
བཤད་ན་ལེགས་སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་
པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འོ་མ་སློང་བ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་
སློང་ལ་ལྟུང་བའི་སྡེ་ཆེན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆེན་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་གཞན་གྱི་བྲིམ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་སློང་གཞི་
ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྲིམ་དག་ནས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་འདི་
ནམས་སྤར་མ་སྤར་མ་བཀག་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་
སློད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཟས་
བཟང་པོ་ལ་རང་འདོད་ཆེས་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ཉེ་དུ་ལས་
གཞན་གྱི་བྲིམ་སྟེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་ནས་ མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཉེ་དུ་དག་ལས་འོ་མ་སློང་བ་ན་
ཉིས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་བཀའ་སྐུ་ལ་ག བསྐྱངས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྤྱིན་པ་པོ་སྟེ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤར་བཅས་དང་རྗེས་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་དོན་འོ་མ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུངས་པ་ལ་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཞོ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་
དགུ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་པ་

ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ། རྟེན་མ་བསྐྱངས་པས་ཞོ་ཐོབ་སྟེ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ། རི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་ནི་ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་བ་བྱེ་བྲག་ལ་འབྲེགས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་ལ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་བསྐྱངས་
 པས་བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་པ་ཐོབ་སྟེ་ ཤ་སྐྱམ་བསྐྱངས་པས་འབྱུངས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དེ། འབྱུངས་
 པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱངས་
 པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་དེ་ཐོབ་ འབྱུངས་བསྐྱངས་པས་ཤ་སྐྱམ་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། སྟེ།
 རྩོས་སམ་འབྱུངས་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཟས་བསོད་
 པ་གང་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱངས་སྐྱམ་དུ། ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དམག་དཔོན། སིང་གོ་ འི་ཁྱེད་གཞི། ལས་
 བྱུར་བའོ་ བསྐྱབ་པ་བྱལ་དེ་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ། ཞེས་སོ། །སོ་
 སོར་འཕགས་པར་བྱ་བའི་ནམ་པར་འཕད་པ་རྗེས་སོ། །

6. དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མས་ཤམ་
 ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དབྱི་མགོ་བས་ཤམ་
 ཐབས་དམའ་བར་བགོ་བར་མི་བྱེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་
 མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་གཞན་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཕྱི་

མ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉེས་པ་འབྱེད་དུ་
བསྟན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་
བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ནམས་ནི་དགེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞེན་དུ་དགེ་སློང་མ་ནམས་
ཀྱི་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་དུ་མ་བསྒྲོ་བར་སྟན་
ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བས་དེ་གཉིས་འདིར་མི་བགྱང་རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་ནི་
དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་གཉིས་བསྟན་པས།
དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་
མང་པོ་ནམས་ཐོགས་སོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དགེ་སློང་མའི་ནམ་པར་
འབྱེད་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཤུ་གཉི་དགེ་སློང་གེས་རབ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཐོགས་སོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་

སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་མཐའ་ལས་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་འདྲིན་
ཆེས་ཆེར་འབྱུགས། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་
འཆར་དག་གཉིན་དབྱེར་མི་འབྱེད། སྤྱིད་ཞེའི་དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་སྤྱིད་
པར་འབྱམས་དང་མཛའ་ཞིང་སྟན་ཅིག་འགྲོགས། གང་གིས་སྒྲོལ་མིན་བསྐྱབ་བྲལ་སྟོགས་
མའི་འདྲིན་པར་བྱུགས་ཐེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བྱུག་པ་མཆོག་དེ་མཆོད། གང་དེར་མ་བྱལ་
འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཁྱེད་འདི་ལ་མཆོག་གྱུར་ནི་བར་འཁོར། འོད་སྤངས་

ཆེ་སོགས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་མཛད་གྱི། །དག་བཅོམ་ཀྱུ་སྐུ་པན་གྱུ་བ་ནམས་ལ་འདུད། །
 བརྒྱད་བྱེད་ལུང་སྒྲིའི་བརྒྱད་བྱེད་མཐའ་གྲས་པ། །རྟུང་དུ་འི་ཆོག་གིས་ཕྱིས་རབས་གདུལ་
 བྱུ་ལ། །གསལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཀའ་རིན་དེ། །བསམ་དུ་ཤེས་ན་གཞལ་བར་
 མི་སྒྲོ་སྟ། །སྒྲུ་གཙན་ཟིན་ནས་རིམ་བརྒྱད་གཞི་ཐམས་ཅད། །ཡོད་སྒྲིའི་ལུགས་བཞིན་
 རྒྱུངས་འདིར་སོ་ཐར་བསྟན། །ཐོག་མར་སྤེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །ལ་སོགས་
 འདུལ་འདྲིན་བརྒྱད་བཅས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲིའི་མངའ་བདག་མཛོ་སྟ་
 བ། །དེའི་གསུང་ནམ་མཁའ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་དོར་
 བསྟར་བའི་མིག །བདག་ཀྱང་སྙིང་ལ་གཟུང་སྟེ་འབད་པས་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཀྱུ་
 བའི་ཕྱགས་རྗེའི་རྟ་ལྔ་བུ་གིས། །མཛོ་སྟའི་ལུགས་མཁའ་ཉིན་བྱེད་དགུང་རྒྱུན་གྱི། །དབྱིངས་
 སུ་བསྟོད་ཆེ་ཀྱུ་བསྟན་པལྟོ་འི་ཆལ། །དབྱིག་འདྲིན་ཀྱན་དུ་དར་ཀྱས་འདི་མད་བྱུང་། །སོ་
 ཐར་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་ཉམས་སྤང་དང་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི། །ཐབས་
 ལ་སྤོངས་བཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རུ། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཡང་བྱུ་བས་སྤང་བའི་ཡུལ། །བསྟན་
 ལ་བཞུགས་ནས་གཉིན་འཁོར་འདོད་ཡོན་སོགས། །འཛོལ་བ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་དང་དུས་
 སོགས་ལ། །བསྟན་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་སྒྲིད་པ་ནི། །ཀྱུ་བསྟན་འདིག་པའི་རྒྱ་
 རུ་ལུང་ལས་གསུངས། །ཡང་དག་བསྐྱབ་བྱིམས་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྤངས་
 པ་གང་དག་རང་རང་སྤྱིད་ལས་ཐར། །གཞན་དུ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཉེས་ལྟར་ལ། །འདྲེམས་
 མེད་སྒྲིད་ནམས་བྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་སྟུན། །དགག་སྒྱུ་བ་གནང་བའི་བཅས་མཛམས་སྤར་གས་
 དང་། །ཉེས་ལྟར་འབྱུང་བའི་གཞི་བསམ་སྒྲིར་དངོས་སོགས། །ལེགས་སྟོན་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་གསུང་རབ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོན་ནམས་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོས་བསྟུགས། །དེས་

ན་གཟུར་གནས་དཔྱིད་ལྷན་བརྒྱུད་གི་ ཁྱོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། འདི་
 ཉིང་ནམས་ལ་བྲིས་སྒྲོན་མང་བཞུགས་པ། བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་ཏེ་པར་དུ་བཞེངས།
 ཁྱོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ལ། ཆོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གཏན་
 ལ་འབབ། རྩལ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ལ། སྤང་དོར་འཆོལ་བ་མེད་
 པར་འབད་འཆོལ་ལོ། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྐྱེད་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། སྤྱི་བཅས་སྤིང་
 ལས་རྒྱུད་དུར་སྐད་འབྱེན་ཀྱང་། རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཛལ་དུས་འདིར། སྤིང་
 ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་ན་རང་ཉིད་ལུངས། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི།
 འཆོལ་བ་མི་སྤིད་ཐོགས་ལྷན་དུས་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷན་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེགས་
 སྤང་བ། ཡན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་
 བྲིམས་མིག་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྤྱིས་བསྐྱབ་ས་སྤིང་འགོངས། ཡན་བདེའི་གཞི་
 ཅ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཀུན་ནས། འཕེལ་ལ་ཉེར་འཆོས་ནམ་ཡང་མི་བཟྱེ་ཤོག འཁོར་བའི་
 སྒྲོན་ཀུན་སྒྲོ་བུར་དེ་མ་ལས། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན། རྒྱལ་
 གསུངས་བསྐྱབ་བཅེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག རྒྱལ་བྲིམས་ས་གཞིར་སྤིང་ཐེའི་ས་བོན་ཀུན། ལྷག་བསམ་དོད་ཤེར་རྒྱན་གྱིས་
 ཉེར་བསྐྱེད་པའི། བྱང་མེས་སུ་གྱུར་ཆོགས་གཉིས་ལོ་འདབ་རྒྱས། སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་
 སྤིན་འགྲོ་ཀུན་ལྷུར་སྤྱོད་ཤོག པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་སུ་བྱུའི་བཅུན་པ་ཆོས་སྐྱབ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱལ་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་སྒྲོན་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མཆོམས་སྒྲོར་དང་བཅས་
 ཉི་མེལ་བའོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་

དལ་འབབ་ལྷུང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །དི་མ་ཡོངས་འབྱུང་
 ལེགས་འཕྱུང་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བསྐྱུ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
 ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ॥



གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ།

